



大唐昨天正常发挥  
快报记者 顾炜 摄

# 终于“干掉”了山东队 南钢大华挺进四强

比赛还剩两分钟,现场已经迫不及待放出了音乐,在音乐的衬托下,DJ用煽情的声音告诉全场球迷,南钢大华队已经进入半决赛,全场顿时掌声雷动。在主场以121:100轻松战胜山东队后,南钢队已经顺利挺进半决赛。赛后胡卫东表示,进入半决赛不是南钢队的最终目标,半决赛面对广东队,南钢队会拼死一搏。

## 达到练兵效果

前天抵达南京之后,山东队便预订了今晚回家的飞机,他们压根就没有想在南京带走胜利。即便就是面对这样一支很难对自己构成威胁的球队,南钢队还是倾注了足够的热情,而4场比赛下来,主帅胡卫东坦言,达到了为半决赛练兵的目的。

结果没有意外,过程却是跌宕起伏。特别是南钢大华队在客场两场比赛的悬殊状态也给球队敲响了警钟。“按理说,我们主力队员的年龄结构很合理,他们应该是很成熟的球员。但事实上,球队在与山东队的比赛中还是暴露出了很多问题,说明这还不是一支完全成熟的球队。”说到刚刚过去的系列赛,老胡如是说。从某种程度上讲,这恰恰是老胡愿意看到的局面,与其在半决赛中把自己的弱点无限扩大,还不如提前发现并加以解决。

“山东队的拼搏精神就很值得我们学习,无论在落后还是领先的时候,他们都一样拼命去打好每个球,与他们相比,我们就差了不少,队员在比赛中起伏比较大。最让我感觉意外的是我们的心理承受能力,面对突发的情况,球员们的心理承受能力还是远远不够的。”

老胡没有回避球队的弱点。

发现了问题,就要解决问题,这是老胡一贯的态度。在首个客场比赛中,南钢队全面崩盘,情绪失控。而第二场做了球员的思想工作之后,球队的表现焕然一新。对此,老胡的解释是:“我们教练可能平时忽视了对球员心态的训练,遇到突发情况,就没有了解决的办法。不过经历了这次比赛之后,我想我们会在平时的训练中下功夫的,不过总体而言,本次比赛达到了为半决赛练兵的目的。”据老胡透露,球队希望在赛季结束之后,购进一套训练心理能力的器材,专门用于解决队员们的心理问题。

