

父亲喉癌 儿子吓得吞咽难

专家把脉：“心病”也会转化为身体上的不适



经常感到身体不舒服,但到了医院后,反复检查都没有问题。近来,中大医院神经内科医学心理门诊频频接诊这类病人,专家仔细分析后认为,全都是心病造成的。

症状

神经过敏出状况

中大医院神经内科的张志■主任医师介绍,他最近接诊了一名患者,因为其父是喉癌,总是感觉自己喉部

不适,最终发展到吞咽困难,但在专科检查后未发现任何异常。还有一名74岁的老年男子,7年前因为脑梗塞突发,而入院治疗,尽管疾患解除,但此后老人在生活却完全变了样,总是担心自己再次发生脑梗塞,经常出现头昏、耳鸣、周身位置不固定的疼痛等症,1年要进四次医院,生活质量严重下降。奇怪的是,老人经过各种检查没有发现身体有什么异常,各方面指标都是正常的。但老人的身体不适症状又切实地影响老人的正常生活。

药方

心病还需“心药”治

张志■介绍,许多有躯体化障碍的患者不愿意接受自己有心理问题的现实,拒绝

接受正规化心理治疗,还有相当一部分人群用药几天后不见效就放弃治疗,导致反复转院就诊,治疗没有连续性,加重病情。现在躯体化障碍的人群越来越多,主要集中在生活压力大、家庭变故以及身边无子女孤寡人群。这些患者往往性格比较内向、应对突发事件的能力较低、易受暗示,由于精神负担过重、压力过大而又不会适时排解不良情绪,久而久之,就会出现躯体化不适症状。

专家提醒,出现身体不适,但正规检查后又没有发现异常的人群要考虑是心因性疾病引起的躯体化障碍,可到正规医院的心理门诊进行治疗,通过心理疏导和药物调节双管齐下根本改善躯体化障碍。

通讯员 杜恩 快报记者 张星

链接

一想到学校就紧张

快报讯(通讯员 沈迪文 刘宇春 记者 刘峻)15岁的小雨,昨天吃完早餐后,说什么都不愿意去上学了。“害怕去学校,在家反而能看进书,一想到学校就紧张,一想到考试就害怕。”学校刚开学,鼓楼医院的心理科就来了许多学生,声称“再也不想去学校了”。

据介绍,这是“厌学综合征”的倾向。这些不愿上学的孩子大多表现为情绪低落,自责,记忆力下降,注意力不集中,紧张恐惧,烦躁不安。这些学生要经常进行适度运动,这样可以合理的宣泄自身的情绪。同时饮食注意合理地营养搭配,保持充足的精力投入学习。

视频预告

周日和张晨“谈性说爱”

快报讯(记者 刘峻)“性爱抚有哪些主要部位和手法?”“哪些女性不能吃避孕药?”如果你正在被一些性问题所困惑,或者你在情感方面遇到了解不开的疙瘩,不妨周日晚上7:30,登录“生活南京.com”网站,来和张晨聊聊,听听他给的建议。

嘉宾:张晨 江苏交广网《男女夜话》主持人;视频时间:周日(3月4日)19:30~20:30;登录方式:www.lifanang.com.cn·视频·视频直播

招聘信息

玄武区小学幼儿园新教师报名

快报讯(记者 黄艳)南京市玄武区昨天公布了2007年小学幼儿园新教师报名须知。小学共招聘新教师69名,分别为语文、数学、英语、计算机、科学、音乐、美术、体育学科,幼儿园招聘新教师7名。报名时间是3月18日至3月20日。报名地点在玄武区教育局(如意里20号)西四楼会议室。

500多个高薪职位 周日招人

快报讯(记者 项风华)本周日,南京人才市场将在南京人才大厦举办节后首场中高级人才精品交流洽谈会,近50多个单位将为求职者提供500多个高薪职位。

据介绍,以往同类招聘会,单位提供的平均年薪在6万-8万元,而本周日举办的人才洽谈会平均年薪将达到10万元,创造了南京中高级人才市场职位薪酬的新高。

健康讲座

女性如何健康饮食

快报讯(通讯员 张群 苏凤金 记者 金宁)三八节很快到来,江苏省人民医院将于3月3日上午9:30,请营养学专家李群给女性朋友讲一堂生动有趣的饮食健康课程。另外,3月3日下午2:30,该院生殖医学中心专家冒韵东就子宫内膜异位症问题,将给女性朋友进行指点。两场活动地点:江苏省人民医院河西分院(江苏省妇幼保健中心)康馨病房五楼,江东北路368号。报名参加两场活动请提前预约,电话:025-81912834。



