

89岁老奶奶为享口福果断手术

“割掉这个烦人的胆囊”

今年89岁的张奶奶四十年前得了胆囊炎。此后几十年，她的生活受到严重影响，稍吃一点油腻的食品就会腹痛、腹泻不止，最厉害时疼得老人嚷着要自杀。更麻烦的是，老人还同时患有高血压、糖尿病和冠心病，每次发病，医生们考虑到老人的身体状况，只是给她采取一些保守的消炎止痛等治疗方法控制症状。其间，老人多次向儿女提出自己要做手术，“割掉这个烦人的胆囊”，但儿女们都觉得老人年纪太大了，手术风险会非常大，便坚决不同意其进行手术。

这个春节，儿孙满堂的老人看到一大家二十多口人全都聚齐了，开心得像个孩子一样，非得喝几口白酒，还一连吃了好几块排骨，结果

“谁说年纪大了就只能凑合着活？我偏得提高一下生活质量！”说这话的，是八旬老人张奶奶。家住安徽马鞍山的张奶奶被胆囊疾病折磨了已有四十年，近日在南京454医院成功进行了腹腔镜胆囊切除术。

大年初四就再次犯病住进了医院。这回，老人下定决心，一定要让这个老惹事的胆囊彻底“滚蛋”。

3月初，老人在儿女陪同下，再次来到南京几家大医院就诊，主动要求做胆囊切除手术，但接诊医生考虑到她的实际状况，都劝老人还是保守治疗。倔强的老人这下急了，她告诉陪同她来治病的小女儿：“谁说年纪大了有病就要凑合？像现在这样我吃不能，喝不能，活得一点意义都没有！”在她的坚持下，小女儿只得于3月13

日将老人送到医院就诊。

454医院普外科主任霍中华为老人作了全身系统检查，发现老人的血压和血糖都较高，但其身体综合条件还是能够进行一些创伤性较小的手术。霍主任决定为老人实施腹腔镜胆囊切除术。随后几天，霍主任对老人进行了术前降血压、降血糖处理，使老人的这两项指标术前控制到了正常水平，并提前选定了一位经验丰富的麻醉师，以保证手术时能够麻醉平稳。

16号上午，手术如期进

行。霍中华主任在老人的肚脐、右上腹胆囊处和剑突等三个部位分别打孔，将细长的腹腔镜伸进老人体内，迅速将胆囊进行了切除。整个手术只用了25分钟。因为此手术属微创手术，老人当天下午就可以下床活动了。据介绍，这是454医院成功开展的7000多例此项手术中，年龄最大的一位患者。

昨天上午，已经康复的老人出院了。临行前，老人高兴地接受了记者的采访：“以后我又可以多吃好多好吃的菜了！”霍中华主任则表示，高龄并不是绝对不能开刀，只要术前术后做好准备和观测，手术的成功率还是非常高的。

通讯员 胡玮玮
快报记者 丁岚

互动电视免费体验报名火爆

www.lifenanjing.com.cn 报名继续

昨天，快报刊出《想看啥电视节目自己随便点》的消息，只要登录生活南京网站报名就能获得免费体验3个月的机会，活动引起很多读者的关注，不少读者纷纷打电话询问南京广电网络互动电视VIP用户免费体验活动的详细情况。记者就用户提出的一些问题采访了南京广电网络公司。

1、互动电视机顶盒能兼容普通数字电视吗？

可以。互动电视能在普通数字电视和互动数字电视之间一键自由切换，可以作为家中的第二台机顶盒使用。

2、今后包月和按次点播两种方式可以任选吗？

本次征集的体验用户两年内看所有节目都是不封顶的。

两年后包月栏目《互动乐园》20元/月·终端，为互动电视的基本服务，是必选套餐；此外，按次点播计费栏目《影视在线》为可选套餐，其中电影0.5元/部·次，电视剧0.2元/集·次，卡通片0.2元/集·次，用户可任意点播。

特别提醒：只要登录生活南京网站(www.lifenanjing.com.cn)进入论坛并注册，发送站内短信给版主“黑白空间”，留下您的真实姓名和详细家庭地址以及联系电话，就有机会获取免费体验3个月“互动电视”的机会。工作人员将上门查看，确认您是否有具备试用的条件。另外，您也可以从24日起，到广电各营业厅，填写体验申请表。

南广

睡眠好坏和性格有关

■ 视频回放

昨天是春分，也是世界睡眠日。南京脑科医院医学心理科副主任医师陈建国走进快报生活南京网站与读者交流了如何合理睡眠。

睡眠好坏和性格有关

陈主任介绍，失眠几乎每个人都体验到，在正常情况下，如果表现出非常坦然的态度，不刻意去要求自己，其实就可以睡着。有些人睡不着就会担心第二天怎么办，这样越紧张越睡不着。

