

# 软饮料腐蚀牙齿很厉害

## 美国科学家发现牙釉质浸泡可乐中两天,重量减5%以上

经常喝饮料的人注意了,美国科学家最新研究发现,软饮料对于牙齿具有腐蚀性,部分碳酸类饮料的腐蚀性甚至堪比蓄电池使用的酸液。

### 柠檬酸磷酸均损牙

南伊利诺伊大学牙科学院的研究小组在美国牙科学会杂志《大众牙科学》上公布的最新研究报告指出,任何含有柠檬酸或磷酸的软饮料都会损伤牙齿,长期喝饮料会腐蚀牙齿表面的牙釉质。

2006年的一份研究报告曾指出,橙汁和运动饮料也会腐蚀牙齿,但可乐类饮料的腐蚀性更强。另一份研究报告说,在服用后前三分钟,可乐类饮料的腐蚀性是果汁类饮料的10倍。

南伊利诺伊大学研究小组针对软饮料对牙齿的腐蚀性做了一个实验。研究小组从市场上购买了20种软饮料,包括可口可乐、百事可乐、七喜等,打开后立即测量酸碱性,然后从新拔的牙齿上切下牙釉质薄片,分别称重后放入饮料中,48小时后取出薄片再次称重。实验结果显示,浸泡在可口可乐、百事可乐、皇冠可乐、七喜、低热七喜等7种饮料内的牙釉质薄片的重量减少5%以上。

研究小组说,尽管不会有人把饮料含在口中长达两天,但腐蚀性一开始就会显现出来,而且随着时间增强。

### 柠檬酸腐蚀性最强

美国牙科学会发言人肯



一名印度男子正在畅饮软饮料 (资料图片)

顿·罗斯说,研究发现皇冠可乐在软饮料中酸性最强,酸碱度达到2.387;樱桃可乐其次,酸碱度为2.522;可口可乐排名第三,酸碱度为2.525。酸碱度是衡量溶液酸性或碱性的度量,范围在0到14之间,数值由低到高酸性逐渐减弱,碱性逐渐增强,数值为7的为中性溶液,如常温状态的纯水。蓄电池使用的酸液酸碱度为1.0。

研究小组发现,从草本植物根部提取汁液制成的饮料在所有软饮料中酸性最弱,原因是这类饮料经常不含二氧化碳、磷酸或柠檬酸。

罗斯在一份声明中说:

“关键是,任何饮料中的酸性都可能损害你的牙齿,需要预防。”罗斯提出建议:喝碳酸饮料时使用吸管以减少饮料与牙齿接触,并只在用餐时喝碳酸饮料。

饮料的酸性比可乐类饮料弱,但对牙齿的腐蚀性更明显。柠檬酸是非可乐类饮料中使用最多的酸物质,也是饮料中腐蚀性最强的物质。

研究小组发现,从草本植物根部提取汁液制成的饮料在所有软饮料中酸性最弱,原因是这类饮料经常不含二氧化碳、磷酸或柠檬酸。

罗斯在一份声明中说:“关键是,任何饮料中的酸性都可能损害你的牙齿,需要预防。”罗斯提出建议:喝碳酸饮料时使用吸管以减少饮料与牙齿接触,并只在用餐时喝碳酸饮料。

### 研究被指过于简单化

美国饮料业协会科学顾问理查德·亚当森称研究缺乏真实性,并没有把刷牙等保护措施考虑在内。他说:“口腔中最具保护性的就是唾液,具有稀释和缓解的作用。所以你无法从(新研究报告)中得知真实情况。在影响口腔卫生方面,许多其他食物和饮品与软饮料具有相同的效果,比如水果、果汁、泡菜、色拉酱以及各种酒等。牙齿腐蚀并非由一种食物或饮料引起,而是涉及多方面因素。关键在于享用任何东西都应该适量。”

章磊 新华社

## 用错顾客精子 医院遭到起诉

新华社电 美国纽约州最高法院法官21日宣布,同意受理一对夫妇对纽约生殖医学医疗中心医院提起诉讼,指控其在人工授精时错用他人精子,以致新生儿肤色与父母不同。

这一对白人士夫和拉丁裔妻子名叫托马斯·安德鲁斯和南希。新生儿杰茜卡·卡夫夫妇二人肤色都深,更像是非洲人或非裔美国人的后裔。

纽约州最高法院法官援引这对夫妇的话说,安德鲁斯一家DNA检测结果和两项专业实验室检测结果证明,从生物学角度看,托马斯不是婴儿的亲生子女。这对夫妇说他们不得不养育这个“和他们的国籍,种族和肤色都不同的孩子”。

