



军事小说

金戈铁马，斗志男儿，士兵的精神世界丰富又峻峻；一个有着性格缺点的普通农村孩子，他单纯而执着，在军人的世界里跌爬滚打。虽然他的家乡祖屋在爆炸声中变成一堆瓦砾，却无法阻止他坚毅的军人步伐；善良的怜悯，并未使他忘记军人的职责，枪杀毒犯……他在种种困厄和磨难中百炼成钢。他的名字叫——许三多。

兰晓龙 著 花山文艺出版社友情推荐

冲刺

成才和许三多终于在草原上发现了一些熟悉的景物：他们来到了五班驻地附近。方圆几十公里都没有屏障，他们想起五班整日无人光顾的仓库，决定去那里休息。

到了仓库根本不愿意撬锁，因为那明摆着要今晚站哨的兵受处分。又去了伙房。伙房里的新鲜蔬菜、肉类和剩饭对三人实在是个太大的诱惑，伍六一还咬着牙没说，成才却想要吃。

许三多死活不让，因为假设敌情是在一片漫无人烟的荒野之上，那又怎么能有这些人工食品？成才气极，说我吃，等你饿趴下了我来背你。许三多无奈，说你吃这个，我本来想留着谁顶不住了再拿出来。

那是许三多的口粮，这小子根本连开也不曾开过。成才终于没有动伙房里的东西，但也没有吃那份口粮。

第二天下午，三个精疲力竭的人终于在一处水泡子（草原上的一种积水湖）跟前发现了那处要求测绘成图的布防阵地，这意味着几天几夜的功夫没有白费，他们终于没有走错方向。好容易等到天黑，几人推断阵地上肯定有红外仪器，但水泡子里水凉，可以在水泡子里降低体温后再潜入。说来容易，草



都市小说

突如其来车祸、从天而降的巨款，令一夜之间暴富的他喜出望外。同样出乎意料的是，他的生活不是从此变好，而是越来越糟，最后竟从一个正正当当的人，变成了一名警方通缉的在逃犯。黑帮追杀的亡命徒……故事在一波三折、惊心动魄的情节之后，走向的是始料未及的结局。

陈铁军 著 啄木鸟杂志社友情推荐

内心的矛盾

看到那么多钱，我的第一个念头完全是出于本能的，那就是给警察打电话。我的父母虽然没文化，懂得的道理却一点儿也不比有文化的人少，从某种意义上甚至可以说我不是被他们用饭而是用大道理喂大的，这其中被喂得最多的一条大道理就是，只有通过自己劳动得来的才是属于自己的，除此之外的一切东西都是非“礼”的，都不能贪不能占甚至连看都不能看。如今父母虽然早已不在了，但这时候我最先想到的就是这钱是非“礼”的，因此，无论如何也不能据为己有。

但是这种想法尚未在我心里进一步坚定起来，便遭到了另一个声音愤愤不已的否决。“去你大爷的吧！”这个声音的嗓门儿要粗大响亮得多。一时间，我觉得似乎这个才是我自己的声音。这声音令我一下子想起了我往日不堪回首的生活。说句不怕丢人的话，尽管我明知道自己的生活会那么的不堪回首，但我却一次也没有幻想改变过它。不是我没有追求和理想，只能说我知道了再想也是白想。

但是现在一切都不同了。简直就像天上掉馅饼似的，一向不把我当人的命运意外地

转变了态度，给了我一个脱胎换骨的机会。我只要说一声最常见的文明礼貌用语“谢谢”就行了。这是一个什么样的机会啊！刚看成语词典那么厚一本书，如果非要找个什么词儿来形容它，找来找去也只有那个那就是“千载难逢”。可是竟有人开玩笑地试图让我放弃它，自然而然的，我要表示我的愤慨和抗议：“我他妈的凭什么呀我！”

