

新闻南京 Nanjing

民生为本 民利至上

上班突然中风
单位不给说法
详见 B9 版



殡仪馆更名安德园 有人不乐意

■安德里、安德公寓的居民觉得这个名字怪怪的 ■专家说,名字不重要,关键是人们怎么去想 ■你觉得殡仪馆这样改名合适吗? 欢迎登录 www.lifenanjing.com.cn 博客频道及论坛发表看法

B2

“冷春”十年一遇 今夏可能很热

昨天,南京终于走出了“倒春寒”以及连绵阴雨,灿烂的阳光重新洒了下来。根据省气象台的统计,南京前一阵遭遇了十年一遇的“冷春”,专家说,冷春与暖冬有联系,甚至还会影响着夏季高温的走向。天气近期虽然比较冷,但是2007年仍然可能成为最热的一年。

奇怪:气温偏高咋还冷

往年3月,虽然春寒料峭,但羽绒服早已经脱下,但今年有点特别,穿衣服特别尴尬。气象专家笑称:“一条腿已经跨入春天,被冷空气吓得一哆嗦,腿又收回去了。”昨天,南京公布了今年3月上旬的气温报告。虽然上月平均气温为9.0℃,还比常年同期偏高2℃,但进入中旬,气温陡降,15-19日,平均气温都在10℃以下,这可比今年三九时节还要冷。

气象专家说,今年应该算是十年一遇了。尤其是潮湿的空气,让冬天阴冷的感觉仿佛回来了,关上房门,也阻挡不了寒气的入侵。统计发现,3月上旬南京市降水量达到了42毫米,比常年多9成,降水日有4天。南京旬日照总时数31小时,比常年少3成。过大的湿度以及缺乏光照,地面热量流失快,人感觉阴冷。

专家说,冷春与暖冬有一定关系。暖冬里,热带系统比较强,冷空气无法南

下,基础气温偏高,到了春天,压抑已久的冷空气开始频繁“反扑”。

春分到了,气温回升

21日就到“春分”了,天气也会一天天变暖。“春分”节气内,南京地区的日平均气温将上升至10.5℃,因此冷春的现象出现几率很小了。预报显示,今明两天,多云到晴,最低温度4~6℃,今天最高温度15~18℃。后天全市多云转阴,夜里会有阵雨,最低温度7~8℃,最高温度19℃左右。

今年仍然气温偏高

虽然有冷春,但今年南京天气仍然有可能偏暖。英国气象局的预测,今年将超过常年平均气温0.54℃,成为有气象历史记录以来最热的一年。从去年8月开始出现的厄尔尼诺现象,已于今年2月减弱并将逐渐结束。气象专家介绍,这次厄尔尼诺现象的强度并不强。但从历史上看我国气温存在60年左右的年代际周期

变化,今年刚好处在暖周期的峰值,因此在厄尔尼诺影响下,气温变暖特别明显。

专家赴京“预测”高温

研究发现,平均气温每升高0.1℃,极端天气现象出现的几率将增多20%-30%。今年我国冬天的平均气温为5.8℃,比往年平均值高出了2.1℃。暖冬已过,夏季是否有强高温?目前,南京已经有数位权威气象专家在北京参加一年一度的气候预测会议,他们将将对6-8月的全国高温天气做出一个前瞻性预测。南京大学气象学教授余志豪说,根据往年经验,通常在厄尔尼诺出现的次年夏天极端天气现象会明显增多。比如,1997年全球出现了强厄尔尼诺,1998年夏天我国发生了强洪涝。按照这一规律,今年夏天长江以南地区出现高温、暴雨等极端天气现象的几率可能会大大增加。但厄尔尼诺只是诱发高温的原因之一,具体如何现在还很难说。

快报记者 刘峻

■相关新闻

“倒春寒”病号扎堆

快报讯(通讯员 周宁人 谢立群 记者 丁岚)连日“倒春寒”引得南京各大医院病号扎堆,一老(老人)一小(儿童)受影响最大。

昨天上午,记者在江苏省人民医院神经内科病房看到,病房里床位都已住满,走廊里摆满了加的床位,患者七成以上是老年人。该院心脏科李新立主任说,近一周神经内科门诊每天都能收到七八位因气温变化而导致脑中风的患者,门诊数量较去年同期增加20%-30%,其中心血管疾病患者最多。李主任说,天气忽冷忽热,人体的血管不断收缩扩张,对患有高血压、心脏病的人危害极大,极易发生“脑中风”、心绞痛或心肌梗死。

除了老人,儿童也极易在“倒春寒”中患病。该院中医科主任魏睦新说,这几天他们接待的小患者,是上一周的好几倍,其中以白喉、百日咳、猩红热、感冒等疾病为多。魏睦新表示,从中医角度来说,春天极易感受“风邪”,匮乏阳气,一定要注意调理。



天上掉下猫头鹰 昨天,南京江宁一村民在山上捡到两只猫头鹰。他希望能尽快把它们送到动物园去。快报记者 施向辉 摄

B8

B3

汉中门装饰城昨起拆迁

汉中门装饰城,这个南京最古老的装饰城昨天正式闭门拆迁。简陋的棚户倒下后,现代化的摩登大楼将拔地而起。而在地块的南侧,一个大型绿地将成为城市一景。

B5

浦口百余辆出租车停运

昨天,浦口区文德路、凤凰大街一带,100多辆出租车一字排开停在路边。的哥集体停运有苦衷。他们说,运价低、份子钱多而“黑车”又来抢生意,“一个月只能净赚四五百!”相关部门正在紧急研究对策,以尽快平息事态。

