



结束八年留学

张道藩是徐悲鸿、蒋碧微在法国留学的共同朋友。当时留法的几位年轻人成立了“天狗会”，会员以兄弟相称，推选谢寿康当老大，徐悲鸿排老二，张道藩是老三，邵洵美为老四，还有“军师”、“行走”若干。蒋碧微作为唯一女性被尊为“压寨夫人”。徐悲鸿不在身边，蒋碧微却也不乏鲜花美酒，赞美阿谀。其中最殷勤的，是贵州富家子弟张道藩。他们以“二嫂”与“三弟”相称，张道藩身边不乏女人，但对蒋碧微体贴入微。蒋碧微毕竟是有夫之友，在谢寿康撮合下，张道藩与法国姑娘素珊订了婚。

徐悲鸿筹款后由新加坡回到上海，探亲访友并举办画展。这是徐悲鸿第一次个人画展。三十一岁的徐悲鸿在欧洲画的四十多幅油画，令人耳目一新。徐悲鸿请来视为恩师的蔡元培和康有为，康有为题词称赞：“精深华妙，隐秀雄奇；独步中国，无以为偶。”许多人以前没听过徐悲鸿的名字，短短几天之间，这个名字就红遍了上海滩。

一夜，徐悲鸿梦中惊醒，思念留在巴黎的蒋碧微。他随后乘船赶回巴黎。理应先小别胜新婚，然而两人相见，却爆发一场争吵。原来，蒋碧微

传记文学

2007年1月，“艺术中国·年度影响力”评选活动揭晓，入选“中国网络年度评选”的“年度最具影响力事件”，是“徐悲鸿作品在拍卖市场连创佳绩”。去年11月，徐悲鸿油画《奴隶与狮》在香港佳士得拍卖会上以5388万港元成交，创下中国油画的世界拍卖纪录。本书作者将为读者拨开岁月风沙掩埋的谜团：这位艺术先驱走过怎样不凡的人生之旅？为什么而今又有其画作“重见天日”？

傅宁军 著 人民文学出版社友情推荐

问起在星洲筹款所有，徐悲鸿告诉她非常可观，但他购买金石字画，交给蒋碧微的数目有限，蒋碧微大为不满。

其实，无论是艺术家的潇洒，还是艺术家夫人的现实，他们各有各的理。徐悲鸿把艺术放在生活之上，这是他挚爱艺术的天性流露。而蒋碧微牵挂的是维持生计，她的担忧也并非无中生有。苦撑十个月，他们又到了“山穷水尽”的地步。

在欧洲打工挣钱不可能，徐悲鸿只得再赴新加坡，筹到费用再寄给蒋碧微，以作回国旅费。与蒋碧微的担忧不同，痴迷在艺术世界的徐悲鸿坚信“船到桥头自然直”，这也许是艺术家与一般人的区别吧。

一九二七年春，回到巴黎的徐悲鸿与蒋碧微同赴瑞士和意大利，游览欧洲诞生文艺复兴三杰的艺术圣地。在意大利的米兰、佛罗伦萨、罗马等地，徐悲鸿心中升腾着一种使命感。

也就在一九二七年，在徐悲鸿即将结束留学生涯之前，他有九幅作品入选这一年的法国全国美术展览会，其中有一幅名叫《箫声》。

在徐悲鸿传世之作中，这幅《箫声》意味深长。徐悲鸿画的吹箫女子，以蒋碧微为模特儿，但又不拘泥于写生，而是画出了一种中国式

的氛围。徐悲鸿曾经自信地对学生说，很多人画油画，技术不过关，作品跟世界级的数目有限，蒋碧微大为不满。大师的油画摆在一起，经不起比较。而《箫声》这张画可以跟伦勃朗的画摆在一起，还站得住。

与入学考试一样，巴黎国立高等美术学院的学生结业考试也很严格，解剖、透视、美术史等理论科目是必考的，而且要全部及格，才能承认其学历。徐悲鸿是第一个通过全部考试的中国学生。

徐悲鸿回国前，去向达仰先生告别。这是他来过无数次的院落，这里有他心向往之的画室，他曾站在达仰先生的画作前，感受达仰的博大胸怀和超凡的技法，他也曾与达仰交谈，总是满载而归。然而这一次，他的脚步有些沉重，眼眶也有些湿润。徐悲鸿在自述中说，他预感到他与达仰的离别可能是永诀。

