

# 民典·健康

# Health

最全面的健康实用资讯

## 七岁小儿鼾声如雷

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)七岁的建军一年多前睡觉出现打鼾,而且鼾声如雷,着实让父母吓了一跳,到南京鼓楼医院一查,原来是腺样体肥大。

据介绍,该患儿鼾声响的同时,有时甚至还出现憋气的现象,经常鼻塞,学校的老师也好几次反映建军精神不如以前好,上课注意力不集中。鼓楼医院耳鼻喉科专家介绍,儿童腺样体肥大最明显的表现就是鼻塞、打鼾,有的患儿鼻涕向咽部倒流,不仅易患呼吸道感染,而且易患鸡胸、漏斗胸,因而严重影响儿童生长发育。专家提醒,如果确诊为腺样体肥大,手术切除是最好最彻底的治疗方法。

## 明有呼吸咨询义诊

快报讯(通讯员 高铭华)南京军区总医院将于4月20日下午2点,在军区总医院大礼堂举办“享受呼吸从鼻开始”大型主题活动。届时,留法博士、著名鼻科专家王秋萍主任和省中医院耳鼻喉科陈小宁主任将作专题讲座,随后在新门诊楼广场进行咨询义诊活动。另外,军区总医院神经内科著名专家,还将于4月21日上午9:00,在新门诊楼神经内科门诊,就癫痫药物、外科治疗方法及规范,举行宣教、义诊活动。

## 经常头晕乏力就以为患上白血病

# “藏”起来的抑郁症更害人

快报讯(通讯员 郭燕 晓蓉 记者 张星)在一次常规血糖检查后,就开始担心自己得了糖尿病;经常感到头晕乏力,就以为自己患上了白血病……这样的人还不少,南京鼓楼医院的专家介绍,这都是患上了“隐匿性抑郁症”,春季尤其要当心。

63岁的李女士,在一次常规血糖检查后,就开始担心自己是否得了糖尿病,并经常感觉口干、食量增加。她非常害怕,觉得自己要失明或得尿毒症了等等。甚至一听到“糖”字,就极度恐惧。平时不敢吃饭,只吃少量蔬菜。后来,李女士又多次到综合医院反复化验,都没有发现血糖超过正常值范围。但她还是忧心忡忡,并开始服用中药。经过半年多的周折后,有朋友建议她去看看心理医生。心理医生给她开了抗抑郁药,服用一段时间后,病情明显缓解。原来,李女士是患了“隐匿性抑郁症”。

和李女士一样,22岁的男孩小陈也患上了“隐匿性抑郁症”。半年多前,他刚刚参加工作,当时工作比较劳累,他一个月内连续感冒了三次,经常感到头晕、乏力,有一次他无意中在网上看到,白血病的症状就是这样。非常害怕的小陈立即到医院做了检查,医生告诉他不是白血病。但他还是放心不下,半年多来,只要身体稍微不适,他就怀疑自己得了白血病,就要到医院去检查。父母看着他越来越消瘦,而且工作也不上心,非常着急。最近,就带着他找到了心理医生,医生诊断小陈患上“隐匿性抑郁症”。

心理医生介绍,这种疾病的表现以躯体不适为主,抑郁情绪往往被躯体症状所掩盖。此类病人几乎100%首先会到综合医院就诊,且以中医科和内科居多。通常,医生会根据其躯体表现进行许多化验,但却查不出什么异常结果。由于得不到及时的诊断和正确

的治疗,造成病情迁延,最终有相当一部分病人以自杀方式结束自己的生命。国外研究发现,在自杀者中,50%为抑郁症患者,而在非精神科医生处得到正确诊断及治疗者仅占10%-20%。病人被漏诊主要有以下三个原因,一是非精神科医生对抑郁症的认识不足,对病人的躯体症状只注重本专业疾病的检查与诊断;二是传统文化的影响,抑郁症病人大多数因生活中的应激事件诱发,容易被身边的应激事件诱发,容易被身边的应激事件诱发,容易被身边的应激事件诱发;三是有一些内科疾病,如癌症、肝炎、糖尿病、中风等也可伴发抑郁症状,医生常将病人的情绪低沉和焦虑认为是躯体疾病的心理负担,没有及时配合抗抑郁药治疗。

