

印度明星结婚

影迷割腕



影迷割腕



男星结婚

新华社电 印度宝莱坞的金童玉女阿比谢克·伯昌和艾什瓦尔雅·拉伊 20日举行的盛大婚礼倍受众人瞩目。但一位名叫吉罕维·卡普尔的女影迷为此“疯狂”，在现场割伤自己手腕，并声称新郎伯昌曾允诺娶她。警方随后把她带走。

卡普尔已婚，过去也有割腕经历。她说她爱伯昌，伯昌也曾答应与她结婚。但在问及伯昌是否也向她表达过爱意时，卡普尔抱怨道：“他没对我说过，我想问问他为什么不对我说……”卡普尔曾在伯昌主演的一影片中伴舞。

英国7岁女童 4年征服214座山

英国坎布里亚郡卡德贝克斯市7岁小女孩凯莉·里根近日被英国媒体称做是“丘陵女王”，因为在过去4年中，她已经爬遍了英国湖区所有214座山峰！凯莉爬过所有山峰的总高度，超过了珠穆朗玛峰的4.5倍还多。



凯莉在英格兰最高峰上

爬遍湖区所有214座山峰

凯莉一家都有爱好爬山的传统。一年前，凯莉9岁的姐姐埃伦就首先完成了爬遍湖区214座山峰的挑战，但纪录很快就被两个只比她年轻几个月的小男孩给打破了。然而现在，7岁的凯莉再次打破了这一纪录，成了爬遍湖区214座山峰的最年轻的英国人。

2002年9月4日，当时只有3岁两个月大的凯莉就开始到英国湖区爬山了（湖区位于英格兰西北海岸，靠近苏格兰边界，方圆2300平方公里，是英格兰和威尔士的十一个国家公园中最大的一个），她爬的第一座山峰是北丘原地的宾赛峰。从那以后，凯莉就在家中挂了一张图，每当她征服了一座湖区山峰后，她就会在上面用彩笔做一个记号。

凯莉每次爬山，都由39岁的爸爸戴维或38岁的妈妈克莱尔陪着，凯莉最喜欢的两

座山峰分别是格林·克雷格山和兰诺戴尔·克诺茨山，因为一座山峰上有猫洞，另一座山峰上则可以捉迷藏。

走过1142公里路程

5岁生日前，凯莉设法爬完了湖区北部丘陵的所有山峰；接着她开始挑战中部和东部的丘陵山峰。今年复活节期间，凯莉攀登上了英格兰最高峰——978米的斯科费尔峰，终于完成了征服湖区所有214座山峰的挑战，创下了一个新的历史纪录。到目前为止，凯莉在爬山途中总共走过了1142公里远的路程，她爬过的山峰总高度超过了41公里，这一点高度超过了珠

穆朗玛峰的4.5倍还多。

3岁弟弟欲赶超姐姐

拥有丰富爬山经验的凯莉对记者说：“爬山时最好是小步爬山，而不要迈大步，因为那会让你疲劳。此外你必须保持凉爽，如果你在爬山过程中携带太多东西，那会让你出汗，从而减慢你的速度。”在每次爬山过程中，凯莉身上总是只携带少量的果冻和巧克力，用来补充身体能量。

然而，凯莉的爬山纪录将来很可能被她的弟弟罗宾打破，因为今年只有3岁的罗宾，就已经爬完了15座湖区山峰了。凯莉说：“我猜他希望能打败我，但他是我的弟弟，所以我不是太担忧。” 综合

坐车太挤怎么办 欣赏有魅力的人

专家支招妙解车厢拥挤压力

英国两名研究者19日发表专题研究报告，为经常身处拥挤车厢中的上班族开出排解压力的“处方”：嚼口香糖、看书、或尽可能在车厢中寻找你欣赏的人……

英国诺丁汉特伦特大学的格伦·威廉斯和罗伊纳·希尔19日在沃里克大学召开的心理学会议上发布一篇研究报告，题目为《积极适应和应对通勤路程中的压力和紧张情绪》。报告说，通勤路程中最“令人讨厌”的因素包括：空间狭小、音乐声太大、车晚点和气味难闻。其他通勤者感到“恼火”的问题还有：恐怖袭击警告响起，其他乘客大嚼“气味不好”的食物，老板不讲道理，车厢中缺少专门为残疾人设置的设备，以及被他人触碰。

针对人们困在拥挤车厢中的各种情形，报告提出了缓解不适感、保护自己的方法。以下是报告列出的八大应对法则：

- 一、自己制造出一些声音，比如轻声哼歌；
- 二、考虑明天一天的计划，或是下班后去哪活动；
- 三、打开手机提电脑，写作、阅读，或是思考躲过高峰期坐车；
- 四、找到一件事情以集中注意力，比如在车厢里欣赏有魅力的人；
- 五、寻求心理或医疗帮助，比如心理咨询；
- 六、其他“制造声音”的方式：听音乐；
- 七、“口头”满足：嚼口香糖、打电话；
- 八、祈祷、冥想，以及类似活动。

新华社

八旬“美国小姐”勇斗小偷



今日勇敢拉梅



昔日“美国小姐”

