



## 军事小说

金戈铁马，斗志男儿，士兵的精神世界丰富又峻峻；一个有着性格缺点的普通农村孩子，他单纯而执着，在军人的世界里跌爬滚打。虽然他的家乡祖屋在爆炸声中变成一堆瓦砾，却无法阻止他坚毅的军人步伐；善良的怜悯，并未使他忘记军人的职责，枪杀毒犯……他在种种困厄和磨难中百炼成钢。他的名字叫——许三多。

兰晓龙 著 花山文艺出版社友情推荐

## 接到调令

嘉奖？醒悟过来的人们开始归功老马领导有方，至少是组织群众得力。这是指导员要听的，指导员私下里拍着老马语重心长：这样就对了，连里想给你立功，可你也得给个由头。弄好了咱连里那司务长……不多说了。

送走了指导员，老马心里一股酸溜溜的劲，尤其看着许三多的时候。他挺明白自己在这事里属于受教育的对象，为了树典型，集体的荣誉让一个人包揽，这在军里是常有的事，可老马心里刚被唤出一些高于生活的东西，他觉得串味，可能在军队干下去的许诺又让他难以割舍。

周围都是些朝夕相处的人，老马的心事很快被除许三多以外的所有人觉察到，众人爱班长，众人又知道班长的心理障碍在许三多，于是许三多又无形中被孤立起来。如果一直是没人管理倒也好了，可许三多在修路过程中享受过一种叫做战友情的东西，有得比较就开始难受，许三多开始想家，老马内疚地陪伴——五班又陷入一种有话说不出的僵局。

这段时间老马一直在着力抓他的五班，从内务到训练，从军容到军纪，以求对得

起他问心有愧的荣誉。终于指导员很惭愧地来了：有限的荣誉得留给那些在一线训练的军人，后勤保障方面的尖子今年只好暂不冒尖。李梦等人齐声大骂，老马却有一种说不出的轻松。

指导员这趟带了专管团报的张干事过来，张干事拍了太多金戈铁马，想拍这么个多少有些诗意的题材调剂一下。众人就准备，李梦爱臭美，把本该自己站的岗换给许三多，乐颠颠挤过来拍照，等老马发现时胶卷已经拍完。老马心里说不出的歉疚，跟指导员说这路其实是许三多发动修的，人五人六地吹了通许三多的高尚情操，指导员没感觉，张干事却听出了题材，非去见见，许三多的岗位正好在五星的一个端口，身边是没边的草原。张干事看得一激灵，然后就大骂带少了胶卷，可这家伙是个全才，掏出半支碳笔，打开纸簿便画了张速写。

李梦死活非得把许三多替回去，许三多发现自己又被五班当回了自己人，这是他最大的满足。

张干事的照片用在团报上，无声无臭，地面上根本拍不出那路的风采，五班发现大家费了吃奶的劲修出来的路在草原上只算细细的几条线而已，张干事的那幅速写却被登在军报上，那

个站在五角星上的士兵被认为是结合了象征与写实精神的杰作之一。

机械化团要求团主官每年进行登车射击考核，张干事来采访，团长乐呵呵恭喜他那张画拿了全军三等奖，就是自个看不太明白站岗怎么会站到五角星上。张干事赌咒发誓这就是本团的地盘，团长发现属实就有些发愣，他做排长时曾在五班地盘上驻过，动了全排力量修路却因资金等问题没能成功。张干事就跟团长吹了一通五角星上那个兵，告诉团长这条路拢共花了五块钱（买花籽），他自然比老马更会渲染，渲染得团长最后说这样的兵放在荒地上是个浪费，他应该放在这战车里打冲锋。

一个团三千多人以这位火炮射击打到一百零八分的军官为首，他的话自然要当做命令落实下去，许三多将调回团部的命令很快传达到五班，晚上来接人的指导员也坐进了五班的宿舍里：他实在搞不明白这位傻兵在哪里可以让团里赏识，可军人以服从命令为天职。许三多嗷嗷嗷地弄明白了是要带他走，傻了，他去过一次团里，觉得主力部队是个可望而不可及的神话，可相比之下，破破烂烂的五班更像个家。



