

民典·健康

H Health

最全面的健康实用资讯

健康提醒

毛絮纷飞 当心五种病

快报讯 (通讯员程守勤 记者张星) 法桐“毛毛雨”纷飞,不仅给市民出行带来了很大麻烦,也给市民的健康造成了损害,这两天因毛絮影响诱发疾病的患者明显增多。专家提醒,法桐毛絮飘飞还将持续一些时日,市民一定要加强防护,尤其需要提防皮肤过敏、结膜炎、过敏性鼻炎、哮喘、慢支发作等五类疾病。

针对当前毛絮纷飞的特殊时期,专家提醒市民要注意防护,外出时要戴上眼镜和口罩,或像北方人防范沙尘暴那样,头部围上纱巾;年老体弱和过敏性体质者尽量减少外出;外出回家后,要及时清洗皮肤,并注意皮肤保湿;一旦毛絮不慎入眼不要用手用力揉搓,可以闭上眼睛让眼泪将异物冲出,仍无法消除时应就近到正规医院眼科处理;如果受毛絮刺激出现皮肤过敏、呼吸困难或打喷嚏、流清水鼻涕等,也要引起重视,应尽快到医院就诊。

春天来了 “猫抓病”多了

春暖花开是猫狗等动物发情的季节,一些市民极易被其抓、咬伤而感染到“猫抓病”。昨日,记者在南京市第一医院了解到,这两天上医院注射狂犬疫苗的人不在少数。“平时挺温驯的一只小猫,这两天特别凶,还把我妈给抓伤了。”昨日,家住夫子庙的陈先生陪母亲到医院注射狂犬疫苗,南京市第一医院医生告诉记者,这两天被猫狗咬伤的患者不断增多。

医学专家介绍,“猫抓病”是一种人畜共患的传染病,80%与猫抓、咬伤有关。该病潜伏期一般为10天-30天,少数的为几个月乃至1年-2年。发病时,会出现淋巴结肿大及发热等症状。一旦被猫狗咬伤,首先要将伤口上动物的唾液和血液彻底冲洗干净,千万不可用嘴吮吸伤口,不要包扎。应尽快用肥皂水或碘反复冲洗伤口,24小时之内,尽快注射狂犬病疫苗。 快报记者 陈岚

最近,兰州一女子苦苦追星,其父亲跳海自杀的消息引起了广泛的关注。有关心理专家昨天告诉记者,这样的疯狂追星并不正常,应该属于一种病态,可能是患上了“钟情妄想症”。而记者在采访中也发现,这样的“钟情妄想症”患者并不少见,有些患者对明星产生了“钟情妄想”,而有些患者对普通人也会产生“钟情妄想”。

追啊追,他们得了什么病 专家:钟情妄想症

23岁的刘东(化名)性格比较内向,平时很少言语,是同事眼中的“老实人”。但他最近被自己认为的“爱情”击倒了。在心理医生的帮助下,他终于从“钟情妄想症”中走了出来,回想起这两年的“单相思”,他又愧又恨。

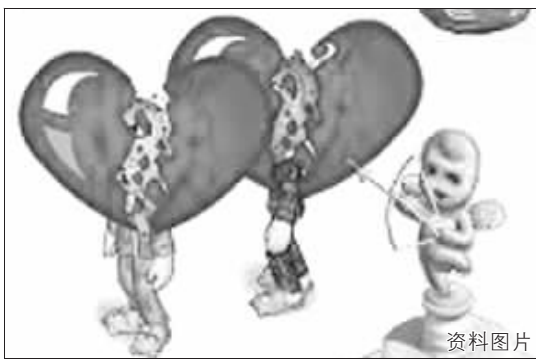
【患者说】 那一瞥,让我刻骨铭心

两年前的一个雨天,刘东下班后急忙赶回家。但雨越来越大,没有带雨伞的他,就靠到路边的房檐下避雨。看着成线形泻下的雨注,百无聊赖的刘东四处张望解闷。在他站立之处的侧面,是一扇窗。窗户开着,他透过玻璃,向里张望。一个年轻的女子正在里面收拾东西。年轻俏丽的女孩顿时吸引了刘东的目光。年轻的女子也感到有人在窗户外面注视着她,就转过头来,朝刘东看了一眼。在目光对接的一刹那,刘东感到了异常。

刘东在后来看告诉心理医生:“我当时看着我的目光非常深情,我觉得她一定是对我一见钟情了。我对她也是一见钟情。”正值青春年少刘东顿时对这个女孩产生了爱意。虽然女孩看了他一眼,然后就离开了房间,但那一瞥却让刘东刻骨铭心。

刘东失魂落魄地回到家中,整夜未眠,脑子里总是那个女孩的身影和眼神。第二天,他就决定开始他的“爱情之路”。刘东开始跟着女孩,想办法接近她,女孩每次都躲得远远的。可刘东始终坚定地认为:“她是喜欢我的,她躲着我,不理我,是故意考验我!”

