

春天,孩子长得最快

家长可利用这个黄金时期,帮助孩子增高

春季,是孩子一年里身高长得最快的时期,昨天,南京妇幼保健院专家告诉记者,研究发现,5月是孩子长得最快的时期,同时也是查看孩子是否矮小的最佳时期,现在门诊调查发现,有八成的矮小孩子都是10岁以后才想到身高治疗,一些孩子因此终生遗憾。



昨天,在南京太平巷幼儿园内,脱去冬装的孩子们正在开心地玩耍。

快报记者 翁叶俊 摄

八成矮小孩子10岁后才就

“医生,我家女儿还能长高吗?”昨天,记者看到,一位家长带着自己的女儿来到南京市妇幼保健院儿童保健科矮小门诊就诊。医生对其做了骨龄测试,发现女孩虽然实际年龄为14周岁,但其骨龄已有16周岁,按骨龄正常标准,她的身高应该在160厘米左右,而她目前的身高只有148厘米。通过检查还发现女孩的骨骺已经闭合,通过治疗长高的可能性已经不太大了。据介绍,儿童身高是有规律的,1岁,男童身高28厘米,女孩25厘米;2岁,长10厘米;3岁以上,每年长5-7厘米;青春期,长25-28厘米。调查发现,在前来就诊的孩子中,八成儿童都是10岁以后

才想到要治疗的,有些十四五岁的孩子因为治疗年龄太大,效果不理想。

神秘5月,宝宝个子长得快

“这其实是一个公认的研究结果了,但具体原因还不是太清楚,可能与气温适宜有关系”,南京市妇幼保健院儿童保健科主治医师毛辰告诉记者,每年的3至6月是儿童身高增长最佳时间,5月更是生长的黄金月。春季是万物生长的季节,处于发育时期的孩子也是如此。南京信息工程大学专家经过研究发现,孩子在5月平均可以长高2厘米左右,这可能与5月紫外线辐射比较弱有关系。因此,专家建议,家长可利用春季这一长个子的黄金时期,多观察孩子身高状况,个子偏高和偏矮都不

是正常现象,及时发现问题后,及时就诊检测。

春天,怎样让孩子长个子

春天,孩子要注意哪些方面才能长得快,长得健康呢?南京市妇幼保健院儿童保健科毛辰医生说,首先要注意睡眠时间,孩子在夜晚12点之后,会有一个分泌生长激素的高峰期,而浅睡眠则不容易达到高峰期,因此孩子在春天要睡得早,最好是22点之前入睡,这样到12点左右正好是深度睡眠。其次,要注意营养,少吃快餐和油炸食物;另外,要注意运动,跳绳、游泳都是比较适宜的运动;最后,则是要注意精神状态,孩子压力一定要小,研究发现,长期处于抑郁状态的人,生长激素分泌明显偏少。

有助长高的食品

鱼类、瘦肉、蛋类、牛奶、豆制品、动物内脏以及新鲜水果、蔬菜等均富含蛋白质、矿物质、维生素等。

不利长高的食品

可乐、果汁、甜点等糖分过多的食品,过多的糖分会阻碍钙质的吸收,影响骨骼的发育;盐也是增高的大敌,要给孩子养成少吃盐的习惯;火腿、香肠、汉堡、肉松、汽水、乳酸菌饮料、冰淇淋、调味汁等,这类含有较高磷类食品添加剂的东西摄入过多,将影响钙的利用、骨骼的发育。

通讯员 王莹 朱文君
快报记者 刘峻

■吃出皮炎

一周接诊100多人 都是贪吃野菜引发皮炎

快报讯(通讯员 吴倪娜 记者 丁岚)南京人爱吃野菜,但过量食用野菜会对身体有害,近日因为食入野菜过量而诱发的光敏性皮炎患者明显增多。

家住三牌楼的李小姐非常喜欢吃马兰头。近两周,李小姐每天都要买些马兰头回来,或凉拌、或清炒,越吃越香。三天前,李小姐发现自己的皮肤变得非常“娇嫩”,稍稍晒一下就会发红,还特别的痒。昨天下午,李小姐来到江苏省人民医院就诊,被诊断为“光敏性皮炎”。

据介绍,近日因为食入野菜过量而诱发的光敏性皮炎

患者明显增多,仅上周江苏省人民医院皮肤科就接诊了100多名因食用野菜过量后又经过日光照射,而导致光敏性皮炎的患者。

江苏省人民医院皮肤科范卫新主任提醒,光敏性皮炎的患者大多数是因为食用了如莴苣、香椿头这类光敏性蔬菜后,使得体内的光敏性物质达到了一定浓度,经过阳光照射,导致光敏性物质代谢障碍,诱发植物日光性皮炎,控制光敏性皮炎的发生,首先食用野菜要控制总量,不要贪食,食用后更不要长时间在阳光下照射。

