

来宁大谈人生体验

伊能静:我在歌厅卖唱曾被“吃豆腐”

昨天,伊能静带着自己的新专辑《Princess A》亮相江苏综艺频道《非常女明星》。可是采访伊能静前,记者就被“警告”说不能问两个问题,一是关于之前将“羽扇纶巾”中的“纶”(guān)唱成了“伦”(lún);二是关于她的家庭和孩子。据一位工作人员透露,前不久她在湖南录制节目时又被问到读错字的事情,她当场“发飙”,连节目都没录下去。“我们还有一半节目要录,拜托大家不要再提那事了。”

少了“烦心事”的困扰,打扮得像甜美娃娃的伊能静“发挥”出色。一会儿给现场女孩做美容修身指导,一会儿又感慨地聊起了自己不堪的少年。采访结束,不少记者都暗暗赞叹:“她好能‘韶’啊!”

快报记者 史丽君
摄影 施向辉



来南京做宣传,伊能静显得很開心

悲 卖唱曾被“吃豆腐”

年近不惑的伊能静看上去仿佛双十年华的甜美少女。不过,她却坦言自己曾受过不少苦。“许多人看我今天精致如洋娃娃,以为我从小娇生惯养,其实完全不是。”原来,由于自小父母离异负债累累,身为么女的伊能静自小便担起了“长子”的重任。14岁开始半工半读,出来打工端盘子。16岁时,为了偿还家里欠下的债务和全家的开支,伊能静开始在歌厅伴唱。由于年纪小又没名气,伊能静只能在一些不入流的歌舞厅里唱,“在那种场所,总会有奇怪的老伯伯摸摸你的手,台上的主持人也会借机吃你‘豆腐’,都是没有办法的事。”这样伴唱的日子一过就是8年,终于到伊能静24岁时,她还清了家里欠下的五百万人民币债务,这才真正拥有了自己的人生。她讲着自己的故事,语气淡定,“每个人生命背后都有不为人知的故事,按照我的‘条件’,其实是最有‘资格’堕落的,但是我没有。”

喜 已经能帮助别人

如今,写作、唱歌、拍戏、主持样样精通的伊能静已经拥有很多。前不久她筹集善款为一位心脏病患儿做手术,并获得了慈善群星会“2006年度最具人气慈善大奖”。其实,早在20年前,伊能静就开始为慈善尽心尽力,最难忘经历是曾经应邀到台湾地区一所学校去做讲座。当时,全校最叛逆、已经被认为无可救药的一个孩子跟她谈心,说父母都在贩毒,他也经常被父母要求做一些违法勾当。伊能静劝告他:“你的人生,一定要做好自己的选择,不要让别人影响你。”结果几年前,他突然收到这个孩子的信,感谢她对他说的那番话,如今他已经是一家大公司的电脑工程师了!伊能静看着信,眼泪一直流,“那一刻,我觉得我得到的很多,觉得自己是个有用的人。所以与其说是在做慈善,其实是自己得到了精神力量,收获的远比要付出的多。给需要帮助的人一些温暖,自己内心也会感到愉悦和幸福。”

美 总是引领潮流

昨天伊能静穿得相当漂亮。鹅黄色小外套搭配金色长项链、超短裙配上长至大腿的黑靴,十分娇小可爱。伊能静说,这是自己刚在东京买的,自己从来不会穿同一件衣服上节目。“当时,大S、小S、吴佩慈刚进娱乐圈的目标,就是穿我的衣服哦”。不过,伊能静坦言自己不是装嫩,而是天生娃娃脸就适合这款路线,“我不是李宇春那个型,也不是钟楚红那个型,我也想打扮得成熟一点,但我的娃娃脸实在不适合。但是不管哪个型,一定要把自己当朵花来灌溉”。说着说着,她开始以自己为“案例”指导起现场的女孩如何保养及穿衣打扮,“我从来不喝加冰加糖的饮料,只喝白开水或花茶;我去餐厅点餐时,都要跟厨师强调‘少糖少盐少油’,不要味精;我三餐都吃米饭,但从不吃宵夜;坚持每天泡澡,就算只剩3个小时睡觉,也要泡1个小时澡;我坐时从来不把一只脚跷到另一只脚上,因为这样会让骨盆往两侧变大……”

妈咪宝贝学围棋

Nanjing Children's GO Academy

最新起点免费启蒙公开课

3月24日(周六) 白下(白下体育中心3楼) 上午10:30 龙江(龙江小学教学楼302室)

3月25日(周日) 新街口(全民健身中心6楼) 上午10:30 秦淮(秦淮体育中心5楼)