B8

英雄虎妈妈又生四胞胎

红山森林动物园的白虎家族又添了四个小家伙!它们的妈妈辛塔可不简单,从2001年开始,目前已经生了27个虎娃。这个数量在全国也相当罕见,要知道孟加拉白虎全世界还不到300只。

“高温瑜伽”--减肥新宠

科学、安全、舒适、无副作用

“随着你姿势变化来顺应你温差,从热恋中衍生的瑜伽。”随着Twins这首《高温瑜伽》的唱红,一直风靡欧美和香港的高温瑜伽,终于在2007年的这个春天,以38℃的高热,火在金陵。以南京知名品牌金吉鸟专业瑜伽馆(大型连锁)高温瑜伽的开课为序幕,为刚刚在长假期间增肥了的我们,提供轻松瘦身的最佳选择,让我们为脱掉棉衣做好身材储备。

“高温瑜伽”是在40℃左右的室温 and 严格的通风系统配合下,在规定时间内完成26个固定的瑜伽姿势。对于瑜伽这种讲究身体拉伸的运动来说,温度的作用不可忽视因此40℃的室内温度在令体温提升的同时,还可以加速血液循环,柔软因缺少运动而变硬的肌肉和筋骨。这样,即使是平时里非常缺少运动的身体,也可以更轻易完成不同的伸展动作,不容易受伤。所以高温瑜伽非常适合初学者或长期缺乏运动的人。

“高温瑜伽”的功效

- 1、迅速减脂瘦身、塑型。
- 2、排毒。
- 3、培养专注力,增强自信心。
- 4、提高心肺功能,促进血液循环及新陈代谢,帮助消化,提高身体免疫力。
- 5、对长期失眠、偏头痛、腰痛、颈椎病、肠胃疾病有治疗作用,同时还可以减少面部皱纹,使人感觉年轻。

高温瑜伽最IN的练习场所

据了解,金吉鸟瑜伽馆在南京拥有四家分店,方便大家就近练习,且每家拥有高温瑜伽的店面都在500平米以上,在南京市场上是规模最大的瑜伽馆。记者看到,金吉鸟的高温瑜伽馆和常温瑜伽馆全部都分开设课,所有场地都使用了水循环地热系统,避免了传统电采暖带来的辐射,而且更加舒适、安全、不干燥。师资方面,这里的教练都经过亚洲瑜伽协会、国际瑜伽协会等权威机构系统培训,自身的形体及素质都十分的优秀。据了解,印度瑜伽大师也将在4月中下旬到任。

金吉鸟的负责人说,金吉鸟一流的师资和一流的环境却只有大众的价格,这也是得到广大消费者肯定的一个主要原因。“一方面是由于快速占领市场的考虑,一方面也是为了普及瑜伽,让更多的人消费得起。”

★ 适合金吉鸟专业瑜伽馆新街口精品店 3月18日顺利开业,四店同庆,只要加18元就可以在现有特惠年卡的基础上获赠品牌瑜伽服一套,具体请咨询84721128, 84702468, 凡感兴趣者均可打电话预约免费体验一次。此外,金吉鸟还成立了瑜伽爱好者协会,每周免费为瑜伽爱好者提供90分钟的室内或户外瑜伽的练习机会,任何喜爱瑜伽运动的人都可以报名参加。

★ 金吉鸟专业瑜伽馆

新街口精品店: 石鼓路42号建基大厦2106室 电话: 84702468
 山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1208室 电话: 83200879
 珠江路旗舰店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128
 南师大桥分店: 宁海路122号南师大内100号楼3楼 电话: 81556618

金吉鸟专业跳操中心

南师大店: 宁海路122号南师大内100号楼2楼 电话: 81556618
 更多信息请至金吉鸟xici论坛了解: <http://bbs72828.xici.net>

点穴丰胸 指点“平川”变高峰

紫颖 丰胸美体 国际专业连锁机构

点穴丰胸比手术更安全

常见的手术丰胸,见效快、想多大有多大,但是常有疼痛、乳房硬块、排异、影响哺乳等不良症状,且手感差、硬邦邦的,而紫颖点穴丰胸则是依靠精准的手法让乳房吸收人体自身的营养,不用任何药物和激素,完全保证了乳房的健康、安全和自然。

点穴丰胸比仪器更持久

很多顾客以前长时间的通过仪器丰胸,但停止后胸部还是萎缩了。后来转投到“紫颖”,通过紫颖专业美体师独有的提练法国宫廷丰胸秘方和传统中医点穴手法相结合的“弹指神速”,乳房如同二次发育,吃够了营养,充盈的脂肪饱满而坚挺,不仅效果比仪器好,而且增大后不反弹,疗效持久。美体师们笑着说,在点穴手法的指指点点之间,“平川”即可变成高峰!

美丽热线: 025-84730818 84730828
 南京金鹰店: 汉中路89号金鹰国际商城34层B座

招聘美体技师若干名

OPT使皮肤年轻化(的完美技术)

网址: www.goodskin.cn

中国医学科学院皮肤病研究所 激光医疗美容中心

色斑、皮肤粗糙、松弛和皱纹总会伴随着岁月慢慢爬上你的面部,为什么不使用OPT光?一种全新的美国技术,全球最新的高科技奉献,更有专家亲自料理,你还会为岁月的年轮而烦恼吗?各种激光/光子与OPT光梦幻美容组合套餐(综合治疗)一定不会让您失望。在这里我们还会提供脱毛、去除雀斑、治疗痤疮疤痕/印记等各种美容治疗。

电话: 025-85412124
 咨询: 025-85478000 地址: 南京蒋王庙12号 乘车: 2路、10路、11路、45路、68路、路线: 69路、70路、118路、136路