

# 民典·健康

# Health

最全面的健康实用资讯

## 红斑狼疮女摆脱了“药罐子”

### 鼓医用骨髓间质干细胞移植的新方法“遏制”红斑狼疮

张云(化名)患红斑狼疮已13年,几乎天天都在吃激素,最近3年才到鼓楼医院就诊。

3月9日,张云终于下决心成为世界上第一人,用自己母亲骨髓里的间质干细胞,抵抗病魔,摆脱“药罐子”。昨天,鼓楼医院召开新闻发布会,宣布张云以及另外一名患者,采用该院独创的新方法治疗后,二人恢复效果非常好。



孙教授在做细胞培养试验 快报记者 顾炜 摄

#### 这种病,让美丽渐渐远离

孙凌云教授的门诊时间总是比别人长,从7点30分一直到下午2点。患者总是排着队。在门诊里,几乎1/3的病人是红斑狼疮,而这种病总是多见青年女性,男女比例为1:9,生育年龄男女发病率之比为1:30,发病高峰在15-40岁,这是女人最珍惜面容的时期了。

然而病魔无情,用专家的话来说“这种病可以慢慢杀死人。”患者可以有10-15年,发病时,病人需天天吃激素,这对女性来说,简直是痛苦不堪。不吃,肾功能会日渐衰竭,而激素吃多了后,人就像长了一张“满月脸”,有时甚至是“水牛背”,还有的女性会长胡须。而如果采用近年来刚刚研发出的造血干细胞治疗的方法,不仅10万-15万的天价手术费是工薪阶层无法承受的,而且身体产生的排异则无法根本解决,仍需终生服药。

#### “交给你们,我放心”

张云23岁了,但患病已有13年历史,13年里,为与病魔搏斗,她吞下的激素药品不计其数。

由于激素控制得当,她没有出现“满月脸”的可怕结果,但骨质疏松却比较明显,骨头脆弱,容易骨折。孙凌云教授告诉记者:“张云

外表现在与常人看起来差不多,但在尿液里发现了蛋白质,这说明肾功能不健全,整个人也特别瘦。”

今年3月,张云的病情迅速恶化,肾脏已被红斑狼疮破坏得一塌糊涂,如果不立即进行手术治疗,今后只能做透析维持生命了。专家告诉她:“可以通过间质干细胞移植治疗的新方法进行,但以前从来没有人做过”,一听这话,张云的心中仿佛一下亮了起来,其母亲也非常理解,含泪对医生说:“你们做手术,我放心,你们做到任何结果,我都能接受。”虽同意采用新方法做手术,但鼓楼医院的专家也是十分谨慎,孙教授告诉记者:“这毕竟是世界上第一例啊,尽管之前的动物实验证明是完全有效的。”

#### 培养间质干细胞花了2个月

新手术的最大优点,就是不用找匹配的干细胞,骨髓里有造血干细胞和间质干细胞,好比种子和土壤的关系。后者不会像前者那样出现排异反应。孙教授说,这对手术难度而言就下降了不少,干细胞来源无需大海捞针地去找,几乎任何健康的人都可以。张云的母亲同意后,专家决定就用她的干细胞。

进行到第二步时,实际的进程远比想象中的要复杂得多。记者以为干细胞从张

云母亲骨髓里取出来后,就能立即输入张云体内,但没想到又耽搁了两个月。“间质细胞在人体的含量实在是太少太少了,因此必须放进特定的器皿中,用营养液小心培养,等到10个细胞终于分裂成100个甚至更多,手术才可以真正开始。”

#### 手术后张云恢复得很好

其本来不需要防细菌、抗感染的,但为确保万无一失,鼓楼医院免疫科还是启动无菌病房,3月初,张云进行了化疗,清除了体内异常的免疫状态,并住进了无菌病房。

鼓楼医院免疫科的这个无菌病房在全国都是独一无二的。病房完全封闭,空气必须经过处理,才能通过信风系统输送到病房内,病人吃喝拉撒都在这里,饭菜则通过墙壁的小口传递给患者,而张云的母亲也只能通过电话、隔着玻璃与女儿说说话。

3月9日,母亲的干细胞输入张云体内。经过观察,昨天,鼓楼医院的专家终于长舒了一口气,检查发现,张云恢复特别好,肾功能等各项指标也大有好转,神秘的红斑狼疮似乎在这种治疗方法面前,渐渐退缩了。得到这个好消息后,张云也特别高兴,这一次,她开心地笑了。

