

江苏 18 岁小将首次入选国家男篮

韩硕梦想 给姚明传球



国家男篮名单

李楠、王治郅、莫科、王中光(八一)、易建联、杜锋、朱芳雨、王仕鹏、周鹏、陈江华(广东)、张庆鹏、杨鸣、李晓旭(辽宁)、孙悦、张松涛、霍楠(北京奥神)、刘炜、王勇(上海)、唐正东、韩硕(江苏)、龚松林(福建)、姚明(休斯顿火箭)

韩硕(中)

2004年,韩硕参加NIKE全球训练营,当时就被国内外专家认为是这批奥运适龄球员中最有希望为姚明传球的,而那个时候广东队的陈江华与韩硕同队。三年时间过去了,陈江华成了广东队主力,还代表国家队参加了去年的世锦赛,而韩硕在南钢大华却只是胡雪峰的替补。不过,这名从未放弃努力的年轻人终于迎来了自己事业的高峰,在昨天公布的新一届国家队名单中,韩硕首次入选了国家队。

与老胡师出同门

韩硕童年在徐州度过,徐州浓厚的篮球氛围让小韩硕沉醉其中。小时候韩硕的身体并不好,他在上五年级时生了一场大病,之后,希望儿子有副好身板的韩硕的父亲想到了体育的作用,选择篮球作为韩硕健身的游戏。

韩硕的天赋很快显露,在一次小学生的业余比赛中,他的表现打动了体校教练周兆华,周教练在徐州甚至江苏篮球圈名气都很大,以看人准而扬名,选拔出胡卫东就是他的杰作。但韩硕父亲当时一口拒绝,他只希望孩子增强体质,能够好好读书,日后继承家里的产业。

“他总是拿胡卫东来劝说,说我能成为下一个胡卫东,加上那个时候我在学校打球打得很好,少年的虚荣心也让我渐渐相信自己日后也能成为像胡卫东一样的球星。”韩硕的工作首先被做通,爱子心切的韩爸爸终于同意周教练收韩硕为徒。但前提是韩硕不能荒废学业。

于是,韩硕不用像体校学生一样整天呆在学校,只是有空的时候就去做训练。“后来我才发现,不仅同一个启蒙教练,甚至幼儿园、小学、初中我都是和老胡一个学校的。”

差点因身高被劝退

2001年,韩硕迎来了个人篮球生涯重要的时刻,12岁的韩硕代表徐州市少年队参加江苏省少年比赛,被当时的南钢三队教练戎金文一眼看中。9月份,韩硕到南钢报到,却因为身高只有1.62米而被退了回来。不死心的戎金文给韩硕找了一个专家重测骨龄,结果证明韩硕起码能够长到1.90米以上。于是戎金文名正言顺地把韩硕再次招入球队。

那几年,韩硕的篮球之路走得很稳健,2003年初,14岁的韩硕身高已经达到1.94米。当年他便进入了南钢二队。2003年4月份,邱大宗成为江苏队主帅,在看过韩硕训练之后,邱大宗破格把韩硕从二队带到了一队,虽然没有参加比赛,但让韩硕学会了很多东西。“主要是体验了差距,也明白了目标。”韩硕说自己在那段时间进步很大。

自我定位组织后卫

有目标才有动力,韩硕在此之后经过了一段苦练。他的技术日渐成熟。韩硕的控球动作标准、潇洒,投篮动作也很到位,就像他除了纳什以外喜欢的另一个球星希尔。

“他的身高是近年来不可多得的,球感和技术在这个阶段都很好,特别是他外传内传球非常犀利。”这是胡卫东对韩硕的评价。南钢二队有时候跟一队打比赛,当时老胡没忘提些意见,“他的突破还需加强,缺点是篮子(投篮)一般,最要命的是打球缺乏霸气。”

“我之所以崇拜老胡,就是喜欢他身上的那股霸气,关键时刻敢出手。”韩硕说,“但自己年轻,有时候还是放不开。”像韩硕这种类型的球员,球风很容易因为突出的身高而往二号位上偏移。赛季结束后,老胡赞扬他进攻有改善,“但是立足点好像有点变了,更像是个攻击后卫。”