一点儿不假——我他妈的凭什么呀这钱又不是我偷来抢来骗来的。现在想想，它的确是老天看到我实在太困难了，专门施舍给我的一份爱心救助。难道不是吗？那晚整整一夜我都在寒冷空街上孤独而固执地行驶着，明知道前面没有人可还是一个劲地往前开，遭遇了红灯宁可等着都不拐弯，这一切似乎都只能有一种解释，那就是我其实不是在向前进而是在向钱进。而另一个人不早不晚地，偏偏就出现在了本应无人的地方而且上了我的车，上车之后屁股还没坐稳就死了，直到他死了人们连他的身份、来历都不知道，仿佛他在整部电影里只有一场戏，就是把装钱的大包送到我车上，这事儿做完了他的群众角色也就完成了，难道除了天意世上还会有这样的巧合吗。

既然这一切都是老天刻意安排的，我在里边只是一个完全被动的角色，我为什么就不能听天由命、照单收受呢。何况我就是真接纳了也不能说是不劳而获，相反我为这一刻付出了常人难以想象的代价，被撞得脸都开了花脑袋都开了瓢，我们都知有句话叫大难不死必有后福，就算是对我的损失的赔偿，我收下这钱也是名正言顺、受之无愧的。

因此，我在收不收钱这个问题上，要理直气壮，不要心怀忐忑自惭形秽。唯其如此才好算对得起老天的一片好心好意。

我内心的激烈矛盾斗争说起来不过三言两语，其实，真实过程却十分漫长，因为矛盾双方好不容易分出胜负时，天也差不多大亮了。我等于是在眼睁睁地一直熬到天亮。天亮时分我终于最后决定了，这些钱哪儿都不能去，从此它们姓谁我都不答应，要姓只能姓我的姓。

事情说起来就是这么的简单，等于一切就看我自己的意思了——如果我愿意继续做个穷光蛋，我就仍然是个一文不名的人；只要我希望从此变成大富翁，一眨眼间我便能拥有万贯钱财。直到自己已经是千万富翁了，我对这一点仍然觉得难以置信。



历史钩沉

本书是《明朝那些事儿》第二册，内容自永乐夺位的“靖难之役”后开始，先叙述了中国历史上赫赫有名的永乐大帝事迹——挥军北上五征蒙古，郑和七下西洋，南下讨平安南等，后来永乐于北伐蒙古归来途中病逝，明朝在经历了比较清明的“仁宣之治”后，开始进入动荡时期。

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

太子位之争

朱高煦一直不服气。这也很容易理解，他长得一表人才，相貌英俊，且有优秀的军事才能，相比之下，自己的那个哥哥不但是个大胖子，还是个瘸子，连走路都要人扶，更别提骑马了。简直就是个废人。

可是，偏偏就是这样的一个废人，将来要做自己的主人！谁让人家生得早呢？

自己也不是没有努力过，靖难的时候，拼老命为父亲的江山搏杀，数次出生入死，却总是被父亲忽悠，虽得到了一句“勉之，世子多疾！”的空话，却从此就没有了下文。

干了那么多的事，却什么回报都没有，朱高煦很愤怒，后果很严重。

他很朱高煦，更恨说话不算数的父亲朱棣。想做皇帝，只能靠自己了。不择手段、不论方法，一定要把皇位抢过来！朱高煦不知道的是，他确实错怪了自己的父亲。

朱棣是明代厚黑学的专家，水平很高，说谎抵赖如同吃饭喝水一样正常，但在选择太子这件事情上，他却并没有骗人，他确实是想立朱高煦的。

父亲总是喜欢像自己的儿子，朱高煦就很像自己，很英武、很擅长军事、很精明、也很无赖。



健康指南

常喝铝罐装饮料会变痴呆？姜红茶是心脏病患者的急救饮料？胃溃疡和屋内照明有关？女人突然不爱说话，是重大疾病的预兆？腹凸的中年男性有生命危险？睡眠不足会要人命？本书为你的健康带来新盾牌，帮你防备来自生活中的一分侵袭，让健康伴随你一生。

