

巩俐 接演《夺宝奇兵4》

哈里森·福特的动作历险系列电影《夺宝奇兵》，最近落实开拍第4集，全力进军好莱坞的巩俐更被看中担任主角，加入奇兵行列。

由于《夺4》剧本极度保密，巩俐会演反派还是当哈里森演绎的钟斯博士的女友仍未落实，但这次明显加强了女演员的戏分，娜塔丽·波特曼和哈里森女友嘉丽丝·霍克亦先后盛传会出演，澳洲女星凯特·布兰切特亦证实正在洽谈中，有望出演考古学家或纳粹党成员。

《夺4》号称由原班人马上阵，除由64岁的哈里森主演外，史蒂文·斯皮尔伯格及乔治·卢卡斯还分别再执导及做监制。

俐俐

于丹著作 半年盗版100万册

近日，于丹爆料，自从去年“十一”走上《百家讲坛》以来，她连续出版了《于丹〈论语〉心得》和《于丹〈庄子〉心得》两本新书。著作销量可观，不过烦心事也接着来了，许多盗版书商都盯紧了她们。“这半年来我的盗版书都出了好几种版本了”。

日前，于丹对媒抱怨说自己深受盗版之害，“我上《百家讲坛》之后，盗版也趁‘火’打劫，大家说估计这半年来我的盗版书的数量都达到一百万册了。”

快报记者 沈梅

叶京做客某网站夸完王朔后突爆猛料 王朔得了艾滋病?

一开始网友针对王朔到底是不是流氓的问题来展开，叶京急忙否认，称王朔不是流氓。

“他明明不是一个流氓，不是一个痞子，大家非要说他是一个流氓，最后王朔说反其道而行之，我就是流氓，怎么了？成了一个‘我是流氓我怕谁’，此言一出，反而引起轩然大波，大家认同他了，很多人拿他的语录成了经典了，成了一个颠覆和叛逆的代名词了，王朔作为一个符号现在保存下来了。现在还有网民说，就是前一段时间他做的《锵锵三人行》，建议封杀王朔什么的，他们太愚蠢了，他们恰恰没有想到，你封杀了王朔等于封杀了他们自己，封杀了一个民族精神，他们不知道王朔背后的东西是什么，就要击碎这个偶像。”



王朔的发小叶京

王朔是个有问题的人吗？自从有媒体爆料王朔吸毒后，就有许多人在质疑，他一定是吸毒吸多了，把脑袋吸坏了，否则怎么会什么都说？也许这是一种不好的预兆，对于此问题，叶京称王朔现在就是唐基柯德，太寂寞了，就是想呛这些媒体。话毕，紧接着又来了一句——“我现在告诉网民，王朔得了不治之症——艾滋病了，真的，我没开玩笑……人之将死其言也善……”

小虎



王朔真得了绝症?

央视改口承认 《虹蓝》因暴力停播

央视打出了“绿色动画”牌，同时旗下动画部改制为动画有限公司，在《虹猫蓝兔七侠传》(以下简称《虹蓝》)停播近一个月后，央视相关负责人也对停播《虹蓝》作出了回应。和之前“节目调整”的口径不同，动画有限公司王英第一次表明《虹蓝》“涉及暴力”被停播的说法，“社会反应比较强烈，尽管褒贬不一，但争议肯定存在。现在，我们也需要对这个事件进行调查”！



《虹蓝》有些“不利于儿童”的暴力场面

央视承认涉嫌暴力

将动画部改为动画有限公司，原动画部的温秘书昨天表示，由于是央视的全额投资，构架上公司仍隶属于“青少部”，而动画制作和审片的流程都不会改变。在公司成立时，总经理王英称将重点制作“绿色动画片”及其衍生产品，不会再重复《虹蓝》紧急停播事件，“我们将确认对儿童有益无害的动画片，才会让它进入播出平台”，王英公开的表态也被认为是央视对停播事件的“再认识”。“大众传播机构不应该出现一些不利于儿童成长的东西。”王英告诉记者，《虹蓝》被叫停很大程度上来自于社会力量，“我们的态度是认真、负责的，现在开始对《虹蓝》进行调查，也希望弄清楚一些事情，毕竟国产动画片的制作和播出很不容易。”

用“绿色动画”代替分级

王英在接受记者采访时对于“绿色动画”的概念作出了解释，“国际上流行的分级制度在国内没有施行，这样导致一些服务于特殊人群的动画片在播出时间和平台上没有限制，我们提出‘绿色动画’就是要把不同的动画区别开来，央视少儿频道和动画公司今后大部分的作品都将为我们的目标客户服务。”据悉，今年新成立的央视动画有限公司计划制作5000分钟的作品，总计数量在十余部左右。

各地仍在热播《虹蓝》

谈到《虹蓝》停播事件，王英说这主要是一个“界限问题”，“它究竟是好是坏，目前还不好评论，我们会仔细研究后做出判断，时间上现在还说不准。”另据了解，每天下午5时许也还有江西卫视等多个频道正在热播《虹蓝》。

刘大树

3·21 世界睡眠日 南医大友谊医院专家特别提醒

警惕“打呼噜”导致呼吸暂停引发意外猝死

3月21日是世界睡眠日，今年的主题是：健康睡眠与和谐社会。然而，来自南医大友谊医院的消息表明，由于受生活节奏日益加快、工作压力不断增大等因素影响，如今发生睡眠障碍者显著增多，其中很大一部分人正饱受着打呼噜、失眠等疾病的困扰。南医大友谊医院耳鼻咽喉科主任刘应万教授特别提醒说，家庭中打呼噜严重者要引起重视，千万别把打呼噜当作正常现象，以免导致呼吸暂停引发猝死等意外情况。

