

■莫愁湖海棠花会

冷空气来了
海棠花期将更长

本报讯(记者 孙兰兰)冷空气又将袭击南京,大幅降温会不会对开得正艳的海棠花造成什么影响?记者了解到,此次降温不会冻坏花儿,反倒会让它们开得更久些。

今年海棠花开得时间特别长。从3月初就提前20多天绽放,现在,一些早开的虽然谢了,但西府、垂丝等还在怒放,就连贴梗、木瓜等品种,也还有部分开得正艳。园子里,从几米高的西府海棠,到紧贴着地上的倭海棠,高高低低错落有致。园林专家说,海棠本来花期并不长,一般也就十多天。今年虽然开得早,后来却遭遇了数次寒流,幸好降下来的气温也在花儿可以承受的范围内,将未开的花苞没有被冻坏,反而得以养精蓄锐,贮存养分,所以花开得格外好。而这一次将来的寒流,同样可以给花儿降降温,让它们“老”得慢些。

QQ粘贴吧
郁闷 得意 尴尬 开心
Q我们364119625
值班记者 陪你聊聊

奇怪是做网络的

781633xx:前不久和几个朋友去滑雪,我根本没有滑雪经验,怎么都掌握不好平衡,一连摔了几十个跟头,最后竟冲着旁边的防护网飞快地滑过去了。我被防护网拦住,没摔到山崖下,但撞了个人仰马翻。这时,朋友已经笑得直不起腰来:“难怪你是做网络的,见到网就想冲过去呀!”

找不到维生素

171955xx:3岁的女儿最听我的话,昨天我告诉她,西红柿、橙子这些水果都富含维生素,可以让她长得健康又漂亮。晚饭时,她竟找出一个西红柿,在上面挖了个洞,用勺子搅了半天,突然哭了起来。我不解地问她,她沮丧地说:“你说西红柿里有维生素,可我怎么没有找到呢?”

去别的地方修吧

547976xx:同事小赵花30元买了辆二手自行车,刚骑一天胎就瘪了,推到单位对面的修车摊去修。修好后刚骑两天,前胎又爆了,小赵又去了修车摊。过了一天,他又找师傅换刹车皮。昨天,小赵骑了三站路摔了好几次链条,当他再次光顾修车摊时,师傅哭丧着脸说:“你还是到别处修吧!你整天来找我,别人还以为我手艺差,连着几天都没人敢来我这儿修车了。”

手表已经洗过了

134721xx:我的手表戴了近十年,一直都很精准,可最近我发现,它越走越慢,昨天终于不走了。妻子建议我把手表拿到钟表店好好清洗一次。可今天一早,我却找不到手表了,正着急时,儿子丁丁开心地告诉我:“不用去钟表店了,今天早上我把手表打开,放在脸盆里,已经用刷子把它刷得干干净净了。”
快报记者 杨扬

千年前的下水道 如今依然流水潺潺

内桥东侧一工地挖出宋代建康府遗址



排水系统是用青砖垒砌的

快报记者 薛林 摄

■考古发现

本报讯(记者 薛林)宋代的内桥一带是啥样?昨天,在白下区内桥东侧一工地上,考古人员从地下掘出一处大型古代遗址。经专家初步考证,这是一处距今1000多年的宋代建康府遗址。

昨天下午,记者来到这处工地,考古人员从地下约4米深的地方,挖开两条长200米,宽约5米的探方,在其中一个探方中,几名考古人员带来的技工,小心翼翼从泥土里掘出一个呈南北走向、

用长方形青砖砌成的沟槽。

沟槽高约1米,宽约两米,从地下涌出的水,源源不断地由北向南在沟槽中间流淌。挖掘的技工称,由于这段沟槽只挖出5米长,目前还不知道总长有多少。就在几个民工挖沟槽的同时,另外几个技工又从沟槽边上挖出一口古井,该古井用青砖堆砌而成,井口直径约1.5米,从井底掏出来的全是宋代韩瓶,堆放在井口边。

此外,在工地的另一侧,也发现一个沟槽,与前面的沟槽一模一样。考古人员表示,从目前所看到的古井和沟槽

形制,它们都带有宋代风格。而沟槽的造型是典型的宋代制作办法,很有可能是宋代建康府边上的排水系统,也就是今天所说的下水道。

据南京市博物馆考古专家称,从史料记载来看,早在宋代,内桥到三山街一线,曾是建康府所在地,路的两侧是当时的繁华商业街,店铺林立,许多达官贵人的府邸就设在商业街的背后。

