

他和你一样,身材不咋的,照样能成功 郑洁是张德培铁杆“粉丝”



郑洁(左)和晏紫配合默契



2006年的澳网和温网女双冠军,使得两位川妹子郑洁和晏紫,一下子成为中国网坛炙手可热的人物。然而就在她们刚刚拿起网球拍的时候,根本没有人想到她们会取得如此辉煌的成绩,特别是看上去“过于矮小”的郑洁甚至差点因此放弃了网球。

“张德培”激励郑洁

放眼当今女子网坛,清一色沙拉波娃、汉图楚娃这样的高挑美女,只有1.63米的郑洁实在是显得“过于矮小”。其实,自从郑洁踏上网球场的那一刻起,她就总是被和“矮”联系在一起,“不管是在哪个级别的队伍,郑洁几乎都是最爱的。”郑洁的恩师蔡洪玲表示。

也正是出于这个原因,此前已经接受了两年业余训练的郑洁在希望接受专业训练的时候四处碰壁,直到她遇到了蔡洪玲;“虽然她的身体条件确实不好,但是我感觉她是个打网球的料。”就这样,郑洁在蔡教练手下开始了专业训练,然而由于身体条件不如别人,练了几年后,已经到了应该进入专业队的年龄的郑洁并没有如愿,这使得郑洁一度也认为身材矮小的自己不可能在网球上取得成功,并且产生了放弃的念头。

“后来,我老公就拿出了一张张德培的照片,跟郑洁讲了一个故事,他说‘张德培在身体条件和欧美选手也有很大的差距,但是他通过自己的努力和拼搏,最终还是取得了令人瞩目的成绩’。”蔡洪玲说;“郑洁听了这个故事后,将张德培的照片带回家收好了,郑洁的妈妈后来告诉我,郑洁一直珍藏着这张照片。”

苦练造就了“铁腿”

有了“张德培”的激励之后,郑洁便开始用自己刻苦的训练来弥补身材上的不足,“由于她身高不够,所以跑动距离肯定就比别人要多,因此在训练的时候,我要求她只要是打在球场双打线之内的球都要去接。”正是蔡洪玲这种具有针对性的训练,练就了郑洁的一双“铁腿”,而这也是郑洁能够在世界网坛找到自己位置的一大法宝。

“其实,我当时坚持要接受郑洁,就是看到了她身上那股不服输的精神和肯吃苦的毅力。”蔡洪玲说道,“有一次训练的时候,我发现她跑动的时候好像很吃力,我就问她是不是腿出了什么问题,郑洁当时回答说没问题,但是几天之后,她走路的时候就一瘸一拐了。结果我带她到医院检查时,医生告诉我,郑洁的大腿肌肉严重拉伤至少已经有1个月时间了。”

蔡教练还介绍说,运动员小的时候除了要练习基本技术之外,自控力和毅力也是训练的一个项目。有一次挥拍练习中,教练要求每人挥10组,每组50次,结果有的孩子挥到一半就受不了了,或者就是要小聪明偷懒,但郑洁一直匀速挥拍,直到完成训练。

好搭档连哭都有默契

在蔡教练的立挺以及自身的努力之下,郑洁在2001年的九运会上获得了女单铜牌,算是在国内网坛崭露头角。不过真正让郑洁在世界大赛中扬威的还是双打项目,而这多少要得益于她遇到了一个好搭档。

比郑洁小一岁的晏紫比郑洁晚几个月来到蔡教练手下。“她们两个人有一个共同的特点,就是比较爱哭。在训练的时候,水平还不怎么样的她们经常会输在队友的手下,然后她们就会哭,一边哭一边打。”蔡教练说道。

也许正是这种相同的性格,使得郑洁和晏紫在配对双打后显得非常默契。就在她们两人2006年澳网夺冠之前,两个人曾经因为训练中有分歧吵了起来,结果到最后两个人都哭了,但是你哭你的,我哭我的,相互谁都不理,即便是两个人一起走回宿舍的路上,也是一句话都没有说。后来晏紫想到一个办法,在纸条上写下了她想跟郑洁说的话,而郑洁看到晏紫的纸条后也很快就重现了笑容。那个晚上,郑洁和晏紫一直聊到深夜,而过了那个晚上,她们之间的距离更近了,在赛场上也更加默契了。

老公是她坚强的后盾

在很多人的印象中,能说

会道的晏紫比较外向,而郑洁则更加内向一点,但其实,郑洁同样是一个很单纯的女孩,虽然郑洁的家人一直不愿承认郑洁结婚的消息,但是郑洁自己却很大方地表示自己和张宇已经领过结婚证了。

张宇比郑洁大6岁,在郑洁刚进国家队不久的时候,张宇还是中国网球男队的队长。一年之后,郑洁的成绩越来越好,而张宇则因为伤病的原因逐渐淡出人们的视线。就在这时,急需提高接发球能力的郑洁因为国内缺乏罚球凶狠的女选手而苦恼,而张宇则一有时间就陪郑洁练接发球,到后来,他甚至成了郑洁的专业陪练。