## 半决赛不惧广东

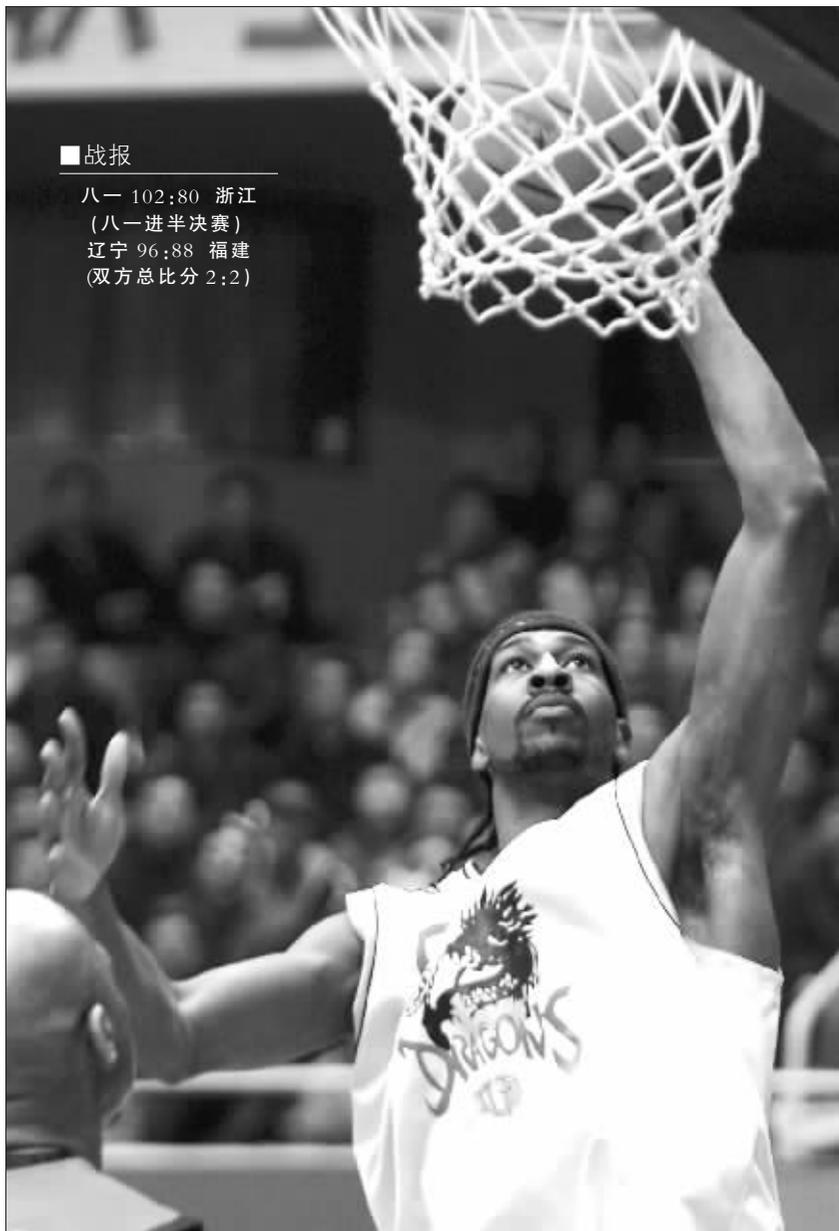
“我们这个赛季的目标就是取得比上个赛季更好的成绩,去年我们是第四名,今年不出意外,我们最差的成绩就是第三名。但目标是死的,比赛是活的,我们不会被目标束缚住手脚。”谈到晋级感言,老胡如是说。

晋级四强后,南钢大华队的休息室破天荒地向球迷敞开。几位胆大的球迷拿着DV在休息室里一通乱拍,仙林训练基地的杨国庆主任,省篮排球管理中心主任刘斌都赶到休息室祝贺。“卫东啊,今天打得不错,半决赛再

接再厉啊。”杨主任亲昵地问候老胡。而得知球队今天下午便会回基地训练,杨主任很赞同:“比赛就是要做好准备,希望大家趁着最后的时间,抓紧磨合队伍,力争取得好成绩。”而刘主任则在谈论着新赛季的目标,他说:“球队今年的目标就是保四争三,现在我们已经完成了这个任务,剩下的比赛就需要大家放开手脚去打,我对球队现在的状态很满意,也相信他们会在半决赛打出高水平的比赛。”俱乐部董事长戴登元依然是一副信心十足的样子,战胜山东队戴总并不意外,让戴总最期待的就是半决赛了。戴总笑着说:“我说过,有生之年一定要看到球队拿到一次总冠军,今年进入半决赛,也是我们的机会,我就希望球队能够再次进入总决赛了。”

半决赛依然采用122赛制,常规赛排名靠后的南钢队先打一个客场。下周一,球队便会赶到东莞备战半决赛首场比赛,谈到这个老对手,老胡信心十足。“广东队是卫冕冠军,他们的实力确实比我们要强,但打比赛就是要有一股子士气,我们常规赛两次战胜他们,说明他们也不是不能够战胜的。半决赛我们会把自己摆在一个弱者的位置上,全力去冲击对手。”老胡说。

快报记者 沈忱



## ■战报

八一 102:80 浙江  
(八一进半决赛)  
辽宁 96:88 福建  
(双方总分比 2:2)