徐悲鸿与达仰相差四十三岁，达仰对这位心爱的东方学生，也是心存依恋，早已当成了一家人。达仰夫人做了一双精致的小鞋送给徐悲鸿将来的孩子。

从一九一九年到一九二七年，徐悲鸿在法国乃至欧洲，前后度过八年的留学生涯。这是一个中国学子对西方绘画的朝圣之旅。



第一次发射中国导弹

1960年11月4日，“1059”导弹由技术阵地转运到发射阵地。导弹首先从运输车上吊装到起竖托架上，然后给导弹装上弹头，再把导弹竖立在发射台上，展开托架上的三层平台，开始对导弹进行垂直状态下的测试。垂直测试合格后，再进行推进剂加注、称重、火工品安装等工作。

下午，身体状况并不好的聂荣臻元帅在赵尔陆、陈士榘、方强等人陪同下，于导弹发射前一天乘坐专列来到东风基地。下车后，聂荣臻和孙继先、栗在山、李福泽等人逐一握手，互相问好。聂荣臻非常高兴地说：“你们的工作有成绩，在短短两年多的时间里，建成了技术厂房、发射阵地、飞机场、铁路、电厂和生活设施。在苏联专家撤走不到一个月，就胜利执行了试验任务，要再接再厉，把我们自己制造的导弹打好。”

第二天一大早，聂荣臻和随行人员一起赶到了发射阵地。此时，朝阳映照在戈壁滩上，远远看去，矗立在发射台上的导弹犹如一柄利剑，在空旷的大漠上直指蓝天。在发射阵地，一中队列队集合，向聂荣臻报告。

纪实文学

中国航天从无到有，由弱到强，能走到今天，其中有着说不完道不尽的故事。本书全方位再现了50年间中国国防尖端科技艰难发展的历史进程。从第一代国家领导人的相关决策内幕，到数十万科技人员的刻苦攻关细节，从几个军事大国间的航天航空生死博弈，到导弹部队将士的空空驱敌，都得到生动充分的展现。

梁东元 著 湖北人民出版社友情推荐

北风呼啸，天寒地冻。11月的戈壁，早已是万物萧条的时节，可大家却都不觉得有多冷，都在露天里静静地等待发射时刻的到来。5日凌晨6时，指挥员下达了“三小时准备”的命令。参试人员和各种车辆按规定逐步撤离发射场。由于当时缺乏经验，人们都站在离发射台不远的硬戈壁上观看，也不知道导弹的厉害。聂荣臻和张爱萍、陈士榘、钱学森以及东风基地领导，就站在阵地附近的一座活动房子前等待发射。

上午8时，东风基地司令员孙继先向聂荣臻报告：导弹发射一切准备就绪！随后，副司令员李福泽以标准的军人姿态，向聂荣臻立正敬礼，大声报告：“报告元帅，导弹发射试验工作全部准备完毕，可否进入一小时准备？”

“同意！”聂荣臻庄重地用他的四川口音大声命令。

上午9时，发射阵地主任吕诚华下达了一连串口令，火箭点火起飞。

吴孝隆说，戈壁滩早上的天气特别冷，气温达到零下二十几摄氏度。第二次警报声响起时，我们已经撤到了离发射场有3000米远的敖包山。远远望去，导弹像一颗绿色的宝石，镶嵌在灰蒙蒙的戈壁滩上。这时，各

种车辆纷纷撤离发射阵地，由此判断，多数箭体活门已经完成了它们的使命。现在，发射前的关键是液氧排泄活门能否正常工作。就是它一直多灾多难，直到这年春天，苏联箭体活门专家撤回回国时，还没有仿制成功。虽然经过多方攻关，但现在能不能过得硬，会不会出意外事故，心里真是没底。上午9时，我正紧张得不行，突然看到箭体周围的液氧蒸汽没有了，整个“1059”导弹显得格外清晰，心里一下子踏实下来。因为我知道这就表明已经按下了“增压”按钮，液氧排泄活门关闭正常，液氧箱已经开始射前地面增压，下面马上就会点火。我下意识地往后退了退，先只是看到一股暗红色的火焰由发射架下向四周喷出，随后才猛然听到越来越响的发射声音，火光也越来越亮，导弹稳稳地从发射台上升起，越飞越快。直到连那个小亮点也看不见了，可这时导弹发动机的声音还在空空的大漠上空回荡。沿途各观测站通过电波，源源不断地向指挥中心报告：发现目标，飞行正常！发现目标，跟踪良好！不久，弹着点传来报告，弹头命中目标，我们的国产导弹第一次飞行试验成功了。



