

# 春寒回头,明晨最低 7℃

## 早晚气温低,连“春困”都少了

快报讯(记者 刘峻)时值仲春,很多市民有个明显的感受就是,这个春天中午好像不困了。难道春困秋乏的气象经验不灵验了?气象专家说,这个就是暖冬的“后遗症”之一,而且近期冷空气活跃频繁,早晚气温都很低,气温波动比较大,确实很难出现所谓的春困。省气象台专家预计,今天南京会有雷阵雨,气温还将继续下降,今明两天早晨气温只有8℃左右。

以往南京一进入4月后,气温快速回升,随着天气开始变暖,人的皮肤血管和毛孔渐渐扩张,血管口径随之变大,皮肤的血流量大大增加,供应大脑的血量就会相对减少,大脑就会自动进行保护性调整,人就会因脑组织的自我抑制而产生困倦睡意。尤其是到了中午,市民感到昏昏欲睡,甚至有时一整天都没有精神,总

感觉睡不着。今年的春天显然不太一样,早晚还有丝丝凉意,而暖冬里的暖阳,更是让人们毛细血管提前适应了这个过程,因此此时不困是很正常的。气象专家说,春困迟早是要来的,只不过时间较常年有点晚。

根据监测发现,又一股中等强度的冷空气来了,昨天下午南京最高气温已经降至17℃。据省气象台预报,4月

17日阴有阵雨或雷雨,雨量中等,偏东风4级左右,最低温度9℃左右,最高温度13-14℃。4月18日全市多云到晴,最低温度7-8℃,最高温度18-19℃。4月19日全市晴到多云,最低温度9-10℃,最高温度25℃左右。受冷空气影响,最近几天气温起伏较大,今天最高气温只有13℃左右,和初春时的温度差不多,春寒回头,市民需注意及时添衣。

## 三成房颤患者会继续中风

快报讯(通讯员 吴倪娜 记者 丁岚)30%房颤患者会继续中风!江苏省人民医院的专家提醒:经常心慌心悸者,最好及早做个心电图看看。

57岁的张老伯患有肥厚型心肌病,持续性房颤已有3年。昨天,张老伯病情加重,胸闷气喘持续近半小时后,来到江苏省人民医院心脏科求治。检查发现,他的左心房已有一处血栓形成,医生立即为其进行抗血栓治疗,三个月后再根据张老伯的血栓消失程度,决定是否为其进行射频消融根治房颤的手术。专家指出,30%左右的房颤患者极易发生脑栓塞,其病死率是无房颤者的2倍。大部分阵发性房颤的患者疾病症状表现不明显,患者只偶尔感觉心慌、胸闷或心跳不规则,因此患者和医生对此毫不重视,很多患者往往是在中风后经神经内科检查时,才发现患有持续性或永久性房颤。

专家对此提醒说,经常感到心悸心慌者,应及时到医院做动态心电图检查就可明确诊断。如果诊断为阵发性房颤应及时进行手术治疗,此时患者面临的手术风险小,恢复快。

## 数字苏宁店 卖的都是名牌货

快报讯(记者 张波)数字苏宁开业进入倒计时,苏宁电器有关人士介绍,苏宁电器在Digital suning引入了摩托罗拉、诺基亚、索尼、佳能、德州仪器等众多世界级的3C家电品牌,全力打造出一个豪华的品牌阵容,全面超越国际同行业店面的标准。

此次引进的产品包含了数码、IT、通讯等几乎所有主流品牌的主流型号,涉及产品型号过万种,采购范围遍及德国、日本、韩国、美国等全球十多个地区。

据悉,苏宁在这里将经营几乎所有的IT产品,经营的电脑品牌囊括了市面主流的IBM、惠普、戴尔、联想、东芝、方正、海尔、TCL、明基、华硕、宏基、APPLE、富士通、索尼、三星

等15个品牌。笔记本出样品种达到120种、台式电脑出样为60种,OA外设品种高达2000余种,均为全国单店之最。

数码方面涵盖了市场上绝大多数品牌,数码相机类的索尼、佳能、三星、松下JVC等;电子类的苹果、OPPO、三星、爱国者、纽曼、好记星等。此外,苏宁数码店将在业内首次引入

