



悲鸿赠马

这时，徐悲鸿做出一个重大的决定，离开首都南京，赴广西作画。也许由于徐悲鸿的声望，国立中央大学不接受他的辞呈，仍保留他的教授聘任。临行前，徐悲鸿与蒋碧微已经没有争执的激情，有的只是冷静的对话。蒋碧微说：“对于你的所作所为，我自己没有什么意见。”但她转述了几位朋友的想法：“你今天的地位已经相当高，你实在不需要再这么沽名钓誉，到处奔波；你是一个艺术家，最好是不要卷入政治漩涡。”徐悲鸿说：“我知道，能够娶到你这么一位太太，我应该满足，但是你未免遇事过于挑剔，使我无法应付。”

以上对话的大意，是蒋碧微在若干年后回忆的。

徐悲鸿在同事和学生的依依不舍中，远行广西。

如今，桂林古城墙上似乎依然回荡着徐悲鸿讲课的声音。广西美术培训班教室就设在古城墙楼阁，可惜毁坏，但楼阁旁的大树还在，见证了一个艺术家的澎湃热情。

一天，徐悲鸿乘船沿漓江来到阳朔，上岸见到一所古朴的房屋，窗前的白兰树繁花盛开。徐悲鸿想租下小屋，在这里作画。他刻了一

传记文学

2007年1月，“艺术中国·年度影响力”评选活动揭晓，入选“中国网络年度评选”的“年度最具影响力事件”，是“徐悲鸿作品在拍卖市场连创佳绩”。去年11月，徐悲鸿油画《奴隶与狮》在香港佳士得拍卖会上以5388万港元成交，创下中国油画的世界拍卖纪录。本书作者将为读者拨开岁月风沙掩埋的谜团：这位艺术先驱走过怎样不凡的人生之旅？为什么而今又有其画作“重见天日”？

傅宁军 著 人民文学出版社友情推荐

方图章“阳朔天民”，以此表达他远离城市喧嚣的心愿。这件事让主持广西军政的李宗仁知道了，他买下小屋，修整后送给徐悲鸿居住。来而不往非礼也。李宗仁赠的是房，徐悲鸿还的是画，其中以骏马为多。画面上总有不同题款。所有赠马，马虽不同，但匹匹寓有深意。

李宗仁甚至把一匹咳嗽嘶鸣的战马，直接牵到徐悲鸿住的院子里，让他时时写生。徐悲鸿的马究竟有何不同？一位画家说：“悲鸿的马在那个时代是号角，是战斗，是不屈服，是威武，是一个民族觉醒的象征。今日众多画马者，将马解剖得再准确，画得再像马，但是在精神上，在艺术风格上，都无超过徐悲鸿的‘马’。”

一九三六年六月，广西军政当局公开其与南京政府的分歧，通电全国呼吁抗日，南京各报迅速报道，先是“湘桂粤桂边境重兵集结”，再是“桂军入湘”，战事一触即发。蒋碧微听不下去了，意识到徐悲鸿在广西很不妙，用她的话说：“万一酿成事件，徐先生也许永远不能再回南京。我不愿意为家庭纠纷影响到他的前途。”

她决定到广西劝他回南京。也确是蒋碧微的个性，想到就做，不顾一切。朋友

提醒她，现在广西要人的太太都往香港跑呢，而她怎么能往虎口里跳。再说，一个女人出远门，交通工具那么落后，一路上会有意料不到的麻烦。蒋碧微不听，她还是买了船票。她对朋友说：“为我的良心着想，我应该冒这一次险。徐先生不肯回来是他的事，但我求自己心安。”蒋碧微没说她想挽回他们的婚姻，但她的行动表明了她的态度。

蒋碧微冒着酷暑赶到广西省政府所在的南宁。徐悲鸿已经接到香港中华书局的通知，到码头接她。见面后彼此感觉到了陌生，找不到应有的亲昵，话题也变得生硬。蒋碧微问：“你知道我的来意吗？”徐悲鸿答：“不知道。”蒋碧微说：“我来，是想接你回去的。”徐悲鸿说：“在目前这种局势下，我怎么能够回去呢？我一走，岂不成了lache！”

