

本版诚征好稿、好照片以及幼儿美术作品

照片务必写清联系方式,一律不退,请自留底片。
网上论坛:www.lifenanjing.com.cn·都市联盟·家长会。
电子邮箱:isoccer@163.com。
电话:025-84783552

艾医生信箱

陶陶妈:宝宝17个月了,有点轻微感冒,看到网站的帖子上说可以服用维生素C来治疗感冒,但就是不知道该给宝宝吃多少,在其他的网站上还看到长期大量服用的话,会有副作用,所以也就不知该怎么办了。

南京市妇幼保健院儿保所黄人英回答:宝宝感冒可以服用维生素C来治疗或辅助治疗。维生素C能刺激体内制造干扰素,来破坏病毒,以减少白血球与病毒的结合,增强机体的解毒能力,维持免疫功能。它与某些抗感冒药物合用,还具有协同作用。17个月的宝宝,一般口服一日50-100毫克。长期大量服用维生素C,体内维生素C的含量反而减少,可能对大剂量维生素C形成依赖,一旦停药可导致坏血病,过量的维生素C会由尿中排泄而增加肾脏负担,还可能出现恶心、呕吐、血尿、腹痛、腹泻、铁的过量吸收、骨病等副作用。适量服用维生素C对宝宝是有益的,但正常的宝宝不缺乏就不必常服,一旦治疗需要大量长期服用,要逐渐减量停药。服用期间,忌食虾类。可遵医嘱选用维C泡腾片这类的药品,用温水泡服,每日100毫克。维生素C广泛存在于新鲜水果、绿叶蔬菜和肉类中,感冒中的宝宝也需注意膳食的合理调配。如果感冒未愈,需要及时就医,调整用药。



稚趣

喜欢什么报

一天我准备去给儿子的姥爷订份《老年报》,便对儿子说:“你姥爷喜欢《老年报》,你喜欢什么报?”儿子不假思索地说:“姥爷喜欢老年报,我喜欢姥爷抱。”

泡泡糖

我买了几条小金鱼放在鱼缸里养着,儿子问我:“爸爸,小金鱼会干什么?”“会吐泡泡。”我说。儿子又问:“那谁给它的泡泡糖?”

唱歌的盘子

儿子喜欢看电视广告,尤其是一则洗洁精的广告,广告语是“我家的盘子会唱歌”,他已经说得滚瓜烂熟。这一天厨房里突然传来“啾”的一声响,我来到厨房一看,原来是儿子不小心打碎了一只盘子。儿子见到我,说道:“爸爸,这个盘子也会唱歌!”

特别提醒 太平商场

春节营业时间
初一:上午9:30-晚8:30
初二至初七:
上午9:00-晚8:30
初八恢复正常
白天值班人员为商场总值班,负责全场日常工作
时间为
上午8:45-晚8:45;
夜间值班时间为
晚8:15-次日晨9:15
商场值班电话:86649748
总服务总电话:86645984

超级馋虫叶子焯

每周一星

星名:叶子焯
星辰:2006年6月29日
属相:狗狗
昵称:多多,亲爱的
才艺:运动、演讲、旅游、美食

运动健将

我妈妈是个性格内向的人,我和她的性格不一样,天生就活泼好动。我叫叶子,“”是阳光、温暖的意思。爸妈希望我今后的生活充满阳光。在我出生半个月的时间里,我整天睡大觉,很少吃东西,总算是养足了精神。再后来我就每天精神十足啦,妈妈说,只要我是眼睛睁着的,就没有不动的时候。在医院里我就喜欢上了游泳,我们家有一个我专用的游泳池。夏天的时候我天天都会在里面游上几大圈。后来天气冷了,爸爸就把我的游泳池关了,我也没有地方游泳了。急呀!每到晚上我都会躺在床上拼命蹬我的小腿,只能这样释放我的能量了。一直到我浑身是汗的时候我会跳进我的小浴缸里舒舒服服泡个澡。我还特别爱好户外运动,每天都要缠着亲爱的阿婆带我下楼去玩。不管烈日炎炎,还是刮风下雨,楼下都会有我多多的身影。当然这也要付出代价的,经常会有爷爷奶奶说我是个小黑皮,也不知道是什么意思,后来听妈妈告诉我才知道,我这是现在男生最流行的小麦色。哈哈,羡慕吧。

小小演讲家

在我四个多月的时候,有一天我突然想,长大了我要学些什么呢?还是问问爸爸吧,当爸爸听到我喊他的时候,他简直就要晕了。可能他太激动了吧。看来我还是要多问几个人,后来我又

雀斑姐姐讲故事

小朋友们山上玩,一边走一边吃着巧克力,他们说:“巧克力真好吃呀!”小老虎躲在路边的草丛里,正好看见了。他跑回家去,喊:“我要吃巧克力!”“娇哥,好乖宝贝,马上给你弄!”虎妈妈把小猴子喊来,命令他:“快去摘娇哥梨!”