通讯员 刘立春 快报记者 刘峻

#### ■相关新闻

孙凌云教授:

#### 现在说“攻克”还有点早

四年的心血终于变成现实,挽救了生命的同时,也创下了医学上的一个小奇迹。作为主治医生的孙凌云教授的心情当然是非常高兴的。昨天,在新闻发布会的间歇,孙凌云教授接受快报记者专访时谨慎表示,目前只是说明骨髓间质干细胞移植治疗系统性红斑狼疮,这种全新治疗方法有了突破性进展,说“攻克”该疾病还有点早。

系统性红斑狼疮(SLE)是一种累及多系统脏器的自身免疫性疾病,患者体内可出现多种致病的自身抗体。其发病原因,尚不完全清楚,每年到鼓楼医院就诊的患者在上千人,我国约有100万名患者。

2007年3月上旬,鼓楼医院对两位女性红斑狼疮患者进行异体骨髓间质干细胞移植治疗,一位就是23岁的张云(化名),而另一位则是21岁的溧阳女孩,两位患者的供者均为其母亲。

经过间质干细胞移植后,专家定期观察移植后患者各项指标的变化。结果发现,张云移植后两周肾功能恢复良好,两位患者目前均未出现并发症。目前,专家决定继续观察的同时,将准备在4月份利用该方法再进行两例手术。

孙主任告诉记者,4年前,他开始着手研究间质干细胞,突然发现这种干细胞对人体内异常细胞有抑制作用。为准备这次手术,孙教授和他的研究团队进行了大量的动物实验。当时他们购买了24只患有红斑狼疮的小老鼠,分别用人的间质干细胞输入它们体内,观察2-3个月后发现,存活率达100%,而没有用该方法治疗的小老鼠,存活率只有60%,而且各项指标也不太正常。

孙凌云教授说,此时说“攻克”红斑狼疮还有点早,因为手中的病例还比较少,两个成功患者也需要继续观察数年后才能下定论。

通讯员 刘立春 快报记者 刘峻

## 天暖了 怎么越睡越困?

专家:黄芪泡茶喝可驱“春困”

快报讯(记者 张星)春意渐浓,越来越多的人感到了“春困”:不时犯困、打哈欠,工作时也提不起精神,丢三落四的。如何解决“春困”呢?记者昨天采访了医学专家。

江苏省中医院的专家说,春天气温回升,血管、毛孔渐渐扩张,皮肤里的血液循环开始旺盛,导致供给大脑的血液相对减少,使人产生困倦感。不少人认为,应付“春困”就要多睡觉,以为这样可以使自己精神起来,其实春天睡眠过多反而无法缓解“春困”,只会觉得更困。

缓解“春困”,首先要合理运动,当困意袭来时,可以暂时放下手头的工作,起身活

动一下肢体,因为长时间保持某种姿势,会使循环血量减少,使大脑及内脏器官的功能受到限制,从而产生疲劳。常坐办公室的人群犯困时,可适当做头部按摩缓解症状。

赶走“春困”还可以通过饮食进行,每次可以将30-50克的山药与骨头、鸡肉等煮汤,食用一周就会有效果;用15克黄芪来泡茶喝,或者用15克黄精泡茶喝,都能起到驱赶“春困”的作用。经常开车的驾车族或者长途司机,可以在茶水里加入枸杞子饮用;对于经常用脑的学生或者脑力劳动者来说,可以在汤里加入益智仁和茯神各30克烹饪服用。

## 巨大斜坡肿瘤通过鼻腔被切除

快报讯(通讯员 张群 记者 丁岚)无需开颅,巧妙利用人体自然腔隙,通过鼻腔切除斜坡肿瘤。江苏省人民医院脑外科日前通过此项新技术,成功为一名患者切除了巨大斜坡肿瘤。据了解,这已是江苏省人民医院此类手术的第五个成功病例。

今年55岁的陈先生两年来经常感到头晕、头痛,视力也在不断下降。当地医院检查后发现,陈先生的颅内长有一个巨大“斜坡占位”肿瘤。由于瘤体较大压迫到视神经,陈先生双眼几乎失明,并且头痛不断加重,生活无法自理,只能卧床。

