



军事小说

金戈铁马，斗志男儿，士兵的精神世界丰富又峻峻；一个有着性格缺点的普通农村孩子，他单纯而执着，在军人的世界里跌爬滚打。虽然他的家乡祖屋在爆炸声中变成一堆瓦砾，却无法阻止他坚毅的军人步伐；善良的怜悯，并未使他忘记军人的职责，枪杀毒犯……他在种种困厄和磨难中百炼成钢。他的名字叫——许三多。

兰晓龙 著 花山文艺出版社友情推荐

修路

许三多又开始捅篓子了，按新兵连的习惯把全班内务整理一通，他那死认真对付被褥什么可算一绝，闹得打牌的兵不敢坐床，站累的兵只好换只脚再站上一站，实在有人撑不住了往被上一靠，他也不说，等人走了再还原成豆腐块。老马只好提前开班务会，给许三多狠狠一通表扬，那意思是不要再发扬光大了，可许三多喜欢被表扬，益发变本加厉了。

五班向来是荷枪不实弹，许三多拿到枪便很惊喜，原来这就是当兵了。他终于给自己找着了该做的事，天天按新兵连作息时间办事，跑步，出操，动作不规范却做得倍认真，再有闲暇就把自己那杆五六式擦得干干净净，然后出去对着荒原上的某个点瞄了半天。打牌的兵很闹心，因为他们或在做些没出息的事情或把事情做得没出息，外边那傻小子却结结实实在当兵。

老马说你干什么。许三多报告是在纠正新兵连时就没做对的射击姿势。老马说这枪没子弹，也许到报废也不放一枪，你别瞄了。许三多拆下弹匣瞅瞅又装上：枪造出来就为了开火，今天明天不开火，也许后天就打个火花绽放。老马愣了，傻兵许三

多的话让他想起自己和五班的状态，可老马是老兵，老兵是习惯嘲笑希望之渺茫的。老马说我给你讲个故事。

许三多听不明白，要求想想。老马想笨蛋还是笨蛋，就这么个得过且过的理还要想？第二天许三多报告得出这么个八杆子打不着的理，而且打扑克牌有什么不对？许三多说打扑克是没有意义的事情。老马说什么是意义。许三多引岔的话说有意义就是好好活。老马说什么是好好活。许三多引史今班长的话说好好活就是做很多很多有意义的事情。

绕来绕去，真理总归是还在许三多手上。

老马气不过，指指五班破落的四处房，说要做什么有意义的事情？你在这四处房之间铺条路吧，原来这里驻过牌的兵很闹心，因为他们或在做些没出息的事情或把事情做得没出息，外边那傻小子却结结实实在当兵。

老马已经开始有些后悔，但许三多从此以后就开始铺路，他不是铺路，而是造路，先在四处破房间划出线条，然后把土翻一遍，拍实，再从荒原上捡来各种各样的石头，拼成图案。大家刚开始看笑话，认为这只是个打发时间干干就完的事

情，从宿舍到饭堂的第一条路初具雏形的时候，大家开始觉得一日三餐步行向饭堂时很不自在。

有一个傻子一门心思以惊人的速度和质量要把他手上那件事情做完。兵们仍然在摔扑克，但外边砸石动土的声音老让他们觉得应该出去干活，干是绝对不会干的，但心里老有一股火冒出来——那个傻子，那个新兵他怎么能把那么一件枯燥的事情干得如此充实？

思维最活跃的李梦开始发动群众，藏许三多的工具，把他在几公里方圆收集的石头弄散，可许三多很木，找不着工具便问班长老马。老马一寻思，修路的主意是他出的，只好一声喝，李梦们立刻说：许三多，你的工具我昨天拿伙房使来着。至于石头就更简单，许三多费劲捡回来就完了，在这里有的是时间和精力，而且他比别人更多了点耐心。

从宿舍到伙房的第二条路开始动工，李梦带头要求老马下令：让许三多停工。老马犹豫不决，修路的命令是他下的，人不能出尔反尔。许三多也来提要求，他想去路边再种上花，想去镇上买几块钱的花籽——在情在理，老马准假老马希望许三多就此跑散了心别再干这愚公移山的事情。



