



军事小说

金戈铁马，斗志男儿，士兵的精神世界丰富又峻峻；一个有着性格缺点的普通农村孩子，他单纯而执着，在军人的世界里跌爬滚打。虽然他的家乡祖屋在爆炸声中变成一堆瓦砾，却无法阻止他坚毅的军人步伐；善良的怜悯，并未使他忘记军人的职责，枪杀毒犯……他在种种困厄和磨难中百炼成钢。他的名字叫——许三多。

兰晓龙 著 花山文艺出版社友情推荐

第一批名单下来了

代理班长许三多也面临着一个是非转士官的问题，成才劝他三思而行，三年兵役已经只剩下半年，转成士官意味着要再呆至少两年，曾经是最有前途的钢七连现在成了全团最没落的连队，那么许三多这样做还有意义吗？许三多第一次反驳了他：我想要的是用得上的兵——七连的荣誉感啊！

成才同志不是那么容易服气的，他说连长是为战争而生存的，我们这些小兵为生不存而战争。再说连长自己不是因为这次改编惶惶不可终日吗？

连长高城并不像成才说的那样惶惶不可终日，他仍然在训练，仍然试图在这支就要散了的连队维持住七连的荣誉感，而且换了新的口头禅：不管去了哪里，我要你们记住，你们的任务就是训练，训练，继续训练。

班长成才被指导员用摩托车送去五班的时候，七连仍在操场上走着昔日的风采，许三多试图把七连的荣誉传达给新来的七连第5000个士兵。成才在身后大喊大叫着：许三多，我走了，许三多，你好好混。许三多也没回，当到第三年兵的许三多在大的口令声中想喊出自己的酸楚。

连长高城轻声说：把眼泪擦掉。

许三多在保养车，伍六一来了，神情很古怪。第一批分配名单下来了，伍六一在此前一直使劲把那当作一种谣言。维持幻象是很费劲的，终于接受现实的伍六一在心理上几乎进入虚脱状态，他那么许三多这样做还有意义吗？许三多第一次反驳了他：我想做七连鬼的七连第4900号兵不愿意看见七连解散。从来不打听的伍六一开始做包打听，他打听到那份名单上有自己，有很多人，但是没有连长和许三多。

没有名字是什么结局？可能就是等着打包回家了。往日的恩怨忽然淡了，伍六一坦白：他对许三多一开始就没好脸，那是因为嫉妒，许三多太像家乡人了，只有家乡人才有许三多那股傻劲。

该来的终是要来。连长木然地宣读完最后一批名单，看着他的兵。连长想这个连就算不存在了，全散了。让他意外，士兵们全靠自觉维持着往后几天的纪律，钢七连的军纪达到前前所未有之好。

现在只剩下一个连长高城和许三多。连长仍是连长，许三多仍是班长，只是没了他们的兵。他们的任务是留守，七连的宿舍是空下来了，可物资还在，装备还没人接手，得有人看守。

接下来的人就是来分物资了，拿着单子，高低床、桌椅、卡拉OK机、球桌、电视，甚至是马扎。连长和许三多梦游似的一个个领着人去，人走完的时候他们发现骄傲的七连只剩下墙上挂满的那些锦旗和奖牌。

连长仍独居，许三多一人睡在空空荡荡的三班宿舍，起夜时听见连长屋里发出很古怪的一种声音。许三多推门就进，连长正哭得忘形，一骨碌爬起来说没事，我胃痛。许三多吓一跳，就要背人去医务室。连长死活不去，最后说我没有胃不舒服。

许三多只好回屋躺下，惴惴不安好像撞破了连长的隐私一样。连长过一会就抱着被子过来，找个铺自己躺下。

烟头在连长床上一闪一灭，他说不撑了，我刚才哭过了，没什么大不了的。连长说以前我那上过战场的老爸老嘲笑说，说我别牛皮。没尝过生离死别的军人算不上军人，现在在我算尝过了。许三多觉得那差好多，连长一想，也是，是差好多，七连的兵又不是去死。