徐悲鸿说的“lache”是一个法国文字，其中含有“负义”的意思。蒋碧微听懂了，无话可说。随后，蒋碧微以徐悲鸿夫人身份参加宴会，受到广西方面的款待。

徐悲鸿陪她一起游漓江，并游了桂林和阳朔。拉不走徐悲鸿，蒋碧微只得一个人返南京，所幸回程不像来时这么麻烦，搭上了广西要人的飞机。



怕什么偏来什么

“921”工程终于在7年之后有了一个初步的成果，于“保九”的最后期限到来之际，在东风基地新建的航天发射场进行第一次实际飞行考验。

总指挥曹刚川参加载人航天工程指挥部会议时，反复强调说，发射前的各项测试要十分严谨，确保试验成功。

要确保成功，就得将成功之前的一切工作做扎实。工程指挥部决定在正式测试发射之前，“长二F”火箭和神舟一号飞船进行一次联合演练。

“长二F”运载火箭虽然是一种新研制的产品，但由于它是从已经相当成熟的“长二E”改进而来的，所以，尽管在做单元仪器测试和全箭组装的过程中不时出现一些问题，但基本上都是些小问题，往往当场就能及时解决。很快，箭上各系统就进入模拟飞行测试阶段。

火箭系统从总指挥、总设计师到下面的技术人员，个个都信心百倍，刘竹生甚至有心思去研究戈壁上的那些不同凡响的各种奇石。

可是，飞船队伍却不同了。一股接一股的愁云，总是接连笼罩着他们的头顶。飞船在厂房完成了总装阶段工作，总装电测平台上竖

纪实文学

中国航天从无到有，由弱到强，能走到今天，其中有着说不完道不尽的故事。本书全方位再现了50年间中国国防尖端科技艰难发展的历史进程。从第一代国家领导人的相关决策内幕，到数十万科技人员的刻苦攻关细节，从几个军事大国间的航天航空生死博弈，到导弹部队将士的空空驱敌，都得到生动充分的展现。

梁东元 著 湖北人民出版社友情推荐

立好了由三个舱段对接而成的整艘飞船，开始进入发射前的最后一次全面检测。

戚发轫本来对这艘由地面试验用船改装而成的上天产品就直犯嘀咕，天天提心吊胆，就怕出个什么要命的问题。小的毛病不时冒出来，倒也算正常，但谁敢担保不会突然窜出一个大大的拦路虎？

真是怕什么偏来什么。恰恰就在飞船系统进行发射准备阶段的电测时，问题出现了——在对飞船的数据处理装置和返回舱加电时，测试人员连加了几次，却怎么都加不上。

看到这样的故障，不光是戚发轫心里发毛，所有在场的专家也感觉到一下子头都大了。停下来，先找找发生故障的原因。七嘴八舌讨论了半天，大家渐渐认同了一个可能的原因：航天员环控生保系统的控制器出了问题，导致飞船总控制系统的命令不能正常接收。

按理说，既然已经大致判断出了故障发生的原因，并基本确定了故障部位，接下来加以排除就是顺理成章的事情了。但现在却遇到了令人挠头的问题：要解决这个问题，就必须拆开飞船的隔热大底。飞船队伍此时只有两条路可供选择，一条路是干脆放弃航天员环控生保

系统，不参加本次试验船的飞行试验。另一条路是重新将返回舱侧壁与大底拉开对接，对里面的所有设备逐一检查，查找事故原因，采取相应手段排除故障，更换备份产品，然后再进行总装。

可偏偏这个大底是轻易拆不得的。

飞船隔热大底关系到整个飞船返回时的生死命运。当返回舱再入大气层时，由于和大气分子剧烈摩擦，将会产生2000多摄氏度的高温，如果返回舱密封性能不好，后果将是灾难性的。重新打开已密封好的飞船大底时，稍有不慎，就可能对封在大底里面的设备造成新的损害，甚至于毁掉一艘飞船。对拆开飞船大底损毁的几率专门进行计算的结果是，如果拆开大底，产生新的损毁的几率为96.3%。

为此，卫星总装厂的技术人员还列出了拆大底存在的三大问题。也正因为如此，飞船队伍特别担心拆大底可能带来的最恶劣后果。他们想了许多办法，总是不愿意轻易动大底的心思。而发射场质量监督小组的意见恰恰相反，他们坚决主张发生故障就应该当场排除，该拆就拆，不能让产品带着问题上天。

