



## 军事小说

金戈铁马，斗志男儿，士兵的精神世界丰富又峻峻；一个有着性格缺点的普通农村孩子，他单纯而执着，在军人的世界里跌爬滚打。虽然他的家乡祖屋在爆炸声中变成一堆瓦砾，却无法阻止他坚毅的军人步伐；善良的怜悯，并未使他忘记军人的职责，枪杀毒犯……他在种种困厄和磨难中百炼成钢。他的名字叫——许三多。

兰晓龙 著 花山文艺出版社友情推荐

## 三个月的磨难

接下来是例行的宣读规则，领作训服等日常用品，一切如常，但对“许三多们”却大不一样，领到手的是一种全新的制式。成才迫不及待换上了新的作训服，并催许三多也换上，虽然还没佩上特种兵的臂章，成才已能想见一个干劲十足的未来。

教官仍没有露面，入选者之间已经在流传一种谣言——该教官多么多么地可怕，训练严苛可比魔鬼。

新来的总是很陌生人，许三多和成才去找袁朗，却被门口的哨兵堵回——受训完之前是不能自由出入的。看着楼下将他们视若无物的特种兵，成才觉得越来越有意思，他喜欢这种不公平。

清晨五点，两人被密集的枪声惊醒，好歹也当了三年兵了，这辈子却从没听过这么密集的枪声。

拓永刚和吴哲也醒了，看着两人在那儿惊诧着这一早上至少已打出去十万发子弹，及胡乱猜测着枪的具体型号，拓永刚就很没好气地说难道你们还没换九五吗？你们用的八一还是五六？这就是人家早上打个例行射击而已。吴哲好开玩笑又好较真，听着拓永刚自抬身价，两人开打嘴仗。

紧急集合哨吹响。谁都

想第一个看见那位教官，大家都列好队了教官仍未露面，操场上空荡荡的人影全无。队形开始溃散，大家交头接耳地抱怨谁来开这种玩笑。许三多笔挺地站着，曾一个人撑住七连的他已经习惯做事不是给别人看的。

袁朗慢吞吞地从树丛后踱了出来：大家互相介绍够了吧？今儿这第一道题绝大部分人过不了关。——军人列队时自然是不该说话的，这只是袁朗设下一个小小的局。

平日里笑话连篇的袁朗就是这群入选者的教官，他很快证明了自己的可怕并非浪得虚名，不光是训练上的严苛和毫无人情，还包括用数之不尽的花招折磨入选者的精神。

三个月的磨难开始。单日跑十公里武装越野，双日跑十五公里武装越野，负重高于二十五公斤，要求在早晨七点之前全部完成，因为往下还要进行一系列的其他训练，晚饭之后再开动浑沌的脑子听课，并且课业成绩同样记入总分。

袁朗在黎明前最黑暗的那段时间集合，出奇地没让大家再跑个一二十公里，而是以最快的速度前往靶场射击就位。人们就着微弱的星光忽然发现，射击位置上放的根本不是完整的枪，而是完全分解的枪械部件。

多数人的枪还没有装好，运动靶已经开始移动，实际上在这种条件下把枪装好也无法精确瞄准，集体铍羽沉沙。

拓永刚愤怒了，他说如果袁朗能打出合格成绩，他就退出。袁朗随手拿过一支枪，分解，再装上，射击，他的成绩与白昼条件下用刚校正过的枪射击等齐。

袁朗用那几张弹洞密集的靶纸向人们说明了这支部队凭什么而高傲。拓永刚带着悔意，离开了特种部队。

许三多知道要学的很多，他不会游泳，在陆地上现学了姿势，第一次的游泳却是直接被快艇拉到水库中央扔下——十公里武装泅渡。

许三多第一次跳伞，第一次进行直升机空降。

许三多第一次学狙击课程，用步枪对付一辆坦克。

袁朗站在所剩寥寥无几的入选者面前，他恭喜大家终于通过第二轮淘汰，从此成为特种兵的一员。“成才们”终于换上了和周围人一样的作战服，能够在营区自由出入。三个月了，许三多终于有时间给家里写第一封信，给伍六一打第一个电话，伍六一所在的机步一连却告诉他：伍六一已经在一个月前复员回家了。