紧张太多了，连长一觉睡到早上才醒，发现许三多已经一如往昔穿上了沙绑腿和沙背心出去跑步，高城愧得不行，也出去跑。钢七连只剩下两个人。



历史钩沉

本书是《明朝那些事儿》第二册，内容自永乐夺位的“靖难之役”后开始，先叙述了中国历史上赫赫有名的永乐大帝事迹——挥军北上五征蒙古，郑和七下西洋，南下讨平安南等，后来永乐于北伐蒙古归来途中病逝，明朝在经历了比较清明的“仁宣之治”后，开始进入动荡时期。

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

一次性解决问题

蒙古本部鞑靼太师在拥立本雅失里为可汗后，奉行了对抗政策，与明朝断绝了关系，更为恶劣的是，永乐七年（1409）四月，鞑靼杀害了明朝使节郭骥，他们的这一举动无疑是在向大明示威。但他们没有想到，他们的这一举动实在是利人损己。

因为明朝政府其实早已做好准备要收拾鞑靼，缺少的不过是一个借口和机会而已。

鞑靼之所以成为明朝的目标，绝不仅仅因为他们对明朝抱有敌对态度。鞑靼的新首领本雅失里与太师阿鲁台都属于那种身无分文却敢于胸怀天下的人，一直做着恢复蒙古帝国的美梦，连年出战，声势也颇为吓人。

鞑靼的猖狂举动引起了朱棣的主意。为了一次性解决问题，朱棣决定派出大军远征，兵力为十万，并亲自拟定作战计划，但在最重要的问题上，他犹豫了。

这就是指挥官的人选，朱棣常年用兵，十分清楚打仗不是儿戏，必须要有丰富战争经验的人才能胜任这一职务。最好的人选自然是曾经与自己一同靖难的将领们，可是问题在于，当年的靖难名将如今已经死得差不多了，张玉的儿子张辅倒是个

好人选，可惜刚刚平定的安南并不老实，经常闹独立，张辅也走不开。想来想去，只剩下一个人选：邱福。

对于邱福，朱棣也很清楚，这位仁兄虽然作战勇猛，却并非统帅之才，但目下正是用人之际，比他更能打的差不多都死光了，无奈之下，朱棣只得将十万大军交给了这位老将。

永乐七年（1409）七月，丘福正式领兵十万出发北征，在他出发前，朱棣不无担心地叮嘱他千万不可轻敌，要谨慎用兵，看准时机再与敌决战。邱福表示一定谨记，跟随他出发的还有四名将领，分别是副将王聪、霍亲、左右参将王忠、李远。

看着大军远去，朱棣的心中却有一种不安感油然而生，他思虑再三，终于省起，便立刻派人骑快马赶到邱福军中，只为了传达一句话。这句话是对邱福说的，“如果有人有人说敌人很容易战胜，你千万不要相信！”

朱棣不愧为一位优秀的军事家，他敏锐地意识到了这支军队最大的隐患就在于轻敌冒进，而最容易犯这个错误的就是主帅邱福。后来的事实也证明了朱棣的判断是准确的。

邱福率领军队一路猛进，赶到了胘胸河（今中蒙边境克鲁伦河），击溃了一些散

兵，并抓获了鞑靼的一名尚书，丘福便询问敌情，这位尚书倒是个直爽人，主动交待，鞑靼军队主力就在此地北方三十里，如果现在进攻，必然可以轻易获得大胜。

邱福十分高兴，干脆就让这个尚书当向导，照着他所指引的方向前进。在那位向导的带领下，邱福果然找到了鞑靼的军营，但是并没有多少士兵，那位向导总会解释说，大部队在前面。就这样，不停追了两天，依然如此，总是那么几百个鞑靼士兵，而且一触即溃。

部下们开始担忧了，他们认为那个向导不怀好意，然而邱福却没有这种意识，第三天，他还是下令部队跟随向导前进，这下子他的副将李远也坐不住了。

李远劝邱福及时回撤，前面可能有埋伏，可是邱福不听，他固执地认为前方必然有鞑靼的大本营，只要前行必可取胜，李远急得跳脚，这下可惹恼了邱福，他厉声说道：“不听我的指挥，就杀了你！”

邱福如同前两天一样地出发了，带路的还是那位向导，这一次他没有让邱福失望，找了很久的鞑靼军队终于出现了，但与邱福所预期的不一样，这些鞑靼骑兵是主动前来的，正精神焕发地注视着他们。