■玩出感冒

室内滑冰成新宠 寒气入侵易感冒

快报讯(通讯员 李珊 记者 刘峻)近日,随着世界花样滑冰锦标赛的落幕,室内冰上滑冰项目渐渐成为许多家长和孩子的新宠。但是由于冰场温度较低,很多小孩在场地里面玩得很欢,几个小时的逗留,因身体里面感染寒气,感冒发烧的患儿逐渐增多。

10岁的丁同学在同学生日那天应邀去滑冰,当晚就出现咳嗽伴呕吐现象,第二天晚上症状加重,并伴有严重腹泻,且咳嗽加剧,遂来医院就

诊。南京市中医院儿科张骠主任医师介绍,丁同学主要症状不是流鼻涕,打喷嚏,而是不自觉的咽痒引起干咳,且咳嗽剧烈,晚上还有呕吐情况出现。这是由于寒气入侵所致,治疗上应以宣肺利咽、顺气化痰为主,无需输液治疗。经过中药调理,目前症状得到明显改善。专家提醒,滑冰场温度比较低,寒气不自觉地渗透到孩子身体里面,不易察觉。家长应注意及时给孩子增减衣服,溜冰时间不要过长。

空调火起来

气温一升高 空调就好销

■空调·行情

快报讯(记者 张波)昨天是南京入春以来最热的一天,不少人“迫不及待”地来到家电卖场选购空调。

“本来想再等一阵子来买,可是你看今天这么热,马上搬新家,还是先卖上吧。”昨天,在新街口国美电器,记者遇到了市民汪先生。虽然不是周末,但在空调专区有不少市民在选购空调。

苏宁电器南京大区总经理陶京海说:“最近一周,南京的气温一直不低,空调市场反应强烈,出货量也在持续增

长。”他透露,空调价格是升是降,此前一直有争论,就苏宁而言,已经签署了全年400万台的定制包销协议,争取到了优惠的价格。其中70%为实价机型,20%为07新款机型。光江苏三洋空调就在苏宁电器独家投放了数千台特惠机。南京海尔工贸也投放了数千台平价空调,据说部分机型降幅达到100-800元。

记者获悉,苏宁江东门店将在本周末正式开业,苏宁可能借机全面拉低空调价格,届时,1匹空调可能跌破1500元,1.5匹空调价格近2000元。

国产空调降价 降幅20%左右

■空调·走势

快报上周报道,众多合资品牌空调降价两成开了今年空调降价的先河,昨天,记者获悉,由于今年以来,合资空调凭借降价后市场份额增加不少,国产空调也耐不住了,联手家电连锁卖场,准备近期内集体出手降价反击,降价幅度平均也在20%左右,这一降价潮本周将在北京、上海等城市展开,预计一周后会波及南京市场。

昨日,苏宁电器南京大区相关负责人向记者表示,目前,海信、科龙、奥克斯、美的、春兰等国产空调品牌老总已亲自与苏宁总部洽谈,以战略合作、联手启动市场为名,向苏宁提供“特价机”。南京大区同时也会启动地区采购计划。市场价1800元左右的1P

冷暖空调,降价幅度约15%-25%;市场价2300元的1.5P冷暖空调,降幅约12%-20%;市场价3900元左右的2P冷暖空调,降幅约10%-20%;2P冷暖柜机跌破3000元,这是2007年冷冻年度以来首次。

记者同时从五星电器获悉,上周开始,美的空调就已经直降200元左右,海尔空调更是与五星达成大盘采购协议,直降200到1200元,此外,志高2P以400元左右的价格下调。五星相关负责人介绍,在全国范围更是与海尔、春兰、海信、志高、AUX、长虹等达成协议,高能效比的定制机型将在近期全面投入市场,在江苏区域,新科、格兰仕、新飞等空调厂家也与五星达成协议,进行定制机型的推广,价格均有所下调。快报记者 陈刚

家电标识能否实在一点?