睡眠的好坏也和人的性格有关，睡眠不好的人大都存在着心理焦虑、忧虑等。焦虑的人通常都是认真、严谨、敏感的人，他们在生活中顾虑多就容易造成失眠，而反过来拥有好睡眠的人，性格开朗不太习惯烦恼，面对问题非常坦然，所以有些人倒在床上很快就

睡着。所以俗话说“心宽体胖”，就是因为问题看得开，所以焦虑要少很多。

“数羊”不能帮助入睡

“数羊”是人们失眠的时候最常用的方法，陈主任告诉记者，“数羊”的效果往往会适得其反。刘女士是一家公司的部门经理，最近她经常感到恐惧和焦躁。刘女士把所有的问题都归结于睡眠，从早上眼睛一睁开就想到晚上要睡一个好觉，晒被子、晒枕头，电视不敢看，不敢多吃东西，每天10点钟上床就开始“数羊”，数了几万只还是睡不着。

陈主任说，有意识地“数羊”只会营造紧张气氛，更不利于顺利入睡。应该用心理暗示的方法，首先要放松心情，让自己进入睡眠状态。绝大多数的失眠还与心理因素有关，因此，治疗失眠症最关键还是靠自我调节。快报记者 安莹

■ 天气预报

今晚有雨 天气又要冷了

快报讯(记者刘峻)天刚好了没有几天，又要下雨了，由于湿度比较大，而且最高气温有所下降，江苏省气象台专家提醒人们要增衣保暖。

省气象台专家预计，一股弱冷空气正在南下，将打破两天来南京上空稳定温暖的天气形势。据省气象台预报，3月22日白天多云，夜里多云转阴有阵雨，偏南风3-4级，早晨最低温度6℃左右，白天最高温度19-20℃。3月23日全市阴有阵雨，雨量中到大，最低温度9-10℃，最高温度17℃左右。3月24日全市阴有小雨并渐止转阴到多云，最低温度12℃左右，最高温度15-16℃。专家说，尽管从气温来看，这次降温最大幅度只有4℃左右，但阴雨天气湿度加大，水汽吸热，会使近地面显得更为阴冷，市民需及时添衣。

■ 商场信息

五星电器 征集“监察大使”

快报讯(通讯员方乐 记者陈刚)本周六上午10点半，五星电器将在新街口卖场门口广场举办“五星监察大使招募活动”，接受热心市民现场报名。同时，五星8位“名誉监察大使”也将接受五星电器的聘书，正式上岗。

五星电器企划中心总监景星告诉记者，今年全面启动“服务监察大使”活动，由消费者担任五星的“第三只眼”，监察大使可不定期采取暗访、突袭的方式来对五星的服务进行检验、抽查，凸显透明性与公开性。

报名的消费者在接到五星电话通知后，对五星卖场进行暗访，完成一份走访报告后，五星将给予其100元/天的日薪。为表公正，五星电器还明确表示，拒绝任何内部员工以及其亲属参加。消费者平时拨打025-83758807也可报名。

据了解，五星首批8名名誉监察大使包括江苏交广网著名主持人吴继宏、白下区消费者协会秘书长等。



春暖花开了

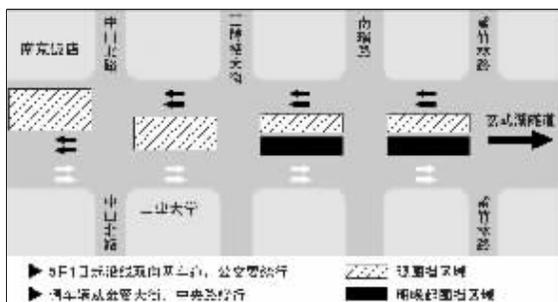
昨天是春分，到处一片春暖花开、阳光明媚的景象，勤劳的小蜜蜂也出来寻找鲜花采蜜了。 实习生 唐伟超 摄

模范马路明晚起再次大围挡

全线缩减成双向四车道，玄武湖隧道西行的车辆，请提前从中央路、金贸大街绕行

快报讯(记者尹海峡)南京内环北线工程建设指挥部的消息称，从3月23日(本周五)晚开始，新模范马路沿线将再次实施大围挡，届时全线将缩减为双向四车道，对玄武湖隧道通行的车辆将带来重大影响，请由玄武湖隧道西行的车辆，提前从中央路、金贸大街绕行。

“虽然模范中路已经缩减为双向四车道，但目前交通未受大影响。”指挥部负责人说，从本周五开始，车流量最为集中的玄武湖隧道西口，也要大面积围挡，届时将对交通带来不小压力，甚至可能波及到玄武湖隧道。



该负责人昨天还透露，到五月后，隧道将正式大开挖，新模范马路沿线交通将面临更大压力，两侧只能留下一股车道，公交线也有可

能要调整。另有消息称，新模范马路隧道方案的“抗震设计”已通过省地震局组织的专家测评。

雷克赛尔减肥胶囊边退边卖

香港那边已经整歇了，南京莱迪还在“正常销售”

