

民典 & 分类

最全面的生活实用资讯 Information

现代快报分类广告市版3元/字 省版5元/字 刊登招聘信息请携带营业执照 地址:新街口正洪街18号东宇大厦一楼 电话:84783581 84783538



人才天地
招聘、待聘
B13~B19版



信息快递
咨询、健康、IT、法律
B19版



房产资讯
求购、出租、转让
B20~B21版



分类启事
遗失、公告、寻人、寻物
B21版



生活直通车
家政、疏通、维修、搬家
B22版



汽车广场
租赁、求购、转让
B22版



庆典礼仪
婚庆、交友、声讯、庆典
B22版



综合信息
其他、求购、转让
B23版



贷款工商
投资、贷款
B23版

A 招聘 B 考试 C 生态 D IT E 生活 F 窍门 G 健康

A 六城区教师招聘结果今天可查

快报讯(记者 黄艳)记者从教育部门了解到,今天南京六城区中小学幼儿园教师测试的结果正式公布。考生可以通过登录南京教育信息网(www.nje.cn)查阅成绩和是否合格。各区小学、幼儿园岗位需求数和各中学具体需求数也可

在网上了解到。教育部门的信息显示,通过全市统测、并应聘小学和幼儿园的考生在3月18日、19日可以到应聘学校所在的区教育局人事科登记、报名,准备参加面试。而中学的招聘则由各校自行安排。

公共就业招聘服务网将启动

快报讯(记者 项风华)记者昨日获悉,由南京市劳动保障部门开办的“南京公共就业招聘服务网”将于3月1日正式开通,这将为广大用人单位和求职者又增添了一条招聘求职新途径。

据介绍,该服务网是在南京劳动保障网的基础上打造的,除全天候的在线招聘求职外,还

可查询劳动就业、社会保障等方面的政策法规。记者了解到,服务网开通阶段将吸纳100家有影响、有实力的单位入网,提供全方位免费服务,包括刊登招聘信息、接收求职者的应聘申请、查阅简历资料等。

即日起,用人单位可前往南京人力资源市场(水西门大街61号)办理申请入网手续。

B 报关员、单证员考试开始报名

快报讯(记者 顾元森)昨天,南京外经贸培训部门表示,2007年首批单证员、报关员职业资格考试报名,3月17日开始进行考前培训,培训与考试报名同步。

单证员考试及培训包括单证概论、出口合同与单证、外汇管理、通关手续与单证贸易支付方式、外贸英语函电等内

容,将于4月份举行。报关员考试时间则由海关总署确定。

根据规定,单证员与报关员报考者须年满18周岁,且具有高中或中专以上学历。报考者可到南京市广州路江苏科技大厦上海外贸外经贸教育中心进行报名,也可通过中国外经贸培训网查询详情。

下月14日 拨电话可查考研成绩

快报讯(记者 谢静娴)昨天,记者从江苏省教育考试院得知,江苏省将于3月14日20:00公布2007年江苏省硕士研究生初试成绩,省内考生可拨打16883851查询。

此外,江苏省研究生招生综合信息网(<http://yjszs.jscueo.edu.cn/default.asp>)将于3月17日前后公布成绩,考生只需输入准考证号和出生日期即可查询成绩。

C 研究证实鸟也懂得未雨绸缪

据新华社电英国《自然》周刊发表的一份调查报告认为,并非只有人类能够计划未来,鸟也懂得未雨绸缪。

英国科学家进行的试验证实,8只灌丛鹨会在前一天晚上储存松子,预备次日的早餐,因为它们前几天早晨在这里没有获得食物。相反,在前一周研究人员隔一天放一次食物的第二个地点,这些鸟储存的食物仅为前一地点的1/3。

加拿大多伦多大学

心理学与动物学教授萨拉·沙特尔沃思说:“这些鸟在一个最有可能缺少食物的地点储存食物,就像预先在为它们的早餐做准备。”她说,它们在未饿时就估计到未来的饥饿。

报告作者说:“预知未来并且未雨绸缪一般被认为是只有人类才有的复杂能力。上述研究结果显示灌丛鹨能够自动地为明天做准备,这对认为只有人能够为未来打算的观点是一种挑战。”