就这样,这场“恋爱”一直持续了两年。只要没有重要的工作,每天下班后,甚至双休日,他都会准时地出现在女孩的住处附近,远远地跟着女孩。但女孩基本上没有搭理他,而且也没有



资料图片

正眼瞧过他。有一次,女孩非常气愤,“你怎么这样无聊,天天跟着我!”但是刘东却说:“你是表示喜欢过我的呀,那天下雨你看我时,不是就向我暗示过嘛,你不要不承认呀。”女孩只好离开。

在这期间,不堪其扰的女孩多次报警,但警察也拿刘东没有办法,因为刘东是远远地跟着女孩,并没有做出什么不当举动。

前不久,刘东的父母发现他的精神恍惚,对待工作也没有了以往的那股劲头,再三追问下,刘东说出了正饱受折磨的“单相思”,而这时,刘东仍然坚信,女孩也爱他,只不过一直在考验他。父母赶紧带着他来看心理医生。

【医生说】 “钟情妄想症”患者大多性格内向

南京脑科医院医学心理科副主任医师陈建国说,刘东所患的就是典型的“钟情妄想症”,像刘东这样的个例并不少见,他在一年的门诊上,能遇到20多个这样的患者。“钟情妄想症”患者常常自作多情,认为异性对自己产生了爱情,因此朝思暮想,寝不安眠,食不甘味,甚至找到对方纠缠不清。他们大多是性格内向,固执、刻板、片面、极端。

“钟情妄想症”是偏执型的妄想症的一种。妄想症

病人的发病年龄多在25-35岁之间,男女均有,女性稍多。起病缓慢,症状以妄想为主,其中以被害妄想多见,其次是夸大、自罪、影响、钟情及嫉妒妄想。“钟情妄想症”患者会坚信恋人对自己不忠诚,另有外遇,因此对恋人的行为加以跟踪、监控;有的则坚信某异性对自己产生了爱情,对方的严词拒绝被其看成是对自己爱情忠诚度的考验,而纠缠不休。

【追星后遗症】 过度追星易致“追星综合征”

专家介绍,对明星产生“钟情妄想”的患者更不少见,尤其是情窦初开的青少年,更容易陷入“妄想”的泥潭。

追星行为适度还可以理解,但是如果这种行为超出一般人的认知,则就会被认定为不正常的社会行为,过度的追星会导致“追星综合征”,引出不少心理问题,是导致抑郁症、焦虑症、神经错乱的原因之一。

对于包括“钟情妄想症”在内的这些“追星综合征”,如果及时劝解和多方面治疗,还是能恢复的。其实,明星也不是“神”,追星者一定要有限度,社会、家庭、媒体都不该助长追星者的一些过激行为。追星者本人也应调整自己的心态,珍惜已有的生活,回到常人的行列。 快报记者 张星

肺癌患者里 年轻人越来越多

南京市疾病预防控制中心的专家日前公布南京市市民死亡图谱时发现,南京去年肺癌的死亡率为每10万人中有388.68人,是致死癌症中的“癌王”。

南京鼓楼医院呼吸内科主任张德平教授告诉记者,目前在内科病房里就诊的患者有1/4都被怀疑是肺癌,近年来,肺癌患病人数逐年趋多,肺癌的年轻化趋势也越来越明显,仅去年,鼓楼医院就收治了20多个年轻的肺癌患者。

“不仅肺癌年轻化,而且现在有的患者查不出原因”,张德平教授说,去年有位27岁的女孩子来鼓楼医院就诊,据她本人说,自己不

抽烟不喝酒,特别爱干净,在家也不太做饭,不可能受油烟污染,家里人也不抽烟,而且没有家族遗传史,但最后诊断结果就是肺癌,这个冰冷的结果让她怎么都无法接受。专家认为,这可能与城市环境污染有关。

不过,肺癌的主要群体仍然是45岁以上吸烟的男性。在鼓楼医院肺癌患者中,大约有60%-70%的男性有抽烟史,而且烟龄多在10年以上。有的患者虽然戒烟两年,但仍然发生了肺癌。张德平教授说,香烟的后续作用仍可维持5-6年,因此烟一定要早戒,而且个人耐受性不同,所以不要总以为别人抽了没事,自己也不一定有事。

通讯员 刘宁春 快报记者 刘峻

脑肿瘤,未开过颅也能获赔付

引发争议的重大疾病保险即将有行业规范了,今后市民购买重疾险会更加方便和实惠。中国保险行业协会日前向国内各寿险公司及健康险公司下发了《重大疾病保险的疾病定义使用规范》(以下简称《规范》)。昨日,记者采访了多家保险公司发现,已经有保险公司针对《规范》制定了相应对策,推出了新条款并为投保者免费升级。