不过老胡还是默许这种做法,因为韩硕年龄尚小,技术也未定型,多点技术手段当然是好事情。不过韩硕还是把自己定位成一个组织后卫,“我从小打的就是这个位置,不过如果球队需要,我会改变,但如果队友有空位,我还是会传球出去。如果可以的话,我非常愿意在国家队比赛中为姚明传球。”

2005年韩硕进入一队坐了一年板凳之后,2006-2007赛季,他已在很多重要比赛中得到上场时间,而他的表现也越来越成熟。

快报记者 沈忱

老胡:他为篮球而生

自己的小老乡能够进入国家队,老胡自然在第一时间向韩硕表示了祝贺,不过老胡并没有放松对他的要求,毕竟韩硕第一次入选国家队,很多事情要自己小心处理。

“韩硕的天赋确实太好了,要身高有身高,要技术有技术。我倒是觉得他的成长速度有些慢。”在老胡看来,除了投篮,韩硕的技术是完美的,甚至在很多正式比赛中,韩硕时常用胯下运球、背后传球来玩弄对手,当然,这些不着调的打法常常导致失误,这也常引来老胡的骂声。

韩硕的投篮技术是老胡不放心的地方,韩硕的三分球和罚球确实存在不小的问题,作为一个后卫,韩硕投篮的信心不足,这点老胡没有怪韩硕,每次投出空气球之后,韩硕得到的是老胡的鼓励,让他继续尝试,只有这样才能建立信心。

老胡对韩硕的关心是全方位的,在两次尤纳斯考察的关键时候,老胡都给了韩硕足够的表现时间,这才有了尤纳斯最终敲定让韩硕进入国家队的一天。“这小子确实是块打球的料,进国家队是迟早的事情,现在进去了,就靠他自己的努力去站稳脚跟了。”老胡说。

快报记者 沈忱

大唐因伤恐缺席

国家队的常客唐正东这次也出现在这份22人名单上,不过大唐的心情并不好,半决赛被广东队横扫,加上自己一个赛季积下来的伤病在季后赛全面爆发,这给大唐的国家队前景蒙上了阴影。

这个赛季,大唐一直都是带伤作战,忙于联赛的大唐没有时间专门去医院治疗,季后赛之前,北京三院著名外科专家田大夫就建议大唐要进行手术治疗。直到半决赛被广东队横扫之后,大唐才有时间去了一趟医院,做了全面治疗。“主要是半月板的问题,韧带也有问题,动不动手术,还要看俱乐部的态度。”大唐说。大唐对自己的国家队前景并不乐观。

据记者了解,南钢俱乐部这两天会与篮管中心联系,关于大唐是否动手术,一旦篮管中心同意了俱乐部动手术的请求,大唐肯定无缘国家队首期集训。

此外,胡雪峰落选国家队是个最大的意外,对此篮管中心副主任胡加时说:“胡雪峰落选主要是因为国家队没有大赛,重点还是着手培养年轻队员。以后胡雪峰还有机会。”

快报记者 沈忱



唐正东(左)

特别提醒

今日 19:30

CCTV5 现场直播

广东宏远 VS 八一双鹿

(以实际播出为准)

火箭吹响季后赛号角 回首征途场场硬仗

在106:87轻取雄鹿之后,火箭终于提前重返季后赛,五年来第三次获得了争夺总冠军的机会。对于火箭来讲,取得这个成就并不容易,要知道当球星姚麦缺席了接近40场比赛,这让火箭每一场胜利都来得相当艰难。

起飞阶段:姚明统率

本赛季之初,基于上赛季末姚明的突出状态,范甘迪将火箭打造成一支姚明主导球队,在赛季初,麦蒂的状态一般,姚明成了这支球队的战术核心。在姚明的带领下,火箭取得了14胜6负的优异战绩,这让火箭成为了总冠军的热门候选,而姚明也成了MVP的热门人选之一。从去年11月2日挑战爵士开始,到12月10日战胜奇才,可以称之为火箭的“起飞阶段”。

平稳飞行:伤病侵袭

然而,从去年12月10日开始,火箭开始遭遇了严重的伤病,麦蒂由于腰伤困扰,缺席了7场比赛。随后姚明又在12月24日迎战快船的比赛中胫骨骨折,这让他缺席了随后的32场比赛。

