

葵话宝典



“80后”的交流障碍

曾经在办公室发现一个有趣现象——本该活跃的“80后”们大多不吭不哈，一门心思盯着电脑；倒是已露中年疲惫之态的“70后”一代，聊天不断欢声笑语。当然，要补充说明两点：一是我所在的办公室，除我之外，只有“70后”和“80后”两种人；二是“80后”们并非专注工作不屑聊天，只是他们更喜欢在MSN、QQ上聊。

我琢磨，对电脑的亲昵与习惯固然是原因之一；更主要的原因，恐怕要归到童年记忆头上。“70后”一代幼年时期，家长都忙着搞运动呢，无暇管教，打小就兄弟姐妹成群结伙，大院、胡同里一通疯玩野跑，性格自要开朗、泼辣一些。“80后”一代呢，基本是独生子女了，整个童年被几个威严或者溺爱的大人围得紧紧的，无可交流，所以性格大多有自闭的一面，这是一代人的集体心理问题。

曾有两年时间，我泡在一个网上论坛玩，坛子里“80后”众多，在网上异常活跃，妙语连珠。可是一旦见面，总有出乎意料之感——眼前真人的羞涩木讷，和网上得来的印象严重错位。这样的故事一再发生，我也慢慢总结出“80后”与人交流的一些特点。

从内容上说，“80后”与人交流起来，谈资比较匮乏。

我虽然极不情愿相信老一辈人的总结，说“80后”是港台文化抚养大的一代，但是很不幸事实就是如此。港台文化的最大特色，是将一切娱乐化、八卦化，“80后”们的话题，就真绕不开明星八卦这些主题。除此以外，还有两大项目，一是游戏，二是消费。后边两项一般说来，也会围绕着娱乐八卦这个大主题，比如某个球星喜欢的游戏，某个明星的服装款式，等等。

从态度上说，“80后”与人交流起来，是唯我独尊的。举个极端的例子，好比“粉丝”现象。网上每一次吵架，都有成千上万的“粉丝团”呼啸而聚，扯开嗓子破口大骂。大骂本不足奇，骂人虽然不好，但毕竟谁都有骂人的权利。问题是，我既骂人，人必骂我，这个道理在我看来天经地义，但“80后”们好像很难接受。

当然，我说的是一般现象，就像“70后”“60后”里也有谈资匮乏、态度蛮横者一样，“80后”里的靠靠英才也大有人在。一般现象当中，也要补充说明两点：一是谈资匮乏，并不意味着就一定是知识匮乏，聊不出别的，只是“80后”对那些“别的”东西提不起兴趣；二是态度不好，并不意味着态度根本无法好起来，只是“80后”从小到大，在家长和社会的熏陶下，就养成了唯我独尊的习惯。

自闭倾向、谈资匮乏、唯我独尊，这些特点对于交流而言，都是障碍。年轻时什么都好说，凭新鲜也能透支快乐；可是倏忽老之冉冉将至，如果这些障碍还滞留心中，我觉得，快乐就不会有那个耐心一直撑着我们不离不弃吧？

杨葵：资深出版人。著有《找不着北》等影视剧、《在黑夜抽筋成长》等随笔集。

仙声夺人



梦想照进老徐的现实

梦想这回真的照进现实，起码已照到现实的外围，做杂志是老徐打小的梦想，这一回，实现的机会如期而至。

徐静蕾，早期跟她接触的人都管她叫蕾蕾，现在跟她认识的人都叫她老徐，老徐的名儿比徐静蕾要大，因为老徐拥有八千多万博客点击率，而且还是电子杂志《开啦》的主编。中国博客的老大是一女的，我觉得超靠谱，在男权话语林立的年代，需要女性的话语凌空杀出。

4月16日，老徐在她33岁生日的时候，迎来了自己主编的电子杂志《开啦》的问世，对狂跟影视圈打交道，从未做过杂志，一把就当了主编的老徐来说，如此庞大的场子的确让她比较抓狂，所以她说：我尽量不崩溃……其实老徐是在挑战崩溃的底线，就算底线被击穿，也还有信念坚持。人就应该经常挑战底线，并善于从底线强势反弹，这样你才能攀上人生的上线。

去年秋天跟老徐在中日友好医院对面的21招待所吃了一顿饭，那时候老徐已有了做电子杂志的打算，没想到她出手真快，转过来的春天就把事儿办成了。在老徐组第一期稿子的时候，我经常跟她在

MSN上交流，感觉她真是要做到完美，追求内容最丰富、最原创、最精良、发行量最大，并且老徐身先士卒，亲临一线约稿，跟作者切磋选题，聊杂志的前景。作为主编，她有影响力；作为编辑，她有亲和力；作为女人，她有感召力；作为事业，她有开拓力。有如此力量的女人，难道还不具备说服力？所以，五、六、七、八，四个年代的写字高手，都往老徐大旗下聚着。

