

春天,当心中学生“心理危机”

春季是精神疾患的高发期,而面临升学的青少年学生,由于备战各类考试,学习和心理压力过大,更容易在春季出现“心理危机”。

课堂上讲的内容课后就忘

心理专家周正猷教授介绍,昨天他还接诊了一名初三的男生,这名男生的成绩一直不错,在全校同一年级的几百名中,他经常排在前列。但最近该男生却一直情绪不稳定,上课时老是走神,看不进去书,老师课堂上讲的东西下课后就忘记了。连续两个星期下来,他非常自卑,干什么都没有劲了,学习成绩也快速下滑,在班级里已经是倒数第十名了。经过诊断,该男生患上了抑郁症。

据介绍,像他这样出现心理问题的学生最近比冬天明显增多,这和春天精神疾病多发、学生学业压力大等有着直接关系。

心去年公布的一项调查结果,南京地区中学生中抑郁障碍现患率为14.8%,高三年级学生抑郁率最高为17.1%。从年级来看,初三、高一和高三年级学生中,抑郁障碍的现患率显著高于初一年级,男生的抑郁障碍现患率则明显高于女生。

中学生患上抑郁障碍的表现形式有很多,最典型的有两点:一是不愿意做事情、不愿意学习,学习兴趣下降,挫败感强;二是自闭,原先开朗活泼的性格变成了不太爱说话,特别在意自己的外表和别人对自己的评价,不愿意和同学交往,越来越孤独。这种情况在毕业班的学生中特别明显。专家提醒家长,一旦发现孩子出现情绪低落、闷闷不乐或者是狂躁的症状,应该与他们多多交流,严重者应及时进行药物治疗和心理疏导。

本报记者 张星

春季 关注心理健康

学生中男生抑郁高于女生
南京市疾病预防控制中心

质量报告

小企业加热器合格率不到一半

快报讯(见习记者 陶维洲 实习生 王瑞)日前,国家质检总局对室内加热器产品质量进行了国家监督抽查,产品抽样合格率为85%,其中大中型企业产品质量全部过关,而小型企业产品合格率还不到一半,仅为45.5%。

此次被曝光不合格的产品如长沙市雨花区四季安小家电厂生产的“四季安”牌高效节能取暖器、慈溪浪木电器有限公司生产的华生牌调温电热油汀和长沙市暖阳电器有限公司生产的暖阳牌普通电暖器。

卫生监督提醒 三种麦片不能买

快报讯(通讯员 魏坚 记者 刘峻)昨天,记者获悉,南京市卫生监督所近日对该市肉松、奶粉、麦片进行了抽样监测,其中肉松、奶粉卫生质量全部合格,麦片有三家生产单位的产品卫生质量不合格。不合格麦片是标识为天津市好味食品工业有限公司生产的妙妙®女人型醇香麦片(规格:600g/袋、生产日期:2006/09/14)、桂林智强食品开发有限公司生产的智力®核桃高钙营养燕麦片(规格:700g/袋、生产日期:2006/09/07C)和江苏田田食品有限公司生产的东洋®东洋麦片(巧克力味,规格:600g/袋、生产日期:2006.10.06)。南京市卫生监督所已责令经营单位将不合格产品撤柜,并立案处理。

日期:2006/09/14)、桂林智强食品开发有限公司生产的智力®核桃高钙营养燕麦片(规格:700g/袋、生产日期:2006/09/07C)和江苏田田食品有限公司生产的东洋®东洋麦片(巧克力味,规格:600g/袋、生产日期:2006.10.06)。南京市卫生监督所已责令经营单位将不合格产品撤柜,并立案处理。

南京飞北京像坐公交

白天平均不到一小时就有一个航班

3月25日是我国民航夏秋季航班时刻换季之日,日前记者从东航江苏公司了解到,该公司自这一天开始,不但将南京至北京航线上每天增加一个航班,推出“南京-北京穿梭快线”,而且,还将新增南京-宁波和南京-珠海两条新航线。

飞北京,一天有14个航班

目前,东航江苏公司在南京-北京航线上每天开通5个航班。自3月25日起,该公司将再增加一个南京-北京-南京航班,该航班每天16:40从南京起飞,19:25从北京返回。这样一来,该公司在南京-北京航线上,每天将会保持6个航班,南京至北京之间平均每两个小时便有一个航班。航班密度之大,几乎达到了“公交化”程度,基本实现了“穿梭快线”水平。

另外,国航南京飞北京也有6个航班,上航一个,海航一个,这也意味着南京飞北京一天有14个航班,白天平均不到一小时就有一个航班。

开通飞宁波、珠海新航线

继南京飞上海“短命支线航班”(只飞了三天)后,东航此次又大胆推出南京飞宁波航班,机型MU2835,票价500元,一周三班,每周二、周五、周日。南京到宁波,乘火车最

快要7小时24分,乘汽车也差不多,但飞机只需一个多小时左右。时间上比其他交通工具至少节约三四个小时;其次,这是一趟白天的航班,下午14:50从南京起飞,15:40到宁波。

