

“小马神”苦练新绝招

昨天下午2点40分,中国体操队的队员们陆续走进南京体院的体操馆三楼训练室,进了训练场的肖钦已经全然没有前天游玩中山陵时那样满面春风。一站在训练场上,他就变成了我们熟悉的那个“小马神”,表情严肃,眼神充满锐气。



肖钦要“征服”新动作 资料图片

新动作难住肖钦

训练开始后,肖钦稍稍练习了一会自由体操就走到了鞍马前,和四五个队友轮流练了起来,肖钦当仁不让,先表演了一套流畅的拿手好戏,赢得了队友们的阵阵喝彩,一旁观看的教练都风趣地赞道:“大家看好啊,向肖钦同志学习啊!”

可没过多久,肖钦的表现就和刚才判若两人,频频出现失误,“小马神”的脸色也越来越严峻,见到这种情况,记者忍不住上前询问了一下:“怎么了啊,是不是累了?”肖钦看也没看记者一眼,只是轻轻地摇了摇头,吃了闭门羹的记者颇不甘心地

问了他一旁的队友。“肖钦在练新动作啦!”记者恍然大悟,仔细一看,这套新动作确实没有见过,做起来很复杂也相当有观赏性,但肖钦每次都是做了一半就做不下去了,三四趟下来,已经累得气喘吁吁。他一屁股坐在一旁的体操垫上,低下头,脸色很阴沉。见到这个架势,一旁有说有笑的几个队友也安静下来,但没有人去和肖钦说话,“让他自己静一静吧,他喜欢这样。”一位队员告诉记者。对肖钦而言,那个时候整个训练场只剩下了他自己,苦苦想了一会,再练个几趟,就这样,一个多小时过去了。最后一练,肖钦终于平稳下马,他轻轻舒了口气。

冰水消除酸痛

训练馆的时钟指向6点,滕海滨和在前两天的双杠训练中擦伤右臂的杨威也于半个小时前就已离开训练场,黄旭则在队医的帮助下放松肢体,记者在一旁等了20分钟后,肖钦的训练时间才结束。

队医提来了两大桶水,“他今天的训练量太大了,不赶紧泡泡冰水,这两只手臂明天就会酸得动不了。”将练得滚热的双臂放进冰水中,强烈的刺激让肖钦使劲咬了咬牙。一桶冰水,一桶温水,肖钦就这样把手臂轮流浸泡在两桶水中,约一刻钟后,两只通红的手臂才慢慢恢复过

来,而此时,笑容又重新回到了肖钦的脸上,主动对记者说:“今天上的新套路总是做不好,那会郁闷透了。”谈话间记者得知,这个新动作中加入了难度很大的托马斯打滚,这个动作对运动员的技术、体力和力量的要求非常高,训练中肖钦不是出现失误就是累得做不下去了,“前一阵子手腕受伤后很久没有训练了,体重上去了,体能也不如以前,必须要勤加练习才能做好。”这么难练的套路练好后在比赛中能有多大威力呢?提到这个问题,肖钦的脸上露出了“小马神”的自信:“练好了一定很厉害!”

实习生 刘元臻
快报记者 沈忱

鸭血粉丝加烧鹅 肖钦宴请众队友

肖钦和黄旭是中国体操男队两名江苏籍选手,家就在南京的肖钦更是真正意义上的东道主。昨天,肖钦的训练一结束,一旁放松结束的黄旭立刻过来和他搭讪:“晚饭怎么解决啊,还出去吗?”“我请客,烧鹅加鸭血粉丝汤!”如此爽快的回答让黄旭吃了一惊。

肖钦要吃一只烧鹅

到了南京,当然要吃南京的小吃了,肖钦原本就准备这两天请大家出去好好吃一顿南京的小吃。不过训练完了,肖钦和队友们都打了退堂鼓,毕竟这两天训练下来,队员们一个个都累得龇牙咧嘴,而且南京体院距离市区还挺远的,出去跑一趟,大家都挺不乐意。似乎是看出了队友们的心思,加上父母昨天正好要来看自己,肖钦就和父母商量好了,要给队友们一个惊喜。

这不,昨天训练一结束,肖钦就向黄旭宣布了这个天大的好消息。晚上肖钦父母带着一大锅南京名吃鸭血粉丝汤送到队里,末了还不忘带上儿子的最爱——两只香喷喷的烧鹅。“烧鸭我起码要吃一只,鸭血粉丝汤随他们分吧。”肖钦笑着说,肖钦打算吃独食的想法立刻受到了队友们的攻击,“到时候我们一人抢一个鹅腿,让你啃骨头。”一名队员笑着说。

父母对儿子关爱有加,而在体操队肖钦也是出了名的孝顺儿子。由于常年在外训练,父母对儿子很是挂

念,前阵子肖钦已经把爸爸妈妈接到了北京,而在儿子来宁之前,爸爸妈妈就已经早一步回到了南京。肖钦告诉记者,现在家里只有奶奶还住在南京的中华门附近,“奶奶家的老房子要拆迁了,如果住房问题得不到解决,我就在北京给奶奶买房子!只是担心八十多岁的奶奶适应不了北京的生活。”

黄旭也要当地主

肖钦慷慨地尽了地主之谊,南通人黄旭也不甘示弱地表示,下一个地主主要自己来当,“过两天我的爸妈也要来了。”提起自己的父母,性格开朗的黄旭表现得比肖钦还要兴高采烈,“等他们来了,我要好好带他们在南京玩一玩,也把南京的美食吃个遍。”黄旭常年在北京训练,已经有一年多没有见到父母了,有记者问黄旭的父母会不会给他带来南通的美食,黄旭乐了:“都这么大的孩子了,哪还会指望那个啊?”嘴上这么说,黄旭的脸上已经笑开了花。

作为运动员,有伤病是在所难免的。对于伤病,黄旭看得很开:“对运动员而言受伤是家常便饭,真正倒霉的事是大赛前受伤。”记者注意到,很多体操运动员的手腕上都戴着一条红色的手链,他们是不是希望它能够给自己带来好运呢?当记者把这个问题抛给黄旭,他只是神秘地笑了笑,避而不答。

实习生 刘元臻
快报记者 沈忱

鑫屋地板®
XINWU FLOOR

鑫屋地板 金盛桥北店

4月7日盛大开业

实木地板145元起售、实惠多多、敬请光临开业活动现场

旗舰店:金陵装饰城地板厅W17号/电话:86607733 仿古店W14号/电话:86558857 家居乐建材超市(南京店) 好美家建材超市(南京店)
鑫屋地板专卖店:金盛装饰城地板厅二楼14号/电话:85062737 金盛桥北国际店主楼二楼B区006号/电话:85051613