“妈咪宝贝学围棋”是全国首创的围棋亲子教学法。同时也是国内最早最大规模进行专业围棋培训的机构之一,8年来,我们教会了近20000名孩子下围棋,由此而使他们赢得了战胜明天的能力。“妈咪宝贝学围棋”作为与国际接轨的儿童围棋启蒙教育航母,更加注重让孩子们在IQ(智商指数)、EQ(情商指数)、AQ(逆境指数)、自控力、自主性、能动性等方面得到迅速提升和全面发展。

省内唯一一家职业二段棋手和世界大学生冠军全职常年助教,实际投入教学的首席教练职业段位最高,拥有全国最大最雄厚的围棋启蒙名师团队,专职教练达70人。

我们的老前辈为国家培养出多名职业棋手,位居全省第一;费思媛5段7岁成为年龄最小的全国儿童围棋冠军,这里走出的孩子大多是学生精英和各类学科竞赛的金牌得主,其中的佼佼者还赢得了大学的学分,甚至被免试录取。

我们承前启后连续21年举办在棋界享有崇高美誉,被公认为最公平公正的“金陵杯”升段赛和南京市围棋升段赛。创造了第一次升段赛参赛人数超过2200人的全国纪录!

与金陵晚报联合推出大型系列围棋选秀栏目——少儿围棋PK。一年半以来,20位品学兼优的小棋手获得全额奖学金,进入南京棋院职业冲段班深造,得到总教练部大师们的倾力指导。

聪明宝贝招募热线: 84850102, 57717617

南京郑和外国语学校

初中招生咨询会

应全市广大应届小学毕业生和家长的请求,学校决定3月25日(星期日)上午(8:30-11:30)举行初中招生咨询会。欢迎家长垂询,并带有关资料(包括复印件)。

校址:白下区月牙湖富丽山庄40幢
(乘4W、37W、49W、52W、87W、93W、89W、306W、121W 公交车至富丽山庄或首蓿园大街站下车,即可到达学校。)
电话:84852283、84878483

金陵国际语言进修学院

2007春季外语招生

《上海英语中、高级口译证书》
《英语四、六级,中、外教英语口语》
《日语、韩语、法语、德语、西班牙语》
《新概念英语(两人以上同时报名,学费优惠)》

★本院为上海口译证书考委会指定的在江苏省报、考点、培训点。考官团队独家授课,通过率居南京地区榜首。
★四、六级由评、阅卷、教材编著者、专家任教。
★专职外籍专家独家教授英语口语。
★韩语由韩国教师独家讲课。

◆院本部长江路262号(金陵图书馆大门旁) 84452149, 84407938
◆汉口路59号汉口路小学传达室(南京大学正大门西侧) 86631395-8007
◆北圩路审计学院东门北侧励志书店 86616412
◆御道街29号南瑞书店(南航大西大门北侧) 84891865
◆童卫路6号兴农书店(南航大2号门北第三间) 84395149
◆新街口明瓦廊131号3楼时代教育 85951869
◆南大仙林苑书店 85866248 ◆江宁正德学院诚诚文化店 52111038
◆南师大仙林书店 85891090 ◆南师大紫金校区眼镜店 85429319

23年办学史,市教育局授予培训类先进办学单位,一流师资,权威培训。
报名时间:即日起,3月27、28、29、30、31日起陆续开学 咨询电话:84452149, 84407938 www.jlcollege.com

移动通信软件工程师

权威的职业资格证书:信息产业部职业技能鉴定中心、教育部信息中心、中国软件协会联合认证,含金量高,国内唯一。

技能竞争优势:融合网络通信与软件开发技术,精通移动应用开发的复合型人才;移动通信软件工程师

学历文凭护航:南京天和学校提供国内著名高等学历文凭(高升专、高升本、专升本、本升硕)

乐观的就业前景:政府“十一五”规划,大力发展“三网融合”和3G技术,每年3G带来新增就业岗位100万个,学员一入学即签订就业推荐协议。

稳定的职业发展:南京天和培养的学员可以往四个方向即技术型、经营管理型、分析型和营销服务人员发展,职业的平均年薪20万。

3G技术与职业规划公开课
怎么找工作?如何回答面试官的面试问题?为自己制定了完整的人生规划吗?什么是3G?什么是国家政府五年规划——“三网融合”?近期,我校将特邀北京资深职业规划师及3G资深专家做客我校,为您一一解答!机会难得,仅限30人!赶快来电预约!
时间:本周三18:45;本周四14:00 本周六14:00

移动通信软件工程师课程试听月开始啦!
移动通信到底做什么?难学吗?需要什么基础?来南京移动通信学院南京天和学校找您的答案!
试听名额有限,请按拨打咨询电话,进行座位预定!
时间:3月19日开始
班制:脱产与业余

好消息

预约电话:025-84703980、84703970 学院地址:南京市中山路129号中南国际大厦8楼(金陵中学旁)