医生提醒,春季是精神疾病的高发期,如果出现情绪低落、焦虑不安、不明原因的周身不适时,应该警惕是否患有抑郁症,千万别让“隐匿性抑郁症”藏起来,危害身心健康。

## 局麻好还是全麻好 不一定

快报讯(记者 丁岚)局麻并非一定比全麻安全,盲目鼓励病人不用麻醉选择“坚强”,是一种医学理论的落伍。昨天的2007中美麻醉学论坛上,与会专家针对当前临床上常见的一些麻醉误区,呼吁患者及家属正确看待并合理使用麻醉。

市民平时对麻醉的使用误区很多,不少患者甚至会在手术前告诉医生:“能用局麻我就不全麻”,原因是他们觉得局麻比全麻安全得多,而且副作用也要小得多。江苏省中医院麻醉科主任崔苏扬

教授表示,其实全麻与局麻在安全性上的差异是因人而异的,其使用标准也会因患者的病情及肌体综合情况不同而各有差异,“就像同样是阑尾炎手术,八岁的孩子与八十岁的老人,所使用的麻醉方法肯定不一样,所以说,局麻不一定就比全麻安全!”谈到麻醉药物的副作用,崔苏扬教授觉得,所有的麻醉药品在进入临床使用前,都经过了严格的试验及审核,其副作用完全在人体所能承受的范围之内,患者及家属大可不必为此担心。

## 一场小感冒 引发四肢瘫痪

快报讯(通讯员 小河 记者 丁岚)一场小感冒,引发小孩四肢瘫痪。南医大二附院日前收治了这样一名患儿。

家住镇江的余先生夫妇前几天带着5岁的儿子小丹,来到南医大二附院神经内科就诊。二十天前,小丹不慎从楼梯上滚下,当时孩子身上并没有出现什么伤痕,家人也就没有太在意。两天后,孩子突然四肢活动不灵活了,双手连汤匙都抓不住了。一周后,孩子已经不能站立行走了,基本瘫痪在床。家人赶紧把他带到了南医大二附院神经内科就诊。

王辉主任仔细为小丹检查之后,得知小丹在发病的

前两周曾患过感冒。最终王辉主任确诊孩子患的是一种称之为“格林——巴利综合征”的急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病。经过对症治疗,三天后,患儿的肌力便逐渐恢复,两周后即康复出院了。

据介绍,格林——巴利综合征的发病原因不太清楚,常发生于感染性疾病、疫苗接种和外科处理之后。临床上发现,多数患者发病前有呼吸道感染或胃肠道感染症状。一般发病比较急,开始出现肢体对称性弛缓性瘫痪,如果不及时进行对症治疗,拖延下去,便可导致继发性肌萎缩,造成瘫痪的不可逆转。

