



军事小说

金戈铁马，斗志男儿，士兵的精神世界丰富又峻峻；一个有着性格缺点的普通农村孩子，他单纯而执着，在军人的世界里跌爬滚打。虽然他的家乡祖屋在爆炸声中变成一堆瓦砾，却无法阻止他坚毅的军人步伐；善良的怜悯，并未使他忘记军人的职责，枪杀毒犯……他在种种困厄和磨难中百炼成钢。他的名字叫——许三多。

兰晓龙 著 花山文艺出版社友情推荐

直升机下的五星

草原上军民关系极好，许三多一路蹭着拖拉机到了团部所在的镇子，穿上了军装以来许三多是第一次自由行动，一路上感受着这身军装给他这乡下孩子带来的骄傲。成才分在钢七连，和高城、史今、伍六一是一个连，威风赫赫的尖刀部队，新换装的装甲侦察连，机械化突击步兵机枪第一弹药手，和班长排长也混得关系倍铁。成才乐不可支，今非昔比，拉着许三多看遍了他们班703号车的每一个座位和每一个射击孔，告诉许三多他现在的理想是年底做到狙击手，拿着一杆狙击步枪确实很酷，而且每次比赛和演习都有露脸的机会。许三多第一次体会到兵还有很多种，他端上杆空枪就以为很威风，可人家是坐上被360度火力武装得象豪猪一样的战车，一个射击日就打掉几百发子弹。许三多将战车上的那个座位细细摸了一遍，同乡又同团，可这个海绵垫的座位离他如此遥远。

成才极大方地拉许三多去军地餐厅改善，许三多告诉成才，他现在很忙，很充实，做很有意义的事情。成才搞不明白世界上还有比在战车里打机枪进射击更有意义的事情，许三多告诉他

修路。成才傻眼。

李梦拿着扑克牌在算，算的不是自己的命，是许三多这乡下小子看过了机械化突击部队的精气神后，是不是还能一门心思铺他那鬼路。许三多比老马准的假提前归来，然后去路边种他的花——李梦的扑克牌掉了一地。

老马终于忍不住把许三多叫住了，大家期待着他终结那条路的命运。许三多却想起什么——他在镇上给老马买了打桥牌的书。老马愣了，过一会只好问你觉得困里怎么样？许三多可劲点头。呵呵跟老马一报告：报告班长，我去整整咱们那路！他说的还是“咱们那路”，老马只好挥挥手，去把去把。

路从宿舍向输油管蔓延。

老马陪着许三多站了次夜岗，许三多仍是那般浑浑噩噩，所有的注意力都集中他正在做的事情上。老马本想教许三多一些做人道理，也全吃回

了肚子里，他偷偷将修好的路步量了一遍——四百二十七米，就是这傻小子在荒原里苦干了半年的成绩。

五班的路现在是在全班在修，四条分径怎么也只能构成死板的四边形，全班合计干脆又竖起根旗杆，按许三多的话说我们村办学校都有个旗杆，看着得劲，大家现在习惯了许三多的傻道理，不但照办，还加修条路直通到旗杆下。

直升机例行巡逻，平日都只是嗡嗡地远远飞过，这天却贴得很近绕了好几圈——这对五班可是件大事，兵们兴高采烈地招手，直升机晃动机身，礼貌又有些倨傲地招呼，飞远。

在直升机旋翼之下，五班的五条分径赫然构成了一个醒目的五角星形。

五班的电话线开始被营部连部的电话一个个来烫，问五班到底在搞什么，怎么会惊动了师里来电询问。老马开始发毛，这路兴许就犯了哪条纪律，比如说暴露目标什么的。

终于惊动了指导员亲临，几月没来过的指导员以为看见海市蜃楼——五班的几间东倒西歪屋已经彻底改观。众人就争着把错往头上揽，气得指导员说抢什么？又不是什么了不起的事情！最多也就一团部嘉奖！



历史钩沉

本书是《明朝那些事儿》第二册，内容自永乐夺位的“靖难之役”后开始，先叙述了中国历史上赫赫有名的永乐大帝事迹——挥军北上五征蒙古，郑和七下西洋，南下讨平安南等，后来永乐于北伐蒙古归来途中病逝，明朝在经历了比较清明的“仁宣之治”后，开始进入动荡时期。

