

# 揭秘易建联在美国的食宿行训 水煮鱼·林肯车·豪华公寓



风格古朴的室内装饰



张再庆

易建联对于美国并不陌生,先前随同宏远队和国家队,来过美国三四次了。但那些时候,吃住行都由领队负责,自己一点也不需要用生活操心,而这一次,易建联起码要自己半独立地应付自己在海外的生活了。

事实上,易建联在选秀之前两个半月就抵达美国,他的一部分任务就是提早适应美国的生活和文化。

赵刚三个人正好住在这个三居室的套房。公寓旁边是加州大学洛杉矶分校秀丽的校园,那是“天钩”贾巴尔、沃尔顿和雷吉·米勒的母校。公寓使用面积是1775平方英尺,三个居室中各自拥有自己的卫生间,每月的租金是6000美元。在寸土寸金的贝弗利山,也称得上奢华了。

易建联这座豪华公寓的邻居,都是有闲阶级,出入都是宝马、奔驰,而且根本不用自己去车库取,专门有专用司机迎送,车钥匙一扔就了事。

手机  
自带裸机充值300美元

易建联、杜锋及中方经纪人赵刚一到美国,美方经纪人费甘就给他们每人送上了300美元的手机充值卡,这代表着易建联从此拥有美国手机了。而易建联早有准备,他带着一个中国裸机来到了美国,装上SIM卡后,手机就搞定了。

易建联说,“在美国手机和中国手机的制式全一样了,不存在中国手机到了美国不能用的问题。何况中国手机比美国手机的样式还好,功能还多。”手机充值卡对于易建联仅仅是权宜之计,一旦他人选NBA,他不仅可以申请美国

杰出人才绿卡,还可以获得社会安全号,购买价格更便宜的手机号码。

出行  
加长林肯成专车

易建联刚刚抵达美国的时候就享受到了明星待遇,一辆黑色的加长林肯车前来迎接他,甚至不用阿联动手,司机就抢着把他的三个大包装进了后备箱。此后,易建联在参观训练设施以及拜会教练的时候,也是这辆林肯车来回接送。它俨然已成阿联的专车。

不过,易建联马上就可以申领美国驾照,不久他就会拥有自己汽车了,洛杉矶的405公路就是一个飙车场,道路上连个限速的标志都没有,时速达到80英里/小时(相当于130公里/小时)的飞车比比皆是,恶性交通事故层出不穷。易建联想在洛杉矶上路开车,是一个考验。

学习  
老师一对一教授英语

易建联适应美国生活最实际的举动是,从本周一开始,易建联每天晚上将有专门的英语老师,一对一地在公寓里教授英语。易建联的中方经纪人赵刚介绍说,易建联的口吻

虽然赶不上姚明,但是易建联一直没有中断英语学习,到了美国,他学习的劲头一定会比在中国大。

训练  
封闭训练准备吃苦

4月12日上午,易建联和美方经纪人费甘见了面,费甘早就把易建联的训练内容安排好了。考虑到易建联刚刚打完了CBA总决赛,最近十天的训练内容,就是先恢复体能。具体的训练地点和人选都已经找好了,很可能采用封闭训练,毕竟选秀前NBA耳目太多。他可不希望阿联在选秀前受到任何影响。

在易建联的体能恢复阶段结束之后,他将在专家指导下开始技术训练。这些专家所有来洛杉矶的费用,全部由费甘埋单,目的就是帮助易建联提高技术水平。

在易建联飞抵洛杉矶的时候,美国某著名体育杂志,刊发了6页有关姚明的长篇特写文章,盛赞姚明勤奋的训练态度。提到此事,赵刚表示,易建联目前的训练态度丝毫不比姚明差,无论给他吃什么样的“小灶”,他都咽得下去。



公寓外貌

饮食  
中餐馆特制水煮鱼

易建联对于洛杉矶另外亲切的地方就是,洛杉矶有众多的中餐馆。就在易建联下榻的豪华公寓后面,就有一家名为“四川一号”的地道中餐馆。店老板听说易建联爱吃水煮鱼,明确表态,“虽然我们菜单上没有这道菜,但是并不表示我们不会做,请易建联直接到我们这里来就可以了。”

豪宅  
月租6000美金

易建联目前居住的是位于贝弗利山下的一所豪华公寓。公寓的接待大厅充满了中国味道。一进大门,右边的墙上就挂着两幅黄鹂红叶图。左边的石台上供奉着一座观音,右边挂着的正是清圣祖康熙的画像。

在大厅拐弯的地方,墙上是一幅唐三彩的图片,更令人吃惊的是,旁边竟然矗立着一套中国古代武士用的盔甲,更神奇的是,这是石头雕塑成的。公寓的经营者介绍说,这套陈设在大厅已经摆了二十多年了。其间公寓的所有权都易手了,但是中国味道却一点也没有减退,反而越陈越香。

易建联、杜锋、中方经纪人

打造南京最权威最具影响力的家装课堂

## 《现代家居》大型公益家装课堂本周六隆重开讲

4月21日(本周六),《现代家居》大型公益家装课堂活动将于华联商厦19楼中心会议室隆重开讲。为了更好的服务于家装业主,倡导绿色环保家装,本期公益家装课堂为业主们准备了丰富的内容:怎样选购地板、地砖、木工板等建材?地板有哪些不同品种?哪种木质更加适合您居室的整体风格?如何选购复合、实木复合、实木等不同类

别的地板?如何实现装饰工程的绿色环保?如何选择合适的设计方案?如何鉴别监理人员及施工队伍的水平?如何配合设计师及施工人员完成家装过程?工程完工后,如何验收家装工程?如何进行环保检测及环境治理?

活动中,将请到江苏省消协装饰监督站、环保检测机构等行业权威专家为广大业主剖析家装要点、指

出家装陷阱,为现场业主答疑解惑。业内知名总监还将为业主进行2007春季全新户型发布,并全面介绍绿色规范家装,为业主介绍各种建材选购常识及注意事项,同时接受业主的提问。媒体参与,全程监督,提供从装修、监理、环保检测全程一站式服务。

凡现场提问的家装业主,将获赠新版家装合同一本,凡携带房型图前来

参加活动的业主,还将获得免费设计、出图的服务。名额有限,敬请预约。一次听课,家装无忧。

主办单位:现代快报《现代家居》、《东方卫视》、南京家居装饰网  
协办单位:江苏省消协装饰监督站、江苏省理化测试中心

报名电话:51524806、13913855507

明小姐

活动地点:华联商厦19楼中心会议室

设计改变生活

国家建委资质企业  
江苏省建筑装饰协会会员单位  
多次获得国内家装设计大赛金银铜奖  
绿色环保诚信联盟优秀企业  
中国室内装饰乙级施工资质  
中国室内装饰乙级设计资质

www.njtczs.com

品牌·诚信·环保

做绿色规范家装的**倡导者**

设计+施工+环保材料+服务=绿色规范家装

4月底前签单客户  
一律**9.2折**

>> 地址:南京市石鼓路东方名苑B座1606室 (象厨口大洋房斜对面) >> 电话:84200338 84200330