

春节『后遗症』

这个春节美好的东西有很多但也留下了一些遗憾也产生了一些不良的效应多起火灾满地的垃圾身体的疾病以及心理的疾病都在我们的思绪里烙上印记

烟花爆竹照亮了夜空也点燃了可怕的36把火

快报讯(通讯员 黄克 记者 吴杰)据南京市消防局统计,从2月7日17时起,至2月24日7时为止,南京市共发生火灾104起,无人员伤亡,财产损失近8万元。其中除夕晚上发生的火灾最多,一共有19起。

据统计,在104起火灾中,因为燃放烟花爆竹引起的火灾有36起,其他火灾原因和平常一样,基本上是使用电器和使用明火造成的。

在36起由燃放烟花爆竹引起的火灾中,发生在禁放区的有14起,发生在非禁放区(包括城区的燃放点)的有22起。在禁放区燃放烟花爆竹,违反了相关条例,存在很多不安全因素,自然容易引起火灾。但是,发生在非禁放

区内的火灾起数,却超过了发生在禁放区的火灾起数。

消防部门解释,发生在非禁放区的火灾一般规模都很小,不超过30平方米的范围。因为在非禁放区内燃放的烟花爆竹数量多,而且烟花个头大,四散的火星容易点燃四周的草坪和杂物,不过这些火灾不会造成严重的危害。另外,大烟花燃放时升空很高,火星散开的范围很广,容易散落到附近的居民小区内。火星如果飞到一些敞开的楼道里,或者没有封闭的阳台上,堆放着的杂物容易起火。

消防部门发现,这样的情况发生了近10起,是今年烟花爆竹引起火灾的一个新现象。



春节期间,你有没有酒后驾车?

昨天凌晨,南京交警机动大队民警正在对驾车的司机进行酒后检查。春节期间,为了保障司机的行车安全,南京市交管局机动大队民警每天都在饭店、餐馆、酒吧和娱乐场所周边地开展查处酒后驾车行动。

通讯员 高宣颐 快报记者 翁叶俊 摄

长假七天,烟花爆竹尽情放 彩色垃圾,一天制造340吨

快报讯(记者 邵瑜)根据南京市市容局的统计,春节期间,南京平均每天处理生活垃圾4000多吨,其中燃放烟花爆竹产生的垃圾总数超过了2400吨。不少市民在非燃放点违规燃放,给清扫工作带来了不便。

南京市市容局环卫处副处长万冬平说,春节期间,南京城区平均每天产生的生活垃圾,较平时增长了20%~30%。其中因燃放烟花爆竹产生的垃圾每天都超过340吨,总量达到了2400多吨,比去年同期增加了300~400吨。这和今年增加8个燃放点,以及不少市民违规燃放有一定关系。

“春节期间小区里的生活垃圾相对集中,清理起来还比较方便。最让保洁员头疼的就是随处可见的烟花爆竹残屑。”负责下关阅江楼街道各个社区清扫工作

的顾队长说。

据介绍,从大年三十下午烟花爆竹有限解禁后,就开始有居民在小区里随意燃放烟花爆竹,放完一走了之,导致这些“彩色垃圾”到处都是,再加上前几天阴雨,残屑粘在地上,用扫帚根本“扫”不掉,很多保洁员最后只能用手撕、用锹铲。

据万冬平介绍,尽管市容局规定,各区环卫所要确保每个燃放点配备20名以上的清扫保洁人员,并有清扫机械和运输车全程跟随保障,及时清理燃放点及周边的垃圾,做到垃圾日产日清。但从清扫的情况看,这些专门配备的人员并没有发挥到太多的作用,最忙的反而是各社区的保洁员。据环卫部门预计,这样的情况将持续至3月4日(农历正月十五)。

满城尽是“爆竹筒” 捡垃圾的发了笔小财

烟花爆竹燃放之后,南京遍地都是爆竹筒,有些人因此发一笔小财。春节期间,他们手拿大麻袋,或守候在燃放点,或到大型社区,看到爆竹筒子就捡,几天下来,也能赚上百来块钱呢。