虽然已经领了结婚证,但是2008年北京奥运会的重任使得郑洁现在根本无暇考虑婚礼,不过张宇非常理解郑洁,而郑洁也表示希望能在奥运会之后和张宇走上红地毯。说到张宇,郑洁的母亲也表示:“郑洁找了一个打网球的,对她提高自己有不小的帮助,因此我们家长也挺满意的。”而据介绍,郑洁的母亲第一次见到张宇就是两年前国家队到成都集训,有一天下雨没法训练,郑洁就带着张宇回了趟家,“他们就是回来拿点换洗衣服,待了一会儿就走了,不过见到张宇后,我觉得小伙子还真不错。”

特派记者 陶晶(快报成都电)

关注男性健康,构建和谐社会、和谐家庭。 加强男性自我保健意识,共创健康和谐生活。

2007' 中国男性健康年(江苏站) 免费普查通知

主办:中国性学会

执行机构:南京建国男科医院

普查日期:4月20日-5月31日

活动热线:025-52238888 800 828 1020

普查背景:

2007年3月15日-18日,第二届“长城国际男科论坛”在南京举行。会议指出,近十几年来,我国男性疾病的发病率以每年15%-20%的速度迅猛增加。现实生活中60%的成年男性存在不同程度的男性疾病,其中泌尿生殖感染、前列腺疾病、功能障碍、不育症等占97%以上,其主要原因是:传统观念的束缚导致男性健康意识薄弱,以及临床漏诊、误诊,治疗不规范、不彻底所致。男科疾病已成为继心脑血管疾病和癌症之后危害人类健康的第三大杀手。

为贯彻落实“2007'男性健康年”暨国际男科会议精神,中国性学会决定在全国专业医疗机构开展男性生殖健康普查工作,同时免费提供普查需要的检测试剂及专项资金,旨在遏制男性疾病发病率快速上升势头,提高男性保健意识,推广国际最新男性疾病治疗方案,做到不误诊、不漏诊、不滥用抗生素。

南京建国男科医院作为国家卫生行政部门批准设立的专业男科医院、中国性学会(江苏)唯一男科科研基地,承担此次活动(江苏站)的诊疗工作,将积极承接中国性学会委托,力争成为全省乃至全国男性疾病科学检测及规范治疗的示范单位。

普查目的:

倡导男性健康知识,强调科学治疗,杜绝药物滥用,防止过度治疗,推广男性泌尿生殖感染、前列腺疾病、功能障碍(ED)、不育症等常见病、多发病的国际最新治疗方案。

有以下症状者应积极参与普查:

- 尿频、尿急、尿痛 • 尿道灼热、尿滴白 • 尿等待、尿不净、尿分叉
- 下腹、腰骶疼痛 • 尿道口流脓 • 尿道口红肿,分泌物增多
- 生殖器红疹、起水疱 • 尿道有微痒感 • 会阴、阴囊潮湿、外阴瘙痒
- 阴囊肿大、疼痛 • 性功能减退 • 腰酸、小腹疼痛、乏力、失眠
- 房事过快(阳痿早泄) • 有不洁性交所 • 包皮过长、包茎、生殖器长疣生物

门诊时间:8:00—21:00

普查地址 南京市长乐路238号 无假日医院 (龙蟠中路与长乐路交叉路口、武定门公园旁)

“2007'男性健康年”国家专项资金援助 普查期间免挂号费,治疗费、手术费按国家定价下调

50%

乘车路线 市内乘23、43、63、81、87、88、103、301、305、812路车到武定门下; 乘46、47、58、60、104、808路到白鹭东苑下(院内大型停车场免费停车)

中国性学会

委托书

南京建国男科医院:

为贯彻落实“2007'中国男性健康年”暨国际男科会议精神,了解全国男性生殖健康现状,推广各类男性疾病最新治疗方案,特委托贵院负责江苏站的“男性生殖健康免费普查”工作。

希望贵院认真按照文件要求,严格执行检测标准,提升男性健康意识,为全面改善我国男性生殖健康现状作出中国性学会(江苏)唯一男科科研基地应有的贡献。



免费普查项目

- | | |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 血液常规检查 | <input type="checkbox"/> 前列腺指检 |
| <input type="checkbox"/> 尿液常规检查 | <input type="checkbox"/> 前列腺液特检 |
| <input type="checkbox"/> 精子质量分析 (取精不取尿) | <input type="checkbox"/> 男性功能检测 |
| <input type="checkbox"/> 霉菌涂片检查 | <input type="checkbox"/> 性心理健康测试 |
| <input type="checkbox"/> 阴茎硬度检测 | <input type="checkbox"/> 阴茎常规检测 |