

清明的哀思心头萦绕 扫墓的高峰即将到来

交管部门提醒,部分道路实施单行;公墓附近停车位少最好坐公交

本周末,南郊雨花台地区的公墓集中地段,将迎来清明扫墓的首个高峰。为维护此地区交通秩序,根据南京市交管局的统一部署,交警八大队制定了交通组织方案,将从本周末起对宁丹路部分路段采取单行管制措施,希望驾车人员注意。



宁丹路每到周末就单行

据交管部门介绍,按以往经验,3月10日至4月8日之间的每个周末,都是集中扫墓的高峰期。交管部门将在3月10日、11日、17日、18日、24日、25日、31日、4月1日、7日、8日共10天的时间采取交通管制,时间是每天7:30-17:00。

据悉,鉴于目前宁丹路铁心桥正在施工,可通行车辆的西侧桥面宽度仅7米,易发生拥堵。因此,交管部门将采取分流疏导措施,即在双休日对安德门路口至宁丹路佛城西路路口段实行交通管制,规定机动车辆由北向南单向行驶(公交车除外),返回车辆请从江宁区的佛城西路-将军大道-共青团路绕行。

铁心桥施工路段难行

昨天上午,记者在宁丹路铁心桥路段看到,铁心桥北侧的路段为双向五车道路面,但到铁心桥时骤然降为双向两车道路面,不少车辆积压。

交警八大队副大队长丁坤说,本周末,雨花台、南郊地区及周边道路的宁丹公路、共青团路、宁南大道、阅城大道、雨花南路、凤台南路、安小路、雨花西路的交通流量会明显增加,宁丹路铁心桥施工路段尤为难行。丁坤说,铁心桥是南北

交通的核心地段,车流量非常大,且以大型货车居多,因此,提醒扫墓市民尽量避开。

停车位少最好坐公交

丁坤介绍说,鉴于公墓内部及周边道路状况紧张,能开辟为停车位的地方非常少。见表格外,公墓周边的居民可能还会将自己家门口的空地空出,作为临时停车位。

交管部门表示,即便如此,停车位仍然少得可怜。所以,前往南郊扫墓的市民,最好是乘坐公交车前往。如果市民确实需要自己开车前往,推荐以下路线:前往隐龙山公墓的车子,可选择从共青团路-花神大道-将军大道、佛城西路直接进入公墓;前往普觉寺公墓的车辆,也可以选择走这条路线,将车子停在路边后步行前往墓区;前往西天寺公墓的车辆,则可以沿着宁丹路骑行,直接进入公墓。但从公墓返回市区时,则不可沿着原路返回,必须绕到佛城西路,从将军大道一线返回。

交管部门表示,花神大道、将军大道一线路幅宽阔,车辆较少,行驶速度较快,是最为便捷的一条道路。

快报记者 田雪亭 通讯员 徐鸿跃

车辆前往地点	停车位
雨花台	烈士陵园停车场
花神庙功德园	共青团路路段公路两侧
石子岗	石子岗南坡临时停车场
普觉寺	公墓内部停车场
隐龙山公墓	公墓临时停车场
黄金山公墓	双龙大道东侧慢车道内

公交清明客运方案重大调整

撤销羊皮巷等专线车发车点,实行分散多点发车

快报讯(通讯员 王路尧 记者 鲍铭东)记者昨天从南京市公交总公司获悉,今年清明客运方案比往年有了重大调整:撤销了羊皮巷等专线车发车点,实行分散多点发车,市民可以刷卡投币乘车。

据了解,今年将专线车始发站点改在润泰市场(16W、111W站)、雨花台南门(33W、44W站)、安德门100W站和小行(154W、155W站),在清明高峰日临时开辟至隐普公墓、祖堂山公墓、西天寺公墓和岱山公墓的祭扫专线车。服务时间为:安德门等4个始发站点为6:30-12:00,对应公墓始发站点为7:30-13:00。服务时间以外,市民可乘坐111W、154W(隐普公墓)、112W(西天寺公墓)、155W(祖堂山公墓)等常日线路,111W在清明高峰日将延伸至隐普公墓。

此外,黄金山公墓祭扫专线车始发站点仍设在新街口的27路站;鲤鱼山公墓祭扫专线车始发站点仍设在瑞金路7路站;江北祭扫专线车始发站点仍设在盐仓桥。

公交总公司表示,通往安德门至隐普公墓专线车始发站点的公交线路有100W、88W、26W、94W、96W、61W、127W等;通往雨花台南门至隐普公墓、祖堂山公墓专线车始发站点的公交线路有33W、44W、游2、游4等;通往润泰市场至隐普公墓专线车始发站点的公交线路有16W、39W、49W、21W、62W、110W、126W等;通往小行至隐普公墓、祖堂山公墓专线车始发站点的公交线路有26W、120W、153W、158W等。公交将在羊皮巷等处张贴告示,并没有驾乘人员解答咨询。市民可致电公交总公司朱俊永服务热线83114800了解情况。

