

平时身体一级棒 突然查出尿毒症

■昨天省人医肾脏病义诊现场挤满了人 ■医生提醒,天天大鱼大肉再好的身体也会“吃坏”

快报讯 (通讯员何丹丹 记者丁岚)“医生,我以前连感冒都很少,怎么会突然得尿毒症啊?”昨天上午,江苏省人民医院举办的肾脏病义诊现场,34岁的林先生拉着肾科主任邢昌赢的手,焦急地问个不停。

昨天上午七点不到,江苏省人民医院门诊大厅就挤满了前来咨询肾脏病的患者,穿着羽绒服的林先生神情格外焦急。在南京一家装饰公司工作的他曾是大学篮球队的中锋,身体一直非常棒。几年前,转身去搞装饰工程,应酬随之增加了许多,但他一直坚持不喝酒,理由是喝白酒容易得脂肪肝。但是,他却非常喜欢吃肥肉,还特别喜欢喝排骨汤。

近半年,林先生几乎每两天都要吃一次肉,每次至少能吃二两多。今年2月底的一天,在参加单位组织的体检时,被查出患了尿毒症。看到这个结果,林先生一下子惊呆了,他不明白自

己平时身体那么棒,也没有什么不适表现,为什么会突然患上尿毒症。江苏省人民医院肾科主任邢昌赢听后说,林先生的患病原因非常简单,是与他长期高蛋白饮食有关,可以说,这病完全是吃出来的。

据介绍,肾功能正常时,食物中的蛋白质有一部分经过分解产生含氮的废物,从肾脏排出体外。而像林先生这样长期过量进食高蛋白,严重加剧了肾脏的负担,使肾脏排泄这些代谢废物的能力大大减退,尿素、肌酐等会蓄积在血中,成为毒素。

今天是第二个“世界肾脏日”,如何爱护自己的肾脏?邢昌赢主任表示,慢性肾脏疾病防治存在五大误区,其中最主要是,身体有了不适才去就诊。此外,很多患者在治疗时“头痛医头,脚痛医脚”,而且误以为“吃什么,补什么”,这也会在一定程度上对肾脏形成损害。

■相关新闻

中大医院一项调查显示 一成多住院病人 检出慢性肾脏病

快报讯 (通讯员程守勤)中大医院昨天对外公布了一组调查数据:在医院13383名非肾脏病成人住院病人中,慢性肾脏病的检出率高达14.8%,其中65岁以上的老年人发生率更是高达29.5%,而这些患者均不知晓自己何时患上了慢性肾脏病。国际肾脏病学会发布的有关资料表明,全球大约有5亿人患有不同程度的慢性肾脏病,年龄18岁以上的成人中,有近十分之一的人患有慢性肾脏病。

专家介绍,慢性肾病并不可怕,只要采取正确措施,积极控制对肾脏不利的因素,大多数患者可终身不发展为尿毒症。这些不利因素包括:高血压、糖尿病、动脉硬化、心衰、感染、吸烟等。定期检测尿蛋白和血肌酐是发现肾脏病最有效、最简便的方法。

■天气预报

今明气温 还会继续上升

快报讯 (记者刘峻)由于暖湿气流重新活跃起来,南京从今天开始天气有点阴沉,明天夜里到后天,有时还会飘点小雨,但天气不会太过寒冷。

省气象台观测,昨天下午3点,南京的气温已经升至10℃上下,比前天同一时刻升温5℃。气象专家预计,今明气温还会继续上升。据省气象台预报,3月8日多云到阴,东到东南风3-4级,最低温度1-2℃,最高温度12℃左右。3月9日全市多云转阴,夜里有时有小雨,最低温度4℃左右,最高温度14-15℃,3月10日全市阴有时有小雨,最低温度6-7℃,最高温度11-12℃。

气温一回升 菜价直往下跌

快报讯 (记者夏天)气温开始回升,农贸市场里的菜价却迅速下跌。

前两天由于北方强冷空气的影响,维持了将近两个多月的低菜价突然开始往上涨。在南京的白云亭、金宝天应山和紫金山三家蔬菜批发市场,黄瓜一度卖到25元/斤,地产青菜也从原来的0.15元/斤涨到了0.3元/斤左右。而昨天,黄瓜最低仅售1.5元/斤。另外韭菜、白萝卜、青菜也分别降到了0.4-0.7元/斤、0.25-0.4元/斤、0.2-0.3元/斤。批发价下跌后,市场零售价立马跟着降,从几家农贸市场的菜价来看,青菜已经由原来的1元/斤降到0.8元/斤,甚至0.7元-0.6元/斤;韭菜和黄瓜也都降到了2.5元/斤。相关人士表示,菜价还要往下跌,今年春天的蔬菜会很便宜。

博士伦护理液又出问题了

■消费提醒

快报讯 (记者郑春平 陶维洲 实习生王瑞)继去年在全球回收“润明”多功能隐形眼镜护理液后,博士伦公司日前又宣布将在全球部分召回其生产的“润明”概念除蛋白全护理液。昨天,记者走访南京市场发现,该护理液南京市场有售,但与此次召回的“问题护理液”有效期并不相同。