“风筝”献爱心

“最后两个,10块钱1个,献点爱心。”昨天上午,南京湖南路街道在山西路广场举行“学雷锋”活动,渊声巷社区银河风筝队的老年人带着自己扎的300只风筝来义卖,卖风筝的钱全部用来资助本地区的困难居民。

快报记者 杨扬/文 赵杰/摄



投资者盲目买基金,证监会发出风险提示 别再拿“养老防病”钱买基金

南京各大券商、银行等代销渠道传来的信息显示,虽然经历了股市大跌,可基金销售依然不错。不少连基金是什么都不懂的投资者也正加入逐渐庞大的“基民”行列。对于这种情况,中国证监会发出风险提示,强调把原来“养老防病”的预防性储蓄存款或购买国债的钱全部都用来购买基金风险极大。

老国债迷变身新“基民”

“我做理财经理已经快十年了,手上有位老先生一直是我的客户。他以前每次有国债卖的时候都要买个一两万。以前我也曾经向他推荐银行的人民币理财产品,但他就是看不上,认为风险太高。谁知道2月底我打电话通知他过两天国债销售,他却表示过年走亲戚听说基金不错,风险低还能赚钱,节后就急忙忙忙托人买了5万块钱的基金。”昨天下午,南京一家国有银行理财中心负责人许女士说,“前两天股市狂跌,基金也跟着跌,他肯定被套了。”

一位理财专家对记者感慨,现在几乎是“全民买基金”,但是万一大跌,有多少人能承受?

买基金易出现三种误区

在证监会网站发布的风险提示中,提到了目前购买基金过程中容易出现三种误区:首先就是把基金当储蓄。把原来“养老防病”的预防性储蓄存款或购买国债的钱全部都用来购买基金,误以为基金就是高收益的储蓄;其次就是把理财当发财。很多人以为购买基金包赚不赔,忽视投资的各种风险;最后一个误区则是把投机当投资。

昨天下午,深圳发展银行南京分行个人银行部总经理助理王乾在接受记者采访时特别指出,证监会的提示非常及时,就像一盆冷水,给那些冲动的投资者好好降降温。基金并不适合人人投资,一些风险承受能力低,对手中只有“棺材本”、“养老看病钱”的中老年人,更适宜买那些低风险的国债、人民币理财产品。

快报记者 石明舟

相关新闻

“华泰紫金1号”将第六次分红

快报讯(记者 王海燕)华泰证券在其网站上发布了华泰紫金1号即将第六次分红的公告。公告称将以华泰紫金1号在2007年2月27日的可分配收益总额为基准,向全体委托人每10份集合计划份额派发红利0.4元,分红登记日、除息日为2007年3月2日。本次分红为现金分红,不办理红利自动续转投资。红利款将于2007年3月5日从华泰紫金1号的托管账户划出。

华泰紫金1号作为限定型(债券型)集合资产管理计划,2006年全年净值增长率为26%,适宜于风险承受能力相对较弱的储蓄型客户,对资金安全性要求较高的机构客户以及需要进行资产配置的大规模资金。

据了解,华泰紫金1号每月仅开放一次,目前份额为15.6亿份,上限为20亿份,剩余不足5亿份。最近一次开放期为2007年3月6日、7日和8日,投资者可到华泰证券、招商银行、联合证券以及其他各代销网点购买。

把好设计关 装修少花钱

今日,著名整体家装规划设计师支招装修理财

■为新家增色

今天上午9:30,由南京市装饰行业协会主办、龙瑞装饰承办的“2007春季整体家装设计推介会”正式在南京维景大酒店(原希尔顿国际大酒店)拉开序幕。

省不省钱 设计很关键

昨天,将在推介会上作主题演讲的中国香港整体家装规划设计大师Walter到了南京。据Walter介绍,家装业盛行免费设计,大多数消费者已习惯了免费设计午餐。“很多消费者常常预算装修费用为5万元,但完工后一决算,才发现费用超支,这就是因为没有把住设计关造成的。”Walter认为,家装只有把好设计关才能少花钱,因为后续的硬装施工、主材选购、软装选配等环节都要围绕设计展

开。如果没有把住设计关,后续工程将会越来越乱,最终导致费用无限制地增加。因此家里准备装修的消费者,选择家装公司时一定要选择一个好的设计师,能帮助消费者用有限的预算实现最理想的装修效果。

