



参加五项赛 人人都是奥运大明星

民间奥运五项赛28日、29日举行,冠军有机会出使21个奥运城市

姜涛

擅长项目:篮球、乒乓球、自行车

骑车上京迎奥运



姜涛

听说“海尔奥运城市行”民间奥运五项赛周六将要举行,家在七里街的姜涛第一时间报了名,“我擅长篮球、乒乓球、自行车,我要参加民间奥运会支持北京奥运。”姜涛从小就喜欢运动,尤其喜欢球类。“当年我可是厂里篮球队的前锋,可能跟我的性格有关系吧,我的性格敢打敢冲,所以打前锋正适合我。”

现在的姜涛闲来无事,还喜欢上了气功和骑自行车,每天早上他都要去附近进行晨练,练练气功,因此也结识了不少喜欢运动的朋友。

前几年,姜涛突然喜

欢上了骑自行车,特意买了辆车没事时满南京城转悠,不但锻炼了身体,也饱览了南京大街小巷的风景。“后来我一想,老在骑南京城骑车也没意思,干脆走得远些。”说干就干,2002年,姜涛和几个朋友一起骑着自行车去了山西,虽然路程遥远,但是他第一次感觉到自行车运动的魅力,坚持到底就是胜利。“那年我们骑遍了整个山西省,真是大饱了眼福。”

2005年,正值南京召开十运会,姜涛和几个朋友为了宣传十运会,5月又骑上自行车从南京出发,沿着104国道北上,一路途经了安徽明光、山东济南、河北黄骅、天津直到北京,整经历过了半个月的行程。“我们特意把带上的秦淮河倒入了北京御河,还专门取了北京的河水带回了南京。整个路程很艰苦也很累,但是到达目的地的时候真是无比的兴奋和快乐。”

姜涛说他不仅要参加这次活动来支持奥运会,他还打算明年奥运开幕前,再一次骑自行车去北京,再次挑战自我,同时也庆祝北京奥运会的胜利召开。

王海

擅长项目:太极拳、木兰扇、乒乓球

要做社区全能明星



王海

说起王海,在白鹭洲公园锻炼的人没有不认识她的,她每天早上都要来这里进行晨练,还是义务的社区体育指导员,大家都亲切地称呼她王老师。

说到体育,王海全身的运动细胞都要活跃起来了,“生命在于运动,现在我一天不运动就觉得难受。”王海说她过去可是个特别不喜欢运动的人,上学的时候一上体育课就头疼,体育考试很少及格。工作后,不但要忙家庭还要忙工作,精神压力很大,30多岁就得了提示性脑萎缩。“那会可把我吓坏了,不知道看了多少医生吃了多少药,后来心理医生建议我每天抽点时间做做运动,看看书,就能放松下来。”听了医生的话,王海才开始接触运动,没

想到一接触果真全身的那些毛病都没了。

“我开始学的是木兰扇,不但有舞蹈的动作还有武术的要领,表演出来很漂亮。”王海说,学得越多,她发现自己越喜欢运动了,不但开始买光碟学习,还专门约上几个朋友专程到上海拜师学艺,学动作,记要领。之后王海还学习了太极拳,现在她已经是50岁的人,但是精力充沛,不但考了气功教练员证书、一级社会体育指导员证,还考了木兰系列、武术的裁判员,简直是一名运动全能。最令王海得意的是,去年湖南卫视的“我是冠军”栏目组,来南京做“全民健步行”的活动,全市上千人报名参加了,她也是其中一名。“活动在绿博园内举行的,是全封闭式的比赛,全部人要围着场地走上2天一夜,规定中间只能有6个小时的休息时间。”王海说,就看着身边一个人一个人放弃离开了场地,剩下屈指可数的人。“我们一行8个人去的,大家边走边聊天,热得全身是汗。大家互相鼓励,终于坚持了全程,取得了一块奥运的纪念奖章。”

王海说运动的真谛就在于参与和坚持。“参加这次民间奥运五项赛,我也会尽全力的,准备报名参加两项,重在参与嘛。”

“CCTV海尔奥运城市行”南京赛区选拔赛正在进行中,而此次的重头戏“海尔奥运城市行”民间奥运五项赛活动将在28日、29日举行,五项生动有趣的民间运动等着大家来参与。活动的报名邀请一经发出,民间运动高手们纷纷跃跃欲试,积极参与到活动中,要当一回南京奥运明星。如果您也想来参加民间奥运会,更了解更接近奥运,过一把当奥运明星的瘾,就快来参加吧! 快报记者 赵丹丹 杨扬



生命在于运动,快来参加五项赛吧 (资料图片)

刘松林

擅长项目:腰鼓、国标舞

自编一套腰鼓迎奥运

皮肤黝黑,笑声爽朗,在湖南南路街道三条巷社区,刘松林是个不折不扣的运动健将。还在读小学三年级时,他就学会了打腰鼓。“那时候,每逢重大节日,广场上、公园里都有腰鼓表演,我特别喜欢看,看多了自然而然就学会了。”刘松林轻松地说。他还在湖南南路街道组织了一支“紫荆花健身队”,每星期按时训练两次,已经打破了5个腰鼓。

刘松林打腰鼓在三条巷一带打出了名气,两年前,鼓楼区体育局组建腰鼓协会时,便聘请他为秘书长。“我们腰鼓协会现在有26支队伍了,1000多人,别的区也有不少人慕名而来参加呢!”他自豪地说,“南京市许多大型的广场活动,我们都去助兴。”十运会期间,刘松林带领着他的腰鼓队员参加了开幕式上的双球表演,还先后在五台山体育馆、山西路市民广场等地展示过四百人的大型腰鼓节目。