快报讯(记者陈刚 石成)香港特区政府卫生署发出消费警示，要市民不要购买及服食“雷克赛尔减肥胶囊”，原因是该产品中的一些西药成分，可能引起副作用导致死亡，对于正在使用的消费者，香港卫生署称应立即停止服用并尽快求医。可是，昨天当快报记者在南京调查时却发现，就在新街口的莱迪购物中心，这种胶囊还在“正常销售”，并且以良好的“服务承诺”吸引顾客。

“我就是前两天才在新街口的莱迪里面买了一盒，80多块钱，后来吃了觉得不

是太舒服，就找他们交涉！”昨天上午，在新街口某写字楼上班的赵小姐告诉记者，销售人员虽然给她退了，但是不承认这个药品本身有问题，而在她退货的同时，店家还在继续向其他市民出售这种问题胶囊。

记者随后也来到该店，询问是否有一种叫雷克赛尔的特效减肥药，销售员指着货架上一叠红色的盒子说：“那就是，美国特效减肥药！”对方还表示，他们是南京唯一的代理商，直接从美国拿的货，因此不用担心品质问题。至于为什么在“正常销售”的同时，也在接受

消费者的退货，店方称：“我们退货主要是为了维护自己的口碑，因为我们这个美国特效减肥胶囊本来就保证7日无效退款的，你们吃下去不瘦，找了来就退。”当记者问及他们知不知道香港在禁售此胶囊时，对方头直摇。

江苏省卫生监督所相关部门负责人昨天表示，他们需要对该胶囊进一步检测，以证实其中确实含有西药成分和对人体有害的程度。但是香港卫生署作为一家权威的政府机构，其意见可作参考，消费者最好不要购买服用这些减肥药。

一半头皮被撕 如今长出青丝

快报讯(通讯员周宁人 过云 记者丁岚)一半头皮被撕脱的“秃女子”，如今再现满头青丝。江苏省人民医院日前成功进行了一例头皮扩张术。

2006年5月18日上午，28岁的安徽女子邬鹃(化名)在南京附近的一家工厂打工时，长发突然被绞进了机器里，其右边头顶及前额一半以上的头皮被撕脱，当时就成了“血人”。工友们将她紧急送到江苏省人民医院抢救，在进行了清创缝合后，邬鹃被以最快的速度送到了整形烧伤科。医生们以最快的速度为邬鹃进行植皮修复，覆盖创面。两周后，所植的皮片全部存活了。

但医生们却没有立刻轻松下来，因为新植入的皮肤没有完整毛囊，也就是说，邬鹃的头顶前额将造成大面积

秃发。烧伤科主任章宏伟开始考虑给她进行修复。2006年10月底，邬鹃再次走进了江苏省人民医院。手术开始后，医生们将三个不同大小的扩张器小心地放置在邬鹃的受伤头皮处，邬鹃头上仿佛挤了三个大水囊，每周注水两次，注水总量为扩张器容量的2到3倍。

今年3月1日，邬鹃做了最后一次手术——把扩张器取出，将扩张的头皮转移推进到缺损的地方。术后，带毛发的头皮完全存活，状况良好。3月13日早晨，邬鹃起床后拿起床头柜上的小镜子，前后左右怎么也照不够，因为镜中的她满头都开始长头发了。看着镜子里自己来之不易的头发，想着几个月后自己将会再次长出一头乌黑浓密的长发，邬鹃的眼眶湿润了……

茶叶残留农药 一测就知

又到新茶上市的时候，可如果茶叶中有农药残留、有害元素，就会对人体健康产生不良影响。前不久，南京财经大学食品科学与工程学院副教授袁建就推出一种快速检测技术，每公斤茶叶中即便是仅含0.1微克的有害元素或农药，都能立即“现形”。

快速检测技术，就是将茶叶在水中浸泡，用浸泡的茶水进行分析。所用的仪器只有两个：气相色谱和质谱。在短短一个小时内，就能测量30多种有害成分，而且灵敏度还很高。如，每公斤茶叶仅含有0.1微克的聚酯类农药，都能准确检测出来。目前，这项快速检测技术已经开始用于出

口茶叶的检测上。普通市民在选购茶叶时，如何避开这些“药茶”呢？“如果茶叶含的农药、有害元素超标，从外观、气味上是很难辨别的。”袁建特别提醒市民注意，在购买茶叶时，市民最好挑选那些有质量安全认证标志的茶叶。同时，正规厂家生产的茶叶还应含有品名、配料、产地、净含量、产品标准号、保质期、卫生许可证号、生产日期等明确的“身份标志”。

袁建还提醒，由于茶叶在栽培与加工过程中受到农药等有害物的污染，茶叶表面总有一定的残留，所以，头遍茶有一定的洗涤作用，市民们最好不要喝。快报记者 谢静娴