卡洛斯昨天拿下全场最高分

快报记者 顾炜 摄

## ■酷评

### 半决赛,准备好了吗?

南钢大华队永远都是一支很难琢磨的球队,因为你不知道他什么时候爆发,同样也不知道他什么时候委顿。

还记得去年季后赛首轮对阵新疆队,南钢大华队在常规赛中两负对手,外界一致看好新疆队会横扫南钢队。然而,无人看好的南钢队却爆发了,客场经历加时赛虎口拔牙,回到主场便横扫对手。就在外界再次拾起对这支球队的信心时,南钢队又在半决赛中被广东队兵不血刃地扫地出门。

这个赛季依然如此,常规赛客场险胜广东队之后,南钢队回到主场与八一队的比赛中却毫无还手之力。季后赛首轮与山东队的比赛,外界认为又会是一次一边倒的比赛,南钢队却在济南吃尽了苦头。面对准备充分的山东队,南钢队情绪失控,首场比赛难堪落败。好在主帅胡卫东及时调整好了心态,才力挽狂澜,挽回颓势。

俗话说,磨刀不误砍柴工。主帅胡卫东自然明白这句话的道理,今天下午球队便会赶回仙林训练基地准备与广东队的比赛。不过与山东队的比赛之前,南钢队同样是如此准备的,但事实证明,南钢队的准备工作还是远远不够,对比赛的艰苦程度也没有充分的心理准备。但愿这一次,南钢队能够做到面面俱到。

再一次站在半决赛的门槛,再一次面对自己的老对手广东队,是再次被横扫,还是逢敌亮剑?这取决于事先的准备工作细致与否。在这里,我们不得不杞人忧天地问一句:半决赛,南钢准备好了吗?

快报记者 沈忱

### 卡洛斯爆发 “赢广东很简单”

卡洛斯疯了!昨天他砍下了全场最高的40分,三分球和两分球的命中率都达到了惊人的87.5%。这是卡洛斯职业生涯的最高得分。小卡这样的状态也给球队半决赛战广东增加了信心。

“我不在乎得分的,真的,我就要球队赢球。”坐在休息室的凳子上,卡洛斯摆弄着自己新买的ipod,一边与记者聊着刚刚过去的比赛。昨天的卡洛斯两分球和三分球都是8投7中,第四节两次超远三分球帮助他的得分到达了40分。

“战胜广东队很容易(容易),没看到我们本赛季主客场都战胜了他们吗?”说起对手广东队,小卡满脸不屑。谈到很快就开始的半决赛,小卡说自己不会在意数据,关键就是保证球队能够赢得比赛。

快报记者 沈忱

## 姚明昨首次对抗训练 巨人向复出跨越一大步

“邦邦”的身体碰撞,如雨般的汗水渗透,迈开大步来回跑场,姚明在训练场上寻找着比赛中的自我。北京时间昨天,火箭在丰田中心训练馆进行了训练,而姚明自从去年12月23日(美国当地时间)受伤以来,首次参加全队的对抗训练。

由于姚明的右膝恢复情况好于预期,他的第一次对抗训练也得以提前。本来,火箭原定是让姚明下周才进行对抗训练,但是火箭与猛龙比赛的中场休息时,火箭队医给姚明的膝盖做了一次检查,确认姚明可以提前进行身体对抗训练。

一个小时的训练中,火箭将队员分成了两组进行全场对抗比赛,姚明自然是分在主力一组,而与他对抗的是他以前的替补穆托姆博。由于受伤以来一直进行拿球训练,所以姚明的手感保持得很好。不过,当穆托姆博下场之后,替换他的是火箭的希腊中锋萨卡利迪斯。后者庞大的身躯让姚明对抗起来感觉有些费劲,不过,这对姚明尽快找到比赛的状态更有帮助。

训练结束之后,姚明和主教练范甘迪谈着刚才训练的问题,对于已缺阵两个多月的姚



明而言,及时发掘和交流久疏战阵后的问题是相当重要的。

至于自己的复出时间,姚明表示不由自己决定。“这个,得去问问医生和教练。”姚明说,他自己要做的就是为比赛尽快做好准备,等待教练的召唤。“不过,我向比赛又靠近了一步。”姚明说。