许三多惊诧极了，他清楚地记得伍六一如何坚持说自己绝不离开部队。



## 都市小说

突如其来的车祸、从天而降的巨款，令一夜之间暴富的他喜出望外。同样出乎意料的是，他的生活不是从此变好，而是越来越糟，最后竟从一个正正当当的人，变成了一名警方通缉的在逃犯、黑帮追杀的亡命徒……故事在一波三折、惊心动魄的情节之后，走向的是始料未及的结局。

陈铁军 著 啄木鸟杂志社友情推荐

## 夜总会开业

我随着一个旅游团去泰国玩了整整十天。等我回到祖国怀抱的时候最寒冷的日子已经过去了，气温还没有完全回升，天气却已经格外晴朗，这一切使得我的心情也格外的豁亮。这时候的我已经完全放弃了买车开车的打算。“人生七开古来稀，前十年是小，后十年是老，二十五年睡去了，二十五年悲多欢喜少。”既然活着是如此之苦的一件事儿，我为什么非要非苦着自己，而不能挑肥拣瘦一回、拈轻怕重一回、喜新厌旧一回、好逸恶劳一回，换一件又省心又好玩的事情干干呢？这项事业我在泰国就已经想好了，那就是搞个“夜巴黎”那样的好去处，既营业也不耽误自己吃喝玩。

我在我们城市的繁华商业街上租了一幢两层楼。我对前来投标的几家装修公司经理说：“你们先给我拿出设计来，把吃喝嫖赌抽这些个项目，统统包括上。你们只管怎么好怎么来，钱的问题不要管，那是我的事儿。”直到目前我的那些钱还在火车站白躺着。当装修工人进入现场，开始叮叮当当施工时，我也开始为未来的事业招兵买马。我招聘的第一个员工不

是别人，正是曾对我有再造之恩的老胖。

我已经说过老胖对我犹如再生父母一样，我对他一直怀着感激涕零的心情，发誓有朝一日一定要重重报答他。现在的我终于有了这样的机会，而老胖恰巧在这一时期里混得非常不如意。毁了他吃饭家伙的肇事司机自从放回去就再没了消息。巴望着赔偿的他找到当初处理事故的警察，交了几次申请执行费也没执行回来一分钱，什么时候找到山东对方都不赖账，但每次都是两手把衣襟一敞说没钱。

我是在回国之后才得知这一切的。老胖落到如此地步可以说完全是因为我。我几乎是哽咽着抱着他肩膀说：“那俩小钱实在要不回来就算了，你到我这儿来给我帮忙吧，一个月工资五千块。”这时候我已经买了一辆乌黑锃亮的本田车，老胖不仅会开车而且块头大，我想让他做我的私人司机兼保镖。当然，这种角色对我来说实在委屈他，按我的意思他什么也不干我都情愿每月给他五千块，但我知道老胖从来不是个没骨气的人，我若是白给肯定会被他视为嗟来之食。对于我的口气老胖当然表现出了强烈的吃惊，直到这时他才知道我发财了。

我是个什么东西他比任何人都清楚，因此，他几乎是难以置信地盯视了我老半天：“你没做什么缺德事儿吧？”为了让他放心我斩钉截铁说没有：“骗你我是你儿子。”

夜总会开业的前夜我在它面前呆立了好半天，就连我都没想到它修整后的模样如此光怪陆离，整幢建筑被五颜六色的霓虹灯烘托得犹如魔鬼宫殿一般。尽管我对所拥有的财富已经习以为常，但是想想如此庞大的一份产业竟然是属于我的，内心深处仍然感到十分吃惊。

就连我自己都没想到，夜总会开业第一天就吸引了那么多人，而且全是不请自来的，他们的到来使得我的事业至少看上去热闹非凡。只是这些人的身份大都出乎了我的意料，他们分别来自工商、税务、物价、技监、卫生、防疫、公安、文管等部门。以前倒是听说过“有财不露白，露白惹祸害”，但是没想到他们来得如此之快，我连一点儿精神准备都没有。当然，由于这时的我还沉浸在切实际的欢乐中，不想那么快就陷入到具体、琐屑的俗务里去，没跟他们计较那么多，只要好意思张口差的差不多都给了。但是没几天我却发现，这一切都只是刚刚开始。