在两大核心都缺少一人的39场比赛中,火箭取得了26胜13负的战绩,也正是在这个时段的出色发挥,火箭不但没有被西部大部队甩开,还稳居西部前八,为争取常规赛好成绩奠定了基础。从12月13日负于湖人到3月4日输给马刺,是火箭“平稳飞行”的阶段。

快报记者 沈忱



进入轨道:姚麦合力

休息了32场的姚明在3月6日客场挑战爵士时复出,自此以后,姚麦就再也没有缺席任何一场比赛,也宣告了火箭开始向季后赛发起冲刺。姚明回归昭示着火箭的阵容开始完整的磨合,姚麦联手让火箭再次成为总决赛的候选之一,实力得到大大提升的火箭在接下来的12场比赛中,仅仅输掉了3场,直到昨天战胜雄鹿,火箭终于杀进了季后赛。现在到了火箭开始为季后赛准备,也宣布了火箭已经“进入轨道”。

一大目标 总冠军并非只是梦想

既然已经进入了季后赛,火箭现在要考虑的就是怎么才能在季后赛中走得更远。总冠军是每支季后赛球队的梦想,火箭虽然不比马刺、小牛、太阳、活塞这四大热门,但在第二集团中,火箭是最有可能挑战四大豪强的球队。

从常规赛战绩来看,联盟防守第一火箭并不惧怕马刺,本赛季火箭在姚麦各缺席一场比赛中的情况下两胜对手,火箭与马刺风格相似,谁能取胜要看临场发挥;小牛队即将创造本队历史最好战绩,离60胜还有2场,本赛季最炙手可热的球队,在本赛季与火箭的首次交手中,火箭曾以31分的巨大优势取胜;至于人员齐整的活塞,火箭只有等到总决赛,才能碰到这个对手。太阳堪称火箭的天敌,

快速的跑轰战术与控位位置上的绝对优势,让火箭每一样才能在季后赛中走得更远。总冠军是每支季后赛球队的梦想,火箭虽然不比马刺、小牛、太阳、活塞这四大热门,但在第二集团中,火箭是最有可能挑战四大豪强的球队。

事实上,早在2005年的季后赛首轮中,火箭就险些将小牛拉下马。如今,姚明比那时更加成熟,火箭外线的三分射手们也变得更加稳定,加上巴蒂尔这样的防守悍将的加盟,火箭实力有增无减。假如过了爵士这一关,挑战小牛并非没有机会。而接下来很可能遇到马刺、活塞这样的防守型球队,火箭并不惧怕。当然,这一切都是假如,火箭要想12年后再次品尝总冠军的滋味,还需要全队每个环节都发挥出最高水平。

快报记者 沈忱

两大任务 超越爵士 磨合阵容

进入了季后赛,并不能说明火箭的任务完成,在接下来的常规赛中,还有两大任务等着火箭完成。

超越爵士争取主场优势

完成了初步任务,进入季后赛后,火箭下一步的一大任务就是取得季后赛首轮的主场优势,这就要求火箭的战绩至少要排在西部前四。如今火箭45胜26负,排在西部第五,排在他们前面的爵士队46胜24负,火箭还落后1.5个胜场。由于他们距离第三的马刺与第六名的湖人相差甚远,季后赛火箭对阵爵士基本上板上钉钉。即便火箭战绩超越爵士也不会排在西部第四,但季后赛的主场优势是根据球队战绩决定的。两队还有两场比赛,分别是4月2日与4月19日两队的最后一场比赛,这两场比赛将在很大程度

上决定谁能取得主场优势。

磨合阵容备战季后赛

尽管姚明复出后,火箭取得9胜3负的战绩,不过,除了活塞外,火箭所胜的对手中没有一个是球队胜率超过50%。而在输给黄蜂与昨天战胜雄鹿中,火箭还暴露出了一些致命弱点。对阵黄蜂时,火箭在控球后卫与大前锋两个位置上被对手完全压制,姚明的体力还存在些问题,距离他受伤的状态还有很远。第四节掉链子的毛病到现在还没有解决,这在竞争激烈的季后赛中有可能成为火箭最大弱点,屋漏偏逢连夜雨,昨天的比赛中,霍华德与海耶斯两位大前锋双双受伤。剩下的11场比赛中,范甘迪如何调节这些问题,将是火箭能否在季后赛取得成功的关键。

快报记者 沈忱