张仪

## ■特别提醒

今日 10:00  
火箭 vs 掘金  
CCTV5 直播  
(以实际播出为准)

## 姚明:第一次比较困难

从去年12月23日受伤以来,姚明已经缺阵两个多月了,而昨天是他这么长时间以来第一次打身体对抗。第一次总是很困难的,尤其当希腊中锋萨卡利迪斯那2米18.130多公斤的身体来防守姚明时,更是让姚明觉得艰难,不过,一旦经过了这个阶段,状态就来得更快了。

对于自己受伤后的第一次身体对抗,姚明感到满意。“对于我来说,这么长时间第一次进行身体对抗,还是有些比较艰难的,但是比我预想得好了,”姚明说。

对于自己伤后的恢复,姚明已有经验,他感觉自己目前状态比去年赛季前动脚趾手术时好多了。“去年脚趾受伤后,我缺席了一周的时间,”姚明回忆说,“当我复出的时候,我感觉所有一切都没有了,没有体能,技术也没了,什么都没了。但是今天我的感觉比那次好多了。”

这也得益于他在受伤以后,一直保持着系统的恢复性训练,身体、力量、投篮和移动,都在按部就班地按照医生和教练的指令进行。

张仪

## 姚明复出就差医生点头

姚明将在何时复出?这是一个全球火箭迷都关心的问题。火箭队主教练范甘迪昨天在训练结束后却表示,自己对于这个决定应该是“局外人”。“这不是我决定的,我只是一个教练。他什么时候上场,应该是基于队医、训练师和姚明自己的感觉——这三者的综合。”范甘迪说,“当他们告诉我,姚明可以上场了,我就将他放在上场名单之中。”

事实上,在姚明康复的过程中,有三个人发挥着关键作用。第一个是主治医生克兰顿,他是全美知名的膝伤专家;第二个是姚明的私人训练师法尔松;第三个就是火箭的首席助教泰伯杜,姚明在复出前的一切训练都由他全权安排。

但医生的观点非常谨慎:姚明继续观察一段时间,复出需慎之又慎。尽管姚明希望在

七到十天内复出,越早越好,但泰伯杜还是希望再等等,他说:“我完全能理解姚明的感受,对他来说有一个目标也是件好事。不过,我们不会急于求成。目前的一切都不错,剩下的就是从医生的安排。医生说可以上场了,我们就会让他上场的。”

在昨天火箭的训练结束之后,媒体对范甘迪的第一个问题自然是“姚明首次对抗”。范甘迪坦言:“姚通过了第一次对抗训练,没有什么不良反应,也没有受伤,这是非常重要的。”不过,范甘迪还是表示,自己仍然不理解医生的说法。“我始终认为,既然可以打对抗,就应该可以上场了。”范甘迪说,“和杰克(萨卡利迪斯)进行身体对抗,与明天和掘金队员进行对抗,似乎没有什么不同吧,我不能理解其中的区别。”

张仪

## 说谎不堪心理折磨 湖人前锋“自首”受罚

新华社华盛顿3月1日体育专电(记者 梁金雄)湖人队前锋拉德曼诺维奇承受不住编造谎言的折磨,在主动向球队认错后1日受到罚款处理。

在上个月全明星周末的间歇期,拉德曼诺维奇兴致勃勃地跑到犹他州的帕克城去滑雪板,结果不慎摔倒,致使自己的肩部脱臼。他因此至少两个月无法上场比赛。

拉德曼诺维奇深知这次意外的后果,因此他回到球队后谎称自己是在行走中不小心踩在一块碎冰上摔倒,结果把肩部摔伤。随后的日子里,他越来越承受不住编造谎言的折磨,更担心一旦球队知道实情后,可能受罚更重,最终还是选择了坦白。

不过,湖人队没有透露拉德曼诺维奇被罚款的具体数额。