同样是打鼓,但编排不同、打法不同,就能变换出许多花样来。刘松林最擅长的就是自编、自导、自演。他把陕北、东北等地的豪爽气势吸收过来,用在婉约的江南腰鼓套路里,表演起来刚柔并济,感染力十足。

在刘松林家,记者看到了几十张精心设计的队形、套路图,最新的一套今年元宵节前后才画好,主题为“欢天喜地迎奥运”。刘松林展开套路图给记者讲解,这套腰鼓分为高原情、金鸡报春、心向奥运、攀登佳绩、红旗飘飘等章节。“今年以来,我带领的腰鼓队一直在排练这套腰鼓,而且已经练得比较熟练。”

李浩

擅长项目:足球、羽毛球

提前练习争取比个好成绩

在银行工作的李浩,平时工作十分忙碌,坐在办公室的时间长了,到户外运动的时间却随之减少了。“上大学的时候,我可是学院的足球明星,为咱们足球队赢得了不少荣誉!每隔两三天就会约上一帮同学去操场踢球,要是一星期没碰到球,我的脚就会痒痒。”李浩又拍了拍自己的肚子,自嘲道:“工作了七八年,肚子上长了不少肉,都是因为缺少锻炼,免疫力也比以前差了。生命在于运动,没有健康的体魄,也就不会有充足的精力去工作。”

在李浩的倡导下,单位今年成立了一支足球队,每个周末都要抽出半天时间,在运动场上尽情地挥洒汗水。他们还和其他单位的足球队员成为了朋友,不时地踢一次友谊赛。李浩还在自己居住的小区清江西苑发动邻居参加体育运动,一有空就在小区会所打一场羽毛球比赛。“我们年轻人最容易忽视体育锻炼,倒是老年人体质虽不如从前了,却愈加重视锻炼身体。”李浩感慨地说:“奥运会明年就要在北京开幕,奥运会来到了身边,我就更加感觉到参与锻炼的重要。”

在快报上看到了“民间奥运五项赛”的消息,李浩产生了浓厚的兴趣。“我这几天回家先多加练习,说不定还能成为一个‘民间奥运冠军’呢!”李浩说。

“海尔奥运城市行”五项赛邀您参与

冠军有机会出使21个奥运城市

由中央电视台主办、海尔集团冠名、现代快报独家媒体支持的“CCTV海尔奥运城市行”南京赛区选拔赛目前正在紧锣密鼓地进行着,而作为本次活动的重头戏——“海尔奥运城市行”民间奥运五项赛活动将在28日、29日准时举行。您将有机会获得“海尔南京生活奥运冠军”,实现周游奥运城市的梦想!

在这两天的活动中,将有丰富的礼品等着您,而最终的“海尔南京生活奥运冠军”将奔赴北京参加全国奥运城市行总决赛,在今年8-9月参加央视决赛录制,和其他城市的生活冠军们进行PK。

如果能够胜出,将代表中国,随中央电视台一起,赴全球21个迄今为止举办过奥运会的城市,把中国人民对2008年北京奥运会的热情和对奥运精神的诠释,带到这些奥运城市。

只要您有一点点运动细胞,满怀奥运热情,年龄在18-50岁之间,都可以报名参加。五项赛一点都不难!生活冠军选的就是我们当中的“草根”奥运明星。

赶快报名参加吧,您就是南京的奥运明星!

报名方式

拨打快报96060热线,说出你欲报名的项目,并登记相关信息。

也可以登录www.lifenan.com.cn首页,在论坛报名。

28日、29日精彩赛事内容

投篮争霸赛 每组1人进行比赛,1人准备,每人有5次投篮机会,哨音开始后跑步取球,自行选择到标有不同分值的投篮点投篮。

射飞镖闯关 每组1人进行比赛,1人准备,每位选手5支飞镖,比赛前每人各有一次答3道题赢飞镖的机会,答对一题可多赢取一支飞镖,参赛男选手在3米处,参赛女选手在2.5米处向镖靶上掷镖。

运动答题 每组1人进行比赛,1人准备,1分钟计时赛,开始前由选手抽取问答题一套(关于奥运知识和海尔知识),并从跳绳、乒乓球、足球中选择一种运动方式,答题过程同时进行

或跳绳或颠乒乓球或颠足球中的一种,开始后主持人念题选择,答对每题得10分,答错不得分。

一球行天下 每组2人同时进行比赛,2人准备,在比赛沙盘上有世界地图,图标上有世界的海尔,以及奥运城市的半镂空小洞,计时开始后选手要用吹的形式将小球吹进洞中,比赛过程中选手的吹管及身体任何部位不能接触比赛用球。

自行车运球 每组2人进行比赛,2人准备,在规定时间内无论参赛者用手还是车拿球,都必须用自行车以骑行的方式将球运送到跑道另一端的球筐内,并绕过储物筐推车步行返回起点。

海尔生活奥运冠军全国选拔大赛南京赛区报名表

姓名:	性别:	年龄:	城市:
身份证号码:	职业:		
联系地址:			
联系方式(手机):		E-mail:	
签名: (备注:未滿18岁参加者由监护人签名) 2007年 月 日			

注:28日、29日参赛当日执本表均可来参赛,本次活动解释权归海尔集团所有