历史钩沉

本书是《明朝那些事儿》第二册，内容自永乐夺位的“靖难之役”后开始，先叙述了中国历史上赫赫有名的永乐大帝事迹——挥军北上五征蒙古，郑和七下西洋，南下讨平安南等，后来永乐于北伐蒙古归来途中病逝，明朝在经历了比较清明的“仁宣之治”后，开始进入动荡时期。

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

解缙的终点

永乐二年(1404)朱棣立朱高炽为太子后，事情并没有像解缙所预料的那样进行下去，他也远远低估了朱高煦的政治力量。事实上，随着朱高煦政治力量的不断发展，他的地位和势力甚至已经超过了太子一党。而且他的行为也日渐猖獗，所用的礼仪已经可以赶得上太子了。

此时，解缙做出了他人生中最为错误的一个决定，他去向朱棣打了小报告，报告的内容是，应该立刻制止朱高煦的越礼行为，否则会引起更大的争议。

真是笑话，朱高煦用什么礼仪自然有人管，你解缙不姓朱，也不是朱棣的什么亲戚，管得着么？此时的解缙脑海中都是那些朱棣对他的正面评价，在他看来，朱棣是对他言听计从的。然而这次朱棣只是冷冷地告诉他：知道了。

解缙太天真了，他不知道朱棣从根本上讲是一个政治家，政治家说话是不能信的。这件事情发生后，解缙就在朱棣的心中戴上了一顶帽子——干涉家庭内政。你解缙是什么东西？第一家庭的内部事务什么时候轮到你来管？

此后解缙的地位一落千

丈，渐渐失去了朱棣的信任。于是，这位当年的第一宠臣，永乐大典、太祖实录的主编在朱棣的眼中变成了一个多余的人，他做的每一件事都得不到朱棣的赞许，取而代之的是不断的斥责和批评。

可叹的是，解缙对此一无所知，他还沉浸在天子第一宠臣的美梦中，仍旧我行我素。朱棣终于无法继续忍耐了，解缙实在过于嚣张、不知进退了，于是，在永乐五年(1407)二月，忍无可忍的朱棣终于把还在编书的解缙赶出了朝廷，远远地打发到了广西当参议。

这对于解缙来说是一个晴天霹雳，好端端的书不能编了，翰林学士、内阁成员也干不成了，第一大臣的美梦只做了四年多，就要破灭了吗？

解缙相信机会还会来临的，上天是不会抛弃他的。毕竟自己还只有三十六岁，朝廷还会起用我的。然而他等了四年，等到的只是到化州督餉的工作，督餉就督餉吧，平平安安过日子不就得了。可解缙偏偏就要搞出点事来。

事情是这样的，永乐九年(1411)，解缙获得了一个难得的机会，进京汇报督餉情况。此刻重新见识京城的繁华，引起了他的无限遐思，就开始忘乎所以了。恰巧朱棣此刻正带着五十万人在蒙古出差未归，远征鞑

鞑，解缙没事干，加上他还存有东山再起的幻想，便在没有请示的情况下，私自去见了太子朱高炽。

解缙的荒唐行为还不止于此，他私自拜见太子之后，居然不等朱棣回来，也不报告，就这么走了！

果然，等到朱棣回来后，朱高煦立刻向朱棣报告了此事，朱棣大为震惊，认定解缙有结交太子、图谋不轨的形迹，便下令逮捕解缙。至此，解缙终于断绝了所有希望，皇帝不信任他，太子帮不了他，这下是彻底完了。

永乐十三年(1315)，锦衣卫纪纲向朱棣上报囚犯名单，朱棣在翻看时找到了解缙的名字，于是他说出了一句水平很高的话：“解缙还在吗？”(缙犹在耶)

缙犹在耶？这句话的意思很明显，就是问纪纲为什么这个人还活着，但同时这句话的另一层意思就是——他不应该还活着。

长年干特务工作的纪纲对这种暗语是非常精通的，于是便有了开头的那一幕。解缙就在雪地里结束了自己的一生。

无论如何，解缙的一生是有意义的，由他主编的永乐大典一直保留至今，为我们留下了大量的知识财富。仅凭这一点，解缙就足以赢得我们后世之人的尊重。



都市小说

二十多年没见面的诗友哑马突然出现在“我”的面前。在诗歌的黄金年代，哑马大学毕业，在一个山区中学教书，他疯狂迷恋诗歌，也迷恋上了女教师朱小瑛，并且未婚同居。当朱小瑛逼婚时，他选择了逃避，溜之大吉。这样一个本性流浪的诗人，选择了怎样的生活呢……