■空调·疑惑

眼看着空调旺季又到了,虽然很多空调贴了各色各样的“标识”,但具体怎么绿色、怎么环保,却很难直观地作对比。

“3级能效比是什么?能省多少电?”昨天下午,在新街口一家卖场某品牌空调销售区,家住长乐路小石桥东街的徐先生探头看了看机身上的一个标识,满脸茫然地问销售人员。

记者在新街口几家卖场注意到,各种电器上贴的各类“标识”,只反映出所符合的标准或是所处的标准等级,但是标志本身确实没有达到节省电度数、环保指标等具体数据。

记者了解到,空调“能效标准”将空调分为5个能效等级,1级能效比最高。同一品牌相同功率的空调,能效1级和5级的价格相差将近一倍。但作为消费者,只能从标识中看到某台机器的等级和价格,却无从得知同样的制冷效果下,1级能效标准的空调仅为5级能效标准空调用电量的60%。

除了空调,洗衣机、冰箱、彩电、热水器、油烟机……各种家电都有或圆或方的“能效标识”、“抗菌标志”、“节能认证”等等,但却很少有具体的省电省水的“量化”说明。

气温升高 家里提前修空调

■空调·服务

快报讯(记者 赵丹丹)近日,南京气温持续升高,据预测明天气温有望冲至28℃。快报便民网的空调维修服务也随之升温,许多读者趁着便民网“春暖特惠”的机会,提前清洗、安装、维修空调。

如果您家遇到家电坏了、卫生没人打扫、电脑停摆、法律纠纷等烦心事,就拿起电话拨打“96060”预约便民网吧。

“春暖特惠大行动”期间,老客户均享受服务费8.5折的优惠,新客户也可享受服务费9折特别优惠。

网也正在搞活动,我虽然没预约过服务,也有9折优惠了,挺划算的,赶紧打‘96060’找便民网了。”昨天下午,在便民师傅的维修下,陈先生店里柜式空调已经维修好了,吹着呼呼的凉风,陈先生直说谢谢。

昨天便民网的工作人员初步统计了一下,预约空调维修服务的读者就达到了近30人。城南的陈先生是经营饭馆的,服务项目包括火锅、烧烤、炒菜等。“没想到这两天这么热,客人来吃饭都嚷嚷着热,恰巧我店里的柜式空调过年前就坏掉了,服务不到位,真是够呛。”陈先生说,原本他还打算到5月再找人来维修,哪知这两天气温升得快,“正巧快报便民网



仅5%主流洗衣机达到1级能效

2007年3月1日起,洗衣机实行“贴标”上岗制度。将根据实际测算的单位功效耗电量、用水量、洗净比将洗衣机的能效分为5个等级,1级为最高级别,并贴上能效

标识,没有标识的洗衣机不允许销售并承担法律责任。

按照新标识的标准,目前市场上的洗衣机大多数符合标准,但绝大部分只有4级或5级,整体水平不乐观。从检测结果来看,洗衣机达

到1级能效标识的仅占5%,达到2级的也不过30%。

洗衣机市场整体水平虽然并不乐观,但据检测,合肥三洋的所有洗衣机均是1级或2级标识。这一“黑马”点亮了整个洗衣机市场。高

标准的节能洗衣机受到商界和顾客的一致好评。三洋洗衣机无疑加速了中国高端洗衣机产品的技术升级。三洋将以其独特的设计理念和技术优势为中国洗衣机市场带来划时代的变革。



移民加拿大最稳定、最安全的途径 -- 魁省投资移民

3月31日下午2:00一场加拿大投资、技术移民大型说明会将在南京维景大酒店(原希顿大酒店)查理厅隆重举行,南京英达出国咨询公司特邀原加拿大魁省移民局长Camille Cote亲临主讲,Camille Cote先生曾在加拿大魁省移民局任职20

年;历任魁省移民局亚洲分局局长;亲自面试过上万个投资移民家庭;深谙中国投资移民情况。他将与会者带来加拿大移民的最新信息,剖析移民新政,讲解面试技巧。

长期以来,商业人士移民加拿大的主要途径是投资移民和省提名计划。而大多数商业移民人士都会选择魁省投资移民,魁省投资移民

要求申请人购买加拿大政府担保的基金,迄今为止魁省投资移民项目已经过20年的实践,非常完善,故被称为“经典移民项目”,是加拿大所有商业移民中最稳定、最安全、最可靠的项目。

相比其它商业移民项目,魁省投资移民优势在于:一、它属被动投资,申请人无需在加拿大参与经营,移民后可继续安心在国内发展事

业;二、无居住和语言要求;三、周期短,稳定、安全,成功率高。

抓住2007年魁北克省投资移民政策宽松的大好时机,选择一家专业、诚信的移民公司,可以帮助您清楚明了地展示资产来源及积累过程,以强有力的逻辑和证据来说服移民官,将是您移民成功的坚实保障。英达出国咨询热线:025-86816058