## 历史钩沉

本书是《明朝那些事儿》第二册，内容自永乐夺位的“靖难之役”后开始，先叙述了中国历史上赫赫有名的永乐大帝事迹——挥军北上五征蒙古，郑和七下西洋，南下讨平安南等，后来永乐于北伐蒙古归来途中病逝，明朝在经历了比较清明的“仁宣之治”后，开始进入动荡时期。

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

## 太子党的反击

朱高煦终于第一次掌握了主动权，他的阴谋策划终于有了结果，太子受到了沉重打击，而帮太子说话的文官集团也已经奄奄一息，形势一片大好，前途十分光明。

话说回来，人有一个很大的缺点，那就是一旦得意就容易忘形，朱高煦也不例外。胜利在望的朱高煦在历史书中找到了自己的偶像，并在之后的岁月中一直以此自居。

他的这位偶像就是唐太宗李世民，他经常见人就说：“我这么英明神武，不是很像李世民吗？”

朱高煦不是花痴，他这样说是有着深厚的政治寓意的。大家只要想一想就能明白他的隐含意思，李世民与朱高煦一样，都是太子，李建成对应朱高炽，都是太子，甚至连他们的弟弟也有对应关系，李元吉对应朱高燧，都是第三子。这样就很清楚了，李世民杀掉了李建成，登上皇帝，朱高煦杀掉朱高炽，登上皇位。朱高煦导演希望把几百年前的那一幕戏再演一遍。

就在朱棣渐渐对日益嚣张的朱高煦感到厌恶时，太子党开始了自己的反击。

当时正值朱高煦主动向朱棣要求增加自己的护卫，这引起了朱棣的警觉，永乐

十三年五月，朱棣决定改封朱高煦去青州，按说青州并不是很差的地方，但朱高煦为了夺权的需要，不肯离开京城，又开始耍赖。

这次朱棣没有耐心陪朱高煦玩下去了，他直截了当地告诉朱高煦：你既然已经被封，就赶紧去上任，怎么能总是赖在京城不走？

朱棣不断地打击太子，无非是想告诉太子不要急于夺权，但他的这一行动却给了朱高煦错误的信号，他误以为皇位非自己莫属，越发专横跋扈，最终触怒了朱棣。

太子党的精英们抓住了这个机会，发出了致命的一击，而完成这一击的人正是杨士奇。

由于平日表现良好，且自我改造态度积极，杨士奇和蹇义连监狱的门都没进，就被放了出来，再次被委以重任。逃离牢狱之灾的杨士奇自然不会洗心革面，与朱高煦和平相处，在经过长期的观察和对时局的揣摩后，他敏锐地抓住了机会，发动了攻击。

说来似乎有点不可思议，与前两次一样，他的这次攻击也是通过问答对话的形式完成的。此次对话除了朱棣和杨士奇外，蹇义也在场，不过他的表现实在让人失望。

朱棣问：“我最近听到很多汉王（朱高煦封号）行为不法的传闻，你们知道这些

事情吗？”

这话是对杨士奇和蹇义两个人问的，但两人的反应却大不相同。

蹇义虽然忠于太子，却也被整怕了，他深恐这又是一个陷阱，要是实话实说，只怕又要遭殃，便推说自己不知道。朱棣失望地转向了另一个人——杨士奇，他注视着杨士奇，等着他的答复。

杨士奇等待这一天已经很久了。经历了那么多的波折和阴谋，自己身边的同伴不是被杀掉，就是被朱高煦整垮，为了自己的信念，他忍耐了很久，他十分清楚权力斗争就如同剑客比武，一击必杀才是制胜的王道。

杨士奇从容答道：“汉王两次被封都不肯到地方就藩，现在陛下要迁都了，在这个时候，他要求留在南京，希望陛下仔细考虑一下他的用意。”

细细品来，杨士奇此言实在厉害，看似平淡无奇，却处处透着杀机，要把朱高煦往死里整，杨士奇之权谋老到实在让人胆寒。杨士奇终于亮出了他的宝剑，在正确的时间，正确的地点，对正确的人，使出了那一剑。