<h3>十五年树五江苏老年旅游第一品牌</h3> <p>十一年打造万名老人畅游三峡王牌线路</p> <p>中国老年旅游联盟会员单位 中国老年学学会老年旅游专业委员会委托接待单位</p> <h2>“华东老人新三峡之旅”</h2> <p>正在热销中……</p> <p>十五天游遍长江三峡精华全景 5月23日 1580元</p> <p>十日游长江三峡精华景点 6月6日 1280元</p> <p>第六届“爱我中华,全国老年朋友相聚银川”大型联欢活动 活动日期:6月19日 1580元</p>		<h3>东渡旅行社</h3> <p>24小时上门服务 热线:84563988</p> <p>五一特推 龙游石窟 武夷山 浙中探秘 三日游 588元 五一一天发</p> <p>普陀山 柯岩鉴湖 三日游 458/710元</p> <p>无锡 苏州 杭州 上海 经济四日游 (含餐天天) 特价 198元</p> <p>庐山 三叠泉 石门涧 三日游 380元</p> <p>天柱山 天险河漂流 二日游 (送农家餐 学生优惠40元) 238元</p> <p>黄山 三日游 天天发 (含山上住一晚,山下住一晚) 315元</p> <p>扬州 镇江 一日游 门票全含包餐 45元</p> <p>木渎 灵岩山 一日游 118元</p> <p>固庄 婺源 婺源一日游 (门票全含) 148元</p> <p>三潭 杭州 西湖一日游 110元</p> <p>天目湖 龙兴岛一日游 (含游船) 118元</p> <p>北京VIP单飞六日 1050元</p> <p>海南双飞五日 1680元</p> <p>厦门 鼓浪屿 双飞四日 1320元</p> <p>张家界 猛洞河 凤凰古城 双飞五日 1580元</p> <p>昆明 大理 丽江 双飞六日 2380元</p> <p>昆大丽香格里拉 双飞八日 2880元</p> <p>桂林 漓江 阳朔 双飞四日 1580元</p> <p>西安 兵马俑 华清池 双卧四日 998元</p> <p>乌镇/南浔/木渎 98元</p> <p>苏州 乐园 108元</p> <p>大学生 98元</p> <p>同里 108元</p> <p>宜兴 善卷洞 大竹海 118元</p> <p>常州 恐龙园 118元</p> <p>周庄 118元</p>	
<h3>江苏省诚信旅行社</h3> <p>许可江旅字一零一GHO1082</p> <p>青天河 云台山 三日游 480元</p> <p>黄山 560元</p> <p>桂林 阳朔 漓江 双飞六日 1180元</p> <p>华东 无锡 苏州 杭州 上海 四日游 378元</p> <p>大连 双飞四日 1600元</p> <p>五一黄金周特别行程可加游:圆明园和奥运场馆看国家体育场“鸟巢”或国家游泳中心“水立方”的外景 航班选用大型波音757客机 酒店双标房 包餐</p>		<h3>南京华夏</h3> <p>84730861 84730862 84730863 团队热线:83204661 84730869 地址:新街口正洪大厦12楼(张生记旁)</p> <p>桂林 阳朔 漓江 双飞六日 1180元</p> <p>桂林+张家界 双飞六日 1880元</p> <p>五一经典线</p> <p>★ 东山 雕花楼 天竺岛 穹窿山 二日游 328元</p> <p>★ 千岛湖(中心湖区) 南浔 杭州 西湖 二日游 328元</p> <p>★ 龙虎山 双卧四日游 678元</p> <p>★ 普陀 绍兴 奉化 溪口 三日游 490元</p> <p>★ 西安 双卧四日游 1310元</p> <p>★ 西安 兵马俑 洛阳 龙门石窟 少林寺 双卧五日 1380元</p> <p>★ 西宁 青海湖 兰州 嘉峪关 敦煌 莫高窟 四卧七日 2380元</p> <p>★ 安吉 中南百草园 大竹海 藏龙百瀑 298元</p>	

<h3>江苏省诚信旅行社</h3> <p>许可江旅字一零一GHO1082</p> <p>青天河 云台山 三日游 480元</p> <p>黄山 560元</p> <p>桂林 阳朔 漓江 双飞六日 1180元</p> <p>华东 无锡 苏州 杭州 上海 四日游 378元</p> <p>大连 双飞四日 1600元</p> <p>五一黄金周特别行程可加游:圆明园和奥运场馆看国家体育场“鸟巢”或国家游泳中心“水立方”的外景 航班选用大型波音757客机 酒店双标房 包餐</p>		<h3>南京华夏</h3> <p>84730861 84730862 84730863 团队热线:83204661 84730869 地址:新街口正洪大厦12楼(张生记旁)</p> <p>桂林 阳朔 漓江 双飞六日 1180元</p> <p>桂林+张家界 双飞六日 1880元</p> <p>五一经典线</p> <p>★ 东山 雕花楼 天竺岛 穹窿山 二日游 328元</p> <p>★ 千岛湖(中心湖区) 南浔 杭州 西湖 二日游 328元</p> <p>★ 龙虎山 双卧四日游 678元</p> <p>★ 普陀 绍兴 奉化 溪口 三日游 490元</p> <p>★ 西安 双卧四日游 1310元</p> <p>★ 西安 兵马俑 洛阳 龙门石窟 少林寺 双卧五日 1380元</p> <p>★ 西宁 青海湖 兰州 嘉峪关 敦煌 莫高窟 四卧七日 2380元</p> <p>★ 安吉 中南百草园 大竹海 藏龙百瀑 298元</p>	
---	--	---	--