## 历史钩沉

本书是《明朝那些事儿》第二册，内容自永乐夺位的“靖难之役”后开始，先叙述了中国历史上赫赫有名的永乐大帝事迹——挥军北上五征蒙古，郑和七下西洋，南下讨平安南等，后来永乐于北伐蒙古归来途中病逝，明朝在经历了比较清明的“仁宣之治”后，开始进入动荡时期。

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

## 迁都的决心

在当时，从南方主要产区到北方的河道是不通畅的，运河堵塞。可是修整河道决不是一件可以随便提出的事情，大家应该还记得，元朝灭亡的导火线就是治理河道。水利工程无论在哪个年代都绝对是国家重点投入的项目。需要大笔的金钱和众多的劳力。而且万一花钱太多，动摇了国家根本，问题可就严重了（隋炀帝的京杭大运河就是例子）。

朱棣的时代是盛世。经过洪武年间的长期恢复，加上朱棣正确的治国方略，当时的明朝已经有了足够的经济实力去完成以前无法想象的事情。永乐大典也修出来了，搞点水利自然不在话下。永乐九年，朱棣命令工部尚书宋礼治理会通河，以保证河道的畅通，宋礼是一个很有能力的水利专家，他完成了任务，此后漕运总督陈■进一步疏通了河道，从此南北漕运畅通无阻。粮食问题最终得到了解决。

而迁都的其他工作也一直在紧张的进行之中，中央各部门的办公单位早在永乐七年就已经修好，而京城的建设工作于永乐十五年才开始，一直进行了三十余年才结束。

眼见机会成熟，朱棣

于永乐十九年正式下令：迁都！

原先的京师改名为南京，北京作为明帝国新的都城被确定下来，从此北京这个城市正式成为了明朝首都，并一直延续了二百余年，但它的历史却并未随着明朝的灭亡而结束，相反，它一直富有生气地存在和发展着，并最终成为世界上最有影响力的城市之一。

要说明的是，朱棣在建设北京时，是有着相当的现代意识的，他十分注意城市的整体规划，分别修建了数条主线和支线，把北京市区规划成形状整齐的方块，并制定了严厉的规定，禁止乱搭乱盖，还铺设了完整的水道系统。而现在我们看到的故宫和天坛等北京著名建筑，都是朱棣时代打下的基础。（此后清朝曾经整修过）

值得一提的是，当年的迁都决不是一帆风顺，实际上，根本没有几个人赞成朱棣的这一决策。原因很简单，除了朱棣靖难带过来的人之外，朝廷大部分大臣都是长期在南方生活的，老婆孩子都在南京，狐朋狗友、社会关系也都在这里，谁愿意跟着朱棣去北方吹风？

恰好在迁都后不久，皇宫发生火灾，而且全国很多地方都出现自然灾害，当时

人们称为“天灾”，大臣们自然而然地就把这些事情归结为——都是迁都惹的祸。

朱棣也有点慌乱，便向群臣征求意见。不料，大臣们却借此机会对他发起了猛烈的攻击。其中主事萧仪的言辞最为激烈，估计是骂了朱棣。朱棣从来就不是个忍气吞声的人，他的回应也很干脆，直接就把萧仪杀掉了。

这下可捅了马蜂窝，要知道读书人可不是好惹的，自幼聆听圣贤之言，以天子门生自居，皇帝又怎么样？怕你不成？于是众多大臣纷纷上书，言论如潮。但朱棣不是一般的皇帝，他坚持了自己的看法，坚定了迁都的决心。“你们都不要再说了，迁都是我做的决定，一定要迁，我说了算，就这么办了！”

朱棣就是这样一个人很有水平的领导，也是一个敢于抉择的领导，他知道迁都是一项大工程，耗时耗力，但他准确地判断出，影响明帝国的长治久安的最大因素就是北方的蒙古，要想将来平平安安过日子，就必须舍弃眼前的利益，迁都北京。否则明朝将难逃南宋的厄运。

历史才是事物发展最终的判断者，在不久之后，它将毫无疑问地告诉每一个人：朱棣的抉择是正确的。



## 都市小说

二十多年没见面的诗友哑马突然出现在“我”的面前。在诗歌的黄金年代，哑马大学毕业，在一个山区中学教书，他疯狂迷恋诗歌，也迷恋上了女教师朱小瑛，并且未婚同居。当朱小瑛逼婚时，他选择了逃避，溜之大吉。这样一个本性流浪的诗人，选择了怎样的生活呢……

