

# “小韩飞刀” 嫩豆腐雕出水中牡丹

## 您也身怀烹饪绝技吗,请与 96060 联系

它形如牡丹,静静地躺在水中,18片花瓣在水中摇曳,看似白玉无瑕,却又柔软无骨。看得人直想伸手摸一摸,却又担心一触即碎。其实,这是一朵名副其实的“豆腐花”。昨天,记者在西宫大酒店亲眼得见。



18片花瓣的牡丹豆腐

炖在鸡汤里面,与金黄的鸡汤相映衬,更显得它洁白可人。

### 一个星期练成绝活

眼前这个韩志大厨不过30出头,不苟言笑却幽默感十足。功夫如此了得,究竟是师出何门?又苦练了多久呢?

韩师傅面对记者的一堆疑问,面部表情毫无变化:“我没有师傅,只有一个徒弟,现在也学得差不多了。”言下之意,难度这么高的牡丹豆腐是韩师傅自学而成。“没错!我自己想的。去年9月份,酒店的领导说,要想个新菜参加比赛,领导发话了,我只好想想,就想了这个。”“那一定练了很长时间,下了不少功夫吧?”“练了好几天,有一个星期吧。”韩师傅的回答,让人目瞪口呆。

“他在这里12年了,从来也没有师傅,他自己喜欢雕刻,就买点杂志和书看看,自己拿萝卜雕。”大堂经理的一番话解开了记者的疑惑。去年,为了参加全国首届厨艺绝技比赛,韩师傅自创了“牡丹豆腐”,并花了一个星期的时间练习刀法,让他骄傲的是“练习的时候,我也没有浪费豆腐,第一次试刀就挺成功。”比赛结果也让人欣喜,拿了一个“最佳”,是那个比赛的最高奖项了。



韩师傅亲手做的刀

地划、切,10分钟后,一朵娇艳欲滴的白牡丹盛开在水中。

据说,韩师傅每天要做20多朵这样的花,这道菜的名字就叫“牡丹豆腐”。把它

### 雕刻时不要说话

用豆腐雕花,并不少见。用嫩豆腐雕花,也不是没有。可是,西宫大酒店的大厨韩志雕的是18片花瓣的牡丹花。据说,这种雕法是韩师傅首创。

说雕就雕。在酒店的后场,一盆清水、一块圆形嫩豆腐、一把锋利的小尖刀,韩师傅开始了“水下作业”。“他雕花毛病多呢,不讲话、不理人”,其他厨师边看雕花边和韩师傅开玩笑,韩师傅果然毫不理会,把头埋得低低的。

雕花过半,韩师傅突然开口:“不要晃!不要晃!”似乎脾气还不小。原来是一边看热闹的厨师无意碰到了工作台,水中的牡丹花瓣打漂,影响韩师傅精雕细琢了。

大堂经理尹婕悄悄告诉记者:“韩志一雕花,自己不说说话,别人最好也别说、不能碰他,不能惹他。”

只见刀在豆腐上不规则

www.lifenanjing.com.cn

### ■ 视频回放

## 白局“申遗” 老艺人想收徒弟 最好是南京人 性别不限



视频表演现场

实习生 康伟超 摄

“腌菜(儿)炒毛豆、芦蒿臭干(儿)、青菜烧香菇、鸭血炖豆腐、枸杞头(儿)、马兰头(儿)拌香干(儿)、茼蒿菜、菊花脑、黄瓜、虾米把麻油浇……”在前天晚上的“生活南京”网站视频栏目里,白局老艺人周惠琴和徐春华在老琴师许仁寿、徐东宝的二胡声中一口气列举出南京地道的野菜,那强烈的胸腔儿化音,南京味全都出来了。

### 南京白局已濒临失传

“一般来说,表演时女的穿旗袍,男的穿大褂。虽然我们不是那么好,但我们还是挑了最靓的衣服。”为了参加视频节目,同为66岁的周惠琴和徐春华老师还特意打扮了一下。徐春华说,她们两人自十几岁时学习白局,一直坚持至今,也是目前南京唯一还在表演这个曲种的两姐妹。当年,云锦工人在劳动之余自娱自乐哼唱了一种“三言两语”式的小曲,这种表演多由机房工人在业余时间进行的,唱一曲叫摆一局,不收费,所以就是白唱,因此被戏称为“白局”。后来,

就由市总工会牵头成立了南京市白局曲剧团,从丝织厂抽调了一批白局老艺人,又选调了几名文艺工作者,招收学生,开始对白局进行系统的抢救、挖掘、整理与创作。她俩就是这一批培养出来的白局传人。如果她们没有把白局传下去,白局将就此消失。