现场签单赢5万整装大奖

据了解,本次推介会上现场签单的消费者,不但可以享受龙瑞装饰最高达15000元的优惠,还有机会赢取5万元整装大奖。

另外,只要家装工程总价满5万元、8万元或10万元,就可以分别获得对应的4000元、8000元、10000元现金返还。现场还将同时举行抽奖活动,参与的消费者有机会赢取价值分别为1500元、3000元、5000元不等的家用电器等礼品。快报记者 胡永军

干细胞移植 治好股骨头坏死

■为生命增色

快报讯(通讯员徐骏 记者 刘峻)昨天,记者从南京市第一医院获悉,该院用干细胞移植的方法,成功为一名患者实施了手术,如今卧床已近5个月的患者坐起来了。

今年52岁的吕先生好酒如命,每天至少喝上半斤,去年10月,突然感觉自己的下肢有麻麻的感觉,到市第一医院确诊为股骨头坏死,而且病情迅速变坏,患者住院后就站不起来了。南京市第一医院的专家们经过精心策划,最终决定为其实施自体干细胞移植手术治

疗,经过近5个月的康复治疗,吕先生欣然地起身离开病床,可以坐轮椅自理生活了。

该院骨科专家王黎明副院长介绍,经实验和临床证明,干细胞能分化形成骨细胞及血管内皮细胞,有效再造骨坏死区域的骨结构。对股骨头坏死患者进行自体干细胞移植治疗,可恢复和改善股骨头坏死的血供和替代坏死的骨细胞。术后患者将同正常人一样恢复健康生活。但是,并不是所有股骨头坏死都能接受此法治疗,真正到了坏死的晚期,骨头变形、关节病变严重,只能选择其它的治疗方法。

年后结婚高峰 影楼促销花样多

■为婚礼增色

快报讯(见习记者 闫弋)忙完大年,众多准备踏入婚姻生活的新人们便开始忙着拍婚照、找婚庆公司,新一轮结婚高峰即将到来。记者在采访中了解到,各婚庆商家也都在挖空心思,吸引新人前来预订,记者近日获悉,本地知名影楼天长地久以音乐会的方式推出婚照优惠。

据了解,由天长地久婚纱摄影、索菲特银河大酒店、苏

宁电器、苏宁银河百货、凯莉婚庆和朝晖美容等共同举办的“你是我的春天——爱的盛典”大型新春音乐会,将于3月10、11日上午9点到晚上8点在索菲特银河大酒店举行。天长地久婚纱摄影的王总告诉记者,此次用音乐会的方式来推荐2007年的首次优惠婚照大餐,并为准新人们准备了“一条龙”式的结婚优惠套餐,其中包括婚宴、婚庆、美容、喜糖、喜酒等,这在南京算是第一家,吸引了不少时尚新人。

乱掏耳朵会伤了鼓膜

■给耳朵提醒

快报讯(通讯员 程守勤)今天是全国第八个爱耳日,中大医院耳鼻喉科主任黄志纯昨天介绍,外伤、乱掏耳朵是导致青少年耳功能损伤的重要因素。

他说,尤其是中小学生在常常会上课开玩笑,有时一个耳光下去就会把耳朵打背过去,造成听力下降、耳朵出血、疼痛等症状,轻者出现鼓膜损伤,重者会伤及内耳,中大医院耳鼻喉科每月都会

碰到三四例这样的病人。而乱掏耳朵也会带来伤害,13岁的亮亮有个习惯,特别喜欢掏耳朵,每周都要缠着爸爸妈妈,春节长假最后一天,亮亮又要爸爸为他掏耳屎,正在忙着搓麻将的父亲说没时间,亮亮就自己动手,不料掏得太深,伤到了鼓膜,亮亮忍着疼痛却不敢告诉家人。第二天家人发现后赶紧带他到医院检查,结果发现损伤了内耳,经治疗后病情才逐步好转,所幸对听力没有产生大的影响。

停电停气早知道

停电通知

3月5日7:30-12:30 停寺庄线,范围:汤山林场、集贸市场、塘泽村、金汇源、天地宫、汤泉路、二道站、汤泉水库、蓝燕加油站、碧水华庭等。

13:30-18:30 停作厂线,范围:汤泉水库、养龙山庄、龙珠山庄、陈家村、射击场等。

8:00-12:00 股镇变:九竹线停,范围:殷巷小区、物质

公司、江苏报刊、达迈科技、万厦工贸、求精机械、经纬纸业、优美克斯、殷巷自来水厂等。

以上线路停电检修,早完工早送电。

南京市供电公司

停气通知

因天然气管道施工,3月5日13:00至18:00下列地区停气:皇册家园部分用户等一片。 港华