前晚,记者在秦淮区中华门街道附近发现,一个中年妇女一直在爆竹燃放点“游荡”。看到爆竹筒就抢过来放进编织袋里。

“这个能卖钱,三分钱一斤回收,好些的能卖五分钱呢。”当记者问及这位妇女捡这些废爆竹筒的用途时,她晃晃手中满满一袋废爆竹筒得意地说,几个小区走下来,能赚几十块钱呢。随后,周边的居民告诉记者,年三十和初五这样烟花爆竹燃放的高峰时段,都有这样的爆竹筒“回收族”游荡在周边。快报记者 陈岚

节后首日 4S店“车满为患”

快报讯(记者 石明舟)昨天是春节七天长假结束后的第一天,南京不少汽车4S店的维修车间都是“车满为患”。记者发现,不少车主要么是春节长途旅行之后到4S店进行检测和保养,要么就是把一些年前还没来得及处理的车辆小毛病进行检修。

除了正常的保养检测,不少春节假期当中出现小毛病的车辆昨天也纷纷赶到4S店进行处理。不少4S店负责人提醒市民,为了少跑冤枉路,如果只是对车况进行检测,最好等几天再去4S店。

节后首日 银行“长龙摆尾”

快报讯(记者 石明舟)不少年前去银行办理业务的市民已经体验到了排队的痛苦,可不少市民昨天抱怨说,节后去银行办理业务也一样排队。

记者采访中发现,仅新街口地区,绝大部分银行网点都有排队现象。有的银行排队的市民甚至接近100人。银行有关人员告诉记者,今年春节期间不少银行网点都休息,只有少数几个网点值班,市民的业务需求被大量积压,昨天是节后营业第一天,所以出现拥挤排队现象。

老百姓又开始“大鱼大肉”了

有句老话需要重提:大鱼大肉不能不吃,但吃多了绝不是什么好事

快报讯(记者 陈刚)南京市商务局相关人士昨天对记者说,春节7天南京市民究竟消费了多少生鲜食品,现在还没有统计,但据苏果相关负责人介绍,春节7天内,仅蔬菜、水产、水果及鲜肉的销量就达

到了5400吨,销售额达到了2980万元,比去年又有较大幅度增长。

苏果生鲜加工配送中心的潘经理说,从初一到初七南京市内的生鲜销售情况看,以往春节期间老百姓置办年货以“大鱼大肉”为

主的状况在逐年淡化,今年春节期间有了明显改观。苏果生鲜在市内每天销售1500万以上,最高的一天销售达1800多万。不过,有一句老话我们还是要重提:大鱼大肉不能不吃,但吃多了绝对不是一件好事。

这个春节,有人过出了一堆“心病”

看到别人“过得比我好”,他们很不爽。人比人气死人,何必呢?

都说开开心心过大年,但不少人七天长假下来却感觉心情不爽,过节过出了一堆“心病”。记者昨天在南京脑科医院、南京市第一医院等几家大医院和部分心理咨询诊所采访时发现,春节过后出现心理问题的就诊者比平时增多一两成。

互相攀比,没了好心情

昨天上午,26岁的阿东(化名)拨通了南京市心理咨询中心主任周正猷的电话,倾诉了自己不爽的心情。阿东在南京的一家公司上班,春节前准备了一大堆年货,赶回了农村老家。后来,在走亲访友和同学相聚的过程中,一直以“成功人士”自居的阿东发现,自己和亲友、同学的差距还非常大。看到大家都在兴奋地谈着去年的收入和成就,阿东就感到越来越羞愧。假期还

没有结束,他就收拾行李“逃离”了老家,带着一肚子的郁闷赶回了南京。

像阿东这样的例子并不少见。

心理专家建议:俗话说“人比人气死人”,要正确给自己定位,知足常乐;即使自己确实做得不行,也应当自我减压,放松心情,千万不能一味地懊恼、感伤、自责,还是计划未来的奋斗目标要紧。