何立伟 著 十月杂志社友情推荐

望不到尽头的生活

“那天晚上，我没有睡在她那里。我下楼来了，差点儿摔在楼梯上。一连好几天，我铁着脸坐在办公室里发呆。我也不去追打那些顽皮的小家伙了。茅坑那边又有人发出惨烈的尖叫了。”

“我的同事们发现了我的不正常。他们猜到我和小朱老师之间发生了什么事情。但他们不了解它的严重程度。他们可能觉得年轻的恋人之间总是有些沟沟坎坎要过的。他们沉默，并且表示理解。”

“在那好几天里，我不晓得是跟自己赌气还是跟小朱老师赌气，或者是跟所有的人赌气。我不说话，铁着脸，发着呆，望着窗子外头秋天的群山。天很蓝，很远，有白云飘来飘去。那些山峦一层一层，像铁桶似的把我的生活围了起来，紧紧地围在一小块洼地上。我突然觉得自己非常可怜。我敏感，而且痛苦。我觉得我快要完蛋了。小朱老师，我真的爱她吗？我真的能够跟她一起在这样的山里过完每一个早晨和黄昏吗？我从此再也走不出这种压抑的几乎望不到尽头的生活了吗？……”

“我相信许多人都会指责我这样想是出于自私。我

只考虑我自己，而不去考虑小朱。是的，我承认，我没有去考虑她。我考虑的是如何从这件倒霉透顶的事情中走出来。我考虑我不能在一棵树上吊死。我可能有点卑鄙，我想摆脱她。我不能受她和她肚子里的那团不应该的肉的控制，我要自由无拘地生活，我根本就没有想过结婚的事情。结婚，在这样的地方结婚，和这里的人结婚，我连想都没有想过。”

哑马又停顿了一下，冲我一笑。那笑颜里有一点羞赧。他是为他所说的自私和卑鄙羞赧吗？他起身又上了趟洗手间。我望了望窗玻璃，它映出了我的模糊的面影。

哑马走出来了，甩着湿淋淋的手，在自己的裤子上擦了几把。“我今天谈兴真好。啤酒没有了。”他提醒我，“再来两瓶吧。”

“……现在很明白的事，当时就是看不懂。一个姑娘跟一个男人睡了，就表示她和他的关系已经锁定，她必将一辈子跟他捆在一起，何况她还怀了他的骨肉。这就是那个年代的现实。但我拒绝这样的现实，并且反抗它，最后选择逃离它。”

“小朱老师跟我说：我们只有一条路，结婚吧。她只能这么想了。她说不能再拖时间了，她的肚子会一天一

天大起来。我们要赶在一切暴露之前把婚姻登记弄好。”

“她就这样天天逼迫我。她哭着，几乎是哀求着。我们没有其他的选择。而我越来越反感，越来越抗拒，越来越恐惧。我也哭着，几乎是哀求着。我说我们去县里面的医院吧，去做掉吧。我们偷偷地去，没有人会知道的。我有个同学的舅舅在县卫生局当科长，他会为我们想办法的。去吧，我陪你。去吧，明天就去。”

“但是她摇着头，她一点都不动摇。她好像早已下定决心，从她没来月经，预感到自己怀了孕以后，她就打定主意了。她流着眼泪，说：我要结婚，我要把他生下来。求求你，答应我吧，我会好好对你的。我每天都会好好对你。”

“她说：‘如果你不答应，我就，我就……’”她说完，就倒抽一口气，痛哭起来。后面的话是威胁吗？

“我木木地站着。我不晓得要怎样回答。她捶着我的胸膛，吼着：你这个没有良心的，狗流氓，你还有什么好想的！你说啊，说话啊！”

“我抱住她，说：轻点，轻点，你是想吵得大家都听见是吧？我说：好，你让我考虑一晚，我明天给你答复。要不我们明天去做掉，要不我们明天去登记。”