官场小说

贪官出狱，会有什么景观？门可罗雀还是门庭若市？他贪污三千万被判死缓，妻子积极活动，办理了保外就医。出事时，市里很多人惶恐，避他不及，都怕卷入此案。可等他出来之后，许多人过来拜访。市里流传着这句话：过去他在台上，想谁上谁就能上，现在他出事了，想谁下谁就得下……

阿宁 著 当代杂志社友情推荐

家终究是家

醒来后已经将近上午十一点了。妻子已经起来，他赶紧从床上爬起来。妻子把饭摆到桌上。吃饭时妻子很少说话，她一直沉着脸。他不知道她为什么不高兴。

也可能，她仍然没有原谅他，昨夜的那些话，不过是特殊情景下的抒发。小陶出国后，他曾经跟徐可和另外一些女人有过那种事，当时也说了许多动情的话，时过境迁，连想都想不到。

吃完饭他主动刷碗。剩下的时间不好打发，妻子出去买了趟菜，他没有跟着。他出去算什么，人们在街上看见他，会投来什么眼光？

他几乎一整天都在看电视，四十多个频道，一个一个地换。他在监狱里没有苦恼，只有忏悔。现在放出来苦恼反而来了。过去妻子一次都不去看她，他不怕失去她，现在他们在一起了，他却总是担心，她会不会仍然恨他。

妻子买菜的时间太长了，他走到窗前，发现对面有一家正朝这边看，他立刻离开窗户，他不想让别人发现，尤其不想让别人知道他从哪里出来。

他正在服刑期，他把牢房从监狱挪到家里。他的看守是自己，还有妻子。

一听见响他就奔过去，妻

子提了好些菜，还买了大虾，这个小小的细节表现出了她的生活热情。他接过妻子手中的菜，动作表现得有些殷勤。晚上睡觉时，他直接进入妻子的房间。到了他这个岁数，即使是五年没有见面，连续做爱也是不可能的，可是他想像跟妻子在一起。

爱情是什么，就是你的心里需要有一个地方安妥下来。那时他当着市委书记，心却是空着，没有落脚的地方。有时把心放在了上级那里，有时把心放在了重大决策上，可那都是暂时的，事情一过，心就又悬在了空中。小陶出现了，她年轻、漂亮，还善解人意。忘记了她是找你办事的，是利用你，她跟你做爱，她在做爱时夸奖你，说你不光会当官，还是个好人，就是在普通人家也是金不换的好丈夫。

他被彻底迷住了，为了她什么都愿意干，有她在后面，觉得所有风险都不是风险，他还相信自己是市委书记，没人敢监督，直到有一天，他一无所有又回到了妻子这里。

这时他才明白，他最需要的是这个女人，即使不打算做爱，他也想睡在她身边，想听她打呼噜。他觉得身边有这么一个人，心里才是踏实的。家终究是家，它跟牢房不一样。

妻子没有打算让他过

来，因为她睡在了床的中间，看到他进来，她往边上挪了挪，这个动作是象征性的，算是对他过来的许可。他小心翼翼地在她身边躺下，什么时候他落到了这个地步，要看妻子脸色行事？

他躺在妻子身边，小心地听着妻子反应。这时两人应该说说话，他想不出话题，他在家里呆了一天，没有什么可说的。真正想说的话，两人都小心地回避着。他一直想问问女儿的情况，妻子不说，他就不敢问。

过了一会儿，他听到妻子说：要不你到那边睡吧，我已经不习惯旁边有人了，睡不着。

他说：好吧。起身回了自己房间。他知道妻子这样说不代表什么，心里还是有被拒绝的感觉。过了一会儿，他听到了脚步声，开始他以为妻子要上厕所，脚步却朝他的房间走来，他看见妻子推开门，站在门口不动。他坐起来，问：怎么了。

