

开门见山



叶开

胖子也曾风光过

过去老百姓缺衣少食,脑子里想来想去,就是吃、穿这两样东西。

人们见面打招呼,一开口就是“吃了没”。那时候恭维别人,一句“您胖了”可以包打天下。肥胖与否在很多层意义上,曾经作为判断一个人是否过得不错的标准而存在。

几千年来,关于吃以及从吃而生发的无数感慨,一直贯穿着我们的历史,可以说,

中国的几千年历史,就是一部关于“吃”的历史。给老百姓解决嘴巴的问题,是历朝历代帝王将相的最高、也是最头痛的任务。所谓“达则兼济天下,穷则独善其身”,听起来很高亢,其实还是个吃饱与否的问题。

历史这本薄纸一下子翻到二十一世纪,得益于现代农业技术,吃饱的问题似乎已经不存在了,却又伴生了一个更为严重的问题:肥胖。

据联合国有关组织调查显示,现在全球有十六亿的肥胖人口,占总人数的三分之一以上。中国是世界人口老大,肥胖人数非常可观。我国没有一个具体的数字,但是肥胖已经成为很多人的负担,这是看得见摸得着的事情了。

前天去某健身房跑步,其望燃烧脂肪。气喘吁吁跑完过磅,发现指针不为所动,一下子就泄气了。

我们长着一张血盆大嘴,除了胡说八道,就是大吃大喝。以前穷的时候,连泥巴树皮都要囫圇吞枣。现在大鱼大肉满桌,你不吃都感到不好意思。

意志的薄弱,是我等小民的天性,既然管不住自己的嘴巴,又缺乏恒心和毅力,那么肥胖就不可遏制了。

叶开:编辑、小说家。出版有长篇小说《口干舌燥》《我的八叔传》等作品。

连城诀



连岳

用莎士比亚撕腿

由饥饿走到另一极端肥胖引发的致命疾病可能后果和饥饿一样严重。Google带来的资讯时代同时也正在摧毁人类求知应有的耐心与专注。

怎么办呢?在前 Google 时代,我们死于资讯匮乏,在 Google 时代,我们死于资讯

过载,人的命运就是这样左右为难吗?华盛顿有个图书馆专家发现,馆藏书籍自 Google 统治世界以后,堆积尘土的速度也在加快。

当然耐心比焦虑更能提高智商,这点坚持还是对的。英国利物浦大学的研究人员将一个人阅读莎士比亚作品时候的脑部活动拍下来,发现脑波的活动相比较于平时,活跃得多,也就是说,经常阅读莎士比亚作品的人,会增加自己的聪明程度。

人本性是喜欢偷懒的,利物浦大学把聪明秘笈大公开,可去读莎士比亚作品的人并

不会增加。所以任何时候聪明人都是少的。Google 的出现并不能缩小聪明人群与蠢笨人群的距离;实际上资讯手段的变革,让我们看到了“智力马太效应”。

Google时代最适合的生存方式是将自己分成两块,在一段时间内忘记 Google,假想这世界上只有手上这本莎士比亚作品;到脑部的活动足够以后,再打开你的 Google。

连岳:著名专栏作家,专栏散见于《南方周末》《南方都市报》等媒体。

一本郑经



郑经

谁“包养”了谢雨欣

去年8月20日,我到长沙挑选《我是冠军》的搭档。《我是冠军》是湖南卫视的一档真人秀节目,由12位“名人”和12位“草根”组成12对选手,在30天内走遍全中国,每三天淘汰一对选手,冠军获得100万元奖金。

事改变了我对她的印象。

我和谢雨欣在长沙赛区20位脱颖而出的草根选手中挑选各自的搭档。我听见谢雨欣小声问编导,能不能记下选手的编号,回去告诉编导。她觉得这样当面宣布于心不忍,我感觉谢雨欣是有同情心的人。

一天,我们这些选手在湖南卫视的演播厅拍宣传片,每对选手要拍半个小时,其余的坐在地上等待。碰巧我和谢雨欣挨着,我们聊了起来。几乎没出过国的我,不懂得女士优先、不问隐私、不问收入这些洋规矩,竟然向谢雨欣直接求证“逃犯”“包养”。

和沈结婚时,沈清楚自己的逃犯身份会连累谢,就拒绝了。谢不知情,多次要求无果后,谢坚决和沈分手,单方面中止“包养”。

从作家的角度,我以为谢雨欣的经历有文学价值。于是我鼓动她将自己的经历写成书。我安排长江文艺出版社的老总金丽红、黎波和谢雨欣见了面,金丽红和黎波向谢雨欣提出了他们对书稿的要求。

今年3月8日,我和汪涵在北京保利剧院客串演出话剧《大大大明星》。演出结束后,我和汪涵前往参加谢雨欣的生日聚会。在一间KTV包间里,几乎所有来宾陆续唱有自己的形象出现在屏幕上的卡拉OK歌曲,他们是臧天朔、巫启贤、叶蓓、阿桑、周海媚、胡东、郭涛……当然还有谢雨欣。

郑渊洁:作家、中国童话大王。皮皮鲁、鲁西西、罗克等经典形象均出自他笔下。在新浪开博客一年,点击量上千万。



宜华木地板

YIHUA WOOD FLOORING

中国实木地板唯一上市公司(600978)

宜华木地板建厂20周年暨国际消费者权益日春季特卖专场

3月10日至3月31日火爆预定进行中

2006中国最有价值品牌 品牌价值达37.06亿元

20年历经风雨、20年铸就辉煌。宜华木业将民族品牌的烽火燃遍全球各地,使她跨越国界,跨越海洋,为世界熟知。

本星期六至星期日 江东门金陵装饰城 “真情3.15大型主题惠售活动”

Table with 4 columns: 实木品种, 规格, 等级, 惠售价格. Rows include 纤皮玉蕊, 红玫瑰, 柞木, 番龙眼, 榉木, 绿柄桑, 印茄木.

同期宜华复合地板系列缤纷上市惠卖

贺宜华木业携手 CCTV 同一首歌4月走进宜华

实木系列 186 起售 元/M²

中国驰名商标·中国名牌产品·国家免检产品·中国出口名牌产品

活动特别咨询热线 86507065