据了解,此次召回的问题护理液主要问题是微量铁元素水平较高,可能导致护理液变色和提前失效。博士伦公司在发布的一份声明中表示,“问题护理液”的有效期都标明为“2008-3”,产品除在美国市场销售外,还销往中国台湾、加拿大、韩国和拉美等国家和地区。

昨天,记者走访南京市场后发现,在不少眼镜店里已经看不到博士伦隐形眼镜护理液的影子,各眼镜店的营业员纷纷向记者推荐其

他品牌产品。原来,自去年博士伦“润明多功能护理液”出现问题后,南京不少眼镜店都不再销售博士伦隐形眼镜护理液。不过,在新街口一家眼镜店内,记者看到柜台上规格为500ml的“润明”概念除蛋白全护理液在销售,价格为45元。但有效期多为“2007-10”、“2007-9”,并非此次召回的“问题护理液”。该眼镜店的营业员表示,他们尚未收到博士伦公司“问题产品”的召回通知。

据悉,博士伦公司此次计划召回的护理液总计约为150万瓶。博士伦公司称,目前尚未发现因使用这种护理液而导致的严重事件。然而,值得一提的是,对于问题护理液已经或可能引发的危害该由谁来负责呢?质监部门有关专家告诉记者,由于我国的召回制度还不完善,缺少对于问题产品召回后的保障机制,因此消费者维权尚有难度。

固定利率组合房贷 最长可贷30年



快报讯 (通讯员李富宇 记者王海燕)固定利率组合房贷期限最长也能达到30年了,据记者了解,南京光大银行最新推出了固定利率组合产品,可以延长贷款年限,降低客户每月还贷压力。记者从光大银行南京分行了解到,该行新推出了固定利率组合/期限组合贷款,固定利率组合产品即在全部贷款期限内,一部分贷款本金执行固定利率,其余贷款本金执行浮动利率;而固定利率期限组合产品即在一定的贷款期限内执行固定利率,固定利率执行期限届满后,客户可选择

继续执行固定利率偿还剩余贷款,也可以选择浮动利率偿还剩余贷款。据介绍,固定+浮动期限组合住房贷款期限最长可达30年,固定+固定期限组合住房贷款期限最长可达20年,固定利率期限组合商用住房贷款期限最长10年。该行理财专家给记者举了个例子,正常100万贷款,10年期限,如果是浮动利率,按目前5.814%的利率执行,那么总利息额为32万元。如果采用“5年固定利率+5年固定利率”的组合方式,在不考虑利率变动的情况下,优惠固定利率为5.73%,总利息额约为31.6万元,可比浮动利率节约5000元。如果十年期间碰上加息,那么该项固定利率产品会节省更多利息。

南京新百 NAN JING XIN BAI 适合你的流行

活动时间: 2007/3/8起

因为有你 更显美丽

三八特别企划

活动时间: 07.3.8-3.11

新百2007春夏潮流内衣展

爱慕、黛安芬、欧迪芬、古今、曼妮芬、安莉芳、兔女郎、婷美等

爱慕2-5折 黛安芬新品3折起19-200元 芬芳蕾丝内衣精品区5-8折

香港珠宝品牌热卖

凡3月8日在新百珠宝商场购满1000元,送精美首饰一个,满2000元送精美首饰一个,满3000元送精美首饰一个,满4000元送精美首饰一个,满5000元送精美首饰一个

精品鞋

百丽鞋400元减80元 天美意鞋400元减60元 他她鞋400元减60元

三·八节在新百购化妆品3倍积分(打折商品除外)

AUPRES 欧珀莱大型促销 活动时间: 3月7日-11日

满420元送护肤五件套+化妆镜 满680元送护肤五件套+护肤口罩+化妆镜

OLAY 玉兰油新百独家大型促销 活动时间: 3月7日-11日

满300元送玉兰油保湿霜一瓶 满500元送玉兰油透白净肤干面膜一个

DIVUM 美伊娜多新百独家大型促销 购灵芝任意一件产品送价值120元补水喷雾

2F 针织商场换季清仓热卖会 时间: 3月8日-3月11日

金利来全面清货 羊绒季末大酬宾 精品毛衫换季清仓 保暖内衣清仓热卖

3F 玫姿、藤氏、总托丽、圣媛、影儿、玫而美、娜尔思、菲姿、珂曼、红火2007新款春装全面上市

3月8日,凡在精品女装商场购单件(套)原标满200元原价值29元宛丽精美丝巾一条

换季清货低至2折

劲草2-8折 京友冬装3-5折 圣轩冬装部分4折 法拉瑞皮草3-6折

5F 新百“迎三八”儿童商品特惠促销全面开放

3月8日特惠全场全面打折销售,在此期间凡妇女、儿童购物消费,在现价基础上再打折扣

