

# 今天你会感觉更闷热

## 今天闷热感比昨天重

昨天,南京天空虽然阴沉,但天气并不显得寒冷,反而有种闷热的感觉。专家透露说,这是因为暖湿气团又逼近南京,今天闷热的感觉会更甚昨天,明后两天,随着持续中雨的到来,这种怪怪的感觉才有所减弱。

由于前天南京下过雨,所以昨天该市的湿度高达75%以上,不仅如此,风力迅速减小气压变低,南京上下空气对流不强烈,空气就好像闷在一个罐子里,人也感觉比较闷,不太舒适。

省气象台专家说,今天闷热感会更严重,气温还会再攀升,这是暖湿气流大举袭来的征兆,暖空气带来大量水汽后,明后两天南京都将有中雨。由于天气比较闷,久居室内会感觉有点不舒服,因此专家建议今天多开窗通风,或者出去走一走,呼吸点新鲜空气,这样有利健康。

据省气象台预报,3月2日多云转阴,东南风4-5级阵风6级,最低温度12℃左右,最高温度20℃左右。3月3日全市阴有中雨,最低温度14℃左右,最高温度19℃

左右。3月4日全市阴有中雨,最低温度10-11℃,最高温度16℃左右。气象专家说,最近天气变化太快,明后两天连续阴雨,3月5日前后南京还将迎来一次大降温,气温将下降8-10℃。市民要注意关注天气变化,及时增减衣服。

## 天气沉闷易影响情绪

江苏省中医院的专家介绍,沉闷的天气对人体的健康会带来多种危害。沉闷的天气中气压较低,低气压对人体生理的影响主要是影响人体内氧气的供应,导致人体发生一系列生理反应。由于人体(特别是脑)缺氧,会出现头晕、头痛、恶心、呕吐和无力等症状,神经系统也会发生障碍。

据介绍,天气沉闷最容易影响人的情绪,让人有郁闷、打不起精神的感觉,会提高抑郁症、狂躁症等精神疾病的发病率,因此市民在沉闷的天气中,应注意及时调节自己的情绪,适当多做一些户外活动,心情不好时不要一个人闷在心里,要多和家人或者亲戚朋友交流沟通。

沉闷的天气里,气压较

低,容易引起上呼吸道感染,尤其是老年人和幼儿,抵抗力相对较差,更应注意病毒性肺炎、慢性支气管炎等疾病的发生;有心脏病、高血压等慢性疾病的人群也应注意保持情绪平和,减少外出锻炼的次数,多喝开水,避免受凉。快报记者 刘峻

## ■空气报告

### 雨水和大风 带走空气中的灰尘

快报讯(记者 安莹)从二月底开始,南京的空气渐入佳境。根据南京市环境监测中心的数据显示,昨天南京六个国控点测出的空气,除了山西路,其他点全部优秀,平均污染指数仅有43,呼吸之间精神也为一爽。据介绍,指数在50以下就已经属于相当不错的“森林呼吸”了。南京市环境监测中心的总工程师陈建江介绍,近来南京之所以空气质量好转,雨水和大风冲洗走了空气中的灰尘。

根据预报,今天南京的空气质量有所下滑,污染指数在51~71之间,主要污染物为可吸入颗粒物。

## ■相关新闻

### 月食闹元宵 清晨“天狗吃月”

快报讯(通讯员 马伟宏 记者 安莹)今年3月4日是中华民族传统的元宵佳节。市民们除了赏灯、吃元宵以外,还可观赏元宵节的月食。这次月全食发生在元宵节的早晨五六点钟,虽说只有欧洲、非洲、西亚、中亚等地区能看到本次月食的全过程,但包括江苏在内的我国大部分地区,人们还是可以在日出前欣赏到前半部分的月全食。

3月4日凌晨5点30分,月球开始进入地球本影,天文上称之为“初亏”。此时月球在西方偏南的位置,如果西方的物体遮挡较多的话就不容易看到了。等到6点44分,当月球完全进入地球本影时,全食阶段正式开始,但此时国内大部分地区月亮已经基本落下,无法观测了。

月食只能发生在“望”日(农历十五)前后,并非极其罕见的天象,而我国能看到并发生在元宵佳节的月全食却不多见。据悉,上次我国可见的月全食发生在2004年5月5日,而上一次元宵节出现在我国的月全食是1990年2月10日,2008年2月21日元宵节也将发生月全食,不过是在上午,我国无法看到。下次再赶上“月食闹元宵”就要等到2026年3月3日了。

### 元宵节当天 10元游瞻园

瞻园为了回报南京市民,将在元宵节当天降价迎客,10元的门票比原本50元的门票,足足少了40元。

昨日,记者从夫子庙景区了解到,又名太平天国历史博物馆的瞻园景区今年元宵节将以10元/人的价格迎客,正月十三至正月十八期间,瞻园景区将邀请舞狮队为游客现场舞狮助兴,园内还将布置多组大型灯饰,开展“夜瞻园”游园演艺等活动等。快报记者 陈岚