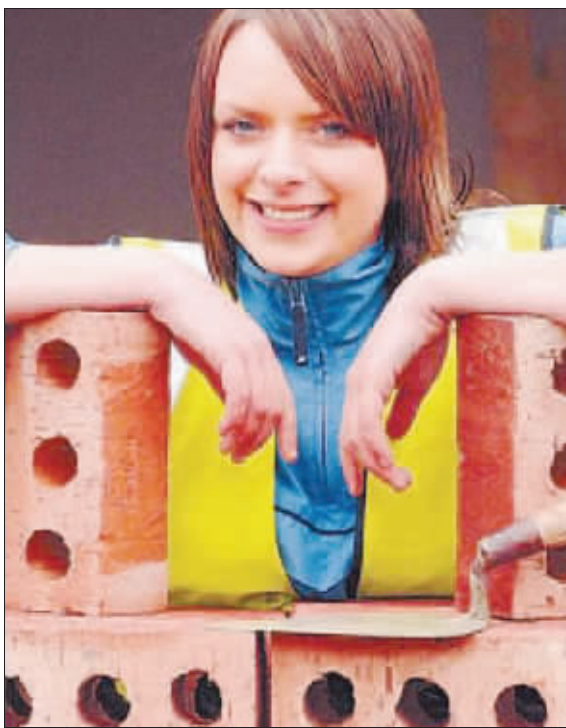
杰茜卡2004年10月19日出生,他们一看到她的肤色就立即意识到出了问题。他们说:“虽然我们像亲生女儿一样爱杰茜卡,但是每次我们看到她,都会想起这个可怕的错误。这是无法忽略的。”

法官宣布,雷金纳德·帕克特尽管没有直接参与治疗,但将作为医院所有者被起诉。培育胚胎的夏洛·阿科斯塔也将被起诉。但法官驳回了马丁·克尔茨的诉讼。克尔茨曾建议安德鲁斯夫妇人工授精,并主刀胚胎植入手术。



托马斯、南茜和“黑人女儿”

## 放弃“香饽饽” 追寻“最想做的事情” 英少女不当模特要当砖瓦匠



爱玛不当模特要当砖瓦匠

英国克里夫兰市里德卡地区20岁女孩爱玛·普利特查德最近被英国伦敦一家大模特公司看中,这家模特公司希望能和爱玛签约,将她包装成一个风靡T台的职业模特。但爱玛竟然放弃了成为职业模特这一千载难逢的机会,而是选择到一家建筑工地学当砖瓦匠!据爱玛称,她从来没考虑过将来当一名模特,当砖瓦匠才是她一直以来的梦想。

### 顶级模特公司“示爱”

爱玛从学校毕业后,已经失业一年多,她一直没

有找到一份满意的工作。不久前,爱玛的母亲看到了一则招聘模特的广告,于是主动替女儿报了名。尽管爱玛对当模特毫无兴趣,但在母亲的催促下,爱玛还是去参加了面试。

爱玛不仅拥有苗条性感的身材,并且谈吐优雅,气质绝佳,模特招聘考官对她相当满意,爱玛的照片迅速在伦敦的各大模特公司之间流传开来。没多久,英国最大的模特公司之一——伦敦“模特指挥公司”给爱玛打来电话,表示想和她签署合同,将她包装成该公司的一个职

业模特。爱玛说:“这真是太难以置信了,我从来没有想过自己将来要当模特。”

### 断然选择当砖瓦匠

就在此时,爱玛也获得了另一个工作机会——接受就业训练充当一名砖瓦匠。令人做梦也没想到的是,爱玛在经过仔细权衡后,竟然一口拒绝了模特公司希望和她签约的要求,选择到一家建筑工地,接受培训学当砖瓦匠!

爱玛的选择让家人和朋友感到无法理解,因为她放弃的是一个众多少女梦寐以求、财富和名声挥斥即来的职业,不过爱玛说:“我知道模特生涯非常迷人,甚至非常有趣,但我并不认为那是一种非常可靠的职业。当砖瓦匠才是我梦寐以求的愿望,这时我恰巧获得了学当砖瓦匠的机会,我感到自己的梦想终于成真了。”

爱玛承认说:“我知道一个女孩想当砖瓦匠,听起来非常奇怪,但这的确是我梦寐以求的事情。也许当我浑身都是泥浆,在寒冷的天气中搬砖头的时候,才会想,我要是在纽约走走台步、拍拍时装照片该有多好。但我是一个实际的女孩,我认为那种生活不适合我。我知道当我在建筑工地上工作时,肯定会有人嘲笑我,甚至朝我吹口哨,但我想我并不会太在乎。”

为了获得砖瓦匠的工作资格,爱玛将在英国“皮泰姆普斯职业联盟”机构的安排下,到一家英国建筑工地接受在职培训,学习如何造房子。沈志真

## 两换心脏 一月三逃死地

最近,美国宾夕法尼亚州安姆伯勒市身患重病的46岁男子盖里·奥努弗在一个月时间中连换了两颗“心脏”,奇迹般地存活了下来!