D 节后用电脑 先升级杀毒软件

今年春节,互联网世界还算相安无事,并没有重大恶性病毒发作,但由于长假期间大量用户没能及时升级杀毒软件,所以造成了节后的互联网存在着种种安全隐患。反病毒专家提醒广大用户,春节后上班升级杀毒软件、系统漏洞修复以及垃圾邮件清理一个环节都不能少。

金山反病毒专家戴剑光说,杀毒软件不升级等于形同虚设。春节长假

出现许多新的病毒及变种,一些病毒专门抓住节后杀毒软件没能及时升级的机会,对用户进行攻击,只有及时升级杀毒软件才能有效抵御新病毒的侵袭。

专家提醒用户,要尽快为系统打补丁。另外,垃圾邮件成为近年来困扰广大用户的一个症结,对付垃圾邮件,最好的办法就是开启杀毒软件的垃圾邮件监控功能。

新华社记者 张建新

E 出游归来别忘为爱车“解乏”

春节长假结束几天了。沈阳辽冶汽车销售服务公司维修专家翟赫提醒车主,自驾游归来后,应尽快到专业的维修店进行检查和修整,为爱车消除疲劳。翟赫说,车主应从以下几方面着手:

车身。清洗之后,应对车身上受损的漆面进行补漆,重新打蜡上光。

玻璃。那些因刮水器夹杂沙砾而对挡风玻璃造成的永久性刮痕和石子撞击玻璃造成的创伤,应该进行抛光和修复。

底盘。持续的颠簸可能使四轮定位发生改变,导致轮胎不正常磨损,所

以旅途归来后应当为爱车重新做一次四轮定位。同样,剧烈的震动会损伤转向系统,应观察转向机球头有无松动。除此之外,底盘部分的螺丝都应该进行紧固。

刹车。如果刹车片的磨损超过了出厂下限度或是在踩刹车时出现了“嘶嘶”的异响,更换刹车片已刻不容缓。

轮胎。检查时首先应对轮胎进行气压测定,保持四轮同样的胎压,如果有某个轮胎胎压异常低,则要仔细观察轮胎是否被扎穿。

新华社记者 姚剑锋

化妆品使用不当可使金戒指褪色

黄金首饰是新年消费的重头戏之一,而有消费者发现金戒指竟然也“褪色”?专家提醒,化妆品使用不当可能会使真的金戒指褪色,而非质量问题。

据邢台市质量技术监督局质检所专家、市黄金珠宝玉石协会秘书长温增军介绍,黄金忌汞(水银),汞对黄金有溶解作用。现在一些化妆品

含汞,纯金表层接触到后就会变成咖啡色、灰白色或银白色,呈弱金属光泽。而戴在接近脸颊与脖子的耳环和项链坠子,也由于很多女性有将化妆品先倒在手上再擦拭的习惯,容易让饰品碰到化学成分,因而产生变色、褪色的现象。如果首饰发生“褪色”现象,应尽量送至销售商等专业部门处理。

新华社记者 朱峰

F 炖鸡不宜先放盐

炖鸡如果先放盐,会直接影响到鸡肉、鸡汤的口味、特色及营养素的保存。

这是因为鸡肉含水量较高,有的高达65%至90%。而食盐具有脱水作用,如果在炖制时先放盐,使鸡肉在盐水和咸汤中浸泡,组织中的细胞水分向外渗透,蛋白质被

凝固,鸡肉组织明显收缩变紧,影响营养向汤中溶解,妨碍汤汁的浓度和质量,使炖熟后的鸡肉变硬、变老,汤无香味。因此,炖鸡时正确放盐法是,将炖好的鸡汤降温至80℃—90℃时,再加适量的盐,这样鸡汤及肉质口感最好。

口吹酒精给鞋子除臭

酒精具有杀菌的作用,用来消除鞋子的臭味,十分管用。可以到药店买一瓶药用酒精,倒少许在盘中,加水稀释,以纸巾沾取,然后用口轻吹纸巾,将挥发的酒精吹在

鞋垫上。

木炭也可除臭,鞋子不穿时,在里面放一块木炭。

在穿鞋前,把沾有少许柠檬汁或香水的纱布放进鞋子里,也可以除去鞋子里的臭味。

怎样煮元宵更好吃?