各方意见不一，一时争执不下，测试工作无法向前进行，只好停了下来。



两笔没交待的受贿款

晚上九点多他们才来。一个是市劳动局的倪志华局长，一个是市科委的蔡怀远主任，两人都是他以前提拔起来的，在他手里做了县长、县委书记，后来又调回市里当了部门领导。

他清楚地记得，倪志华以前在长阳县当过县委副书记，当时书记和县长矛盾很大，倪作为主管干部的副书记，跟县长站在一条线，使县委书记在县里几乎无法开展工作，当时他跟市委几个主要领导都认为，长阳县的班子不调整不行了，再不调整就会影响工作，他想把县长调开，再调一个县长过来。

倪志华听到了风声，如果把县长调走，他在县里非常被动。他到市委找陈古文，说县里的矛盾完全是县委书记不称职所致，县长才是干实事的，是个难得的人才。

当时他听了倪志华的话，没有表态。临走时，倪志华扭扭捏捏地给他留下一个厚厚的信封。他打开一看，是钱。倪志华说：这是我的一点心意。

他冷笑了一声，把信封扔给他：你拿回去。

倪志华看了看他的脸色，把信封拿了回去。当时，下面干部还没有这么公开

官场小说

贪官出狱，会有什么景观？门可罗雀还是门庭若市？他贪污三千万被判死缓，妻子积极活动，办理了保外就医。出事时，市里很多人惶恐，避他不及，都怕卷入此案。可等他出来之后，许多人过来拜访。市里流传着这句话：过去他在台上，想谁上谁就能上，现在他出事了，想谁下谁就得下……

阿宁 著 当代杂志社友情推荐

向他行贿的，只此一点，他就觉得这个人不对劲。他找到当时的县委书记，县委书记是个厚道人，虽然也说了县长一些问题，却认为主要问题是自己的，自己没有带好这个班子。他问：你觉得倪志华这人怎么样？

县委书记说：我跟县长虽然有矛盾，我觉得我们的问题好解决，关键是怕别人在里面搅，一搅就复杂了。

他明白了。本来他想过要把县长调走，现在他改变了主意，他要调走倪志华，让倪志华到市环保局当副局长，然后让县委书记推荐，在县里提拔一个副书记。这一来，县委书记在县里的力量就强了。

环保局当时是个不重要的局，各地都刚刚成立，这一安排的贬斥意味谁都看得出来。倪志华找到了邢小查，邢小查事先没有跟他打招呼，就带着倪志华来到办公室。陈古文有些生气，但是有邢小查的面子，他不好批评这个人。他说：你反映的情况，我已经知道了。

从他脸上看不出什么态度。倪志华有些忐忑，临走时他又留下一个小包，扔在坐过的沙发上。他拿起那个包，比上次的重多了。他郑重地对倪志华说：你拿走。

邢小查把他挡了回去，

说：这不是他给的，是我给的。邢小查这么说，他就无法抵挡了，因为他收过邢小查的钱，而且不止一次。他事后算了数，是十五万。倪志华一个月挣多少钱，敢拿这么多钱送礼？

通过这件事，他对倪志华的看法更坏了，可是收了人家的钱，就不能不有所表示，本来他想把倪志华调到市环保局，现在他改变了主意，决定让倪志华到另一个县担任县长。倪志华没有什么不满意的，提拔了一级，陈古文自己的想法，是想保护那个县委书记。

现在听到小韩说倪志华要来看他，他没什么热情，愿意来就来吧。现在的倪志华，在他面前是低调的。他忽然想起来，当时审讯的时候，他并没有交待倪志华曾经向他行贿的事，如果交待出来，他这个局长恐怕就当不成了。

蔡怀远当年也给他送过钱，给的钱不多，六万。他也没有向办案人员交待。他对蔡怀远印象不错，他当时给他送钱也没有什么明确要求，只是说来看看他。

审查时他没有交待这笔钱，他交待时主要交待企业家向他行的贿，对干部们送的钱，他不愿意说。他政治上已经完了，不想连累太多的人。



15分钟健康

每早起床后做以下这些锻炼将从各方面改善你的健康状况。不需要任何设备，而且你还可以穿着睡衣完成这些锻炼。锻炼很简单，但是这些项目组合在一起可以改善力量、速度、协调力、精力和灵活性。缓慢开始，注意动作，深呼吸，动作正确做两遍比动作不正确做十遍效果更好。如果你有严重健康问题，请先向医生咨询一下。