<h3>江苏省中山国际旅行社</h3> <p>荣获全国旅游百强社 中国旅行社协会成员单位 文化之旅·品质之行</p> <p>一类出境许可证号 L-GS-GJ00048</p>		<h3>皇城北京奥运之旅</h3> <p>首都北京单飞六日游 1180元</p> <p>首都北京双飞五日游 1580元</p> <p>首都北京特快双卧(T66/65)六日游 1280元</p> <p>首都北京直达软卧(Z50/49)六日游 1580元</p> <p>首都北京单飞品质六日游 1980元</p> <p>五一黄金周特别行程可加游:圆明园和奥运场馆看国家体育场“鸟巢”或国家游泳中心“水立方”的外景 航班选用大型波音757客机 酒店双标房 包餐</p>		<h3>全世界“醉”美的峡谷—三峡!</h3> <p>★ 山城重庆 丰都 鬼城 张飞庙 大(小)三峡单飞六日游 平日价:1980元 黄金周:2380/2680元</p> <p>★ 武汉黄鹤楼 新大(小)三峡 白帝城单飞六日游 平日价:1880元 黄金周:2280/2580元</p> <p>★ 四/五星涉外游轮重庆 丰都 鬼城 长江三峡双飞五日游 加游原始神农溪漂流 黄金周:5380/5580元</p>		<h3>道教名山·碧水丹山</h3> <p>江西三清山 龙虎山 双卧四日游 5月1、2日 698元(二星) 780元(三星) 880元(五星)</p> <p>桂林 漓江 阳朔 双飞四/五日 平日价:1850/1950元 黄金周:2680/2780元</p>		<h3>秦西兵马俑 华清池 双卧四日</h3> <p>黄金周:1280元(住三星包餐 往返特快卧铺)</p> <p>西安 兵马俑 华清池 华山 双卧五日 黄金周:1580元(住三星包餐 往返特快卧铺)</p> <p>西安 兵马俑 华清池 乾陵 法门寺 双卧五日 黄金周:1580元(住三星包餐 往返特快卧铺)</p>		<h3>古都西安</h3> <p>西安兵马俑 华清池 双卧四日 黄金周:1280元</p> <p>西安兵马俑 华清池 华山 双卧五日 黄金周:1580元</p> <p>西安兵马俑 华清池 乾陵 法门寺 双卧五日 黄金周:1580元</p>		<h3>港澳五日</h3> <p>1860元起</p> <p>直飞香港 每周五、七</p> <p>泰新马品质 十天 4880元</p> <p>4月22-29日 5月1-12日</p> <p>五一黄金周 日本赏樱花 六天 7580元</p>	
<h3>天府之国·童话世界</h3> <p>成都九寨黄龙双飞六日 2180/2380元起</p> <p>成都九寨黄龙 峨眉山 乐山 双飞八日 2680元起</p> <p>成都九寨黄龙 峨眉山 乐山 双飞八日 2680元起</p> <p>成都九寨黄龙 峨眉山 乐山 双飞八日 2680元起</p> <p>成都九寨黄龙 峨眉山 乐山 双飞八日 2680元起</p>		<h3>风花雪月 昆明 大理 丽江</h3> <p>纯玩六日 外宾行程 正规航程 昆明 大理 丽江 四日 5星7正餐 黄金周 3280元</p> <p>昆明 大理 丽江 双飞六日 黄金周:3280元</p> <p>昆明 大理 丽江 双飞六日 黄金周:3280元</p> <p>昆明 大理 丽江 双飞六日 黄金周:3280元</p>		<h3>报名热线:83433228 86987500 86986111 83433850</h3> <p>地址:新街口江苏文化大厦11楼A座(中央商场对面)</p>									