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

迁都的难题

朱棣所做的另一件影响深远的事情就是迁都，而迁都这种事情无论在哪个朝代都是一件大事。朱棣的这次迁都无疑是对后世影响最大的一次。今天的北京拥有上千万人口，无数的高楼大厦，是我们国家的首都，也是世界上最繁华的城市之一，而这一切的起点就源自于朱棣的一个决定。

永乐元年（1403）三月，蒙古军队进攻辽东，大肆抢掠了一通，当地的都指挥沈永是个无能之辈，既无法抵御，又不及及时向领导汇报，朱棣听说此事，大为恼火，立刻杀掉了沈永，并召集大臣，询问北方军事形势恶化的原因。

朱棣质问他的大臣们，北方防御如此之弱，谁该为此负责？正准备发作，突然心念一转，把话又缩了回去。

在明朝的防御体系中，负责北方防御的主要就是燕王朱棣和宁王朱权，可是在靖难之战中，朱权被他绑票，他也跑到了南京作了皇帝，北方边界少了他们两个人，基本上就属于不设防地段了，怎么怪得了别人呢？

南京是一个很不错的地方，也很适宜建都，因为这里地势险要，风水好，外加是主要粮食产地，由于当时

中国的经济中心已经南移，建都于此是很有利于维持明朝统治的。

但问题在于，明帝国的住宿地并不是独门独院，在帝国的北方有着几个并不友好的邻居，这些邻居经常不经主人允许就擅自进屋拿走自己喜欢的东西，还从来不用写欠条。一次两次也就罢了，长此下去怎么得了？

军事政治形势固然是后来迁都的主要原因，但还有一些原因也是不可忽视的，这就是朱棣本人的特点。

难道朱棣个人与迁都也有关系吗？答案是肯定的。如果你还记得，我们之前曾经提过朱棣虽然是在南京出生，是南京户口，但他21岁就去了北平，并在那里生活了二十年，虽然并没有转户口（当年进北平不难），但他的生活习惯已经完全北方化了。对他而言，熟悉的才是最好的。

当然了，朱棣迁都的主要原因还是政治需要，既然下定了主意，那就迁吧。

但是，摆在朱棣面前的有一个很大的难题，如果这个难题不解决，迁都就等于白迁。那就是粮食。北平附近不是产粮区，而迁都必然会有很多人口涌入，这些人要消耗大量的粮食，而且要控制边界，就必须养着大批士兵，虽然明朝实现了军屯（军人平时种地，战时打仗），能

够解决部分军队的粮食问题，但京城的精锐部队（如三大营）是不种地的，这么多人吃什么，总不能喝西北风吧？

可能有人会说，这算什么难题，从南方产粮区运输粮食到北方不就行了？如果你这样想，那就恭喜你了，你终于找到了这个问题的难点所在。

粮食问题之所以成为迁都的最大障碍，难就难在运输上，在那个年代，要运送粮食只能靠人力，今天我们搭乘现代化交通工具从南京到北京也要花费不少时间，而当年的人们走一趟要花一个多月，而且大家可不要忽略一个问题，那就是运输粮食的人也是要吃饭的。无论他们多么尽忠职守，你也应该有一个清醒地认识：他们在吃光自己所运的粮食之前，是绝对不会饿死的。

所以如果你找人从陆路上运输粮食，你就必须额外准备运输者的口粮，让他推两辆粮车上路，运一辆，吃一辆，等到了目的地，交出还没有吃完的那部分，就算交差了。口粮可能比他运过去的粮食还要多。

如果有哪个政府愿意长期用这种方式来运输物资，那么命运只有一个——破产。所以，明朝政府剩下的唯一选择就是——河运（又称漕运）。



都市小说

二十多年没见面的诗友哑马突然出现在“我”的面前。在诗歌的黄金年代，哑马大学毕业，在一个山区中学教书，他疯狂迷恋诗歌，也迷恋上了女教师朱小瑛，并且未婚同居。当朱小瑛逼婚时，他选择了逃避，溜之大吉。这样一个本性流浪的诗人，选择了怎样的生活呢……