有张嘴睡觉习惯的人，在仰卧时极易打呼噜，由于张着嘴睡觉，使咽部气道变窄，呼吸气流的抵抗力增大，因而呼噜声便不绝于耳。

呼噜声声危害无穷

刘主任指出，打鼾者夜间睡眠时频繁出现呼吸暂停，易形成大脑严重缺氧、肺功能减弱，换气能力下降，诱发心肌梗塞、脑溢血、中风等多种疾病，如果夜间呼吸暂停超过120秒，会导致突发窒息死亡。打呼噜表现为打鼾、憋醒、白天嗜睡、晨起头痛、口干舌燥、头晕乏力、记忆力减退、性功能减退、反应迟钝等，还由于低通气或呼吸暂停引起反复发作的低氧和高碳酸血症，可导致心肺脑等重要生命器官的并发症。

★在心血管系统：可致高血压、心律失常、心衰、冠心病。多项研究证实，“恶性打鼾”的患者中，高血压的患病率高达48%，冠心病患病率是普通人的3.4倍，脑梗死发病率比无习惯性打鼾者高3-10倍。研究提示“恶性打鼾”已成为高血压病和心脑血管疾病的第三大危险诱因。

★在呼吸系统：可致肺心病、呼吸衰竭、夜间哮喘。

★在神经系统：可致脑梗塞、脑出血、老年痴呆症、记忆力减退、性格改变(如抑郁症)。

★易致意外：注意力减退，操作



患者在接受日本奥林巴斯电子鼻咽镜检查

和运动完成能力下降，常常导致工伤和车祸事故。

打呼噜并非成人“专利”

南医大友谊医院耳鼻咽喉科接诊的患者资料显示，打呼噜并不是成人的专利，儿童患者也不在少数，很多家长认为孩子打呼噜是因为睡得香，实际上恰恰相反，儿童打呼噜是病态的表现。孩子打呼噜后果更为严重。由于一些儿童先天呼吸道狭窄，扁桃体反复感染或腺样体肥大反复感冒导致很多孩子患有鼾症，且多数打鼾严重的孩子学习成绩差。

刘主任分析说，儿童约有五分之二的时间是在睡眠中度过的，而促进儿童发育的生长激素，主要是在深度睡眠的状态下分泌。而打鼾的孩子晚上睡眠往往不佳，白天没精神，严重的还会出现语言缺陷，食欲降低。部分儿童还会出现性格障碍，由于鼻

塞，患儿的鼻涕向咽部倒流，刺激下呼吸道粘膜，常引起阵发性咳嗽，容易患气管炎。此外，这种患儿成年后，患上高血压、心脏病、中风等疾病的几率也大大增加。

睡眠呼吸监测可查严重程度

专家指出，大多数人无法知道自己打呼噜究竟严重到什么程度，其实只要到正规医院进行一次睡眠呼吸监测便可知晓。南医大友谊医院在江苏省内率先引进了先进的多导睡眠呼吸监测系统，可将鼾症患者夜间睡眠状态下的相关指标记录下来，经过专业技术分析打呼噜的严重程度一目了然。

多导睡眠呼吸监测是目前诊断睡眠呼吸暂停综合征的“金标准”。美国睡眠医学会建议将此结果作为睡眠呼吸暂停综合征严重程度诊断指标和治疗效果评价指标。通过多导睡眠呼吸监测可以明确鼾症的性质和对人体的危害程度，为临床医生选择治疗方案提供依据。患者还可通过日本奥林巴斯电子鼻咽镜检查技术在门诊接受鼻咽部检查，明确引起打呼噜的阻塞部位，为医生的精确治疗打下基础。这两项技术国内有条件采用的医院不多，有打呼噜症状的患者一定要及时检查，尤其是儿童和30~60岁“鼾龄”长的患者一定要引起警惕，及早检查和治疗，以免造成更为严重的后果。

科学选择鼾症治疗方法

金文兰主任介绍说，鼾症的治疗方法有多种多样，总体来讲，药物治疗鼾症的效果有限，许多药物的主要成分就是鼻粘膜收缩剂，对绝大多数打鼾特别是伴有睡眠呼吸暂停的患者，并没有显著的疗效；腭垂咽成形术(UPPP)、腭咽成形术(PPP)是传统治疗鼾症的方法，虽然行之有效，但是手术对人体损伤较大、出血多、治疗费用较高、需要住院，影响患者的正常生活、工作。南医大友谊医院采用美国ENT低温等离子消融技术治疗打呼噜，取得了显著疗效，该技术采用低温控制(39~70℃)，操作精确，消融作用控制在靶组织表面，对周边组织无损伤，有效避免对神经的损伤。安全系数更高、治疗速度更快、创伤更小、恢复更快，不需要住院，治疗很方便，是目前医学界一致公认的治疗鼾症最理想、最有效的办法之一。

举办鼾症专题会诊活动

为了迎接3月21日“世界睡眠日”，指导鼾症病人进行科学合理的治疗，南医大友谊医院耳鼻咽喉科决定从3月21日起到3月31日止，举办纪念“世界睡眠日”鼾症会诊咨询活动，活动期间免收挂号费，鼾症患者可直接前往南医大友谊医院耳鼻咽喉科就诊。

通讯员 希冀