都市小说

突如其来的车祸、从天而降的巨款，令一夜之间暴富的他喜出望外。同样出乎意料的是，他的生活不是从此变好，而是越来越糟，最后竟从一个正正当当的人，变成了一名警方通缉的在逃犯、黑帮追杀的亡命徒……故事在一波三折、惊心动魄的情节之后，走向的是始料未有的结局。

陈铁军 著 啄木鸟杂志社友情推荐

车祸发生后

我让肇事司机拿包这一细节，不包括在我对警察的叙述中。我之所以没对警察提及这个包，目的却不是为了隐匿什么。我之所以没提它，主要是因为与这起重大事故相比，它太小太不足挂齿了。

“如果你再想起什么，记着给我们打电话。”在这句例行公事的结束语中，我们全都觉得这事牵涉到我的那部分也就这样了。

警察前脚走老胖后脚就来了。老胖之前已来过一次了，那时我还在昏迷状态中。他是从警察那儿得知我出事消息的，警察则是根据被毁车辆的号码，从管理部门的车辆档案里找到他的住址的。

直到见到老胖我才知道已在医院躺了三天了，这三天里发生了许多令我震惊的事儿。我虽然昏睡不醒了整整三天，幸好所受的还是皮肉伤，脑袋撞开了瓢，头和脸扎了一些碎玻璃，至多也就是有点儿轻微脑震荡。但是乘车的客人却由于伤势过重，抬进医院的当晚便眼一闭手一撒去了。死者没有留下任何遗言和证明身份的物品，身上只有一张由我们城市到东北四平的火车票，发车时间是出事那晚十一

点。警方由此推测此人不是本地人便是四平人，在两地媒体同时刊登了认尸启事。

那辆肇事汽车则来自山东聊城，司机是当地一个运输个体户，他是长途拉货途经我们城市的。本来根据他在肇事后的积极主动表现，是可以将车扣留在这里，回家等候责任认定和处理结果的，但是现在由于死了人，警方考虑到聊城那地方那么远，他又是个没有归属的个体户，怕放他回去以后再找不着人了，将他暂时关进了我们城市的拘留所。

可以说这个时候我最怕见到的人就是老胖。此刻面对着老胖我心里难过得直想哭。老胖从小到大一直是我的同班同学，也是我在这世上最好和最唯一的朋友。中学毕业后我们各奔了东西。起初那些年我由于父母尚在衣食无忧，尽管年纪不小了却一直没什么正经事儿。等到爹死娘嫁人再想回头干点儿什么时，才发现自己什么干不成了。而在这些年里老胖却跟着开公交车的父亲学会了开汽车，借钱买了一辆二手车做起了车夫。那段日子里他找到了我，什么废话都没说一见面就塞给我三千块钱，还怕我面子上受不了再三强调只是暂借给我的，让我拿着这钱先去学习驾驶，然后回来跟他合伙开

他的那辆出租车。“你哥我一个人实在忙不过来。”老胖当时是这么说的，“你就权当是帮我一个忙。”

我当然明白老胖这么做意味着啥。这意味着当我饿得要死时，他把仅有的一个馍掰给了我半拉。也正因为此，我拿到驾驶执照后，一改从前的不三不四，变成了一个奋发向上的人。由于我和老胖只有一辆车，我们只能轮流开，他开白天我开晚上。我早已在心里暗暗立过誓，一定要重重地回报他，我不仅要归还他的钱，还要挣钱买辆新车跟他一起开。没想到事到如今我不仅连欠他的旧债都没还上，反而把他吃饭的家伙也砸了。所以，这一刻我面对着老胖，两眼什么都不见了，浮现在眼前的只有事故现场那辆车。

然而就如我意料的那样，老胖一看我哭丧的样子，不仅没有丝毫责怪我的意思，反而像是做了什么对不起我的事儿，一个劲儿地倒找着好话宽慰开了我。他说：“我正巴不得让谁碰一下，讹着他赔我一辆新的呢。”老胖的话不仅没有使我感到宽慰，反而令我更加难过了，眼泪哗一下流了出来。这就是老胖。老胖一直都是一个这样的人——明明是在帮助别人，却说“你就权当帮我个忙”。