健康指南

二十四节气衣食住行的保健细节，四季气候条件对人体和情绪的不同影响，五种简单实用的养生手段，数百种安全可靠的食物和药补验方，数千年传统养生理论与现代医学成果的有机结合。作者告诉你，健康九成靠自己。只要快乐养生，就能享受健康。只要平时养生保健，疾病就能挡在门外。

张国玺 著 漓江出版社友情推荐

春季早起晚睡，不忙减衣

《黄帝内经》说：“夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生。”说的就是春天人们应该睡得晚一些，起得早一点，以顺应春季阳气的生发。起床之后可以披散着头发，穿着宽松的衣服，在庭院散散步，这样有利于情志的舒畅。但早春时节，人的起居不要急于“晚睡早起”。因为人体由冬季的“早睡早起”习惯过渡到“晚睡早起”要有一个逐渐适应的过程，不要急于转变。自然界的昼夜变化也是逐渐转变为昼长夜短的，人体也应顺应自然环境的变化而逐步转变自己的睡眠习惯。

在衣着方面，由于春天气候变化极大，乍暖还寒，加上人体容易感冒，所以穿着上面总的要求应该是：一方面要宽松舒展，一方面要柔软保暖，而且衣服不可骤减。早春时节衣着应以“春捂”为主。因为早春时节是冬季向春季过渡的时期，天气乍暖还寒，冷暖气团交替活动频繁，气温忽高忽低，最容易让人着凉感冒，还容易引发其他疾病，所以养生谚语中提出的“春捂秋冻”的“春捂”主要是指早春而言的。在服装款式上符合宽松舒展

要求的，主要是“V”字装和运动装。所谓“V”字装，主要指夹克衫，它穿着自由、轻便、舒适，一般用棉麻、丝麻、毛麻等粗纺面料制作，其造型上上下下紧，肩部宽度比正常身体宽出左右各二厘米，形成落肩，式样潇洒动人，尤宜于春季时穿。运动装的特点是宽大，穿着后觉得轻快、柔软、舒适、自由。

春季衣着的第二个要求是柔软保暖。在春光明媚的季节，尽管天气已经转暖，但气温变化很大，尤其是早晚温差还相当大，因此衣着还宜暖和。为了与大地回春的自然美景相适应，衣服颜色宜偏淡色带鲜艳。

此外，家庭居室常绿化，也是春季起居养生的一个重要内容。研究表明，绿化有益于人的健康长寿，民间也有“树木花草栽庭院，空气新鲜人舒展”的说法。若能在静谧、芬芳、优美的绿色环境中生活，人体皮肤温度可降低1℃-2℃，脉搏每分钟减少4-8次，血流和缓、呼吸均匀、心情畅达，这对于心脑血管病、神经衰弱以及呼吸道疾病都有良好的辅助治疗作用。绿色植物还可以吸收滞留在空气中大量的粉尘，使空气净化。尤其是绿色植物可以过滤吸收放射性物质，消除生活

环境中的噪声，改善和调节人体生理功能。植物的青绿色不仅能吸收阳光中对眼睛有害的紫外线，还由于色调柔和而舒适，有益于保护视力和消除疲劳，并使嗅觉、听觉以及思维活动的灵敏性得到改善。

家庭绿化的重点应该是阳台。在阳台上种些花卉，摆上盆景，既可以美化环境，又对人体健康有好处。如果阳台面积较大，可以用花盆种植攀缘类植物，如牵牛花、茑萝等。它们的藤蔓爬满阳台，绿满窗前，生机盎然，令人赏心悦目。

现在，电视走进了千家万户，不少人和电视结下了不解之缘。但是，要注意的是，在每天看电视之后，一定要注意洗脸。原因是电视机打开后，由于电视机内的电子流不断地击向荧屏，使荧屏表面产生大量的静电荷。而这些静电荷对空气中的绿色环境中生活，人体皮肤温度可降低1℃-2℃，脉搏每分钟减少4-8次，血流和缓、呼吸均匀、心情畅达，这对于心脑血管病、神经衰弱以及呼吸道疾病都有良好的辅助治疗作用。绿色植物还可以吸收滞留在空气中大量的粉尘，使空气净化。尤其是绿色植物可以过滤吸收放射性物质，消除生活