何立伟 著 十月杂志社友情推荐

逃避结婚

“那个夜晚，是我一生中漫长的夜晚。我烦躁，在床上翻来覆去，越想越怕。我这时清楚地意识到我其实并不爱小朱老师。退一万步说，即使我爱她，要我跟她马上结婚成家、生孩子做父亲，在这样的鬼地方终老一生，我也无法办到。我会窒息而死，不死也会疯掉。”

“所以我思前想后，我只能作出一个决定：趁着天还没亮，我赶快逃离这个地方。别了，黑板、粉笔、教案、试卷；别了，同事们、孩子们、竹竿和尖叫；别了，小朱老师，你给了我很多快乐的夜晚，但是，我无法爱你，无法跟你结婚生子厮守白头……”

“我翻身爬起。我干什么事都犹犹豫豫，这时却异常果断。我连皮箱都没拿，只取了几件衣服，扎个包袱，挽在肩上，大步流星出了门。当然，我还是回头看了看楼上小朱老师的窗子。那小小的窗子黑洞洞的，静静的。她睡着了？她难道会睡得安稳吗？”

我面前的这位叙述者好像松了一口气，好像他刚刚走出了那个夜晚。啤酒，啤酒。我们的桌子上，服务员不断过来拿淡绿色的空瓶。我已经忘记了短暂寄居的这个都市。哑马问我他是不

是太■嗦了。我说继续吧，我在听。

“……我在县城吃了一碗面之后就直奔去了火车站。火车开动的时候我把车窗放下来。我想我再也不会回来了。时间虽然不长，但我已记不清当初毕业时我坐火车来到县教育局报到的心情了。我对窗外的一切说：永别了。”

“我在想，这个时候，他们都还没有发现我已经走了。这个时候，小朱老师也许满怀希望等着我的回答：好吧，跟你去登记吧。这样想的时候我可能笑了一下，也可能没有笑，我记不清楚了。反正我心里怪怪的，说不出是什么味道。”

“我回到了我自己的小镇上，回到了我父亲的身边。父亲问我怎么回来了，还不到放暑假的时候啊。我说我惹麻烦了，我只能回来。我向父亲坦白了这件事。在我父亲的面前我从来不敢撒谎。因为他是我尊敬的人。对我父亲来说，这是个难题。因为他的观念非常传统。他觉得一个男人让一个女人怀了孕，他就应当把她娶回家。父亲没有多少文化，他不知道用‘责任’这样的词，但他的话里就包含了这个意思。他连声地说：哦，你就这样一走了事哦。父亲还不能接受的一个事实是，我不要工作了。一

个人怎么能抛弃自己的工作呢？没有工作，你吃什么？但我无法跟父亲这样说。他不会明白的。

“但他毕竟是我的父亲，人在亲情面前会降低自己的道德底线，他会无原则地替我着想。是这样的。儿子的利益高于一切。”

“他叫来了我的两个哥哥和一个姐姐。他召开这个家庭会议不是要讨论我做得应不应该，而是怎么帮我解决问题。我父亲说：来，你们帮小四想想办法。他现在丢掉工作了，他好可怜。我好可怜吗？我可没这么觉得。但他们全都这么认为我也没有办法。我的哥哥和姐姐们说：我们一人出一点钱，帮小四开个饭店。我父亲同意了这个方案。于是我在我们镇子的东头租了个门面，开了家饭店。”

“我的新的生活开始了。尽管开饭店对我来说很难，但是有了未来，有了许多的不确定性。我喜欢这样，而不喜欢一眼就望得到头的

生活。

“我冥冥中只担心一件事：小朱老师会不会找过来。根据我对她性格的了解，她会是这样的人。于是我隐隐地有些担忧。有一天，我父亲坐在我的饭店里抽烟，也跟我讲，小四，那个女老师会不会找你麻烦哦？”



健康指南

二十四节气衣食住行的保健细节，四季气候条件对人体和情绪的不同影响，五种简单实用的养生手段，数百种安全可靠的食疗和药补验方，数千年传统养生理论与现代医学成果的有机结合。作者告诉你，健康九成靠自己。只要快乐养生，就能享受健康。只要平时养生保健，疾病就能挡在门外。