在下锅前,应用净手微捏元宵,使其外皮上略有裂痕,这样下锅煮透后的元宵里外皆熟,不会夹生,且软滑可口。

开水下 待水烧开后,把元宵慢慢放入锅内,同时应随即用勺将其轻轻推开,朝同一方向略作搅动,使其旋转几圈,不粘锅。

慢火煮 旺火煮上片

刻,待元宵浮起后,迅速改用小火慢煮,否则会使元宵在锅内不断翻滚,煮出的元宵外熟里生不好吃。

加冷水 在煮元宵的过程中,每烧开一次锅应同时点入适量的冷水,使锅内的元宵保持似滚非滚的状态。开锅两三次后,再煮上一会儿,便可出锅食用。

G 暖冬,过敏性咳嗽病人增多

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 金宁)市民赵女士咽喉痒干咳近三周,不知为何吃了抗生素却无效果。

记者近日从江苏省中医院获悉,由于暖冬气候影响,像市民赵女士这样的咽喉痒干咳患者每天都有几十个前来就诊,而暖冬里过敏物质增多是一个致病的主要原因。

据了解,门诊中一些年轻人因疲劳等原因,出现咽喉痒干咳症状,经抗感染消炎等治疗,咽喉痒、咳嗽并无缓解,而且夜间较重,不能入睡。医生再进行解痉止咳、抗过敏治疗,患者因服用了抗过敏药,白天则昏昏欲睡、头晕,但

咽喉痒、干咳仍无减轻。

江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳介绍,暖冬时期这类咳嗽患者不同于感冒咳嗽,大多数因过敏引起。冬春交替季节,特别是立春以来,本身就是各种过敏疾病的高发季节,花粉、异味、饮食、气候等多种因素都是过敏源,人体在抵抗力下降时,能够引起过敏性疾病。专家提醒市民,在目前各类过敏性疾病高发季节,人们应加强预防,特别是过敏体质的病人,外出尽量戴口罩,尽量避免过敏源,室内经常开窗通风,注意保暖,加强户外锻炼,如已咳嗽,应及时对症治疗,以免加重病情。

节后瘦身 不能光吃黄瓜

据新华社电春节期间,一些女士因不控制饮食有些变胖。春节后,身材略有发胖的小赵说:“从现在开始,我要每天吃黄瓜,不信减不掉过节的几斤肉!”西安一健身俱乐部的主教练雷钢说:“小赵的减肥法在短时间里可收到效果,但这是以损害

健康为代价的,长期如此将导致更严重的反弹。”他说,应从合理饮食与积极锻炼两方面入手。他介绍,节后饮食,首先主食要以谷类粗粮为主,早餐和午餐的量可多一些,晚饭要尽量少吃;其次,多吃蔬菜,多喝茶以排除体内的脂肪。

早春踏青注意防“三毒”

春暖花开的时节,人们总爱邀约携友到野外踏青。专家提醒,外出踏青切不可忽视安全,尤其要防止“三毒”侵扰。

一是防花毒。外形酷似金银花的断肠草,常见的杜鹃花、含羞草、夹竹桃、水仙花、一品红、马蹄莲等,含有毒物质,误食后可导致人体中毒。因此,踏青赏花宜动眼不宜动手,更不可随意将花草放入口中嚼食。

二是防蜂毒。如果一人同时受到200只以上蜜蜂蜇刺,就会因呼吸中枢麻痹而死亡。因此专家提醒,踏青时不要抹香水、发胶和其他芳香的化妆品,携带的甜食和含糖饮料也要密封好。

三是防病毒。春季是各种病毒的高感期。游客踏青时最好穿上长袖长裤,不要长时间在山林或草丛中躺卧。

新华社记者 陈春园

女童性早熟可能与常看电视有关

据新华社电英国心理学家阿里奇·西格曼研究发现,经常看电视对儿童健康的影响远远超出人们的预想,一些女童的性早熟也可能和经常看电视有关。

西格曼这项研究结果发表于最新一期《生物学家》杂志。根据论文,西格曼研究发现,儿童经常看

电视会减少荷尔蒙褪黑激素的分泌,从而影响免疫系统、睡眠规律和发育时间。如果女童的褪黑激素水平过低,就会提前发育进入青春期。

此外,经常看电视还会造成儿童视力下降、体重增加、睡眠不规律,并容易造成性格孤僻、自闭等问题。