墓园倡导文明祭扫

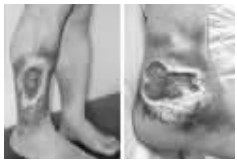
快报讯(记者 项风华)

据了解,南京市每年清明期间约有百余万市民到公墓、纪念馆等地开展祭祀活动。雨花功德园有关负责人表示,他们将与丧户家属签订《倡导绿色殡葬,履行文明公约》。同时,该园在清明期间将会同公安、工商等执法部门监督,规定墓园前20米范围内严禁摆放摊点,所有

纸扎品一律不得进入。

普觉寺公墓从本月下旬起,每个双休日都会准备1000只环保桶提供给市民焚烧纸钱;在整个清明期间的一个月左右,每天准备1000束鲜花,免费兑换市民带来的纸钱,希望借助鲜花兑换和环保桶等举措来改变人们传统的祭扫习俗。

不开刀治疗静脉曲张、老烂腿 解析痔疮的危害及治疗



下肢静脉曲张、脉管炎、静脉炎是外围“血管病”的常见病。病人早期感到肢体酸胀、麻木、间歇性跛行,逐渐曲张隆起、变粗;浅静脉曲张迂曲似蚯蚓样囊状隆起,可使局部色素沉着、瘙痒、水肿、小腿变黑、溃疡,形成“老烂腿”,久治不愈,最终会导致截肢的严重后果。

液循环,三天使曲张的静脉得到平复。一次性治疗,安全无痛。同时采用现代高新技术,以及新一代纯中药治疗脉管炎、静脉炎、老烂腿等并发症。疗效确切,受到广大患者赞许。**本疗法特点:**适应症广泛,疗效显著,不管病情轻重,范围大小,均能达到理想的效果且不开刀、不住院、随治随走。

专家忠告:血管是人类赖以生存的命脉,一旦患者静脉血液回流不畅,长期淤血、肿胀、形成血栓,造成患者因溃烂而截肢悲剧的发生,应引起高度重视,有病早治,刻不容缓。

为了减轻患者经济负担,即日起至31日,治疗费折优惠。如需咨询活动详细情况,可拨打025-84548673与南京京华医院在线咨询。

怎样知道自己得了痔疮

南京京华医院肛肠专科专家介绍:判断自己是否得了痔疮并不难,如果在大便时出血,感觉有东西脱出肛门外或肛门外有肿物疼痛,分泌增加。内痔早期的症状是大便时出血,血量较多或点滴而下,血量有时突然增加,没有疼痛或其他不适,日久可以引起贫血、感到头昏、气短、乏力等,内痔发展到中期,大便后就会有痔核脱出肛门外,一般便后可以自行回到肛门外,内痔发展到中、晚期大便后痔核脱出不能回到肛门外,需要用手推回或经过平卧休息后才能回去,严重时咳嗽、用力工作劳动时都会脱出肛门外之外,经常分泌增加,感到肛门不适,内裤沾有物。如果因衣服的摩擦感染发炎,就会肿痛起来,送不回肛门甚至出现坏死。专家提醒:得了痔疮的患者一定要及时治疗,以免耽误治疗最佳时机。

到更精细的效果,在电脑监控下通过大力神等离子进行痔核基底部消融,阻断痔核供血根源。使痔核脱水、干结、蛋白固化、血管封闭,痔核自然脱落,从而将传统的破坏性手术转变为在完全清除病变的基础上保留直肠肛管的正常功能,真正达到标本兼治的目的。

高科技攻克痔疮

六合的张先生3年内通过开刀、微波、激光、注射先后做了4次手术,结果每次术后不久又开始复发,严重影响了张先生的正常生活和工作,2006年5月份,张先生看到报纸上一则南京京华医院除痔疮的广告后,抱着试一试的心态来到了南京京华医院肛肠专科,在经过专家详细的检查发现原来张先生前做的几次手术,其实只是缓解痔疮发作时的症状,根本没清除痔核,所以导致张先生的病情反复发作。

弄清这一情况,南京京华医院肛肠专家为张先生运用大力神肛肠消融术+STORZ肛肠内窥镜的黄金组织疗法进行治疗后,张先生的痔疮再也没有发作过,现在人精神了,工作生活充满了活力,他高兴的说:“治痔疮,还是去京华医院比较好。”

京华医院除痔疮有方 斩断痔疮刻不容缓

南京京华医院肛肠科主任们通过30多年丰富的临床实践,拥有一整套独具特色的黄金搭档“大力神肛肠消融术+STORZ肛肠内窥镜”组合疗法,成功解决了难治的问题,主治各种复杂性肛瘘、肛裂、内痔、外痔、嵌顿痔、混合痔、肛周脓肿、肛门瘙痒、大便出血、直肠息肉等肛肠疾病,该治疗技术痛苦小、时间短、不开刀、出血少、不住院、手术后同时采用药物杜绝感染,恢复快,随治随走,不影响正常工作与生活,并解除肛周血液循环障碍,避免静脉曲张形成,医界誉为“痔疮治疗史上划时代的黄金组合疗法”。成为治疗重度痔疮的首选方法。