车载用品,采用专门区域单独出样陈列,销售产品包括GPS导航系统、车载DVD、汽车饰品、充电设备、车内香水等。

与此同时,随处可见的顾客休息区、甜品站、照片自助打印机、手机图铃下载机、手机充电专区,并和手机运营商开设专区提供各种手机业务,让消费者感到很贴心。

## 无论孩子身体如何都能续保

快报讯(记者 张曦)日前,人保健康江苏分公司在南京限量推出一种填补市场空白的健康险——“少儿成长医疗保障计划”,该险种首次对“带病续保”作出承诺:投保一年到期后,无论被保险人体健康状况如何,都将得到2年无

条件继续承保。

据了解,这是款住院保险产品,被保险人年龄为出生满60天~17周岁。保费2万元,投保后一年内被保险人因意外或疾病住院,最高可赔付12万元;因恶性肿瘤、重大器官移植、再生障碍性贫血、严重烧伤等10种重大疾病住院,最高可赔8万元。另一方面,不管这总计20万元的赔付是否发生,人保健康都将在次年返还2万本金。

“等于说拿2万元的一年期存款利息(税后为446.4元)换取一个保额为20万元的住院保障。”人保健康江苏分公司相关人士介绍,这款产品目前通过南京的个险渠道试点,未来将通过银行代销,计划在南京限量销售400份。

### 讲座通知

#### 南京二院 18日 有肝病防治讲座

快报讯(通讯员 嵇旭东)南京市第二医院4月18日下午2:30-4:30,在医院门诊二楼候诊厅(钟阜路1-1号)举办今年“肝友保健之家”第3次科普讲座。由韩国荣主任医师主讲“乙肝病人及病毒携带者孕期抗病毒治疗”专题。

### 便民信息

#### 停气停电通知

停气:4月18日9:30至18:00 下列地区停气:东郊小镇等一片。

4月18日13:00至18:00 下列地区停气:虎踞南路止马村154号等一片。

4月18日13:30至16:00 下列地区停气:五条巷、宁海路、西桥、西桥花园、大方巷、挹华里、云南路、北阴阳营、鼓楼新村、江苏路28号、宁乐新苑、江苏省电力公司、北京西路20号省电力局、南京市宁海中学、丁香花园酒店等一片。 港华

停电:4月18日7:00-8:00和13:30-15:30 停四新1#线,范围:钟山中学、钟山变旁、友谊桥、四方新村等。

7:00-15:30 停四新1#线,范围:四方小区部分居民、南京日报1#变、2#变等。

7:00-17:00 停35KV滁河间线,范围:瓜埠镇滁河间。

8:00-18:00 丹阳变:汤村线停。

8:00-18:00 淳化变:足球线部分停,范围:第二医院、老年公寓、中下沙厂、三和制管、耐特机电、中下大队、收费站、耿北站、赛克精密、上坊政府、财政局、淳化林业队、余村林业队、帕威尔、国土局工业园、加油站、南汽轻卡、县纸箱厂等。 南京市供电公司

## 全润泽主任说整形

### 时尚整形, 重塑女人美丽经典。

全润泽,著名整形外科主任,中国医师协会美容整形分会会员,于三级甲等医院从事整形20余年,西南第一人造美女缔造者。历任全国多家著名整形美容医院整形美容中心主任,长期主持整形美容外科常务工作,擅长面部年轻化、下颌角、颧骨、各式鼻整形、乳房整形、形体雕塑等大型高难度手术和各类失败的修复,技艺精湛,多次与英、美、法、韩等国著名专家同台交流切磋手术技艺,在国内外著名医学杂志发表论文数十篇。现就职南京凤凰岛医学美容整形医院。

## 第五代欧洲瘦身时尚登陆金陵

又到了春暖花开的季节,减肥瘦身又提上了广大爱美人士的日程。日前,源自欧洲,风行于美国、意大利、瑞士、比利时、日本、韩国等许多国家的最新减肥减肥术——全润泽南京凤凰岛医学美容整形医院,再度登陆金陵,为爱美人士提供了共振吸脂的长处,又大大缩短了吸脂减肥效率,被誉为“第四代”欧洲瘦身时尚。

我们应该如何科学、有效减肥?谁能保证减肥减肥到瘦?有哪些优势?笔者就此话题专门采访了凤凰岛医学美容整形的全润泽主任。

记者:为何能共振吸脂术能引领新一代欧洲瘦身时尚?

全:二十年来吸脂减肥术和设备历经了二三代革新,从传统负压吸脂、超声吸脂、超声吸脂到共振吸脂,但这些技术本身有一定局限性。共振吸脂,流行于全球的最新共振吸脂术,经过近年来大量临床实践证实,它确实给肥胖者带来了一条科学且行之有效的减肥及形体雕塑的新途径,是引领共振吸脂术新潮流的第五代科技减肥方法。

记者:与其他的吸脂减肥方式比较,共振吸脂术有哪些技术方面的优势?

