



向往特种兵

那舌头大大咧咧往地上一坐,开许三多玩笑,说是乱拳打死老师父。又说钢七连到底是钢七连,自己从林战曾经创出毙敌一百三十一的纪录,跟钢七连居然没打到一个零头就被抓了活的。

高城闻讯赶来,舌头倒似乎知己知彼,自己却一无所知,这很不愉快。高城问你哪个集团军的?舌头说哪个军都不是。高城看着对方的上尉军衔说你跟我同级,可也别这么胡说。舌头说真的哪个军也不是。我们是独立部队,番号保密,我是特种兵。名字也不能说,不过我喜欢人家叫我老A。高城没好气地说老A?王牌飞行员?就算你是特种兵,也跟我一样是陆军!那位自称老A的特种兵说我们可是飞过来的。

高城嘴上没好气,心里可倒吸一口凉气,他明白这场演习已经没有赢的可能了。

这场演习一直僵持到第二天,终于平局收场,但原定的攻方是重装部队,而且数量上占绝对优势,平手已等同于输。

那名自称老A的名叫袁朗,作为战俘挤在步战车车里送了回来。三班作为侦察兵,训练演习中抓舌头无数,恐怕还没抓过这般谈笑风生的舌头,一路嘻嘻哈哈,半真半

军事小说

金戈铁马,斗志男儿,士兵的精神世界丰富又峻峻;一个有着性格缺点的普通农村孩子,他单纯而执着,在军人的世界里跌爬滚打。虽然他的家乡祖屋在爆炸声中变成一堆瓦砾,却无法阻止他坚毅的军人步伐;善良的怜悯,并未使他忘记军人的职责,枪杀毒犯……他在种种困厄和磨难中百炼成钢。他的名字叫——许三多。

兰晓龙 著 花山文艺出版社友情推荐

假地三番五次来撬三班墙脚——他对许三多的玩儿命大感兴趣,一再地问许三多有没有兴趣上特种兵里边淬淬火,当然,这事他没权力决定,可许三多可以把这作为一个目标玩玩命。

许三多愧得抬不起头来,扭打时人家出手有轻重,许三多可是真打的,打得袁朗眼窝上乌青一块,现在还在不断从嘴里吐着带血的唾沫。袁朗哈哈大笑:你要知道我们那里是怎么格斗的,你就犯不上扭扭怩怩了。

袁朗被高城请去,高城对这小子所属的部队一百八十个不服,可又充满了好奇心。

许三多下车第一件事情就是去找成才,他想知道成才今后的打算。成才说是的,看见那个特种兵我更觉得没什么指望了,好在军队里有很多途径可以干好——我要转连。

演习完之后的惯例是有一顿会餐,败兵的会餐是一种精神折磨,尤其对钢七连这样自尊心极强的部队,高城拿着酒杯都不知道说什么才好。战败的人再加点酒便很容易说自己的心事,夜色昏黑的帐篷里,史今跟连长说平时给兵做工作,现在自己没出息,竟然挺想回家;伍六一说王八羔子,给个一年,钢七连也能练成特种兵;

成才说连长,我要转连。

许三多在这片热闹里便显得不知所措,特种兵给七连送来两箱啤酒表示尊敬,七连投桃报李也得回礼,许三多便告了假跟车去了特种兵的驻地:那几顶防红外帐篷已经卷起,直升机旋翼正在转动,特种兵们正要连夜离开去挑战另一支部队。

许三多来找袁朗,袁朗说你小子是不是对我们这有兴趣?那就好练,特种兵靠招兵招不出来,这里的人都是从各集团军选拔出来的。许三多摇头不迭,他绝不想再离开七连,他来说是句实话,他今天出手那么狠是因为害怕,因为把袁朗当敌人。袁朗笑着说我本来就是敌人。许三多说不是,我说的是真正的敌人,会杀了我的那种,我那时候怕得要死。袁朗愣住,他现在对许三多真的是很有兴趣了,他说小兄弟别介意,没有真正害怕过的士兵都是没有上过战场的兵。

袁朗恭喜许三多长大了,因为他终于是个害怕过的兵。许三多看着那帮特种兵飞走,他们将经过中途转场前往一千多公里外的战场,这支部队是真正完全为了战争而活着的,这让许三多心驰神往,可心驰神往绝不表示他会为此放弃渗进了骨子里的七连、战友和班长。