温馨提示:南京京华医院特邀国内著名肛肠专家来我院举办“肛肠疾病”专家亲诊活动,亲诊时间3月6日至3月31日,亲诊期间免专家挂号费、治疗费优惠20%。让更多患者带来健康的福音,为了方便患者就医,如需咨询相关疾病的问题可通过114查询台或直接拨打025-86641220与南京京华医院肛肠科联系。

男性生殖健康的第一杀手

包皮过长、包茎手术费全免

男子包皮口狭窄,或包皮与阴茎仍然粘连,包皮不能上翻,露出尿道口或阴茎头,称为包茎;如果包皮虽然能上翻露龟头,但包皮长于龟头,盖没尿道外口,就称包皮过长。包皮过长、包茎不仅妨碍阴茎发育,如长期得不到清洗或清洗不彻底还会引起尿道炎症,严重时龟头会因血流不畅而发生水肿,甚至可发生龟头坏死,不但影响夫妻间生活,还可相互感染,滋生泌尿传播疾病的蔓延,久而久之,也是女性宫颈癌、男性阴茎癌的致病因素。

南京京华医院(四楼)包皮包茎整形诊疗中心引进美国GDZ电离子刀融合韩式权威整形技术,并由专家亲诊,治疗包皮过长、包茎,手术只需15分钟,无痛苦、出血少、随治随走,无需住院,不影响工作和学习。

健康小贴士:南京京华医院(四楼)包皮、包茎科为解除男性生殖健康的第一杀手,即日起至31日特开展免包皮、包茎手术费活动,患者就诊时请直接上门诊四楼,如需咨询活动情况,可拨打025-84509677在线咨询。

微创清除腋臭,让您清爽怡人

俗话说:“一身异味洗不净,自古难治腋下臭”这体现了过去人们用悲观思想表达治疗腋臭的痛苦,腋臭俗称“狐臭”。它主要由大汗腺的分泌物中具有一种不饱和脂肪酸经皮肤表面细菌分解后散发的一种特殊气味,其虽然不是病,但闻起来可是要人命,有腋臭的经常让人避之唯恐不及,在生活、学习、参军、就业等方面受到一定影响,使患者的自尊心受到严重的伤害,在恋爱婚姻中产生一定的困难,有的甚至影响到下一辈子的幸福。

南京京华医院引进当今医疗界先进的“ZS微创大汗腺清除术”该技术只需在腋下切入米粒小口,能快速彻底地清除腋下大汗腺,从根本

上切断产生异味的根源,同时保持腋下皮肤的完整且不留疤痕,治疗时间短、不住院、随治随走,不影响生活。本院还接受治疗其他医院治疗后复发患者,曾经药物、激光、冷冻、局部擦药等治疗无效者,一次治疗,终身受益。专家亲自操作治疗。

温馨提示:南京京华医院特邀著名整形专家来宁亲诊,专业的医师、专业的技术,确保每例手术的质量;米粒切口,使腋下皮肤完整,疗效可靠,创伤小,不影响功能;技术成熟,十多年的成功临床经验,几千例成功手术经验,领先技术,告别传统疗法反复复发的弊端;亲诊时间:3月6日至3月31日,咨询电话:025-86641220。

痔疮对人体的危害

研究表明:痔疮是肛部静脉丛瘀血扩张而形成的静脉曲张团。痔疮分内外痔、混合痔与之内同时伴发的还有便秘、肛裂、肛脱、直肠息肉等,常见症状为疼痛、便血、滴血、解便困难、解便时肛门疼痛、肛门瘙痒有肿胀的瘤状物等,治疗不当或久治不愈,就反复加重,不仅疼痛钻心,大量失血而贫血,而且脱肛、便秘、大便失禁引发肛瘘、直肠息肉及直肠癌,危及生命。

痔疮治疗的误区

传统的治疗方法有手术、冷冻、射频、激光、注射、结扎开刀等方法,这些方法痛苦大、易复发,甚至还会出现肛门松弛,大便失禁、肛门狭窄,继发性大出血等后遗症,而且传统方法消除了暴露在组织外的痔核,对隐藏在基部的痔核难以铲除,反反复复难以治愈。

肛肠内窥镜 让痔疮无处可藏

打破传统手术治疗痔疮隐患较多,术后痛苦大、愈合时间长,且容易反复发作。京华医院肛肠科引进世界先进的全电脑数码肛肠治疗系统和STORZ肛肠内窥镜检查诊断系统,它作为一种全新的技术,亮度相当于无影灯20倍,毫米小孔可将病变组织放大500倍。因此,病变部位可被医生一览无余,清晰的视野使手术达