新华社电 现年82岁的维纳斯·拉梅曾赢得1944年“美国小姐”选美比赛桂冠。而她上星期在肯塔基州自家农场里勇斗小偷，开枪击穿对方汽车轮胎，最终等到警察。

小偷最近频繁光顾农场，盗走农具，拉梅忍无可忍，终于在上周逮到闯入农场的柯蒂斯·帕里什。帕里

什对拉梅说他马上离开，但拉梅说：“你想走也走不了。”她随后掏出一把手枪，毫不犹豫射穿帕里什等4人乘坐的汽车轮胎。随后，拉梅拦下一辆过路汽车，让司机通知警方。因为身体虚弱，拉梅在开枪时，需要靠在助步架上保持平衡。事后她说：“如果他们胆敢靠近我，我就要他们好看！”

若谊装饰 免费量房设计、报价；环保材料、质保三年
迎五一 大酬宾
本月签单 9.5折

墙地砖铺贴及辅料	20元/m ²	门套	45元/m	天祥乳胶漆	8元/m ²
防火板吊柜	250元/m	窗套	35元/m	环保聚酯漆	28元/m ²
防火板地柜	280元/m	实木地板辅料费	25元/m ²	水路改造	380元/间
挂衣橱	320元/m ²	石膏板平顶	50元/m ²	电路改造	15元/m
电视电脑柜	320元/m	塑扣板吊顶	50元/m ²	洁具安装	100元/间
工艺门	290元/樘	大理石台面	140元/m	灯具安装	40元/间

地址:中山北路212号10楼1023室 电话:83429660

美尔雅装饰 市装饰协会会员单位 省装饰协会团体会员单位
 质量信得过老牌企业 正规诚信环保放心企业
 环保用材、规范施工、质保三年

专业承接:酒店、办公室、门面、别墅等工程设计与施工

墙地砖铺贴	20-24-28元/m ²	实木凹凸工艺门	300-350元/樘
防火板吊柜	220-320元/m	扣板吊顶	40-68-80元/m ²
防火板地柜	260-360元/m	石膏板艺术造型吊顶	70-90元/m ²
大理石台面	130-240-360元/m	工艺石膏顶角线	3-6元/m
标准门套	40-50-60元/m	环保乳胶漆	8-12-18-24元/m ²
洁具安装	100元/间	水漆改造	350元/间
灯具、面盆安装	50元/间	电路改造	15-25元/m ²
标准窗套	30-40-50元/m	聚酯油漆	26-36元/m ²

地址:中山南路309号润祥大厦3楼(一中旁) 电话:52210057

果丰装饰 先装修后付款 20600元

材料品牌:立邦M600、紫荆花木器漆、东大、闾林、绿野木工板、宏基PPR管、远东电线

免设计费、量房费 送效果图 凭此广告签单者赠送电热水器一台(价值1000元)

一 客厅(20m²)+主卧+次卧(15m²+13m²)	二 厨房(4m²)	三 卫生间(4m²)	四 阳台(4m²)
1. 铺浮雕双锁扣强化复合地板 48m ² ×65元/m ² 3120元	1. 铺广东优质地砖(含辅料):2.5m ² ×54元/m ² 135元	1. 铺广东优质地砖 4.3m ² ×54元/m ² (含辅料) 232.2元	1. 铺广东优质地砖 4m ² ×54元/m ² (含辅料) 216元
2. 墙、顶面涂刷立邦M600 122m ² ×7.68元/m ² 936.96元	2. 贴广东优质墙砖(含辅料):12.8m ² ×40.6元/m ² 519.7元	2. 贴广东优质墙砖 2.6m ² ×40.6元/m ² (含辅料) 682元	2. 墙、顶面涂刷立邦M600 10m ² ×7.68元/m ² 76.8元
3. 红胡桃工艺门(含油漆):3扇×300元/扇 900元	3. 塑钢扣板吊顶:4m ² ×45元/m ² 180元	3. 塑钢扣板吊顶 4m ² ×45元/m ² 180元	3. 红胡桃大门套一樘(含油漆) 300元
4. 红胡桃门套(含油漆):3樘×180元/樘 540元	4. 防火板橱柜(上、下柜、大理石台面) 3.5m ² ×40元/m ² 140元	4. 广东新款节水型马桶 350元	五 其他
5. 红胡桃窗套(含油漆):9.8m ² ×45元/m ² 441元	5. 不锈钢双水斗一只 200元	5. 广东新款优质立柱盆 180元	1. 水、电、煤、电话线、有线电视、宽带等到位(含材料、人工、运费)
6. 艺术石膏顶角线:5.5m ² ×5元/m ² 27.5元	6. 红胡桃木门一扇(含油漆) 320元	6. 红胡桃玻璃浴巾门一扇(含油漆) 320元	2. 水龙头三件套 420元
	7. 红胡桃门套一樘 180元	7. 红胡桃门套一樘(含油漆) 180元	3. 开关面板 30元
			4. 小五金 60元
			5. 垃圾费 300元
			6. 人工费 500元

另:黑胡桃木、柚木、高档混水、沙比利等价格上浮10%-15%，房型不同的业主，其单价格系数不变，面积及项目可做调整。

新街口:管家桥85号华莱大厦11层 电话:84791726 84791980
 水西门:水西门大街2号银都大厦5楼A-03室 电话:52339881 52339885