“心病”需要心医

南京脑科医院的专家介绍,每次春节长假之后,都会有不少人出现“节日心理综合征”,今年也不例外。有的人在春节长假里非常放松,但对上班越来越恐惧,昨天虽然已经正式上班,但到了单位后总是感到不在状态,提不起精神。还有的人在节日期间应酬不断,人

情债缠身,想到今后还要还同样的人情债,节后又累又愁,出现焦虑、心情烦躁等症状。专家介绍,出现这些心理症状的人大多是平时压力比较大的上班族,节日期间无忧无虑的日子和上班后紧张工作形成了鲜明的反差,造成他们对上班存在一定的心理阴影,甚至产生恐惧。

避免这些“节日心理综合征”,首先要及时调整饮食“清洗”肠胃,在吃了几天的大鱼大肉后,节后要多吃点清淡的东西。其次要及时“收心”,把自己的心理调整到正常的工作状态上来,在日程安排方面要注意有一个递进的过程,不要一下子把日程表排得满满的,也不要假日后立即投入繁重的、充满挑战的项目,更不能急于求成。快报记者 张星

节日病

肛肠疾病 擅长“后发制人”

快报讯(通讯员 陈浩 守勤)昨天是春节长假后上班第一天,中大医院肛肠外科节后门诊就诊病人较节前明显增多,有的患者由于忌讳节日看病,长假结束后才来就诊,导致病情拖延不得不进行急诊手术。该科主任张波提醒,由于节日饮食、生活习惯改变,节后需警惕肛肠疾病“后发制人”。

据介绍,中大医院肛肠外科近期施行了多台急诊手术,急诊手术的病人大多是疾病拖延较久,且病情较重的患者。一名肛旁脓肿的病人来院急诊时肛周已有半圈溃烂。节后肛肠疾病高发,主要原因在于春节期间,多数人饮食中肉类会明显增多,蔬菜类摄入较少,不少人会因此发生便秘,从而导致其他一系列肛肠疾病的发生或加重;辛辣刺激食物摄入增多,节日缺少运动,影响消化,生活没有规律,喜欢打牌及上网的人,都是致病原因。

专家提醒,长假结束后要注意调节,预防肛肠疾病发生,如果出现便秘可适当食用山楂之类有助消化的食物及香蕉、蜂蜜、红薯等通便食物;适当增加体育锻炼,如发生肛肠疾病不可拖延,应及时就诊。

节日“拼酒” 拼出急性胰腺炎

快报讯(记者 刘峻)“让你少喝点你就是不听!”昨天,记者就碰见刚出院的余先生,其妻子不停地埋怨着。

原来,余先生是因为和别人“拼酒”,患了急性胰腺炎,一直住院到现在的。虽然长假已经结束了,但很多人因为海喝猛吃,还在医院里躺着。

不仅余先生吃出了这种病,41岁的李先生也是如此,他四年没有回家乡过年了,年初一晚餐,李先生与父母、兄弟姐妹二十口人很热闹地在一起过,喝了很多酒,当然也吃了大量食物,晚上十点左右,李先生突然出现恶心呕吐,半小时以后症状加重,腹部持续、剧烈疼痛,医生诊断为急性胰腺炎。医生说,患病后两个星期到一个月时间内禁止吃油腻的食品,然后再逐步恢复正常饮食。得过胰腺炎的患者最好一生戒烟和酒,防止再度发作。

南京市第一医院消化内科张振玉主任介绍,急性胰腺炎多集中在节假日暴发,大多是由于饮食和饮酒过度而引起的,目前它已与心肌梗塞、脑血管意外并称临床猝死三大疾病,重症的病死率可高达30%,因此不可小视。

胰腺炎预防的关键在于管好好自己的嘴,荤素搭配,饮食合理。

此外,日常应酬中,不少人采用的“喝酒秘诀”是到卫生间抠喉咙。专家认为,“抠嗓子”催吐虽然可起到一定的醒酒作用,但是剧烈呕吐会导致腹内压增高,除了容易引起胃出血外,还会引发急性胰腺炎等急症。

专家提醒,饮酒过量者,千万不要通过刺激咽喉催吐,以免引起急性胰腺炎,造成生命危险。



摄影:赵杰 张宁 倪春燕