今年2月1日,盖里突然遭遇心脏衰竭,呼吸困难的他被送到了费城的宾夕法尼亚大学医院接受抢救,惟一能够拯救盖里的办法,就是尽快为他实施心脏移植手术。

对于大多数心脏移植病人来说,在等待合适的捐赠心脏出现前,医生会先在他们衰竭的心脏中植入一个设备,帮助这颗心脏继续工作。然而盖里的心脏太过虚弱,即使通过仪器帮助,也无法维持两个月时间。

专家们决定先为盖里移植一个先锋性的“完全人造心脏”,然而美国东北部地区的医院此前从来没有为病人移植过这种人造“心脏”。在全世界范围内也只有15家医院做过这种“人造心脏”移植手术。

由于风险很大,医生询问盖里是否愿意先临时移植这种“人造心脏”,等捐赠者心脏出现后,再用捐赠心脏换掉这颗“人造心脏”。盖里立即答应了,否则只有慢慢等死。

2月12日,医生通过6小时的手术,为盖里移除了胸中



盖里两次更换心脏后出院

那颗衰竭的旧心脏,换上了那颗“完全人造心脏”。换上人造心脏后,尽管盖里仍然需要呆在医院中,但他却能够下床锻炼了。

由于盖里体内的“人造心脏”工作得非常好,所以医生可以拥有更充足的时间为他寻找一颗最适合的捐赠者心脏。但仅仅28天后,医生们就为他找到了一颗合适的捐赠者心脏。

3月11日,专家再次为盖里实施了心脏移植手术,用捐赠者心脏取代了“完全人造心脏”。11天后,盖里的胸中揣着第三颗心脏出院回了家。当他在妻子琼和医生护士的陪伴下慢慢走出医院大门时,他对记者称,他感到自己充满了力量,简直可以参加三项全能竞赛了。志文

## 嫌太唠叨 老汉“枪毙”老妻

在美国得克萨斯州北里奇兰德山市,67岁的老汉弗莱德·威尔海特日前制造了一宗令当地人为之震惊的血案。3月19日夜,他在家中用一把手枪将结婚25年的妻子唐娜杀害。事后,弗莱德竟以异常平静的口气拨打911电话报警自首,据交代,他杀人的动机只是因为不堪妻子的常年唠叨和挖苦。

3月19日深夜,该市911报警电话的女接线员接到弗莱德报案的来电,那声音就像诉说因钥匙丢失无法开启家中门锁一般平静。忽然,他又情绪激动地说道:“她全是自找的,因为她一辈子都在嘲笑挖苦我。”

当女接线员问及受害人4处伤如何时,弗莱德表示“请稍等,让我看一下”,然后放下了话筒。此时,从电话中传来一个垂死女人的微弱呻吟声,以及弗莱德的声音:“你到底死了还是活着?”不一会儿,电话中再次响起弗莱德的清晰声音:“我想,她是死了。”

## 怕老伴“踹” 古稀老汉“换脸”

俄一位已经年过古稀的退休老汉,为了留住比自己小17岁的老伴,决定通过整容让自己变得年轻。然而结果出人意料,老伴最终还是离他而去,但是他近日又找到了新的红颜知己。

米哈伊尔·瓦西里耶夫今年73岁,是克拉斯诺亚尔斯克的一位退休工人。他在给医生的求助信中写道:“老伴就要抛弃我了,而我是如此地爱她!我是个退休工人,没什么钱,求你们免费帮我去除皱纹,就当是一次试验吧。只要能让我脸变得光滑,你们对我做什么都行。”

当地医院决定帮助他。医院外科主任奥丽佳·格鲁舍夫斯卡娅回忆说:“那天我走进总医师的办公室,看见一位老

爷爷双膝跪地……这场面让我们不敢面对他。”

米哈伊尔的妻子伊拉虽然已经50多岁,但仍然显得年轻漂亮;而米哈伊尔刚过70,就一下子老了起来,脸上布满皱纹。伊拉开出条件:要么整容,要么离婚。

手术虽然没让米哈伊尔返老还童,但是毕竟让他不再显得太老。然而,这并没有留住伊拉的心,她还是离开了他。

不过,这并没有让米哈伊尔苦闷多久。换了新面孔的他,很快就迎来了第二春。他先是找了一份看门的工作,后来结识了70岁的因娜·伊万诺夫娜,两人很快坠入爱河。因娜告诉记者,爱上米哈伊尔不是因为他的外表,而是因为他有美好的心灵……邱永峰



米哈伊尔“换脸”前后