

于荣光:我的缺点是太帅



于荣光

“昨天,“硬汉”于荣光、美女童蕾来宁为电视剧《狼毒花》宣传造势,于荣光还做客快报视频聊天。让人意外的是,现实中的于荣光一点都不像他扮演的那些“英雄人物”。他不时说上几句搞笑的话,把视频间的气氛搞得分外轻松。”

“重点照顾漂亮妞”

在南京电视台《狼毒花》的记者会上,童蕾说,“于荣光特温柔。我们经常的风沙漫天的情况下拍戏,我要在荒地里逃跑,然后摔倒。于老师总是先替我摔一遍,做好防护措施,才让我拍戏。”

视频聊天时,记者提到了这事,于荣光搓着手“不好意思”地说,“人家是个漂亮妞,当然照顾了。”记者笑着问,“那不漂亮的照顾吗?”“当然都照顾了。”于荣光信誓旦旦地回答,停顿了一下,又眯着眼睛加了句,“重点照顾漂亮妞!”这话,把大家都逗乐了。跟于荣光合作过的“漂亮妞”多了去了,林青霞、王祖贤、梅艳芳……个个都是顶级美女。记者问:“林青霞、王祖贤她

们,你是怎么照顾的?”于荣光立即瞪大眼睛,使劲摇头,“她们哪要我照顾啊!照顾她们的人太多了。”

“我的缺点是太帅了”

《狼毒花》里的主人公常发是个敢单枪匹马杀一千鬼子的汉子,依旧是于荣光熟悉的硬汉角色。可于荣光说了句,“我其实觉得我在某些方面不像常发。”网友问为什么,他也不客气,大大咧咧说道:“因为我常觉得蛮土的,是个很不起眼的英雄人物。我的缺点是长得太帅了,不贴近这个人物。”说完还得意地眨眨眼。视频间的大伙,顾不上正在直播,大笑了出来。

“我和成龙都挺滋润”

于荣光出演过众多香港武

打片,所以跟成龙、李连杰等人都挺熟。前一阵,香港动作导演罗礼贤爆料,宣称从来不用替身拍戏的成龙,其实也有替身。说起这个,于荣光先老到地避开话题:“我们不就这个事情谈。我宽泛地说。”然后,力挺成龙道:“有替身可以完成动作的时候,为什么不用替身呢?因为演员一旦受伤就会影响整个剧的进度。所以,这不关演员的事,不是用了替身,就是演员不行。”

于荣光称成龙是大哥,网友问,“你大哥可是国际明星,比起他来,你有什么想法?”于荣光一拍大腿,“人比人,气死人。应该这样想,成龙吃红烧肉,我吃炒肉丝,我也挺滋润的呀。”

本报记者 沈梅 摄影 唐伟超 洪波

■视频

《李卫辞官》 主角今日快报聊天

江苏综艺频道精品剧场正在热播大型古装电视剧《李卫辞官》,今天下午 1:30 至 2:30,“少年乾隆”于波将携剧中另两位主演杨俊毅、李艳冰做客本报与网友视频聊天。 快报记者 孙伊 《李卫辞官》江苏综艺频道每天 19:35 播出

■导看

《百姓聊斋》之《一张化验单》

李伟文和妻子小兰结婚三年了,可一直没有孩子,李伟文父母总觉得是儿媳有问题。一张化验单让夫妻俩傻了,居然是李伟文的问题……两个年轻人将如何应对这场家庭风暴?

快报记者 曹锋 江苏影视频道今天 21:15 播出,南京数字机顶盒用户按 29 频道可收看

■影讯(4月24日至26日)

《生死狙击》

上影华纳影城:19:10、20:00、20:30、21:00、21:40 新街口影城: 20:40 和平影城:12:30 14:50 17:15 19:30 21:40 工人影城: 19:30 20:00 22:15

