

### 明晚开始 降雨带来降温

#### ■ 天气预报

本报讯(记者 刘峻)由于北方冷空气影响,南京明后天将有降雨,雨量中到大,虽然最低气温不怎么下降,但白天由于缺乏光照,最高气温将下降4-5℃。

昨天是“数九寒冬”的最后一天。“出九”意味着春天的气息更浓了,不过此时的天气系统很不稳定,冷暖空气都处在活跃期,天气常常乍暖还寒,3月是一年中最易出现寒潮的月份。省气象局的专家预测,从目前的天气形势来看,本月下旬的中后期,还将有一

股势力较强的冷空气南下影响江苏,届时将出现大范围的降雨、降温天气。明天的降雨会一直持续到后天,且雨势渐大,后天可达大雨,气温降幅将在4-5℃上下。但本周末天气将会好转,气温有望再度回升。

预报显示,今天白天阴转多云,今天夜里多云转阴有时有小雨,今晨最低温度5~6℃,今天最高温度16~17℃;3月14日全市阴有小到中雨,最低温度8~9℃,最高温度12~13℃;3月15日全市阴有中雨,局部大雨,最低温度9℃左右,最高温度11~12℃。

### 个性化墓碑 越来越走俏



雨花功德园内的多种个性墓碑 快报记者 施向辉 摄

母亲弯着腰双手握着一棵幼苗,黑色大理石下方有个五线谱,墓碑前的基座上有本翻开的书,墓碑上方刻了只仙鹤,展翅欲飞……眼下,正值扫墓时节,个性化的墓碑开始进入人们的视线。

在雨花功德园的一个墓葬处,记者看到了106座个性化墓碑,这些墓碑颜色以黑白灰为主,但形状多样。在一座雕了青松的墓碑前,记者停下了脚步。据介绍,原来这座墓碑的“创意”来自墓主本人。墓主身患癌症,最后一次发病住院,他就预感来日无多,要求子女陪同来功德园看墓。他跟园方工作人员说:“我最喜欢松树,要是我的墓碑上有松树就好了。”园方记住了老人的心

愿,在灰色大理石上方刻下了一棵很醒目的松树,老人知道了非常高兴,说一定要埋在这个墓碑下。

“死者生前是化学家的,墓碑上就刻了个讲台,讲台上还写了他生前的研究成果,上面有很多化学公式。死者生前是画家的,墓碑上就有一个展了一半的画轴。死者爱好音乐的,墓碑上会有五线谱……”该园销售部张明跃经理称,这些个性化墓碑跟死者生前职业、爱好、个性相关。

早在1999年,该园就产生了第一个个性化墓碑。之后每年,都有市民订购个性化墓碑。如今,全园已有近百座。当然,个性化墓碑价格也比普通墓碑高,少则数万元,多则十几万。快报记者 许小红

# 新增 57 种药品 不需处方即可购买

## 专家提醒:购药方便了,还是要多问几句

昨天,又有57种药品不需要处方就可购买了,这些药品的身影今后将更多地出现在药店。专家提醒,任何药品都有毒副作用,患者在购药的时候多问几句,同时要注意看说明书。

国家食品药品监督管理局日前发布通知,将小儿清热止咳糖浆、复方西羚解毒片等44种中成药和米诺地尔凝胶等13种化学药品转换为非处方药。这就意味着今后公众无须凭医师处方可直接前往药店购买这些药品。

药品成为非处方药后,

患者要学会读懂说明书。一些市民抱怨药品的说明书就像“天书”,罗列的都是专业术语和生物化学名词,看不懂。专家介绍,一般的说明书应包含以下内容:产品名称、活性成分名称、适应症、禁忌症、用法用量、注意事项、不良反应、保存方法、有效期、生产批文、厂名地址等。南京市第二医院药剂科主任王坚告诉记者,其实患者最主要看两处,一是服用的剂量,二是适应症,也就是说哪些人能服用该药。

王坚告诉记者,尽管现

在购买方便了,很多人都会选择去药店购买药品,但是任何药品都有自己的适应症。药店里的驻店药师成为很重要的“把关人”,药店店员承担了医师的角色,成为消费者自我药疗的重要指导者。患者走进药店,千万不要买了药就走,最好仔细询问一下药师,如果对自己的病不是太有把握,建议去医院看一下。

57种转为非处方药的具体药名可登录 [www.life.nanjing.com.cn](http://www.life.nanjing.com.cn) 首页查看。

快报记者 刘峻

# 化妆品不能“吹牛”了

## “抗皱”“特效”等字眼将不允许出现在商品标签上

“超强吸收”“除螨”“抗皱”“抗衰老”……这些字眼在化妆品包装上几乎随处可见,今后,它们将不允许再出现在商品的标签上。记者昨日获悉,卫生部卫生监督局去年底公开征求意见的《化妆品标签标识管理规范》已结束公示,将于年内实施,新规将严禁化妆品厂商在标签上说大话,避免误导消费者。