由于斜坡肿瘤位于人体

头颅的中心区,手术暴露困难,加上陈先生的肿瘤已经广泛侵犯颅底,手术难度非常大。

江苏省人民医院脑外科胡卫星主任详细研究陈先生的病情后,根据肿瘤的位置、形态,为他制定出一套详细的经鼻腔切除肿瘤的微创手术方案。手术当天,胡卫星主任通过鼻孔,切断陈先生鼻中隔的前端,经鼻粘膜下潜在通道,形成通往斜坡肿瘤的隧道,然后置入一枚长约6cm的鼻窥镜,磨颅底骨质(蝶窦和斜坡),显露肿瘤后将斜坡肿瘤慢慢剥离出来。手术共历时2个多小时,出血量仅为200cc,手术十分成功。术后,陈先生视力明显恢复。

## 一身11种重病 患者起死回生

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 丁岚)身患11种随时能引起死亡的疾病,在重症病房“死过去”14个日日夜夜,36岁的李建最终坚强地走出了“鬼门关”。昨天,记者在江苏省中医院普外科西八病区病房,见到了这位“命大”的南京患者。

今年3月11日,李建第三次出现了黑便,他来到江苏省中医院消化内科检查。入院第五天,李建的病情急剧变化,大量便血、呕血,虽经止血、输血等治疗,但却效果甚微。考虑到患者随时可能大出血导致失血性休克甚至死亡,医生同时为他开通了四肢静脉通道,并直接在他锁骨下放置输血管,但李建仍然“人不敷出”,继续大量吐血、便血,情况万分危

急。当天晚上,李建的家人全部赶来了,李建只向所有人微微点了个头,就“死过去了”,这一过去就是14天。

普外科施裕新主任医师、姚昶副主任医生在麻醉配合下,很快打开腹腔,发现患者回肠上有一个胃肠间质瘤,表面有深度凹陷的溃疡,深度达1厘米左右,仍在汨汨地往外渗血。

此时的李建,身上有多达11种随时可能引起死亡的疾病:肝硬化、腹水、急性肺水肿、急性肾衰、弥漫性血管内凝血,重度低蛋白血症,循环衰竭,呼吸窘迫综合征等。为此,ICU重症监护病房的医生护士在昼夜抢救李建的同时,每天轻声在他耳边呼唤李建的名字。就这样,李建从完全无意识,到慢慢能拿笔写字……

# 南京实验学校 小学部招生通告

**一、办学特色**  
学校拥有一支由特级教师,学校带头人和市区骨干教师组成的队伍。高质量的教学是学校永恒的追求。  
1、1-6年级开设英语和计算机课程。  
2、实施小班建制,坚持分层教学,夯实小学基础。  
3、重视学生的个性特长发展。

以训练辅导为主要内容的钢琴兴趣小组为龙头,开展了书画、唱歌、舞蹈、艺术体操、足球、乒乓球、奥数、小主持人等十几个兴趣小组。  
4、以“以人为本,服务于人”的宗旨,多年来对学生的生活进行科学管理,营养配餐,把生活管理与德育有机结合,关爱每一个学生,呵护每个学生。  
5、小学毕业生直升南京实验学校一中分校。

**二、招生对象及名额**  
小学一年级新生面向全国招生,以本地为主。凡满六周岁(2001年8月底前出生)儿童均可报名,名额120名,住宿或走读。二、三、四、五、六年级招收插班生。  
有关招生的详细事宜请与郭老师联系。  
**招聘各科教师和生活老师!**

联系电话:84016600、84016700、84016703;84016628(晚间)  
招生地址:南京市凤台南路28号(银桥市场附近)可乘21、62、85、110、305、东奥等公交车到赛虹桥站下。  
招生地点:行政楼一楼大厅。

# 导游

南京市旅游人才培训中心是省旅游局指定培训单位。导游资格考试培训报名即日开始。凡具有高中以上学历或大专院校学生均可报名。报名时持本人身份证、学历证书及复印件,三张一寸彩照。

一班4月23日开班,报名从速!  
网址:www.njlyj.cn (空调教室)

报名地址:龙蟠中路202号西华门饭店北三楼 咨询电话:84622716、84622700

# 动画游戏

定向就业培训 进入本地最著名的3D动画公司 原力动画

国际著名游戏《龙与地下城online》《指环王Online》4月18日开课

50%以上学员 原力动画留用

本期原力数字教育隆重推出第三期三维模型贴图班(保证50%以上学员留用公司)

课程内容:三维模型及美术贴图制作

培训周期:四个月800课时,周一到周六,9:00-18:00

报名要求:报名学员请携带素描或色彩作品到公司报名

开课时间:2007年4月18日即日起开始接受报名,名额共20人

培训咨询:83111117转815 13382765103 周老师

公司网站:www.of3d.com

公司地址:南京市成贤街118号南京数码动漫创业园四楼