《风暴突击者》

上影华纳影城:20:10 新街口影城:12:50 和平影城:20:15 工人影城:16:50 21:25

《人生遥控器》

上影华纳影城: 20:20、21:20 新街口影城:19:50 21:35 工人影城: 18:15 20:15

《龙骑士》

上影华纳影城:19:40 新街口影城:19:10 和平影城:20:40 工人影城: 21:05 快报记者 曹锋

全润泽主任说整形 时尚整形, 重塑女人美丽经典。

全润泽:著名整形外科主任,中国医师协会美容整形分会会员,于三级甲等医院从事整形 20 余年,西南第一人医美缔造者。历任全国多家著名整形美容医院整形美容中心主任,长期主持整形外科常务工作,擅长面部年轻化、下颌角、隆鼻、各式鼻整形、乳房整形、形体雕塑等大型高难度手术和各类失败的修复,技艺精湛,多次与英、美、法、韩等国著名专家同台交流切磋手术技艺,在国内外著名医学杂志发表论文数十篇。现就职南京凤凰岛医学美容整形机构。



全老师语录:

“完美”不只是一种追求,还是一种标准。

特别专访:全润泽主任 关于长假吸脂减肥

问:全主任,为什么说吸脂减肥是最有效的减肥方法?

答:吸脂减肥是通过减少皮下多余的脂肪细胞来达到局部减肥的目的,而且,人体各个部位的脂肪细胞数量是恒定的,而且脂肪细胞不会死亡。这样,经过吸脂的部位一般不会再“长肉”的可能了。

问:为什么说吸脂减肥是“形体雕塑”的艺术?

答:通过传统的吸脂减肥的手术方法,针对人体不同部位的凹凸进行细心的雕塑,从而达到修整身体线条的目的。如:对人的身体进行一次雕塑。

问:哪些部位可以做吸脂减肥?

答:对健康人来说,身体的许多部位都可以做吸脂减肥。包括:下颌、面部、上臂、上下腹部、腰部、臀部(包括臀)、大腿、小腿。

问:全主任,请问吸脂减肥痛苦吗?是否安全?

答:吸脂受术人的具体情况,医生会采用相应的麻醉方法。手术过程可以在无痛状态下完成。而且,手术是采用负压抽吸的方式进行,不会留下疤痕。吸脂手术清除的是皮下脂肪,不损伤大的血管、神经,术后应用我们先进的负压智能吸脂设备,手术过程中只有很少量的出血;手术医生会对手术部位进行有效的处理,使整个手术非常安全。经过 10 年的临床实践,我们目前流行的吸脂手术方法成熟,效果明显,安全可靠。

问:全主任,听说您非常强调吸脂减肥术中的“超薄”效果,是吗?

答:大部分的吸脂方法,只能采取皮下脂肪两到三公分,这样做的目的是为了保持皮肤不受损伤,但是这样效果也会大打折扣。我发现的这种超薄吸脂,能够最大限度地吸取皮下脂肪一到四公分,并且不损伤皮肤组织,从而术后也显得更加紧致。

问:请问全主任,与其他的吸脂减肥方式比较,智能吸脂术有哪些技术方面的优势?

答:智能吸脂术具有非常完善的安全保护系统,因而提高了吸脂减肥的安全性。在吸脂也是它的一大优势,故术后恢复很快;第一,无疼痛,智能吸脂术的镇痛更快了,效率更高了由于在吸脂过程中同时释放出一氧化碳气体,大大缩短了手术时间,创伤程度,吸脂量及术后恢复与目前任何吸脂方法。

问:全主任,“五一”长假即将来临,您对广大爱美人士在吸脂减肥的求医过程中有什么忠告或提醒?