老徐认为《开啦》并非一份有关徐静蕾的个人电子杂志，除了自己主编的身份和职责外，《开啦》绝不是围绕徐静蕾个人资讯展开的影迷刊物。在粉丝猖獗的时代，老徐这点做得颇大气，不跟自恋沾边，不跟个人崇拜挂钩，不跟粉丝磨嘴，不让追星族找着星在哪儿。人的个性越气质化，人的气质越个性化，文化才能多元化，人生才能有造化。《开啦》在文化上的“开放性立场”，很符合21世纪的理想。

老徐这姑娘有一爱好，没干过的事都想找机会干一把，杂志她没干过，杂志这事儿从小到大勾她的魂儿，现在她终于以主编的气势，把杂志往她的灵魂里带。

《开啦》在春天开始，在春天展开，一旦开啦，就要向前！老徐又开始让梦想照进现实，她说：“有一天《开啦》也会像我的博客那样，变成世界上下载量最大的电子杂志。”

大仙：诗人、作家。现为北青传媒《休闲时尚》杂志主编。早年的足球酷评，领一代先风。著有诗集《再度辉煌》、随笔集《一刀不能两断》《20不着46》、小说《先拿自己开涮》。

断魂枪



食粥记

2005年夏天，我从上海回到北京工作没多久，一个周末的傍晚，正在家闲坐，有朋友打电话来约喝酒，当时有点懒得动，便说不能去了，可说完了才意识到，晚饭还没有着落。想了想，决定煮粥吃。我一边淘着米，一边就觉得这样的傍晚似曾相识。

在上海时，我与一个被我称作薛老师的家伙合租，每逢周末或深夜加班回家，虽然很饿却又没有什么胃口的时候，薛老师就会提出他的经典建议：煮点粥吃吧。冰箱里往往会有我们各自储存的熟食，或者薛老师就会自告奋勇去买半只烧鸭回来。当然，哪怕都没有，也会有点酱菜佐粥。如果是薛老师买的酱菜，大致会是一个江苏或者浙江的什么牌子，好像叫三合还是什么的，要是我买的，就八成是六必居的。白米粥二十分钟就能煮好。我二人便各自捧定自己的大碗，坐在餐桌前稀溜溜地喝粥。惬意非常。

粥该算是世界上最具温暖效力的东西之一，我读中学时买过一本影印版的《郑板桥全集》，里头收录了很多家书，其中有一段很多人都在文章里提起过——“天寒冰冻时，穷亲戚朋友到门，先泡一大碗炒米送手中，佐以酱姜一小碟，最是暖老温贫之具。暇日啜碎米饼，煮糊涂粥，双手捧碗，缩颈而啜之，霜晨雪早，得此周身俱暖。嗟乎！嗟乎！吾其长为农夫以没世乎！”暖老温贫，多好！

郑板桥家书里还有很多类似这样的话，比如告诫家人，如果穷苦邻人有孩子读不起书，当请来家中与自己家的孩子同读等等。这封信是郑板桥在山东范县做县令时写给家人的，范县现属河南，是我李姓同学的故乡。我上高中时曾从这位李同学手里翻录了

张艾嘉的专辑《爱的代价》，里头的第一个曲目叫《半碗粥》：从前，有一个小男孩爱上了一个小女孩，他说，如果，我只有碗粥，半碗会给我妈妈，半碗会给你……当时俺即将踏入早恋的不归路，听到这样的故事，血管中不禁又涌上一股甜腻腻的青春荷尔蒙。

后来，我曾跟薛老师在网提起，说我自己在北京煮粥时，就想起他来。他说，不会就是想起我能淘米了吧？我说，不，是想起了我们一同煮粥吃的青春岁月。

薛老师说，嗯，我现在都叫外卖了。

东枪：专栏作家，网站编辑。专栏文字散见《新快报》《南都周刊》等报刊。

金陵爱美人士热力非凡

五一黄金周整形美容热提前引爆



整形美容专家吴坚在为求美者咨询

趁着“五一”长假，让自己“变”得更美，是不少爱美者在心中打好的小算盘。笔者在南医大友谊医院（南京医科大学教学医院）整形美容中心获悉，虽然离“五一”长假还有十多天，但是希望利用“五一”长假做整形美容手术而前往医院咨询、预约的求美者已明显增多，中心每天都要接待几十名来自省内及周边地区的求美者。据该院整形美容中心夏建军主任医师介绍，从目前的预约情况来看，今年的黄金周整形美容势必火爆，将迎来继寒假后的又一个整形高峰期。

南医大友谊医院整形美容中心作为南京电视台科教频道《美丽梦工场》大型整形美容活动青年组（18-35岁）人造美女全程打造医院吸引了不少的求美者。前来咨询下颌角手术的魏小姐说，“南医大友谊医院是南京电视台18-35周岁年龄组

人造美女指定全程打造医院。南京电视台选择南医大友谊医院重点打造青年组人造美女，一定有她的道理，所以我们年轻人还是愿意选择南医大友谊医院。此外南医大友谊医院是南京医科大学教学医院，又是一所综合性的医院，是值得信任的。”