健康指南

常喝铝罐装饮料会变痴呆？姜红茶是心脏病患的急救饮料？胃溃疡和屋内照明有关？女人突然不爱说话，是重大疾病的预兆？瘦凸的中年男性有生命危险？睡眠不足会要人命？本书为你的健康带来新盾牌，帮你防备来自生活中的一分侵袭，让健康伴随你一生。

李天修 著 中国轻工业出版社友情推荐

铝罐装饮料

关于痴呆症，目前仍未找出确切的治疗方法。然而，部分研究人士却在研究各种预防对策的过程中，发现了锅、罐等容器中所含的铝竟是引发痴呆症的原因之一！足以佐证此论点的证据有数点，首先便是因肾脏病进行人工透析而造成的弊害。在接受人工透析的肾脏病患者中，竟然有人出现了痴呆的症状，经检查结果发现问题出在脑部累积了铝的成分，因而造成脑细胞异常。

这些患者从透析液中吸收了铝，并且因为肾脏机能低下而明显地囤积了过多的铝，在停止人工透析治疗法之后，痴呆的现象随即消失。

隐藏在生活之中的铝的危害究竟有哪些呢？首先是饮水问题。虽然含量不多，但是水龙头流出的水中也发现有铝成分存在。有些研究人员甚至认为，由于溶于水中的铝容易为人体所吸收，因此毒性更高。日常生活中不乏类似的情况，如使用铝制的锅具烹制食物，或饮用铝罐装果汁及啤酒，都可能吃进铝。

从铝制锅具中溶出的铝含量，要比水管中流出的水多上数倍。如果使用铝制器具来盛装自来水加热到沸

腾，则铝的浓度将远超出欧美的最大浓度标准。更令人担忧的是以铝罐填充的饮料，其中所含的乳酸与柠檬酸具有帮助溶于水中之铝为人体吸收的作用。

此外，打开罐盖之际，也有铝屑掉落溶化，更有提高铝之浓度的危险，不可不慎。在欧美国家家庭用水中含铝浓度高的地区，发生痴呆症的比例也相对较高。但铝与痴呆症的因果关系尚未十分明确，在发现痴呆症有效疗法之前，还是应该多加注意较好。不使用铝制器具烹制食品，尽可能选择玻璃瓶装或其他包装的饮料。

健康饮品真的就健康吗

不知各位是否注意到一件事，我们的饮水生活已经快被各式的饮品所占据了。除了原有的果汁、汽水、矿泉水等之外，近来又开始流行所谓的健康饮品。犹如雨后春笋般，各种号称具有某种功效的健康饮品，纷纷开始瞄准消费者的钱包。这些所谓的健康饮品，大致可分为两类：一类是被当作食品饮用的，如含有维生素C的清凉饮料水；另一类则是具有强壮效果，包括含有维生素A、复合B族维生素类，以及中药配方的滋补强壮剂。以动物为实验，先以滋

补强壮剂喂食老鼠，之后再老鼠放置于热铁板之上，结果饮用了强壮剂的老鼠跳动的次数比仅仅喝水的老鼠多许多。至于对于人体是否具有相同效果则未获实证。标榜含有各种维生素，以及可消除疲劳成分的滋补强壮剂，服用后是否真能够迅速恢复体力确实有待商榷。

此外，价钱贵的不一定功效就比较强。一般而言，含滋补强壮剂的饮料价格较维生素饮料高，而含中药成分种类较多者价钱更高。

在选择饮用哪一种饮品时，需要注意的是添加维生素的清凉饮用水多半也添加了糖分，减肥中的人或是糖尿病患者应小心饮用，至于添加人参的滋补强壮剂，则不适合高血压患者饮用，否则反受其害。另外，维生素饮用水多半含有维生素B2和维生素C，儿童们饮用后可能会超过一日之所需数量，而儿童容易摄取不足的钙和铁则含量很低。妊娠中的妇女也必须注意。虽然健康饮品具有较高的安全性，副作用也较少，但若是过量或饮用了不当的饮品，仍有可能造成不良的影响，最好向医师咨询一下较为妥当。

无论如何，切勿过分依赖，毕竟从日常饮食中自然摄取营养才是根本之道。