此次《规范》对重大疾病保险产品中最常见的25种疾病的表述进行了统一和规范,并要求保险期间主要为成年人(十八周岁以上)阶段的保险产品,若以“重

大病保险”命名,其保障范围必须包括25种疾病中发生率最高的恶性肿瘤、急性心肌梗塞、脑中风后遗症、重大器官移植术或造血干细胞移植术、冠状动脉搭桥术以及终末期肾病6种疾病。

“总体来说,新的规范定义比之前宽松。”信诚人寿江苏分公司人士告诉记者,以脑部良性肿瘤为例,原老定义中,脑肿瘤患者必须动过开颅手术治疗的才能赔付,而新规范,则对于肿瘤的检查要求宽松了许多,脑肿瘤患者,未经过开颅手术的,也可以获赔了。

快报记者 张曦

新老重大疾病保险部分疾病条款对比

	老定义	新定义
重大疾病名称	脑部良性肿瘤	良性脑肿瘤
内容	指颅内威胁生命的非恶性肿瘤,导致神经系统的损害而必须且已在全身麻醉下经开颅手术切除,否则将导致永久性神经损害。该病必须由本公司认可的神经科专科医师根据颅脑影像学(如:头颅CT或MRI)检查而确诊。脑的囊肿、钙化、肉芽肿、脑动静脉畸形、血肿、脑垂体肿瘤和脊髓肿瘤等不在本保障范围内。任何非经开颅手术治疗的脑部良性肿瘤不在本保障范围内。	指脑组织的良性肿瘤,已引起颅内压增高为特征的表现,例如:视神经乳头水肿、精神症状、癫痫及运动感觉障碍。须由神经科专科医生明确诊断,并由影像学(如:头颅断层扫描CT或核磁共振MRI)检查证实。被保险人须符合下列至少一项条件: 1) 实际实施了颅骨切开的脑肿瘤完全切除手术或减压手术; 2) 实际实施了对脑肿瘤进行放射治疗。
重大疾病名称	慢性肝脏衰竭	慢性肝功能衰竭失代偿期
内容	指被保人经本公司认可的肝病专科医师确诊为慢性终末期肝功能衰竭,并有以下全部表现: 1) 持续性黄疸; 2) 无法控制的腹水; 3) 肝性脑病; 4) 食道或胃底静脉曲张。 继发于酒精及药物滥用或误用所致继发性肝病不在本保障范围内。	指由于慢性肝病导致肝功能衰竭,须由专科医生明确诊断,且满足下列全部条件: 1) 持续性黄疸; 2) 腹水; 3) 肝性脑病; 4) 充血性脾大伴脾功能亢进和/或食道静脉曲张。 由于酒精或药物所致的肝功能衰竭不在保障范围内。
重大疾病名称	慢性肾功能衰竭(尿毒症)	慢性肾功能衰竭
内容	指经本公司认可的医师确认被保险人双侧肾功能呈现慢性且不可逆性的衰竭。致使患者必须接受长期的定期透析治疗或接受肾移植。索赔时,被保险人必须接受定期的肾透析60天以上或已经接受肾移植手术的治疗。	指双侧肾功能慢性的不可逆性衰竭,须由专科医生明确诊断,并已经进行了至少90天的定期透析治疗或实施了肾移植手术。

现代快报 民生为本

快报便民网 春暖特惠大行动

96060 24小时服务热线

★十分钟国内复 ★约定时间上门
★现场网速反馈 ★凭网单快捷

推荐服务

金陵灭鼠王 灭鼠灭蟑 丁渤验房 法律服务 搬家开锁 彩电空调

投诉监督电话: 96060

【活动时间:2007年3月23日-4月30日】

家电维修

- 彩电:21英寸以下(含21英寸)50元,25-29英寸国产60元,进口90元,34英寸140元,背投260元(特殊配件除外)
- 冰箱、冰柜:30元起
- 空调维修:60元起;移机:50元起;充氟:80元起;清洗:30元起
- 中央商用空调:价格面议
- VCD、DVD:20-50元

办公设备

- 电脑维修:软硬件30元起
- 笔记本电脑维修:70元起
- 显示器维修:55元起
- 传真机维修:60元起
- 激光打印机维修:85元
- 复印机维修、一体机维修:硒鼓加粉

家政服务

- 家庭清洁:1.5元/平米(建筑面积),不足60平米按60平米计
- 厂房、办公房清洁:价格面议
- 高空外墙清洗:价格面议
- 管道疏通:马桶28元起,次管道30元,主水道40元起
- 水工、电工:30元起
- 水钻打孔:30元起
- 微波炉、消毒柜:维修30元

婚庆礼仪

- 母婴护理(月子护理)
- 简易装修、家庭装修
- 室内环境检测
- 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)
- 开、换、修锁20元起
- 搬家、货运120元起

(所报价格均不含材料费,详细价目表可向服务人员索取)

特色服务

- 订房订机票(3300家酒店,最低2-7折价)

为保障您的权益,需要便民服务热线请拨打快报惟一24小时热线96060预约登记,服务完成后请致电96060反馈。

因为有快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心!

快报便民网服务范围:南京市区、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)