历史钩沉

本书是《明朝那些事儿》第二册,内容自永乐夺位的“靖难之役”后开始,先叙述了中国历史上赫赫有名的永乐大帝事迹——挥军北上五征蒙古,郑和七下西洋,南下讨平安南等,后来永乐于北伐蒙古归来途中病逝,明朝在经历了比较清明的“仁宣之治”后,开始进入动荡时期。

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

画狮子去打仗

事实证明,安南胡氏父子的自信是靠不住的,张辅带兵如人无人之境,连破隘留、鸡陵两关,一路攻击前行,并在白鹤与另一路沐晟的军队会师。

至此,明军已经攻破了安南外部防线,突入内部,现在横在张辅面前,阻碍他前进的是安南重镇多邦。

多邦虽然是安南重镇,防御坚固,但在优势明军的面前似乎也并不难攻克,这是当时大多数将领们的看法。所幸的是张辅并不是这些将领中的一员,他派出了许多探子去侦察城内的情况,直觉告诉他,这座城池并不那么简单。

张辅的感觉是正确的,这座多邦城不但比明军想象的更为坚固,在其城内还有着一种秘密武器——大象。

安南军队估计到了自己战斗力的不足,便驯养了很多大象,准备在明军进攻时放出这些庞然大物,突袭明军,好在张辅没有轻敌,及时掌握了这一情况。

该怎么办呢?这时有人给张辅出了一个可以克制大象的主意。这条妙计就是找狮子来攻击大象,因为狮子是百兽之王,必定能够吓跑大象。

我们暂且不说在动物学上这一观点是否成立,单

只问一句:去哪里找狮子呢?

大家知道,中国是不产狮子的,难得的几头狮子都是从外国进口的。就算明朝时还有狮子,应该也是按照今天大熊猫的待遇保护起来的,怎么可能给你去打仗?

难不成画几头狮子出来打仗?答对了!没有真的,就用画的!

张辅的数十万大军在多邦城外驻扎下来,但却迟迟不进攻,城内人的神经也从紧绷状态慢慢松弛了下来,甚至有一些城墙上的守兵也开始和城边的明军士兵打招呼,当然了,这是一种挑衅,在他们看来,自己的战略就要成功了,明军长期呆在这里,补给必然跟不上,而攻城又没有把握,只有撤退这一条路了。

而此时的张辅组织了敢死队,准备攻击多邦城。他所等待的不过是一个好的时机而已。在经过长时间等待后,明军于十二月的一个深夜对多邦城发起了攻击,在战斗中,明军充分发挥了领导带头打仗的先锋模范作用,都督黄中手持火把,率队先行渡过护城河,为部队前进开路,都指挥蔡福亲自架云梯,并率先登上多邦城。这两名高级军官的英勇行为大大鼓舞了明军的士气,士兵们奋勇争先,一举攻破外城,安南

士兵们无论如何也想不到,平日毫无动静的明军突然变成了猛虎,如此猛烈之进攻让他们的防线全面崩溃,士兵们四散奔逃。

战火蔓延到了内城,此时安南军终于使出了他们的杀手锏——大象,他们驱使大象攻击明军,希望能够挽回败局,然而,早有准备的张辅拿出了应对的方法。

考虑到画的狮子虽然威武,但也只能吓吓而已,不一定能吓大象,张辅另外准备了很多马匹,并把这些马匹的眼睛蒙了起来,在外面罩上狮子皮(画的),等到大象出现的时候便驱赶马匹往前冲,虽然从动物的天性来说,马绝对不敢和象作对,但蒙上眼睛的马就算是恐龙来了也会往前冲的。与此同时,张辅还大量使用火枪攻击大象,杀伤力可能不大,但是火枪的威慑作用却相当厉害。

在张辅的这几招作用下,安南军队的大象吓得不轻,结果纷纷掉头逃跑,冲散了后面准备捡便宜的安南军,在丧失了所有的希望后,安南军彻底失去了抵抗的勇气,明军一举攻克多邦城。

