

糖尿病患者不再望“饭”兴叹 新品种大米不会让患者加重病情

快报讯(通讯员 胡必强 记者 安莹 谢静娴)得了糖尿病及肾病,除了生理上的病痛,最头疼的莫过于连正常的吃饭都成了负担。近日,由南京农业大学专为糖尿病及肾病患者“量身定制”的水稻新品种 W3660 将大面积投产,预计今秋将上市。

新品种水稻由南京农业大学水稻研究所选育。该稻米水溶性蛋白含量仅为 3.1%~4%,比普通稻米的 9% 低了一半多。糖尿病及肾病患者食用这种大米,不但不会有饥饿感,更不会因为吸收过量蛋白质,而在体内产生大量的糖类以加重病情。水稻研究所江玲老师说:“国外医学研究也表明,水溶性蛋白含量低

于 4% 的稻米对预防、辅助治疗糖尿病及肾病均具有良好的效果。”

据介绍,新品种稻米将在我国北方进行大规模投产,预计今年秋天就可以收获。水稻育种专家根据市场行情预计,这种大米最起码要卖到每斤 2 元 2 角,而目前市场普通大米 1 元 7 角一斤,优质精选大米 2 元 1 角一斤。

2002 年,这种稻米在南京军区总医院、南通医学院附属医院开展的前期临床试验结果表明,糖尿病及肾病患者食用后能有效缓解病情。那么,这种大米对减肥是否有效果呢?江玲说:“目前还没有开展与减肥相关的试验。”

明天起,1000 名警力严查“外摩”

快报讯(记者 郑春平 田雪亭)从明天起,南京扩大原外牌摩托车禁行区域的政策将正式进入执法阶段。凡驾驶外牌摩托车强行在禁行区域内通行,不听劝阻的,将被处以 1000 元以上 2000 元以下罚款。记者从南京交管部门获悉,从明天开始,警方将在全市布设 100 个执法点,配备 1000 名警力,专门严查外牌摩托车。

“扩大禁区,秩序是好多了,但是对我们来说,出行确实受到了较大影响。”通告出来后,很多住处相对偏远的居民出行受到了一定影响。在调查中,有关部门发现,金陵造船厂有 200 多位职工日常都是借助外地牌照

摩托车过往大桥上下班的。新政实施后,这部分人的出行将面临很大困难。为了解决问题,公安交管部门主动与该企业进行沟通,经商定,大桥北将辟出专门的一块停车场,供船厂的职工停放车辆,厂里将再增拨 3 辆大客车,负责接送职工上下班。

据悉,在出台通告的前后,南京市政府有关负责人已经多次前往交管部门进行调研,按照公交优先的原则,目前交管部门正在对扩大禁区后的偏远地带进行认真调研,有关调研报告也将在近期出台。届时,市政、公交等部门将一起优化周边公交线路,以方便市民的出行。

想看啥电视节目 自己随便点

“互动电视”正式启动,征集 500 名用户免费体验,其中 100 个名额由快报征集,欢迎登录 www.lifenanjing.com.cn 报名

快进、快退、暂停……这些以往只能在 DVD 上操作的功能,市民以后在电视机上也能够轻松实现。昨天,记者从南京广电网络公司获悉,南京广电互动电视昨天正式启动,在全市范围内征集 500 名 VIP 用户,缴 1200 元押金,用户即可获得互动电视机顶盒一台,免费体验 3 个月互动电视。

互动电视有点像 DVD

通过互动电视,南京的广大数字电视用户将可以享受到完全不同于以往的全新收视体验,实现“随意定制,想看想停,自由掌握”的电视梦想。互动电视主要是面向城市中因生活工作节奏紧张,无法按时收看电视的 10%~20% 的中高端人群。用户可以在设置菜单的界面上,通过按遥控器,自主选定节目后立即收看,而且收看过程中还可以快进、快退、暂停等,就像使用 DVD 一样方便。

征集 500 名用户免费体验

南京广电相关负责人表示,目前全市 90% 以上的数字小区都已具备互动电视的播放条件。本次征集的 500 名 VIP 用户,将全部免费发放新开发、集成的内置“猫”(电缆调制解调器)互动电视机顶盒。

此次推出的互动电视机顶盒可以在普通数字电视节目和互动式数字电视节

目之间一键自由切换。

收费形式分为两种

互动数字电视的节目内容分为包月和按次点播两种,分别按每月 10~20 元和 0.5 元~4 元/部·次计费,比较便宜。目前互动电视设置有《互动乐园》《资讯天下》《影视在线》、《我的领地》四大版块。其中:《互动乐园》包月计费,20 元/月·终端;《资讯天下》随互动乐园包赠送;《影视在线》按次点播计费,电影 0.5 元/部·次,电视剧 0.2 元/集·次,卡通片 0.2 元/集·次;《我的领地》包月计费。特别时期、特别节目的价格会有调整。