答:一定要选择正规的美容机构,吸脂减肥不是对任何条件要求极高的手术,但一定要选择正规的美容机构。一般中小机构吸脂的手术室是简陋的,因此手术医生也必须具备丰富的经验和良好的审美眼光,因此手术应该选择正规医院或美容机构的专家。

洪叶(整理)

本栏目支持单位:

Phoenix Island 美丽天堂·凤凰岛 医学美容整形机构
南京市中山东路 145 号全民健身中心 10 楼
电话: 025-84405566 84405599

第五代吸脂减肥术将引爆今年“五一”长假瘦身潮流

“五一”长假即将到来,南京很多爱美女性将选择长假期间去整形,希望在长假期间有很好的形体线条。笔者在南京新街口繁华商业带的南京凤凰岛医学美容整形机构了解到,近年来预约吸脂整形的顾客有增无减,比平日增加了 3 倍以上。

“五一”长假整形美容预约火爆,顾客只问效果不问价格

凤凰岛全润泽主任介绍说,一般来说,比较复杂的的大手术,例如隆胸、形体雕塑等会安排在上午做,下午和晚上则进行一些小手术,例如双眼皮、隆鼻、激光美容等。根据经验,最忙的时段,医生会在半夜 12 点才结束手术。因为整形手术,向害怕休息,这样才能“保证手术数量,又保证质量”。所以,全润泽主任说长假期间预约的顾客会到凌晨以后才完成。此外,由于预约的顾客有很远的目的性,这些顾客大多对效果十分关心,而对价格则不是很在乎。

吸脂减肥预约最多,引爆长假瘦身潮

笔者发现,预约长假整形的以隆胸术、吸脂瘦身术,而除皱除皱等相对大一点的预约最多,其他如双眼皮、隆鼻、除皱等也有不少。由于不久前,凤凰岛在华东地区首家专业引进被誉为“第五代欧洲瘦身术”的智能吸脂术技术和设备,因此长假期间预约来做吸脂减肥的人数最多,截止目前已达 18 名。此外,一直被各大媒体公开报道以来,每天关于这种“第三代”的吸脂术的咨询电话在 50 个以上,十分火爆。可见,今年夏天这种智能吸脂术将成为南京爱美女士们的“瘦身”首选。

链接:关于智能吸脂术

这种源自欧洲,流行于美国、意大利、瑞士、比利时、日本、韩国等许多国家的智能吸脂术瘦身术具有自动式运动系统,自动回抽脂肪,吸脂非常精细,因而提高了吸脂减肥的安全性,并且吸脂部位可精确控制,能准确吸除大腿内侧、胸乳、腋下的脂肪,而且吸脂能力强,可多去除 30% 的脂肪量。智能吸脂术又具有创伤轻的优势,术后皮肤无凹陷,皮肤表面平滑光洁,恢复快。智能吸脂术的创伤程度,吸脂术及效果均优于目前的其他吸脂减肥方法。

栏目本期援助整形手术费用 **500 元**
(全润泽主任亲自手术)

请沿虚线剪下至南京凤凰岛医学美容整形机构手术抵用
南京市中山东路 145 号全民健身中心 10 楼
电话: 025-84405566 84405599

敬请关注本栏目西祠讨论版 <http://b769601.xici.net>

今日荧屏

【南京电视台】

- 南京新闻综合频道
- 19:45 狼毒花(1、2)
- 22:00 花嫁女主播(6、7)
- 南京影视频道
- 18:55 春天后母心(1—3)
- 22:00 影视直通车
- 南京生活频道
- 22:01 生活南京
- 23:03 婚情男女
- 南京娱乐频道
- 20:20 娱乐龙门
- 21:20 陈赓大将(15、16)

【江苏电视台】

- 江苏卫视
- 19:36 婆媳过招(16、17)
- 21:30 人间
- 江苏城市频道
- 19:50 烽火孤儿(15—17)
- 22:10 城市日记
- 江苏综艺频道
- 19:35 李卫辞官(18、19)
- 21:33 娱乐 818
- 江苏影视频道
- 19:00 警察抓小偷(8—10)
- 22:15 电影梦工厂

【中央电视台】

- 央视一套
- 19:55 贞观长歌(下)(3、4)
- 央视五套
- 19:30 世界斯诺克锦标赛
- 央视八套
- 19:30 为爱结婚(9—11)

【数字电视频道】

- 动漫秀场频道
- 20:34 疯狂兔宝宝 2(4—8)
- 世界地理频道
- 20:00 沉船特搜队:搜寻德国潜艇 U-215
- 风云剧场频道
- 18:30 嗨!上班女郎(4—6)