# 一边卖菜一边包元宵

## 散装元宵、彩色元宵卫生隐患多

“正月十五吃元宵”。这几天,各种馅料的元宵早已摆满超市的冰柜。但记者在探访中发现,散装元宵和“彩色元宵”存在不小的卫生隐患。江苏省卫生监督所的工作人员提醒广大消费者,购买元宵时多留个心眼,如有质量问题请拨打江苏省卫生监督所热线83231006进行投诉。

### 散装元宵 卫生状况糟糕

昨天,记者在许多超市发现,为方便顾客购物,不少商家开放式售货,出售散装元宵等食品。在散装元宵柜台前,挤满了选购的人群,而袋装汤圆的选购者却寥寥无几。一位正在挑选散装汤圆的老人说,还是散装元宵比袋装的便宜,还可以同时选购几种不同馅的元宵,满足家人不同的口味。

记者看到,因储存过程中有解冻、复冻现象,元宵已粘成团,有的散装元宵外观正常,生产日期却与大包装上的标注不符,而有些消费者购买时,不少元宵散落在冰箱外面,销售人员就重新把这些元宵捡回来。

在羊皮巷菜场,记者看到,现场包制的元宵不在少数。有些摊主甚至是一边卖菜,

一边收钱,再缝缝针包几个元宵,这样的卫生状况堪忧。

此外,记者在夫子庙看到不少的“彩色元宵”,专家提醒,买元宵不要误入“彩色陷阱”,正宗的“彩色元宵”是用黑糯米制作,或者用胡萝卜、菠菜榨汁添加到面粉中制作而成,而现在不少商贩为了节省成本,在元宵里添加了人工色素。

### 教你买放心散装元宵

江苏省卫生监督所的工作人员告诉记者,散装元宵的不足在于:属没有生产厂家、生产日期、保质期的“三无”产品。此外,有些产品没有检验报告。消费者在购买散装元宵时,要看其表面是否光滑,是否新鲜,闻其是否有异味;购买袋装元宵时一定要看清外包装上是否有中文标明的产品名称、厂名和厂址。

识别彩色元宵是否含有色素,还有两个小窍门:一是从色彩上判断,含有色素的颜色较重;二是含有色素的彩色元宵色彩可能不够均匀,呈颗粒状。另外,如果颜色过艳则可能加入了过量的人工合成色素,消费者在选购时一定要当心。

实习生 潘玮珺 快报记者 安莹

# 汤圆甜起来 元宵闹起来

汤圆销售专柜、“闹元宵”的灯谜、各种元宵海报,后天就是元宵节,记者昨天在市场上发现,南京的众多超市卖场已经迫不及待地挂出了各种“元宵符号”。行家们说,在夫子庙灯彩和南京的梅花节气氛中,人们吃汤圆的热情要比往年高得多。

今年的元宵节前,在新街口沃尔玛、苏果、大行宫家乐福等超市都开辟出了汤圆专柜,有芝麻、豆沙、鲜肉、枣泥、杏仁、南瓜等口味。沃尔玛超市元宵专柜附近挂出了几排火红的“闹元宵”灯谜。



“这一个个灯谜都是准备元宵节当天吸引顾客来猜的,猜中就有奖品拿!”工作人员告诉记者。“我们店昨天一天就卖出了37000元的汤圆,前天的销售额是15000元,平时一天只有三四千元的销售。”苏果应天西路店店长顾经理告诉记者,从前两天开始,超市的汤圆销量每天都要递增3成以上。快报记者 陈刚 夏天

# 锦绣07之春

## 新春特惠套系2099元

### 法式生活馆开镜特案体验价3599元

(静/待/生/角/的/出/现)

## 缤纷彩礼 5重彩礼 10大馈赠

吉祥礼: 浪漫喜猪 贺新春/兴旺礼: 现金飞镖 喜添财  
花红礼: 祥瑞红包 送五福/欢乐礼: 尊荣升级 乐翻天  
好时礼: 好运金枝 添好彩

★新春喜事★《法式原创摄影生活馆》惊艳开镜!★

完全不同的品味婚照/不可模仿的摄影文化

首创 ★★

- 大型阳光影棚,把自然引入室内
- 法式情调的实景片场,时尚脱俗的休闲家居,演绎法国式的浪漫
- 馨出生活馆,立刻融入原生态的自然,恣意拍摄临流枕翠,悠闲自然的意境外景

原创 ★★★

资深摄影师、化妆师,组成多个摄影工作群,为每套照片组建创作团队,注重自然,追求个性,强调互动,拍摄客人为主角的婚纱摄影大片。

## 《法式原创摄影生活馆》惊艳开镜!

南京中山北路34号大方巷路口 热线:83201558/83201858

大厂区预约服务店:喜相逢婚庆公司内(大厂区新华路385号)