朱棣被杨士奇的话震惊了，朱高煦三番五次不肯走，如今要迁都了，他却执意留在南京，他到底想干什么？

不能再拖了，让他马上就滚！



## 健康指南

常喝铝罐装饮料会变痴呆？姜红茶是心脏病患者的急救饮料？胃溃疡和屋内照明有关？女人突然不爱说话，是重大疾病的预兆？瘦凸的中年男性有生命危险？睡眠不足会要人命？本书为你的健康带来新盾牌，帮你防备来自生活中的一分侵袭，让健康伴随你一生。

李传修 著 中国轻工业出版社友情推荐

## 芦荟甘菊护发好帮手

拥有一头乌黑滑润的头发，是每个女人都盼望的事，因为柔亮的头发会给人明朗、健康的感觉。

虽然市面上有不胜枚举的护发素可供选择，但一方面油性发质的人并不适用，另一方面，护发素毕竟是化学成分，长期使用对头皮及发质都不好。为了能同时拥有美丽及健康，有许多天然的植物其实效果更佳，这里就介绍两款天然护发产品。

对头发较粗糙的人来说，芦荟是最好的润发产品。把芦荟的叶子剪下来，磨成泥状，洗过头发后，将芦荟泥抹在发中至发根部，之后再冲洗干净即可。

对发质较油的人来说，则可以选甘菊润发。甘菊花瓣加水煮成汁，装入空瓶内，头发洗干净后，只要倒出适合的量涂抹在头发上，然后再冲干净便可。

不过，甘菊水不要放置过久，如果能每次都使用新鲜的甘菊水，那是再好不过了。

## 沙拉酱能治疗头发分叉

长头发的女孩中，十个之中有九个会有分叉现象，尤其是头发愈长，分叉便愈厉害。去美容院时，美发小姐常会鼓励你买一些护发产品，再不就

是一直劝你要持续做护发的。的确，当头发受伤时，是应该持续做护发，但不见得一定要去美容院，自己在家也能为秀发做有效的养护。舀一汤匙的沙拉酱，均匀涂在发梢上，用温毛巾把头发包起来。30分钟后，取下毛巾，洗干净头发就可以了。沙拉酱对于分叉的头发特别有效，你不妨试试看。

此外，据说有白头发的老人，喝青菜汁可以改善这种少年白症状。除了遗传的因素之外，压力、用脑过度、太过操心都会使头发变白。如果整头头发一起变白，倒是另有一番美感，最怕的就是稀稀疏疏，这一根、那一根，随便一撩拨，就跑出来一根花白的银发。要避免这种情形，可以借助于青菜汁：芹菜、莴苣打成汁，加上一小匙的芝麻，搅匀后便可饮用。

每天早晚各喝一杯，持之以恒，必有疗效。

## 眼睛疲劳怎么办

随着资讯的发达，除了书报、电视之外，电脑、影音光碟、电脑游戏机的普及，使得现代人不论工作或休闲娱乐，几乎都得看着荧光屏，因此现代人眼睛疲劳的程度，可以说达到了极点。

眼睛的疲劳可能会引发肩痛或头痛的症状。那么，除了减少看电视或用眼之外，

有没有其他的办法呢？

建议您，因为看电视而造成眼睛疲劳，不妨在看电视的时候戴上耳环。

首先，请您预备一副耳环，然后，要看电视时戴上它。因为耳朵分布着涉及全身上下穴位，戴耳环可刺激眼睛的穴位。耳环的刺激虽然不大，但它持续性的刺激可以预防眼睛疲劳。另一方面，穿洞式耳环的刺激似乎太强，各位应特别注意，使用夹吊式的耳环即可。

## 流哪一种“汗”才健康

汗的种类很多，包括运动后流的汗、被酷热的太阳逼出来的汗、中年男人黏稠的汗、全身上下只有1000元，算账时却发现要2300元时冒的冷汗。同是由体内所排出的汗，其成分是否亦相同呢？请问您流的汗是属于哪一种呢？

人的汗腺平均有230万条。仲夏时走在外面一个小时约排出500毫升的汗水。汗并不完全是为了调节体温而存在。诚如各位所知，汗尚有冷汗及神经性发汗。神经性发汗与调节体温完全无关，它是因紧张及兴奋导致神经作用而发汗的。因此汗的成分也截然不同，调节体温的汗液十分清爽，而神经性发汗分泌的汗液则是黏稠的。对健康而言，还是流清爽的汗较好。