

# 北大新生罗雪娟有四怕

新学期伊始,正式退役的“蛙后”罗雪娟已准时前往北京大学国际关系学院报到,她也由专业运动员转型为一名普通的大学生。然而,告别泳坛并不意味着罗雪娟的身体将从此没有问题,据罗雪娟在浙江接受治疗时的浙江大学第二附属医院心血管内科刘大夫介绍,由于罗雪娟的心脏病来自遗传,因此就算不再训练,病情也会给其生活带来不小的影响,而对于罗雪的北大生活,刘大夫给出了一些建议。

## 怕剧烈运动 只能慢跑

作为罗雪娟在浙江接受治疗的主治医师之一,刘大夫对罗雪娟的病情给出了准确定论:“她的心脏属于肥厚性心肌病,如果继续进行高强度和力度的训练,猝死的危险将非常高。在医生对她的病情做出了结论后,退役是她的唯一出路。”

对于罗雪娟在北大的生活,刘大夫表示:“出院前,我们给她了一个在体力和精力上的限度建议,这个限度很宽,罗雪娟在读书期间应该根据自己的具体情况好好把握这个尺度。比如说,她绝对不能从事剧烈运动,但是她依然需要适量的活动,在北大期间,她仍然可以去游泳馆游泳,或者去田径场慢跑等。”

## 怕消耗体力 不能熬夜

“无论做什么,我都会认真去对待。”性格好强的罗雪娟在谈起北大求学时曾说:“在学校中我是一个

普通的学生,虽然基础比普通学生差,但是我会加倍努力,把因为训练而耽误的学习补回来!”因此,对于文化基础相对薄弱的罗雪娟来说,读书的压力不见得就比训练轻松。

“由于罗雪娟的心脏病来源于遗传,而多年的训练只是病发的一个诱因,因此即使不再从事专业训练,病情也将给她的生活带来一些影响,比如说她应该懂得控制自己的情绪,不能过于激动等。而在日常的学习生活中,医生给她的建议是,就算功课压力再大,也不能熬夜,因为熬夜对体力的消耗很大,她应该始终保持一个健康和正常的作息。”刘大夫表示。

## 怕嘈杂喧嚣 远离 PARTY

和所有的北大学生一样,罗雪娟也在北大拥有属于自己的宿舍,也许因为是名人的缘故,她并没有和同学们一样住在学生宿舍。刘大夫认为:“罗雪娟适合安静的环境,如果是六七个同

学同住的宿舍,我们就不建议她入住,因为嘈杂的环境不利于她的休息。”刘大夫认为,学校里一些人多嘈杂的地方,也都不适合罗雪娟“出没”,比如喧闹的球场、人声鼎沸的舞会、party等,因此,安静的图书馆便是除了教室之外,罗雪娟在北大的最佳去处。

## 怕食盐太多 要开小灶

此外,在一些生活细节上,刘大夫也提出了建议,“一般来说,学校食堂的饭菜口味比较重,做法也不够细致,罗雪娟的病情要求她绝不能食用太多的盐分,目前她平时的饮食都是由专门的营养师负责,膳食搭配比较讲究,因此,我们不建议罗雪娟在北大期间到学生食堂进行集体用餐。”

罗雪娟的病情也时刻牵动着刘大夫的心,“尽管已经出院,她依然需要定期回到医院进行复查,每天也必须按时吃药。而在身体上,罗雪娟则要对‘感冒’多加注意,因为感冒虽小,但却对心功能的影响很大。”李莹



罗雪娟练瑜伽 资料图片

## 德国羽毛球公开赛 谢杏芳封后

新华社柏林3月4日体育专电(记者 时翔)德国羽毛球公开赛官方网站4日消息,女单头号种子中国选手谢杏芳在德国羽毛球公开赛女单决赛中以2:1击败德国的徐怀雯,夺得女单冠军,并获得80000美元奖金。

谢杏芳获胜的三局比分分别是19:21、21:12和21:19。

在本次德国公开赛半决赛过后,中国队便已经确保了三项冠军——男单、女双和混双。在4日的男单决赛中,由于中国选手陈郁因伤弃权,头号种子中国的林丹第三次蝉联冠军。女双冠军也毫无悬念地由杨维/张洁雯蝉联,混双冠军则由新搭档的中国选手郑波/高

## 单杆过百大胜亨德利 丁俊晖走出低迷

快报讯 在德国杜塞尔多夫日前结束的一场表演赛中,丁俊晖以5:1战胜亨德利,把自己同这位老球王的总战绩改写为3胜2平2负。比赛结束后,丁俊晖返回谢菲尔德备战本月中旬开战的世锦赛,将迎战老对手马克·戴维斯。

在和老球王亨德利的这场九局五胜的比赛中,丁俊晖率先以2:0领先,此后亨德利扳回一局,但丁俊晖暴风骤雨般的进攻又使他连赢三局,最后以5:1赢得了德国表演赛的胜利。比赛中丁俊晖打出了一杆过百高分,其它取胜的每局单杆得分也都在50分以上。可以说丁俊晖的整体表现中规中矩,扫除了前段时间连续输球的低迷状态。(顾晨)



把装修交给我们,您放心上班去!  
全国联保服务热线:8008303295

广东星艺装饰荣获  
“国家AAAA级诚信家装企业”  
“南京市2006年家装十大品牌诚信企业”



# 星辉十五载 · 艺播千万家



热烈庆祝  
2007首届南京品牌家装博览会  
盛大开幕

3月9-11日展会期间到星艺展位签单客户均享受特别优惠  
(详情请见店堂公告)



江东门余工设计师楼 汉中西路298号裕华名居24号 86604866 86534335	集庆门余工设计师楼 南湖菜市场左斜对面 86452016 86462903	新街口设计中心 中山东路9号(国货书城对面)天时尚中心9楼A+B座 84706257 84702845	先锋设计中心 黑龙江路2号2幢4-1(先锋广场旁) 83532663 83532664	光华门余工设计师楼 光华门青塔花园12幢101室(装饰大世界马路对面) 84496499 84680966
---	---	---	---	---