多邦战役的胜利沉重地打击了安南的抵抗意志,此后明军一路高歌猛进,先后攻克东都和西都,并于次年五月,攻克安南全境,俘获胡氏父子,并押解回京,安南就此平定。



都市小说

二十多年没见面的诗友哑马突然出现在“我”的面前。在诗歌的黄金年代,哑马大学毕业,在一个山区中学教书,他疯狂迷恋诗歌,也迷恋上了女教师朱小瑛,并且未婚同居。当朱小瑛逼婚时,他选择了逃避,溜之大吉。这样一个本性流浪的诗人,选择了怎样的生活呢……

何立伟 著 十月杂志社友情推荐

哑马的笔记本

有一回,我发现我床头的一个精致的进口小闹钟不见了。哑马承认,东西他拿去送给吴依软语了。他说女孩子就喜欢别致的小玩意儿。

我生气地骂他。我说哑马你太不尊重人了。你至少得征求我的意见,跟我打声招呼吧。

他接着就跟我打招呼了。他说我有两个手机,能不能借一个给他用用。“放心,只给她打电话,不会打到贵州老家去的。我跟家里没有联系。”他就这样拿走了我的一部闲置手机。

我越来越烦他,巴不得将他扫地出门。在我们公司附近的一个社区里我们租了几套房子给员工住。我叫公司里的人架了张临时床,挤进一套三居室里。那里头住了六位员工,我找了些理由,把哑马哄过去了。

可是住了三天,那些员工就跟我提意见了。因为哑马乱用他们的洗漱用具,而且把客厅弄得乱七八糟。哑马也来找我,苦着一张瘦脸。“我想还是和你住在一起。只有你能够理解我。”他说。

我考虑了一下,还是拒绝了她的要求。

“那你还要借点钱给我。”他又提出新的要求,

“三百块钱。”“这个我答应你。”我连忙答道。

两天之后的早上,我穿好衣服提上电脑包把门打开,却意外地发现哑马靠在我的门口睡着了,嘴巴微微张开。我把他摇醒。我说:“嘿,怎么回事?你怎么在这里?”他说昨天晚上他跟房子里的一个人吵架,其他的人把他赶出来了。他在外头走了一夜,天亮的时候来到了我的屋门口。

“好啦,我会处理这件事的。你先回去睡吧。就说是我叫你回去的。”我说。“我不回去了,我还是住在你这里。你不会那样对我。你曾经是写诗的。”

“算啦,不要提我是写过诗的。你还是回到他们中间去。我这儿不太方便。”我说着把门带上,朝小区外边走。

“那个说吴依软语的女孩子,”他忽然叫道:“和我分手了!”我没有回头,说:“分了就分了,天涯何处无芳草。”

他在后面叫起来:“你不要走!所有的人都抛弃了我!我想和你聊聊!”“我没时间。我要上班。”我仍然头也没回。

在小区大门口,我拦住了一辆的士。司机开了车。我听到车后盖嘟嘟地响。什么东西砸过来的声音,响得很重。司机当即刹住车,跳了下去。我也下去。见我追过

来,他返身就跑,边跑边回过头来笑。那种笑像五岁孩子的顽皮的笑。但是我不觉得可爱,只觉得可气。他比我跑得快。他跑的时候裤袋里掉下一个东西。我追上去一看是一个笔记本。我拾起来。他不知道掉了东西,站住了,又是那样的笑。

到了公司里,我还在生气,顺手翻了翻哑马的笔记本。那上头写满了诗,修改的墨团到处都是,字迹龙飞凤舞。随便翻开一页,短诗跳入了我的眼帘。一首写到了上海:

我走在这个城市
这条街叫淮海路
这里有老式钟楼的地方叫外滩
这些焦灼表情的面孔叫人民
所以这广场叫人民广场
人民在这里溜达疲倦的双腿
喝汽水,羡慕鸽子和名贵的狗
和从路那边一闪而过的奔驰320
但那不是生活的本质