自愿选择是否继续

参加免费体验的 500 名用户,签订协议时需缴纳 1200 元押金,在 3 个月的试用期内,如不满意可以无条件退换。如果满意,体验期结束后自动变成长期 VIP 用户,互动机顶盒归用户所有,1200 元押金转为互动电视

节目的包月和点看费,用于两年内的节目消费(上不封顶),同时该用户账户上获赠付费电视充值费 200 元。

两年后,约定协议自动解除,由用户自主决定互动电视所有套餐订购。
快报记者 郑春平 实习生 王瑞

免费体验用户征集办法

开始时间:2007 年 3 月 24 日起(周六)

征集范围:南京市市区完成数字电视“整转”,并符合广电网络双向开通条件的优质小区用户

活动办法:经过协商,100 个名额由生活南京网站(www.lifenanjing.com)征集。请读者今天登录生活南京网站进入论坛并注册,发送站内短信给版主“黑白空间”,留下您的真实姓名和详细家庭地址以及联系电话,就有机会获取免费体验“互动电视”的机会。工作人员将上门查看,确认您是否具有具备试用的条件。另外,您也可以从 24 日起,到广电各营业厅,填写体验申请表。

下个月 可以去澎湖旅游

快报讯(记者 孙兰兰)昨天,有媒体报道称:“中国台湾省大陆事务主管部门将在本月底开放澎湖与大陆海上直航航线,并在福建港口开放大陆游客经金门或马祖,通过包船的方式到澎湖旅游,具体事宜正在磋商中,澎湖游有望在 4 月初正式成行。”这也意味着,4 月中旬,南京市民就可经福建的港口去澎湖体验“外婆的澎湖湾”了。

3 月底,台湾“陆委会”就将开放澎湖与大陆“小三通”及大陆游客经金马包机或包船赴澎湖旅游。而此前,厦门各大旅行社也与澎湖旅游业进行了沟通,初步协商澎湖游于 4 月中旬开通。不过,根据规定,每天上限 640 名大陆游客可以去澎湖旅游,初期必须从福建的港口出发。

目前,各家旅行社已经设计好两条台湾岛内游线,只等台湾游全面开放后立即向市民推出。其中一条是台湾环岛七日游,包括日月潭、阿里山森林公园等知名景点;另一条是沿海岸线六日游。初步预计两条线路每天的报价在 80 美元~90 美元,约为人民币 700 元。

由于各种限制条件太多,台湾游在开放初期不可能大规模地操作。到台湾旅游目前仍面临很多限制和困难。

有关人士表示,赴台旅游目前还存在三大瓶颈:首先,台湾省对直航航班问题还未作出明确回答;其次,台湾限定了每天赴台人数。

第二届长城国际男科论坛专家告诫男同胞

四类疾病威胁男性健康

2007年3月15日至3月18日,国际顶级男科学术论坛——第二届“长城国际男科论坛”在美丽的古都南京举行。据悉,全国男科权威、中国工程院院士应根教授担任大会主席,会议由中国工程院、中国医师学会、天坛医学基金会、中华医学会男科学分会、中国中西医结合学会男科分会、北京大学第一医院男科中心主办。此次会议为中国与国际男科学界同行的学术交流、增进友谊和建立合作搭建了一个新的桥梁,并使之成为男科学临床和研究工作的专业人士国际领域发展状况的重要窗口。在这个有 500 多位国际顶尖男科专家与会的论坛上,南京建国男科医院泌尿外科专家、医疗总监黄卫国教授发出警告:前列腺疾病、性功能障碍(ED)、不育症、性传播疾病等四大类疾病正成为危害男性健康的四大杀手。

男科发病率不逊于妇科

南京建国男科医院泌尿外科专家、医疗总监黄卫国教授指出,男科是专门研究男性生殖系统的结构、功能的学科,是一门与临床相结合、多个学科相互渗透的医学,涉及疾病传播学、生物学、生殖学、解剖学、社会学、心理学等多个领域,男科学研究的对象包括男性生殖器官疾病、男性性功能障碍、男性更年期、男性不育症、性传播疾病与男性生殖健康相关的疾病。与妇产科学发展 100 余年的历史相比,男科学是一门年轻的科学,但男科疾病的发病率及其复杂程度,一点也不亚于妇科疾病,这几年随着生活水平的不断提高,人们对男性的健康以及男性自身也越加关注。这从南京建国男科医院 2007 年“全国推动男性健康工程”(江苏站)活动的统计数据中就可以看出,参与活动的总人数达 5000 多人,其中前列