### 想招耐得住寂寞的徒弟

徐春华说:“现在最遗憾的就是没有接班人,我们也不敢招徒弟,因为学了没地方演出啊。”

周惠琴表示,白局正准备申请国家非遗,她们很想保留这个南京的曲种,很想把自己的技艺传承下去。“如果只是一时兴趣想学,不行。学习民间艺术首先要耐得住寂寞,一个曲牌可能要反复唱十几二十遍,这就需要耐心,不要一看不好学就打退堂鼓。还有方言非常重要,最好是南京人,当然如果在南京近郊,如江宁、六合、江浦的,口音还能纠正过来,招徒弟不分男女。”在视频节目中,徐春华讲出了招徒的要求。

快报记者 项风华

## 爱上汽车节目 爱上试驾新车

“小时候,我特别想当一名营业员,从没想到要当主持人……”前天下午,南京音乐台节目主持人谢媛走进生活南京网站“名嘴聊吧”,与读者聊天。

“有没有人说你长得像范文芳啊?”视频刚开始,就有读者提问。“呵呵,是有很多人说我长得像范文芳,但我是大一号的她。”谢媛不好意思地说,因为平时忙于工作,她已经很长时间没有去做运动了。“我天性比较懒,平时也不愿意打扮自己。做电视主持人上镜前都要化妆,而做广播就随意点了。”

虽然女生做汽车节目没有男生占优势,但谢媛用自己

独特的主持方式,让复杂的汽车知识在节目中变得有趣。“以前,我觉得做这档节目非常痛苦。每天早上,床前总是放五个闹钟,再加一个手机。我总是闭着眼睛一个接一个地按下去,到最后一个闹钟响才爬起来。但现在,只要闹钟一响我就跳起来。”谢媛说,如果现在让她做新的节目她会觉得非常不舍。“但作为一个主持人应该是多元化的,因此我也会试着不断尝试新节目。”

因为是汽车节目主持人,她经常有机会试驾新车。每次试完车,谢媛就有冲动想买。“幸好,我克制能力还不错。”谢媛笑着说。

快报记者 郭芷冰

### ■ 视频预告

## 我喜欢中国的武打明星 明晚,非洲小伙做客“老外韶南京”

“嗨,我已经到报社了……”眼前这个1.88米的高个儿培来(Prime),一见到记者就用熟练的中文打招呼。

24岁的培来明来自非洲布隆迪。2003年9月,经师兄介绍,他来到河海大学学习计算机,随后他的哥哥和妹妹也相继来中国学习。

“我来中国,一是因为这里的大学学费比较便宜,二是我想了解中国的文化,三是我非常喜欢中国的武打明星。”说到这里,培来明眼中闪烁着亮光。刚到南京时,培来明有四个月的时间

不敢独自一人上街。“那时,我出门都要拽着一个人和我一起去,否则我会觉得没有安全感。”那时他的中文实在糟糕了,培来明害怕独自出去会迷路。而现在,他出门基本都是搭公交车,不认识的地方动动嘴皮子问人,他也能很快找到。你想了解培来明在南京的生活吗?你想与他在线交流吗?周四晚7点,登录www.lifenanjing.com.cn的“老外韶南京”,听培来明韶他眼中的南京城。

快报记者 郭芷冰

# 不开刀治疗静脉曲张、老烂腿

**静脉曲张:**血管形成曲张,发病后患者下肢发沉、发胀、乏力、浅静脉血管隆起、扩张、蜿蜒如蚯蚓一样盘曲在下肢,同时会出现皮肤变薄、脱屑、瘙痒、皮肤变色,肌肉萎缩,小腿肿痛。若长期得不到治疗,曲张的血管周围形成严重溃疡,变成“老烂腿”,严重者局部血管发生破裂出血不止,危及生命安生。

**脉管炎:**下肢局部麻木、发凉、疼痛、小腿酸胀,脚趾甲生长缓慢,增厚变形,足部皮肤干燥变薄,汗毛脱落,肌肉萎缩,足背动脉搏消失,晚期足部没有血液流动,脚趾开始变黑、溃烂、脱落,并向上扩展,可导致患肢长期溃烂,病人疼痛难忍,彻夜难眠,同时伴有发热,严重贫血等症,长期卧床无法正常活动,众多患者因未能及时治愈只能截肢,导致终身残疾。