据了解,由于该工地地理位置非常重要,很有可能在未来几天时间里,还会发掘出更重要的建筑遗存和有价值的文物。

春暖花开谨防过敏性鼻炎

据有关专家介绍,春季是鼻炎,特别是过敏性鼻炎的高发季节。春天的天气冷暖不定,今天也许还春风和煦,明天可能就寒气袭人,而鼻黏膜害怕骤冷的刺激,加上空气中漂浮着花粉、尘埃等过敏原,因此特别容易诱发各种鼻病,过敏性鼻炎和鼻窦炎便是其中的两大典型。这些患者骤冷骤热时就会更加感觉痛苦,鼻塞、头疼、晚上睡不好觉,有时还失嗅。3月份以来,去南京京华医院耳鼻喉科看病的患者半数以上都是过敏性鼻炎、鼻窦炎。为什么这么多的过敏性鼻炎、鼻窦炎患者选择了南京京华医院耳鼻喉科呢?笔者近日走访了京华医院耳鼻喉科,医院专家说:“我们靠的是先进的仪器及过硬的技术”。

鼻内窥镜技术 轻松摘除鼻息肉

鼻息肉多见于成年人,是由鼻部黏膜长期水肿所致,这也是变态反应性鼻炎和慢性鼻窦炎患者中非常常见的合并症。临床表现可为进行性鼻塞、鼻涕增多、嗅觉障碍及头痛等症状。

随着息肉体积增大或数量的增多而鼻阻塞逐渐加重。说话有鼻音,头闷胀不适,多为脓性鼻涕,如与过敏有关可流清水样涕。由于息肉增生充满了鼻腔,甚至可露出鼻孔之外。有的可将鼻腔撑大,鼻背增宽,形成向外膨隆的形态,医学上称为“蛙鼻”。如果经常鼻出血,病人年龄又大,有少数可发生恶变,应提高警惕。鼻内窥镜治疗系统就是利用内窥镜的良好照明直达病变的较深甚至隐蔽部位,因此,患者病变组织部位可被医生一览无余,清晰的视野使手术进行到以前不易到达的区域,从而准确完全地摘除息肉,彻底消除病灶,这也大大降低了术后的复发率,而且该技术不仅具有传统手术无可比拟的微创的特点。

鼻窦内窥镜技术 攻克鼻窦炎

虽然鼻窦炎的主要症状是鼻塞、流涕、头痛、发热以及嗅觉障碍等,但如果得不到及时有效的控制,鼻窦炎很可能导致鼻息肉,鼻息肉不会加重鼻窦炎,鼻息肉,不及时根治,还有恶变危害。据庄主任介绍,慢性鼻窦炎是由包括需氧菌和厌氧菌在内的多种细菌混合感染所致。很多

患者因没有及时治疗,出现并发症:头部钝痛、脓涕不止,工作时思想不集中,记忆力减退等,可诱发哮喘、支气管扩张、骨髓炎、眶内蜂窝织炎、脑膜炎、败血症等,严重的还会危及生命。鼻窦内窥镜治疗系统就是利用鼻内窥镜系统制导,结合切割吸引器进行手术,使整个手术过程更安全、精确、快速和有效,并尽可能保留鼻腔、鼻窦的正常粘膜和结构,形成良好的通气引流,促使鼻腔、鼻窦的正常粘膜和结构,形成良好的通气和引流,促使鼻腔、鼻窦生理功能及早恢复,整个手术具有痛苦小、超微创、效果好、不易复发等优点。鼻内窥镜系统配有冷光源摄像机和显示器,可深入到鼻腔内,使深藏在鼻腔内的症状在显示器上清晰的显示出来,同时,使切割系统将手术产生的出血和病变组织及时消除,手术更安全顺利。

低温等离子技术 巧治过敏性鼻炎

过敏性鼻炎典型的症状为阵发性打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻痒以及嗅觉功能障碍。多数患者会出现这样一个过程:反复发作的鼻痒,紧接着控制不住的喷嚏,一次可连续几个到数十个不等,继而大量的清水样鼻涕长流不止,伴有嗅觉减退或缺失等表现。鼻黏膜水肿可引起鼻塞,鼻塞严重的患者只能张口呼吸,继而引发咽干、声嘶等症状部分患者伴有哮喘和眼痒、红眼、流泪等。

低温等离子消融术就是在利用鼻内窥镜准确、清晰观察鼻腔内病变部位的前提下,结合“低温等离子消融术”微创治疗过敏性鼻炎,避免了开刀的痛苦和开刀的禁忌。据介绍,鼻内窥镜治疗是一种全新技术,它的亮度相当于无影灯20倍,3.5毫米小孔可将病变组织的放大百倍。在鼻内窥镜清查的视野下,对筛前神经和鼻甲进行选择性的低温等离子处理,阻断副交感神经和胆碱能神经,减少神经肽和神经物质的释放,降低神经对敏感性物质刺激,消除鼻甲肿胀,改善鼻腔通气和鼻窦引流功能,依靠鼻腔及鼻窦自身生理功能的恢复来治疗过敏性鼻炎。

提示:患者如需咨询相关疾病问题,可拨打025-84541659或通过025-114查号台与南京京华医院耳鼻喉科连线咨询。或直拨乘1路、路2、31、80路杨公井站下,34、60路淮海东路下或其它路车新街口站下。(节假日不休息)