腺疾病、不育症和性功能障碍(ED)患者占了近 80%。

四大疾病威胁男性健康

黄卫国教授向笔者透露了一项在南京建国男科医院的男科调查数据,目前影响男性健康的男科疾病主要有前列腺疾病、性功能障碍(ED)、不育症、性传播疾病这四大类疾病。黄卫国教授进一步分析了这四类疾病发病的新变化:

首先是不育症患者增多,已占男科门诊的 40% 左右,少精、弱精及慢性炎症等引起的无精是男性不育的原因,一年可发现无精者 500 多例。

第二是性功能障碍发病率随着年龄增长而升高,一般 55 岁以上发病率为 70%,60 岁以上为 18.6%—75%。但有的医疗机构,特别是不正规的门诊,随意诊断用药。其实,对 ED 的诊断是有严格要求的,不能盲目的诊断为 ED,盲目使用药物。

第三是性传播疾病年轻化,

16—20 岁的年轻人在性生活中患性病的一男科门诊的三分之一。还有随随便便性行为的人群的增多,同性性行为问题也多,发牛而性行为有两类人群,一是不正规的同性恋者,同性恋多,一是在打工者,没钱找小姐,又要解决生理需要,发生同性性关系。

第四是在前列腺的治疗方面存在认识误区,黄主任说,在南京建国男科医院门诊的临床一发现,大部分前列腺炎患者存在三大误区。一是前列腺炎是“终身性”疾病:由于前列腺炎发病率高,临床症状表现复杂,加上一些医疗机构缺乏准确诊断能力,治疗和药物没有针对性,不能对症下药,导致一些患者因而丧失信心,误认为前列腺炎是“终身性”疾病。临床证实前列腺炎并不可怕,只要精确诊断、科学规范治疗是可以治愈的。二是前列腺炎必须经



去;许多患者认为前列腺炎属于小毛病,以为熬一熬就会过去,其实不然。临床统计表明,到目前为止,尚无一例前列腺炎是自然愈合的。前列腺内的抗菌机制一旦被破坏,走入前列腺体内的病毒、细菌很难简单清除,不治、难治只能造成无穷。三是乱投医,乱用药:对于一尝久治不愈的慢性前列腺炎患者,“走马灯”似地更换医院,乱吃药,随意更改治疗方案,并不是明智之举,随着时间的推移,只会加重患者心理负担,更易造成精神上的痛苦。黄教授认为慢性前列腺炎属于一种身心疾病。帮助患者消除焦虑情绪,树立战胜疾病的信心,针对性治疗,才能切实提高慢性前列腺炎的治愈率。

此外,黄教授说,非常发

男科

专家信箱

南京建国男科医院专业解答
读者热线: 025-52238888

南京浦口读者问:
我想请问一下专家,如果睾丸不是因外力而导致肿大,还会有些什么原因会导致睾丸肿大,病情是否严重?
主任医师刘昌源答:

睾丸肿大的原因有很多,如睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精索静脉曲张、鞘膜积液等。但因为精索静脉曲张、睾丸鞘膜积液等一般不会在短时间内迅速增大并出现症状,所以如果是最近一段时间突然发生的睾丸肿大并伴疼痛,很可能是炎症(附睾炎或睾丸炎或者二者皆有)、前列腺炎等。如炎症不及时治疗会引起不育。

安徽天长读者问:
我患前列腺炎有很长一段时间了,主要是尿急、尿痛,有时还会流出来一点,请问这些症状好治吗?
主任医师黄卫国答:

患前列腺炎可以引起持续或反复发作的泌尿系统的不适,如尿频、尿急、尿不尽、尿分叉、尿道口滴白;会阴部、大腿根部、耻骨上部疼痛;性欲减退,阳痿,射精痛等,你患的可能是慢性前列腺炎。由于前列腺炎发病率高,临床症状表现复杂,加上一些医疗机构缺乏准确诊断能力,治疗和药物没有针对性,不能对患者进行合理治疗,导致一些患者因而丧失信心,误认为前列腺炎是“终身性”疾病。临床证实前列腺炎并不可怕,只要精确诊断、科学规范治疗是可以治愈的。

撰稿 晓华 通讯员 艾佳