**静脉炎:**静脉血管发炎,皮肤出现充血性红斑,并伴有小腿水肿、变粗,红斑转成黑褐色,血管周围组织坏死变成黑色,形成溃烂,随着病情加重会出现血管周围长期严重溃烂,无法愈合,一旦感染,后果不堪设想。

南京京华医院静脉曲张科专家组一直致力于血管病临床研究探索,独创了一套“静脉曲张介入疗法”,该疗法通过对局部曲张的部位进行超微管定位导融治疗,快速使曲张的血管吸收修复,改善血液循环,三天使曲张的静脉得到平复。一次性治疗,安全无痛。同时采用现代高新技术,以及新一代纯中药治疗脉管炎、静脉炎、老烂腿等并发症。疗效确切,深受广大患者赞许。**本疗法特点:**适应症广泛,疗效显著,不管病情轻重,范围大小,均能达到理想的效果且不开刀、不住院、随治随走。

为了减轻患者经济负担,即日起至31日,治疗费7折优惠。如需咨询活动详细情况,可拨打025-84548673、84409045与南京京华医院在线咨询,或直接乘1路、游2、31、80路杨公井站下,34、60路淮海东路下或其它路车新街口站下。(节假日不休息)

# 呵护生殖健康我们与您同行

## ——包皮过长、包茎者免手术费

男子到了青春期,包皮仍然把龟头全部包住,根本无法上翻,称为“包茎”;如果能够向上翻起,但在阴茎勃起时,仍不能完全暴露龟头,便称为“包皮过长”。

包皮和包茎者,如平时不注意卫生,会产生以下疾病:①引起各种炎症:包皮过长,会使包皮垢堆积于冠状沟。包皮垢长期刺激阴茎头,易引起包皮龟头炎和阴茎炎。包皮腔内的细菌上行感染,还会引起膀胱炎、肾盂肾炎和前列腺炎。②诱发阴茎癌:包皮垢的慢性刺激是诱发阴茎癌变的原因。③引起手淫:包皮垢及包皮龟头炎会导致性刺激感,引起手淫。④影响性生活:包皮龟头炎使阴茎勃起受到限制,进而引起性交疼痛。⑤易造成不育:由于包皮垢感染而引起的前列腺炎,可影响精液中精子的活动力和精液的黏稠度,可造成不育。⑥易造成嵌顿性包茎:包皮口卡住龟头会因血流不畅而发生水肿,严重时可能发生龟头坏死。⑦

影响妇女健康:由于包皮垢内藏有大量细菌,性生活时可侵入女方阴道引发妇科炎症。

包茎、包皮过长宜早手术,但若包皮内已有感染者,宜先消除炎症再行手术。目前包皮环切美容手术,技术成熟,15分钟即可安全无痛完成。

南京京华医院(四楼)包皮包茎整形科引进GDZ电离子刀融合韩式权威整形技术,并由专家亲诊,治疗包皮过长、包茎,手术只需15分钟,痛苦小、出血少、随治随走,无需住院,不影响工作和学习。

**健康小贴士:**南京京华医院(四楼)包皮、包茎科为了解除男性生殖健康的第一杀手,即日起至31日特开展免包皮、包茎手术费活动,患者就诊时请直接上门四楼,如需咨询活动情况,可拨打025-84509677在线咨询,或直接乘1路、游2、31、80路杨公井站下,34、60路淮海东路下或其它路车新街口站下。

### QQ精贴板

郁闷 得意 尴尬 开心  
Q我们364119625

值班记者 陪你聊聊



### 唯一的共同点

45784xx: 我有个同事和她丈夫感情很好,让其他人很羡慕。一次,我问她如何将二十年的婚姻经营得那么好,夫妻间肯定有不少共同点。可同事想了很久才说,我们唯一的共同点就是同年同月同日结婚。



### 我教老师

42384xx: 去年九月开学第一天,刚上小学的儿子一回家就得意地告诉我,今天他教了老师。我问,你教老师什么?“老师问我,一加二等于几?我就告诉她等于三。”



### 我妈妈太忙

7845xx: 我班上有一个小朋友,作业总是让家长替他写。前天,我检查时又发现作业是他爸爸替他做的。我问他怎么又让爸爸替他写作业,他一脸无奈地说,“本来不想让我爸写的,都怪我妈太忙了。”



### 从你脸上看出的

15478xx: “老爸,刚才那个人一定是你领导。”我不解地问为什么。“你脸上的表情告诉我的。”儿子得意地说。

快报记者 郭芷冰