小猴子抓抓头皮,自言自语说:“哪有什么娇哥梨?”他爬到最高的梨树上,摘下最大的梨子来,给了虎妈妈。小老虎一看,就发脾气:“不是娇哥梨,是巧克力!”“娇哥,它长得什么样子?头上有没有角?屁股上有没有尾巴?”虎妈妈从来没用说过,更没看见

学会了喊妈妈、奶奶。但是到现在我还会喊阿婆,阿婆最喜欢我了,我和阿婆在一起的时间比和妈妈在一起的时间还要长。看来我还需要努力学习。我会经常喊妈妈,而且特别清楚,妈妈就会带我出去玩。有时候看到妈妈买很多很多东西,我一激动也会喊:妈妈,买买。现在我的进步已经非常大了,我每天都会说好多好多妈妈她们听不懂的话,啾啾啾,呀呀呀。只有阿公最喜欢听我说话,有一次他还表扬我有进步,我也立刻跟他学说“进步”,把阿公乐坏了。每天我吃饭



时候就是阿公下班回家的时候,每当这时我都会笑到喷饭,我的忠实听众回来啦!吃完晚饭又可以和阿公躲猫猫了,这是我最喜欢的游戏。

小手很好吃

我可是个小美食家。当然这也要感谢妈妈,我才出生两三天的时候妈妈就已经教会我用勺子吃东西了。所以我很小的时候就已经

奶的日子了。每当我看见家人吃饭我就特别想吃,小嘴巴就会张开,真希望他们赶快给我尝一尝。还是阿婆对我最好,第一次的美味就是阿婆给我吃的。这一吃可不得了,什么都想吃。其实他们不给我吃的时候我也有我自己的休闲食品,十个小金果(小手)。很小的时候我就学会了吃一个小手指,后来是两个、三个。听说有的小朋友可以一次吃整个小手,我好羡慕哦,是不是我的嘴巴太小了?不管,我也要一次吃整个小手,加油!

马上就要过大年了,这是我第一次过年,好兴奋。为准备过年的时候多吃些好吃的,我已经悄悄地长了两颗小牙牙。

最后祝所有的小朋友新年快乐,在新的一年里健康成长,和爸爸妈妈多多配合!

小老虎吃巧克力

虎妈妈说:“别怕,我是来买娇哥力的。”“娇哥力?”营业员姐姐摇摇头,好不容易才明白过来:“你要的是巧克力吧?”“对!对!”虎妈妈高兴地说。营业员姐姐心想:“老虎的胃口挺大,要多给一些。”她把一大盒巧克力全给了虎妈妈。

虎妈妈把巧克力带回家,小老虎一看,快活极了,啊呜一大口,塞了满嘴巧克力。咦?这巧克力味怎么这样怪?还!还!小老虎把它们全吐出来。他又发脾气了:“我要吃好吃的巧克力!”

小老虎又在地上打滚,闹个没完。别看虎妈妈是兽王,凶得不得了,可她就是对小老虎没办法。她只好出

个布告:“请大家帮帮忙,想个法子,让我的小老虎不哭,乖乖地吃饭。”

可是,好多动物妈妈也想不出办法来,只有小花猫跑来,对虎妈妈说:“虎阿姨,我有办法!不过你得走开,让我跟小老虎呆在一起。”

小老虎哭着、吼着,小花猫不理他;小老虎要抓小花猫,小花猫一跳,爬到高高的树上去。过几天,小老虎累了,就不吵了;他饿了,肚子咕咕咕叫,难受极了,什么都想吃。

打这以后,不光是虎妈妈,就连其他动物妈妈,也都学了小花猫的办法:谁要哭闹耍脾气,就让他自个儿闹去吧,谁也别理他!

小电影



龚肖煌玮:给大伙儿拜早年啦!



李书翰:福娃到!



蒋一文:时间过得咋这么快呢!



唐瑭:我又长大了一岁!



陈俊安:等待春暖花开!

在本版刊登了照片的小朋友都可以到欢乐谷儿童摄影机构(中山北路70号山西路军人俱乐部对面)领取奖品。小电影奖品:七寸板画一幅。每周一星奖品:十二寸板画一幅。咨询热线:51191509。

Travel advertisements for various destinations including Beijing, Shanghai, and Hainan, with prices and tour details. Includes logos for '南京人人旅游' and '中山国旅'.