何立伟 著 十月杂志社友情推荐

## 逼婚

“隔不了几天，她果然来了。她不是一个人来的，她还带了她的母亲和姐姐一起来。”

他转过头，望了望酒吧的吧台。灯影下，一个女服务员正跟一个男服务员侧头低语。他们的头上，酒杯架上倒挂着玻璃的高脚杯，满满一架。每一支杯子都映着低调的灯光。

他跟我说，做生意，别人赚钱很容易，他赚钱特别难。他骂了一句粗话。

“我饭店开张的那一天，来的都是捧场的亲戚。我也是请他们的客。俗话说新开茅厕三天香。第二天就只做了五十块钱生意，第三天只做了三十四块六毛钱。”

“小朱老师寻来的前一天，我的饭店剃了个光头。我不是赚钱的料。我哥哥姐姐给我凑齐的六千块钱，我估计要不了多久就会被我亏完。我起初还以为自己有些小聪明，我给饭店取的名字很响亮，叫做‘大学生饭店’。但是我们小镇上的人根本不买这块招牌的账。大学生如何？大学生的饭菜做得不好，人家照样不理你。”

“小朱老师来，实际上终止了我开饭店的短哲生

涯。我总共开了半个月，但是我的房租预交了五千。我连两百块钱都没赚到手。”

“小朱老师来的那天是中午两点半。她身后跟了两个女人，她的母亲和她的有两个孩子的姐姐。”

“接下来的事可想而知，老兄，可想而知。她说你跑什么呀，我只是跟你去登记，我又不会吃了你。她说你走到天边我也会寻到你。她说她晓得孟姜女的故事。她说了很多，她的母亲和姐姐也帮她说。她们七嘴八舌，围住我说。说来说去就是那个意思：小朱老师怀上了我的骨肉，我不能跑掉，我要对她负责，不能抛弃她，要跟她结婚，做她的丈夫和孩子的父亲。我上过大学，应当是一个有道德的人。饭店里的大师傅和服务员听得目瞪口呆。饭店门口立即围拢来很多看热闹的人。”

“有人把我父亲和我哥哥姐姐叫来了。我父亲当然向小朱老师的母亲道歉，并说他的儿子年轻不懂事。后来双方安静了一些，看热闹的人也退去了一些。他们都坐下来商量办法。”

“总得要有个办法来解决问题。我父亲最后提出来：拿五百块钱去，打胎、营养，应当够了吧，五百块钱。

小朱老师叫起来：不！不！不！她不同意。她说如果不跟她结婚，那等于是把她的一切都毁了。她会受处分，会丢掉工作，而且将来会嫁不出去。”

“从下午一直到吃晚饭，我一言不发，他们在那里争来吵去。我父亲把价格提到了八百，又提到了一千，一千五。这在当时，在我们那样的小地方，是个吓人的数额。但她们仍然不答应。她们说，她们不是为了钱跑来寻我的，她们也不只是要讨个公道来寻我。她们来，只有一个目的，就是要给小朱老师肚子里的孩子找到名正言顺的父亲。她们要把小朱老师嫁给我，不管我愿不愿意。”

“小朱老师始终泪水不干。她哭得昏天黑地，哭得连我父亲的心肠都软了。因为我父亲提出拿钱解决问题，结果遭到了镇上的人讥笑。父亲的形象一下子显得丑陋起来。正义可以悲惨地摧毁一个人的容颜。这是我当时所看到的。”

“我决心已下，虽然我知道自己的卑鄙。但在这样的时刻，也只有卑鄙能够挽救我了。”

在他对自己使用“卑鄙”一词时，他的脸上浮出了古怪的微笑。



## 健康指南

二十四节气衣食住行的保健细节，四季气候条件对人体和情绪的不同影响，五种简单实用的养生手段，数百种安全可靠的食疗和药补验方，数千年传统养生理论与现代医学成果的有机结合。作者告诉你，健康九成靠自己。只要快乐养生，就能享受健康。只要平时养生保健，疾病就能挡在门外。