妻子没说话，上了他的床。他低下头看了看，妻子的眼睛睁得很大，黑暗中她的眼眸炯炯发亮。他问：你怎么了？

她说：睡不着。身边有人睡不着，没有人更睡不着。他为这句话感激妻子。他把一只手搭在妻子身上，过了一会儿，听到了妻子的鼾声。他觉得周围静极了。



健康指南

常喝铝罐装饮料会变痴呆？姜红茶是心脏病患者的急救饮料？胃溃疡和屋内照明有关？女人突然不爱说话，是重大疾病的预兆？瘦凸的中年男性有生命危险？睡眠不足会要人命？本书为你的健康带来新盾牌，帮你防备来自生活中的一分侵袭，让健康伴随你一生。

李传修 著 中国轻工业出版社友情推荐

甜食与牛奶一起食用

光懂得道理却不想施行，世间上多数男人均是如此。请看看世上的男性们：“又喝醉了，我得戒酒。”嘴巴虽然这么说，一旦情绪低落，又立刻寻欢买醉。站在“禁烟”的告示牌前，一方面畏惧着老婆的视线，一方面却还是忍不住点燃了一根烟，吞云吐雾。

最近愈来愈胖，伤脑筋！您是否一方面认真地向朋友诉说着，一方面却又不将蛋糕往嘴里送。既然戒不了这些习惯，只好另外寻觅解决对策。能让您避免肥胖的是什么？解答是：牛奶。甜食使血液酸化，而牛奶中丰富的钙质则可中和酸性的血液。事实上，牛奶还有另一项功能。

牛奶营养均衡，可以说是完全食品，但消化时间较一般食品长。另一方面，肥胖是空腹的结果。一旦空腹，所有果腹的食物便无选择地一并解决。而牛奶则是让人不想吃甜食的最佳食物。

茶抵一刻，牛奶抵三刻——所指的便是喝茶将缩短消化时间之意。因此，别忘了吃甜食前先喝杯牛奶。

想瘦下1公斤怎么办

不论您再怎么想减肥，我们都不会向您推荐步行

100公里的笨方法。

不论如何想减肥，步行100公里是根本不可能的事。但又不愿放弃减肥，这是人之常情。是否有其他方法可行？方法就是倒退走。

首先，找一个公园般宽阔的场所，接下来，倒退行走1000步。这个时候，记住不可屈膝。暂时不谈方向感，光倒走就是件相当困难的事。在不习惯的这段期间，不但易头痛，而且很快就感觉疲惫。因为平日不常运动，肌肉当然会感觉疲惫。但这疲惫与热量的消耗大有关系。只要1000步即可瘦下1公斤。

乘机恐惧症候群

一般而言，向西飞行（即生理时钟向后拨）较向东飞行（即生理时钟向前拨）易被人体所适应。而向南或向北飞则无此问题。大多数的人能每天适应一小时的时差改变。

面对时差问题，除了尽量休息外，还有其他方法可以减轻其影响。首先，尽可能将飞行时间安排在自己习惯睡眠的时间，这样整个旅程中你能好好地在机上睡个一觉。而飞行中，则应控制对食物的摄取，尽可能多食高蛋白、低热量的食物，并多喝各种饮料，不过必须避免喝酒精及咖啡因饮料。

更讲究一点的，不妨在出发前数周就按照欲前往地区的时间表安排起居作息，事先调整自己的生理时钟。最后要提醒你，别忘了将手表的时针做个调整。

相信许多人之所以拒绝国外旅游的原因是因为害怕乘飞机。每次一想到那笨重的机体居然要靠几个发动机的机轮上天，把人送到海的另一边就不禁心惊胆战。纵然各种研究资料显示各种交通工具中，以飞机的安全性最高，但一想到离了地便生死由天，还是有很多人不愿意乘飞机。所谓的“乘机症候群”便是在这种心理下应运而生的一种症状，包括上机前便开始忧虑出事的可能性；飞机飞上高空时的不安感；遇气流以致机体晃动，连带身体感到不舒服、心里害怕的感觉；时差引起的不舒适感；因机内空间狭隘引发的身体酸痛等。如要克服这些心理的及生理方面的不适，除了事前的心理调适外，不妨准备一些经过医生处方的镇静剂或安眠药，必要时可协助自己静下心来。虽然在机上最好不要摄入太多酒精，但来点小酒，或多或少能让你平静一下浮躁的心绪，不过切莫为了加速药效而借酒服用镇静剂等药物，此举反而会弄巧成拙。