### 现象: “控油”“抗皱”随处可见

为了宣传产品功效,吊起消费者购买的胃口,如今在化妆品标签上,各式各样的宣传词汇并不陌生,从一般品牌到国际名牌都是如此。

记者昨天走访南京多家商场超市发现,印有“控油”、“抗皱”、“排毒”等字眼的化妆品标签比比皆是。其中,“控油”“抗皱”在各家化妆品柜台最多,绝大多数适用

油性皮肤的化妆品标识都离不开“控油”二字,销售人员透露,这些标有“控油”或“抗皱”的化妆品相当畅销。

### 专家: “抗皱”“祛疤”是吹牛

“这些宣传语有些是夸大产品效果;有些直接就是医疗术语,厂家不应该用,消费者也不要相信!”昨天,江苏省卫生监督局监督一处负责人吴玉珍告诉记者,这次就是要将这些词语具体化,不符合要求的用语将禁止使用,避免误导消费者。

记者查阅卫生部卫生监督局发出的《化妆品标签标识管理规范》征求意见稿发现,有3大类近百个词汇被列入化妆品标签禁止标注用语,其中包括特效、高效、全效、控油等虚夸大用语和除螨、改善内分泌、抗皱、祛疤等明示或暗示对疾病有治疗

作用的词语。

吴玉珍介绍,她参与了新规征求意见稿的修订,新规还将有细微调整,一旦正式推出实施,对于商家的违规标注,将按照《化妆品卫生监督条例》要求限期整改,不改正的,将采取罚款没收等处罚措施。

### 反应: 销售员无措 消费者叫好

“控油、抗皱都不能标啊!那就只能说是护肤、美容清洁皮肤了!”昨天,在大行宫附近一家化妆品专卖店,销售员朱小姐对这一新规感到不知所措。正在选购的消费者陈先生却不停地说:“这个规定好,我们老百姓对化妆品完全是外行,只有用了之后才知道效果,商家原来怎么忽悠都行,现在至少有人来管管他们了!”

快报记者 陈刚



### 春季灭鼠灭蟑好时机

本报讯(记者 赵丹丹)三月春暖花开,又到了老鼠、蟑螂开始活动的季节,这让不少家庭头痛不已。最近,快报便民网24小时热线“96060”接到了不少读者预约灭鼠灭蟑服务。

昨天便民网的金陵灭鼠王就接到了周女士的预约电话,经过一个冬天,周女士家的蟑螂又开始出动了。“周末晚上我在家做饭,就看到蟑螂从锅灶旁爬过去,赶紧用纸去抓,一眨眼工夫,它就跑到桌子后面不见了踪影了。睡觉前上厕所,在马桶旁又看见一只,整个晚上睡觉都觉得身上痒痒的,心里不舒服。”周女士想赶紧趁早灭掉蟑螂,否则夏天越来越多。

金陵灭鼠王王师傅根据周女士提供的几个蟑螂常活动的地方,撒下了特制的药粉,并叮嘱周女士过两三天后看结果。王师傅表示,春季温度升高,是蟑螂和老鼠活动频繁的时候,繁殖也较快,所以在春天一旦发现它们的踪影,要及时消灭,以免留后患。

如果您也需要灭鼠灭蟑,请拨打“96060”预约。

### ■ 便民信息

#### 停电通知

3月14日7:30-10:30 停银桥线、永安线,范围:爱达花园;福明电子、胡家山、孙家花园、西大路等。8:00-11:00 滨江线:三江线部分停电。8:00-16:00 停水家湾线,范围:长芦旭峰化工厂、综合利用厂、宏城化工、方家洼等。湖熟变:跃华线停。8:00-17:00 停35KV 化肥#1线、东门线,10KV 尖山线,范围:金田公司、六合钢铁厂、马集镇东南部地区。13:30-16:30 停永安线,范围:和成水泥、全盛公司、姚家、优贝建材、永安大队、时家、永安合金厂、宋圩、钢厂、河塘,第一、第二砖瓦厂,团结、钟家等。南京市供电公司

**皇家温泉足浴会所**

68元=洗澡+擦背+简餐+茶水+果盘+擦鞋+停车+包间+(中式或足疗或泰式按摩)按摩60分钟

108元=洗澡+简餐+茶水+果盘+擦鞋+停车+包间+(皇家肾保或皇家精油)按摩60分钟

皇家风格 一流服务

地址:建邺西路止马村1号 电话:52347338 13451858881

耐力国际健身俱乐部成立3周年

地处城东地区的耐力城开店是该地区唯一一所专业化大型高档健身俱乐部,现特价推出极具珍藏价值的“3周年纪念卡”

优惠幅度达 **1000元**

会所地址:南京石门坎118号城开家园大门旁边

订卡热线:025-57927083

**现代快报便民网**

24小时服务电话 **96060**

特别推荐:家庭装修、环境检测、搬家、开锁

新推特色服务:金陵灭鼠王、灭鼠灭蟑、丁渤验房、法律服务

空调快修 (移机、充气、维修、清洗)

50元修大彩电

水电急修

电脑快修 (30元起)

家电维修:彩电、冰箱、洗衣机、空调、VCD/DVD

办公设备:电脑维修、打印机维修、复印机维修

家政服务:家庭清洁、厂房/办公室清洁、高空外墙清洗、管道疏通

特色服务:电饭煲维修、油烟机清洗、灶具维修、饮水机维修、卫生间清洁

质优价廉,值得信赖! 因为有你快报监督,所以家有难事找快报便民网让您更放心!