■市井小调

年轻人爱到“老人之家”凑趣

本报讯(实习生 马晶晶 记者 杨扬)昨天下午,位于大方巷18号宁乐新苑的“聪灵贴心老人之家”来了十多个年轻居民,跟专职老师余香兰学手语。课堂上还有不少聋哑老人,居民“现学现卖”,用不熟练的手语与聋哑老人交流,老人们的无声世界在这里变得有声有色。

“我今天很开心。”尤先生微笑着向记者打着手语。通过余老师的翻译,记者了解到,他和妻子都是聋哑人,是

福利企业的退休职工。尤先生身体很虚弱,前不久刚做过一次手术,平时只能躺着静养。妻子怕他在家闷,便每天扶着他来“聪灵贴心老人之家”散散心。尤先生说,这么多年轻居民都来关心聋哑人,他的心情好了,身体恢复得也快了。

据悉,“聪灵贴心老人之家”于3月16日成立,是南京首个面向聋哑人服务的社区托老站,3位工作人员都是湖南路街道的居民,每天义务来服务。

不识字也能上一回“大学”

本报讯(实习生 韩勇 记者 周鹰)“没想到我不识字,现在在社区也上大学啦!”昨天下午,五塘新村社区科普大学如期开学,可把社区的老居民乐坏了。

“以前家里开关冒点小火星,心里就慌得不行,厨房的窗户终年开着,怕有意外。这次开了消防知识课,才知道很多安全常识都不了解!”牟大妈手里握着画册说,“家里长时间不住,电闸要拉下来,煤气阀门要紧关,一旦遇到意外,统一拨打110求助。”据介绍,五塘一段社区科普大学

已经成功举办过两年,内容涉及法律、健康、消防等知识,还包括暑期少年儿童的联欢。“自从上了学,我懂了不少法律常识,以前有些老姐妹家的儿女不孝顺,有的只能偷偷抹眼泪,现在就知道,找社区和街道都能有办法协调、解决,我们老年人的利益是有保障的。”牟大妈说。

五塘一段社区张凤主任介绍说,今年科普大学新开了“一门”环保节能课,由于年纪大的居民都很勤俭,区环保局专家讲述的节水、节电技巧成了最受欢迎的课程。

“奥特曼”现身玄武湖公园



小朋友们很喜欢“奥特曼”

快报记者 赵杰 摄

本报讯(记者 孙兰兰)奥特曼、皮卡丘……昨天上午,“相约奥特曼”大型动漫艺术展在玄武湖公园翠洲拉开帷幕。

昨天,玄武湖翠洲上展出了“奥特曼”系列机器超人、宇宙大怪兽、宠物小精灵等160余组小朋友耳熟能详的动漫人物展品,所有的展品都会动、会叫,还会发光喷

雾。据了解,此次动漫展将一直到6月10日。为了保障孩子们的安全,所有展品均采用软包仿真皮制作,周身没有坚固的硬角,即使撞上去也不会受伤。此外,“六一”期间玄武湖公园还将举办农村留守儿童亲子同乐活动、全省关爱贫困特殊儿童“牵手”启动仪式、少儿书画展等一系列游园活动。

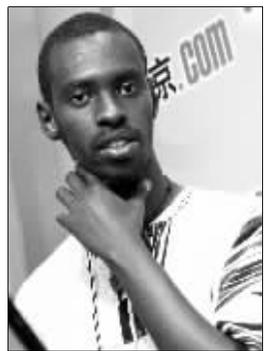
■视频回放

爱吃饺子 最喜欢逛夫子庙 非洲小伙培来明视频聊南京

“在南京我最喜欢的食物是饺子,可惜我不会包。”前晚,来自非洲的培来明做客“生活南京”网站“老外韶南京”视频访谈。培来明在镜头前开心地聊起他在南京四年的学习生活。

“我去过中国不少城市,最喜欢的是南京。”培来明笑着说,当哥哥在南京念完一年的中文后到天津上大学时,恋上南京的他坚决要留在南京读书。“只要有一辆自行车,我就可以骑遍南京城了。”培来明在南京最喜欢逛夫子庙,“我喜欢在那里淘东西,那儿的的东西都古色古香,很有意思。有时卖家以为我不会说中文,可我一开口,他们就大吃一惊,直夸我讲得不错。”现在,他已经成为非洲同胞到南京旅游、学习的“导游”。

小时候曾想当警察的培来明,现在的梦想是当一位



实习生 张宁 摄

成功的IT人士。“今年,我就要从河海大学计算机系毕业了。”培来明表示,毕业后他还不知道自己会去哪里,但他一定会坚持自己的梦想。如果你错过了视频直播,可登录www.lifenanjing.com.cn观看视频回放。
快报记者 郭芷冰