李传修 著 国轻工业出版社友情推荐

腹凸的中年男人有生命危险

最近有个相当令人吃惊的报告出炉：“30岁左右的男性如果小腹突出，但是用手指却又无法抓捏，则有减肥的必要，同时也必须多加注意健康状况。特别是体重变化不明显，仅有腹部日益后福，就算是对我的损失的赔偿，我收下这钱也是名正言顺、受之无愧的。”

那么，应该采取何种方式来进行减肥呢？首先是购买体重计，并且频繁地测量体重。虽然此与体重并无连带关系，但是培养随时注意自己体重变化的习惯是有其必要的。一天至少四次，可分配于起床后、上班前、回家后、睡觉前四个时段进行测量。借由掌握体重的变化，来改变、控制饮食与生活习惯，同时也不要忘了经常运动。

脑部分泌的某种荷尔蒙具有保持年轻、预防疾病的作用，最近成为热门话题。此种荷尔蒙在正向思考、积极生活的人体内较容易产生，身体健康者也较体质差者易于产生。分泌自脑部的荷尔蒙有很多种。紧张、发怒、感受到强大压力时所分泌出的是名为“去甲肾上腺素(noradrenaline)”

最好接受诊断，并设法减除内脏的脂肪。“内脏脂肪型肥胖”比起“皮下脂肪型肥胖”更容易出现糖尿病、高脂血症、高血压等症。

不过，“内脏脂肪型肥胖”者也不必过于悲观。因为“内脏脂肪型肥胖”比“皮下脂肪型肥胖”容易治疗，减肥也较具效果。这是由于蓄积于内脏的脂肪比皮下脂肪容易消耗之故。

最有名的实例是美国的心理学家在针对艾滋病患者所进行的“性格与免疫”相关实验。发现封闭自我和乐观积极的两类患者在白血细胞的数量上有极大的差异。消极的患者白血细胞数量减少，而积极者的白血细胞数量则是增加。

另外再举一个较切身的例子。无论在职场或学校中都可发现，对工作、课业较不起劲者通常比较容易得感冒，而已婚且生活美满的女性，对于疾病的免疫能力，则相对会较强。这都和心理及脑部作用有关。

当我们积极努力工作或念书时，脑内就会产生称之为“多巴胺(dopamine)”的荷尔蒙。此种荷尔蒙虽具有提振工作士气的作用，然而若分泌过多反而会消耗太多能量，对于健康正好造成相反效果。

不久之后，有大臣画了一幅画，画中一头老虎带着一群幼虎，作父子相亲状。朱棣也亲来观看，此时站在他身边的解缙突然站了出来，拿起毛笔，不由分说地在画上题了这样一首诗：虎为百兽尊，谁敢触其怒。惟有父子情，一步一回顾。

高！实在是高！解缙的这首打油诗做得并不高明，却很实用，所谓百兽尊不就是皇帝吗，这首诗就是告诉朱棣，你是皇帝，天下归你所有，但父子之情是无法替代也不应抛弃的。朱高煦深受你的宠爱，但你不应该忘记朱高煦和你的父子之情啊。

解缙的判断没有错，朱棣停下了脚步，他被深深地打动了。

是啊，虽然朱高煦是半个废人，虽然他不如朱高煦能干，但他也是我的儿子，是我亲自抚养长大的亲生儿子啊！他没有什么显赫的功绩，但他一直都是一个忠厚老实的人，从没有犯错，不应该对他不公啊。

就在那一刻，朱棣做出了决定。他命令，立刻召见朱高煦，并正式册封他为太子。

从此朱高煦成为了太子，他终于放心了，支持他的太子党大臣们也终于放心了。

这场夺位之争似乎就要以朱高煦的胜利而告终，然而事实恰恰相反，这场争斗才刚开始。