俯卧撑60秒 女性肌肉随着年龄增长而减少，特别是锻炼时容易忽视的上身。每天早上做1分钟以下锻炼可以帮助保持手臂和肩膀力量。随着你更加擅长，尝试1分钟之内多做俯卧撑，而不是延长锻炼时间，但是一定要动作到位。正面朝下躺下，两手摊开放在地板上，拇指放在肩的下方，手肘弯曲，脚趾贴着地板，从手掌开始用劲把上半身撑起。你的背应该是平的，使腹部和背部肌肉紧绷，彼此保持一致，臀不能翘起来。当你的胳膊完全伸展时，手肘不要弯曲。现在把上身缓慢放下，与肩齐平。重复做，能做多少个。慢慢做，最快3秒做1个俯卧撑。

蹲踞60秒 这项运动锻

健康指南

本书是英国著名专栏女作家苏西·高德生近年来的力作，被誉为“全球女性健康第一书”。作者就女性所关心的关于身体方面的种种问题做了全面的分析：从生理、身体差异到历史、文化影响，旨在探索女人的过去，展望女人的将来。本书从整体的观点来探索我们的情感与身体状态之间的关系，并指出这样一个事实：我们总是心有余而力不足，是身体状态不佳。

苏西·高德生 著 长江文艺出版社友情推荐

炼下半身力量，不过，女性大腿和小腿肚通常都比上身更强健，所以应该可以做很多个。每天早上做1分钟40-60次蹲踞将使你的大腿和臀部健美。双脚站开，与臀部齐，弯曲膝盖（膝盖朝前），臀往下，就像是要坐在椅子上。膝盖向前不能超出脚趾，大腿应与地板平行，站起，重复。

上阶梯5分钟 能够改善心脏健康、肌肉力量、速度和协调力。5分钟上阶梯能够使你的心脏输送更多血液，改善综合健康。找一个12-20厘米高的阶梯，或者使用楼梯的第一个阶梯。先跨左脚，再提起右脚上去。把左脚放下来，再放下右脚。重复做5分钟。

触脚趾60秒 这项锻炼能够伸展腿后部和背部下部。坐在地板上，腿向前伸展，足朝上。缓慢弯腰，试着触摸脚趾，看你能够抓住腿或足的哪个部分，抓住，不是触摸。向前伸展时呼气，慢慢进步，最后你将能够用手握住足底。左右两边各重复三次。

仰卧起坐2分钟 仰卧起坐可以改善腹部肌肉状况，对所有女性来说这是个必须。每天早上的锻炼增加40-60个仰卧起坐将极大改善你的体形。平躺在地板上，膝盖弯曲，足部平贴地板。把手掌放于臀部，抬起

臀部向膝盖靠拢，使用腹部肌肉的力量把身体拉起来。

后背碰手60秒 对在电脑前工作时间很长的女性来说，保持上半身和肩部运动尤其重要。尽管你可能会发现左右两边做起来难度不一样，但每天早上锻炼时你应该左右两边各做几次。背部挺直坐着，腿在身前伸展，伸出右手，绕到脑袋后面，就像你想挠背痒痒，放在肩胛骨之间，然后伸出左手，在背后触摸，握住右手手指。左右两边都要做，双手握住保持30秒，深呼吸。

背部伸展60秒 背部伸展使得背部、颈部肌肉得以伸展，排出毒素，减缓脊梁僵硬。背部挺直坐好，双腿放在身前。右手手掌平放在背后地板上，放在脊梁旁边，扭头和肩，从右肩往后看，两边臀都要着地。每次保持15秒，左右两边都练。

平衡锻炼2分钟 要改善平衡感，站直，手臂自然下垂，把全身重量转移到右腿，抬起左腿至臀的高度，保持1分钟，手臂保持下垂。在另外一边重复做一次。

盘腿坐1分钟 这个姿势帮助保持臀部灵活性，可以轻微拉伸臀部下部、大腿和臀部肌肉。看电视时试着盘腿坐着，或者任何有机会的时候就盘腿坐。