全:共振吸脂术具有非常完善的安全保护系统,从而提高了吸脂减肥的安全性。共振吸脂术的另一大优势,就是它极大地缩短了手术时间,减轻了痛苦,吸脂量及效果均优于目前任何吸脂减肥方法。

记者:我听说您自己发明了一种新型的抽脂方法?

全:吸脂减肥方式也有多种,但是大部分的抽脂方法,只能由皮下脂肪层抽取一到二公分,这样做为了压迫皮肤不受损伤,但其效果也令人打折扣,我发明的这种共振吸脂,能够最大程度的抽取皮下脂肪二到四公分,并且不损伤皮肤组织,从而效果也更为显著。 (未完待续)

全润泽信箱回复 TRZ631105@163.COM QQ:671844039

问: 19岁,脸很圆,可以做面部修容术吗?有年龄限制吗?  
答: 18岁以下青少年面部发育尚未稳定,因此不宜做面部修容手术,而18岁以上者面部发育已稳定,你的情况是否适合面部修容手术,必须经专业医生的诊断后才能确定。

问: 请问隆鼻手术是否切鼻骨呢?  
答: 我们的医生一直提倡微创隆鼻,切口在鼻柱内侧,所以是不见疤。

问: 我有眼袋,眼袋很重,做过很多化眼袋都不管用,你们能解决吗?有什么办法?  
答: 眼袋整形除眼袋主要有两种方法:一种是从内切口,适用于年轻人眼袋;另外一种是从外切口,多适用于40岁以上的中老年人,采用多层次的处理方法取得较好的效果。

栏目本期援助整形手术费用500元 (全润泽主任亲自手术)

请沿虚线剪下至南京凤凰岛医学美容整形医院手术抵用  
南京市中山东路145号全民健身中心10楼  
电话: 025-84405566 84405599



本栏目支持单位:

Phoenix Island  
불함섬·凤凰岛  
医学美容整形机构

南京市中山东路145号全民健身中心10楼  
电话: 025-84405566 84405599



全老师语录: 追求美, 就是追求梦想!

## 你看, 你看, 那张美丽的脸: 面形修改术

拥有一个如同范冰冰般的精致小脸是所有女孩子梦寐以求的美丽愿望,然而,现实却往往让人失望。不现实,女孩子们却有着遗憾了,而现在,先进的医学整形技术已经可以让你拥有精致动人的温柔脸庞,让你梦想成真!

轻松、安全、有效的面部除皱技术令女孩心动不已,但是,做医学整形不可不更新友,在下决心之前,一定要对此做深入了解,再决定自己是否要接受这一美丽成人的神奇“实验”。

### 【真实案例】

嘉嘉,25岁,脸型方正,下巴的两侧有棱角,颧骨突出,颊窝线条明显,原本是“国”字形。

### 【初步诊断】

东方人以脸型小巧,下巴尖尖美美,在博取“风”大行其道的时代,小脸美女已成为时尚。但西方人相比,东方人的脸型看起来还是比较扁平,此时如果下颌角过于突出,脸型形如东方方正,其突出的特点就是颧骨突出,使整张脸更欠协调,嘉嘉就是属于这种情况。



术前



术后

面部除皱术可针对不同求美者自身的特点和发肤,由整形医师详细设计手术方案,应用“微创”技术改善各种不理想的面形,完美脸部轮廓。特点是手术时间短、痛苦小,微创、术后恢复快,不留明显疤痕。

### 【手术方案】

术前,进行一系列必要常规检查,如血常规、尿常规、血糖和肝肾功能等。术前不能化妆,女性应避免于月经期。首先需明确诊断脸型不佳缘何引起的原因,如骨性结构,如颧骨内陷等存在,下颌角是否美观不仅取决于下颌角的肥大与否,同时颧骨厚度也会影响脸型有依仗的影响。手术将主要调整颧骨和下颌骨,削平、吸脂、皮下脂肪等部分展平。在该手术前是要根据情况整体设计。该手术可在全麻或局麻下完成。

### 【术前求医须知】

18岁以上身体健康有基本成熟的成年人均可接受手术,但患有主治医师所规定的各种疾病、过敏体质、即不可手术。

完美的面形修改术要求整形医师具有细腻的操作能力,在手术设计时还要考虑整形医师具有一定的美学修养,所以,求美者应尽量要求请经验丰富的主治医师手术。

洪叶(整理)