除了我,透过他们张望内心的镜子
而他们的眼睛里只有霓虹灯
怎么也看不见,一个身份不明的人
比这广场还大得多的孤独

我有多少年没读过诗了?读了哑马的这些诗,我忽然有了异样的心情。我觉得这一瞬间,我的身体里的某处地方,被一只柔软地摸了一把。空气凝结了。到处都显得模糊。

完



健康指南

二十四节气衣食住行的保健细节,四季气候条件对人体和情绪的不同影响,五种简单实用的养生手段,数百种安全可靠的食疗和药补验方,数千年传统养生理论与现代医学成果的有机结合。作者告诉你,健康九成靠自己。只要快乐养生,就能享受健康。只要平时养生保健,疾病就能挡在门外。

张国玺 著 漓江出版社友情推荐

神志安定防抑郁

近年来,国内外有关学者非常重视思想清静与健康关系的研究。社会调查发现,凡经过重大精神挫折、思想打击之后,又未得到良好的精神调摄,多种疾病的发病率都有明显增加。

人生活在世界上,总会遇到不顺心的事、不高兴的事,甚至是悲伤和愤怒。那么,应该怎么办呢?这就要学会调摄情绪,让自己宠辱不惊。此外,亦可采取疏泄法,就是把积聚、抑郁在心中的不良情绪,通过适当的方式宣泄、发泄出去,以尽快恢复心理平衡。

冬季时节,寒风凛冽,万物凋零,容易引起人们的悲伤之感。一旦冰雪融化、大地回春,这些症状又会自行消失,情绪和精力也恢复了正常。这种病症被称为冬季抑郁症。近年来,这种病发病率有逐年增加的趋势。

抑郁症的临床表现有如下几点:1.抑郁心境,是抑郁症患者最主要的特征,有90%以上抑郁症患者表现为情绪低落,心情压抑、沮丧。2.快感缺失,对日常生活的兴趣丧失,愉快不起来,体验不到快乐。3.疲劳感,无明显原因的持续疲劳感。4.睡眠障碍,可表现为某种形

式的失眠症。5.食欲改变,表现为进食减少,体重减轻。6.躯体不适,抑郁症患者普遍有躯体不适的表现。7.自我评价低,患者总以批判的眼光、消极否定的态度,看待自己的现在、过去和未来。8.自杀的想法和行为,这是抑郁症最危险的症状。9.其他:抑郁症患者还可能有激越、焦虑、性欲低下、记忆力减退等症状。

目前,对抑郁症病因研究的结果表明,该病与遗传、神经生物学改变(特别是5-羟色胺的降低)及错误的认识方式有关。冬季抑郁除以上的发病原因外,还与人体的生物钟不能适应冬季日照时间缩短的变化,从而导致生物节律紊乱和内分泌失调,造成情绪与精神状态紊乱有关。

防治冬季抑郁症的关键是增加日光照射和户外活动的。因为日光可以增加大脑中5-羟色胺的合成与分泌,而5-羟色胺这种神经介质对提高人体的愉快情绪和改善睡眠都非常有益。目前的研究资料表明,抑郁症的发生与大脑中的5-羟色胺减少有关,所以增加大脑中5-羟色胺的含量是治疗抑郁症的有效方法之一。散步和运动还能够对脚掌(涌泉等穴位)起到刺激与按

摩的作用,让大脑的左右半球交替产生兴奋和抑制,使神经内分泌系统得到有效的调节,并促进心血管系统的功能,改善血液循环,增强人体的体力和精力,使抑郁症状得到有效的治疗。

放松疗法:通过自我调整训练,使身体各部肌肉逐渐放松从而达到整个身心放松的目的,有意识地控制自身的心理生理活动。也就是说,人为地将自己的“随意肌肉”放松,再间接地使“情绪”松弛下来,让自己处于轻松愉快的精神状态。具体方法:患者平卧于床上,调节呼吸使之缓慢平稳,由脚趾开始放松,逐渐至全脚、小腿、大腿、躯干部、手指、全身放松。环境应安静温暖,也可放些轻松的音乐,持续时间为15-20分钟。

还可以多吃富含维生素C的新鲜蔬菜和水果,以及富含维生素B1、B2的豆类、乳类、花生、动物内脏等,原因是如果维生素C和B族维生素缺乏,可影响大脑的功能和情绪。

此外,经常听听轻松悦耳的音乐,多参加一些能振奋精神的文体活动,多与朋友聊聊天,读些健康向上的书籍,都能够有效地防治冬季抑郁症。

拾叁