张国玺 著 漓江出版社友情推荐

皮肤巧护理

中医学认为，通过观察皮肤颜色与光泽，可以了解人体的生理功能和病理状态。以现代医学的眼光来看，这种说法有一定道理。皮肤是人体防御外来病菌入侵的天然屏障，是预防疾病的第一道防线，同时也是人体的一面镜子，能反映出人的健康状态和内在的疾病。

许多皮肤病发病与气候季节有明显关系，如冬天多发冻疮、麻疹、风疹、寒冷性多形性红斑、痒疹病。春夏交接之际，由于气温上升，细菌、霉菌、病毒的衍生和繁殖旺盛；由于阳光照射强度大，容易招致皮肤感染性疾病或者诱发旧病加重。

随着年纪增长，皮肤的生化机能变差，适应变化的能力较差，更易发生皮肤病。但遗憾的是，很多中老年人常常忽略对皮肤的保护。

癣是一种真菌性皮肤病，由癣菌侵犯皮肤引起，如体癣、股癣、花斑癣、手癣、足癣等。一般来说，潮湿多汗的环境有利于皮肤癣菌的生长。防治方面，应注意个人卫生，勤洗澡，避免使用公共场地的拖鞋、毛巾等，以防交叉感染。避免接触患有癣病的动物如猫、狗等。患者的内衣、裤、床单等要在日光下暴

晒或热水烫洗。

疥疮是一种疥螨引起的皮肤病，疥螨是一种寄生虫，很容易通过接触从一个人传染给另一个人。特别是家人共眠时，可以通过衣物、床上用品和其他共同物品传播，常常互相传染。彻底清洁或熏蒸衣物和被褥可以预防再感染。

一般来说，只有感染性的皮肤病才具有传染的可能，而一部分感染性的皮肤病由于病原体的致病力相对较弱，也不会传染。

虫咬皮炎是因被虫类叮咬，或因接触某种虫的毒毛而引起的皮肤炎性反应。常见叮咬人体的害虫有蚊、臭虫、蚤、螨、飞蠓（小黑虫）、黄蜂等，另外有些虫的毛，如桑毛虫、刺毛虫的毒毛刺入皮肤也引起发病。

很多人不管患了哪种皮肤病，总是主张忌口，其实不尽然。有些皮肤病，如荨麻疹、神经性皮炎、痒疹症、湿疹、脂溢性皮炎、过敏性皮炎、酒糟鼻等，其发病与某些食物有密切的关系。在发病期间或疾病治愈后的一段时间内，应限制或禁食鱼、虾、蟹等海腥，羊肉等禽类食品和葱、蒜、辣椒等刺激性食物。有些皮肤病如疥疮、体癣因与饮食无关，不需忌口。

美国的皮肤病专家认为，阳光、空气及环境气候均能引起皮肤的明显改变。为了避免皮肤老化，春天尽可能不要长时间在阳光暴晒，户外活动应先涂上防晒霜、润肤剂，并注意补充水分。

足够的蛋白质是保证皮肤代谢不可缺少的重要因素。含丰富维生素的食物对皮肤的保健和疾病的预防也是必需的，尤其含维生素A、维生素B2、维生素C的食物，如新鲜的蔬菜、水果、米、面、豆类及动物的肝脏和鸡蛋等。酒类、咖啡、浓茶对皮肤有刺激作用，应限制用量。定时清理居住环境中多灰尘的死角。沙发、床、地毯以及养花、草、鱼、虫的地方，都可能滋生霉菌、螨虫，污染居室环境，影响健康，应时常打扫清洗。天气晴朗时，不妨可拆下下来的坐垫、靠垫等拿到阳光下暴晒，以消除湿气并杀死霉菌。使用空调前应清洁过滤网。

日照变得强烈时，应选择在上午9点前和下午4点后出行或锻炼，避免上午10点到下午3点的日晒，以减少大部分中波紫外线的辐射。较长时间暴露于日光下时，尽量穿长袖长裤，戴遮阳帽或打遮阳伞，骑自行车者戴手套。户外回来，要适当进行皮肤清洁。