容貌不满意“假期整容去”

18日，笔者在南医大友谊医院整形美容中心的接待室看到，年老的、年少的，长椅上坐了几十名排队咨询的人。一位前来预约整形美容手术的刘女士说，自己在外企工作，经常工作很晚，近两年脸上出现了不少皱纹，45岁也不是特别老，很想再年轻些，后来左思右想准备这个假期做个全面除皱手术。

与刘女士不同，马小姐很年轻，她准备在这个假期做隆鼻手术。“我对塌鼻梁一直不满意，看到周围朋友

做了隆鼻挺好看，就动心了，平时工作忙，一周休一天，做手术很难见人，于是想到利用七天长假来医院请徐新口主任为我做隆鼻手术。没想到有这么多人提前行动了。”

应聘中长相太重要

今年“五一”长假，南京某高校大四学生刘欣打算到南医大友谊医院整形美容中心接受脸部整形手术，将原本的“长方脸”变成“瓜子脸”。她坦诚地说：“如今的就业形势太严峻了，有时候相貌往往会在应聘中起到很大的作用，有个好相貌最起码有个良好的第一印象嘛。马上就要大学毕业了，所以要尽快做这个整容手术。”刘欣说，和她同住一个宿舍楼的一位学姐虽然来自农村，家里经济条件并不宽裕，为了找份好工作，也四处借钱筹划整容手术。“她们的目的很明确，就是为了招聘时从众多竞争对手中脱颖而出。”南医大友谊医院整形美容专家吴坚主任医师感慨地说。

女士热衷隆胸、吸脂

据南医大友谊医院整形美容中心吴坚主任医师介绍，与几年前相比，人们对美的观念改变很大，整形不再是把丑变美的简单过程，人们更想通过整形来达到对美的享受。时至今日，除皱、吸脂、隆胸、隆鼻、修改脸型等成了“家常饭”，人们都能够用平和心态对待整形手术，整形手术成了人们追求青春永驻的办法。

家住山西路的王女士说，她胸围原本非常正常，可是近两年她却尴尬地发现，步入中年的她乳房一天天松

弛下垂。为了掩饰自己的缺陷，她不得不采取各种办法，以使胸部看起来更丰满一些。而且由于工作繁忙，腰腹部的脂肪也是越来越多。王女士回忆道：“丈夫虽然说不介意我的身材，但我自己却无法忍受。一天，我外出买衣服时，由于到处买不到合适的尺码，我不禁潸然泪下。于是我做出一个决定，趁五一期间做个隆胸和吸脂手术，而且术后有足够的休息时间，让自己恢复年轻时的曼妙身材。”

吴坚主任医师提醒广大求美者，由于节日期间想做整形美容的人很多，为了不耽误节后工作和学习，求美者务必提前预约，以便医院及时做好安排。

相关链接：

南医大友谊医院（南京医科大学教学医院）整形美容中心是华东地区爱美人士首选的整形美容中心，中心与韩国、美国、北京、上海、广州等地著名的整形美容机构、专家建立了广泛的协作关系。中心全部由具有医疗美容主治医师资格、临床经验丰富的硕士、博士、副主任医师、主任医师组成的专家团队亲自手术，在医疗质量上精益求精，不断进取。目前，中心每年整形美容手术的数量、手术的质量、顾客的满意度在华东整形医院中名列前茅。同时中心每年都有数篇论文在核心期刊上发表。

中心巨资购置多台套国际一流的整形美容设备，如：美国科医人整形设备，以色列飞顿复合彩光嫩肤仪，新一代瑞士共振吸脂、意大利祛疤机、蛇牌摆摆器等，形成在华东地区设备最先进的中心之一。独创的内

窥镜唯美立体隆胸术、360度柔性立体吸脂瘦身术更是受到广大爱美人士的追捧，曾为数位明星、演艺公司模特进行整形美容手术，患者均十分满意，一些患者参加选美比赛取得良好成绩。2007年一举成为南京电视台科教频道《美丽梦工场》大型整形美容活动人造美女全程打造医院。

“五一”长假期间，南医大友谊医院整形美容中心所有专家都不休息，吴坚、夏建军、徐新口、周树、马光生、刘献梅、蒋国琪等多名经验丰富的专家都会亲自接诊。确保每位求美者在“五一”期间均可手术。整形美容手术包括内窥镜唯美立体隆胸术、360度柔性立体吸脂瘦身术、乳房整形、巨乳缩小、减肥塑身、复合彩光嫩肤、复合彩光脱毛、面部整形、修改脸型、仿真双眼皮、微创隆鼻、祛疤痕、除太田痣、毛发移植、处女膜修复、阴道紧缩等一百余项整形美容项目。

通联：刘苗

Advertisement for Nanjing Medical University Friendship Hospital (南医大友谊医院). It lists the hospital's address (146 Zhongshan Road, Nanjing), contact information (025-86677822), and details about their plastic surgery services, including consultations, operating hours (8:00-20:00), and a list of procedures like breast augmentation, liposuction, and skin treatments.