张国玺 著 漓江出版社友情推荐

## 蜂蜜与王浆

蜂蜜为蜜蜂科昆虫所酿的蜜。王浆，又称蜂王浆或蜂乳，为蜜蜂中的工蜂头部营养腺分泌出来的一种乳白色或淡黄色黏稠状液体，略带甜味，有酸涩味。《神农本草经》称，蜂蜜“安五脏诸不足，益气补中……久服强志轻身，不饥不老”。

蜜蜂主要在春、夏、秋三季生产，可分为果木花蜜和草花蜜两大类。果木花蜜又分为枣花蜜、荆条花蜜、梨花蜜、洋槐花蜜等；草花蜜分为紫云英蜜、菜花蜜、葵花蜜、荞麦花蜜等。蜂蜜之中，枣花蜜色泽金黄，味甜，清香，黏稠，质量最佳；荞麦花蜜有臭味，黏性差，色棕红或灰黑，质量最差。

王浆是工蜂由头部营养腺分泌出来的特殊营养液，专门供蜂王食用或喂养即将成为新蜂王的幼虫。王浆之所以受到重视，是因为人们发现，用蜂蜜喂养出来的是蜂王，用王浆喂养出来的是蜂王。蜂王的身长是工蜂的1倍，体重是工蜂的3倍，寿命是工蜂的10余倍，而且每日要产卵1500-2000粒，由此可见王浆的营养作用要比蜂蜜大得多。

蜂蜜味甘性平，归肺、脾、大肠经，有润肺止咳、润

燥通便、补中缓急、解毒等功效。蜂蜜的润肺止咳功效，适用于老年人肺虚咳嗽或因天气干燥而致的口燥咽干、干咳无痰等。润燥通便功效适用于老年人肠燥便秘所致的大便干结、排便困难等症。蜂蜜中含有丰富的营养物质，有较好的补益作用，适用于老年人体质虚弱、体倦乏力、食欲不振等症。

王浆味甘酸涩性平，有滋补强壮、益肝健脾、延缓衰老等功效。王浆内含有丰富的生物活性物质，所以对对人体有着较好的滋补强壮功能，特别适合于老年人食用。

现代医学研究证实，蜂蜜中含有糖类（如葡萄糖、果糖、蔗糖等）、酶类、有机酸类、蛋白质、多种维生素和矿物质、乙酰胆碱、色素等。王浆含有蛋白质和氨基酸、酶类、糖类、脂类、多种维生素和矿物质，以及核苷酸和激素等。蜂蜜具有营养、强壮和免疫调节作用，并能调整体内的酸碱平衡和促进排便的作用。王浆具有抗疲劳、抗衰老、延长寿命及增强体质的作用。王浆有抑制肿瘤细胞生长的作用，有人认这与王浆中的α-壬烯双酸和癸二酸成分有关。王浆还有降血糖、降血脂和抗动脉粥样硬化及调节内分泌功能的作用。

蜂蜜治疗用量为每日

15-30克，养生保健用量为每日10-20克。王浆的治疗用量为每日250-500毫克，养生保健用量为每日200-250毫克。

使用方法：

1.老年人口咽干燥，干咳少痰：梨1个，切块，冰糖5克，加水适量，煎煮至500毫升，待凉后加入蜂蜜20克，代茶饮。

2.老年人大便干燥，便秘：蜂蜜10-20克，温开水溶开服。

3.老年人体质虚弱，体倦乏力，易患感冒，肿瘤患者化疗后的辅助治疗：蜂蜜10-20克，王浆200-500克，温开水溶开服。

注意事项：

1.蜂蜜与王浆服用安全，无明显毒副作用，可根据老年人体质情况和病情的轻重，酌情增减用量。

2.蜂蜜和王浆含有丰富的活性物质，受高温后易失去药理活性，故必须用低温开水冲开服用。

3.个别对蜂蜜及王浆过敏者忌用。

4.服用蜂蜜时，应尽量选用质量较好的品种。

保存知识：

1.蜂蜜宜用玻璃瓶储存，放置于阴凉处。

2.王浆的成分复杂，含有多活性物质，易变质，故宜密封后放入-18℃的冰箱中保存。