另外,与南京飞宁波同时开通的新航线还有南京飞珠海,全程票价1500元。不过,换季第一周内五折优惠,即750元,一周三班,每周二、周五、周日。

今年还将开辟连云港支线航班

据介绍,本月25日,东航还将恢复南京-西安-兰州(每天一班)、南京-厦门-赣州(每周二、五、日)航线。并计划在7月份新开或恢复南京-襄樊-昆明、南京-井冈山-南京、南京-西宁-南京、南京-兰州-敦煌等多条航线,以上各条航线的航班密度基本维持在每周2-4班。另还有望在下半年适时开通南京-连云港和连云港-沈阳、大连、厦门、杭州等支线航班。

通讯员 林毅 青志信
快报记者 毛丽萍

相关新闻

99元 南京飞沈阳

快报讯(记者 毛丽萍)自3月5日春运结束以来,航空市场又转入低迷。昨天,春秋航空在南京掀起了低价风暴:3月18日起,沈阳-南京-沈阳航班上限量推出99元特价,加上燃油附加费与机场建设费,229元,只比南京到沈阳的火车硬座票高出21元,比南京到沈阳的火车硬卧343元便宜100多元钱。

据介绍,本次推出的99元特价与原299/399特价同属春秋航空的99元特价系列,仅限网上(www.china-sss.com)支付。为了让更多的终端旅客能享受到特价优惠,每名会员在同一航班上限购两张特价票,特价机票售出后非不可抗力航空公司原因不能退票和签转。

双休日雨不多 后天雨真正停

快报讯(记者 刘峻)昨天,记者从江苏省气象台获悉,连续多日的降雨已接近尾声,今天白天南京基本无雨,但明天小雨会有所回头,从后天开始这场雨将正式宣告结束。

目前,暖湿气流和冷空气的势力都已开始减弱。省气象台专家预计,这个双休日南京将以阴天为主,只有明天下午天空会飘下小雨。气象专家说,虽然这个双休日雨势会明显减小,但空气湿度仍将偏高,预计今明天空气相对湿度仍在80%以上,市民需注意开窗通风。这种高温度的天气,将一直持续到后天。

今天白天阴到多云,夜里多云转阴有小雨,东到东北风4级左右,最低温度4-5℃,最高温度11℃左右。

明天白天阴有小雨,夜里阴有小雨并渐止,最低温度5-6℃,最高温度10℃左右。

后天多云,最低温度4-5℃,最高温度11-12℃。

全国消化专家 明天汇聚南京

快报讯(通讯员 冯瑶)3月18日,来自全国各大医院的消化、内镜中西医结合专家将汇聚南京,参加由江苏省中医院主办的全国中西医结合消化暨内镜新技术研讨会。据主办方介绍,此次会议中西医人员之多,层次之高是近年之最。江苏省中医院消化科是全国重点专科,这次会议的研究主题,是如何运用内镜新技术使之成为消化病中西医结合的有效诊断治疗依据。

停电停气通知

3月18日7:30-11:30停安基山线,范围:安基山地区、安基山铜矿及宿舍、柏家庄、方星发展公司、乌鸭山、螺丝冲村等。8:00-17:30停羊山线,范围:程桥镇东南部地区。南京市供电公司
3月19日13:00至18:00下列地区停气:大光路部分用户、菜市口、尚书公寓、尚书里、大阳沟、御道园、御都花园、御道街部分用户等一片。 港华

“短斤缺两”可拨 83690644 投诉

消费维权

快报讯(见习记者 陶维洲)买菜短斤缺两、买房面积“缩水”……这些计量问题找谁投诉?记者昨天从南京计量技术网络协会第四届会员代表大会上获悉,一部专门接受计量问题投诉的电话已经开通,协会将为消费者进行

免费维权。

电表、水表、气表、电子秤……这些和老百姓生活息息相关的物品都属于计量的范畴,南京计量网络协会开通的计量投诉热线电话为025-83690644,主要受理民生计量、能源计量、安全计量等投诉。协会理事长许海容表示,老百姓在生活中遇到任何计量问

题都可以拨打该电话进行投诉,“我们不仅会给予法律法规咨询,还将由协会出资对计量用具等进行检验,以此为依据先进行调解,调解不成则转交给行政执法部门处理。”

今年协会还会进一步做好和百姓密切相关的水、电、气三表以及医疗计量仪器的检测。

俏家“虾神”

3.18 “虾神”又与您相约

来自金湖的青壳龙虾,其特点个大、肉饱、黄足,口味独特,品种有秘制龙虾、香辣龙虾、十三香龙虾、冰镇龙虾、盐水龙虾、蒜香龙虾等。

2005年江苏省百家名店龙虾评比荣获“特色金奖”

订餐热线: 86597799 地址: 水西门大街99号

皇家温泉足浴会所

68元=洗澡+擦背+简餐+茶水+果盘+擦鞋+停车+包间+(中式或足疗或泰式按摩)按摩60分钟

108元=洗澡+简餐+茶水+果盘+擦鞋+停车+包间+(皇家肾保或皇家精油)按摩60分钟

皇家风格 一流服务

地址:建邺西路止马村1号 电话:52347338 13451858881

飘香农家菜

农宅大院

隆重推出春菜、土菜大汇展

大大特价菜 专享限点一款

啤酒鸭 1元/份
香菇鸡 1元/只
河虾 1元/份

价格低低,实惠多多
来农宅大院吃饭,绝对超值!!!

电话:025-84827667 86051702 地址:后宰门佛心桥44号(原后宰门商场三楼)