



军事小说

金戈铁马，斗志男儿，士兵的精神世界丰富又峻峻；一个有着性格缺点的普通农村孩子，他单纯而执着，在军人的世界里跌爬滚打。虽然他的家乡祖屋在爆炸声中变成一堆瓦砾，却无法阻止他坚毅的军人步伐；善良的怜悯，并未使他忘记军人的职责，枪杀毒犯……他在种种困厄和磨难中百炼成钢。他的名字叫——许三多。

兰晓龙 著 花山文艺出版社友情推荐

“投降兵”的小聪明

车门被人从外边拉开，阳光射进，外边的军站后边是广阔到能投射白云阴影的高地平原，一辆坦克粗大的炮管近在咫尺，几乎从车门外杵了进来——这震惊了车厢里列好队竭力想给军营一个好印象的新兵。打头的许三多反应最快，他举手过顶，下意识对着这庞然大物做出了一个不折不扣的投降姿势。

车外的连长高城愠怒地跑过来：那个兵干什么？演俘虏吗？！许三多终于明白这支部队最不屑的就是他刚才做出的姿势，即使开玩笑也没人去，而让他震惊不已的铁甲轰鸣只是这个师一次营级规模的换装，送走旧型号的车，迎来新型号的车，如此而已。

连长高城质问投降兵许三多：你什么意思？许三多嗫嚅难言，他刚才是彻底地被震慑住了。

史今找到将被 86 步兵战车替换的 701 号装甲运输车，班副伍六一正在擦车。两人一块擦着车，伍六一告诉他为了这批新兵将组建新兵营，连长抽调为新兵连连长，史今抽调为排长，他自己抽调为班长。班长苦笑着说这车兵都是你老乡，一路把我折腾得够呛。伍六一斜着正被臭训的许三多说：就

那投降兵？可别说是我老乡。他要分到我那班，我训也训死了他。

三月新兵生活过得挺快，三个月里许三多们学会了踢正步敬礼，请假打报告，也明白了骡子是马在军营中极其重要。成才心眼活络，明白事情快，很快成了骨干做了临时班副；不幸分在伍六一班上的许三多却被吆喝得益发浑噩，走队出列，打枪跑靶，伍六一的加餐补课也只是纠正了他走路顺拐的毛病。

再几天就要分兵了，伍六一没好气地在做最后努力，三年军旅生涯让他无法看顺眼许三多两腿间的分缝，一推腿弯，许三多的反应仍是蹲下。伍六一蹿火道用力不对，用力对了你推你，你会往前直挺挺倒下。再推，许三多扑地就倒，伍六一气得揍自己：我不是要你倒！我要你把劲使对了地方！许三多就照成才教的拉关系，班长抽烟吗？班长想家不想家？伍六一大喝一声想个屁！谁教你扯这个？军队就是个适应者生存，认老乡就能活下来？——笨人就不要耍小聪明！

新兵连连长原钢七连连长高城不习惯做首长，得空就往班排扎，弄得班排人人神经紧张。伍六一就很想参许三多一本，却被史排长屡屡把话岔了开去。

全排评比，不安于连部

的高连长又摸过来，那就只好首长发话。新换装的高城是位军械狂人，算算自己现在在九辆车九门 73 炮自觉大过了天去，乐呵呵说大家队列有个兵样了，也走烦了吧？别以为当兵就是个走队列，过两天分到作战部队才丰富着呢，尤其咱们装甲侦察连，我给大家讲讲这个课目画饼充饥吧。就讲，一讲许三多嘴里就碎碎念，高连长极不喜欢这投降兵，叫起来问说啥，说把连长的话背下来。高连长奇怪，说那么多老能背下来？就试，一试还就几个不解字面的词，连高连长以壮行色的三字经也不带少的。高连长为了难，这精神这记性不表扬都不太合适。

成才偷着跟许三多伸大拇指哥——可连长再一问就砸锅了：背下来干什么？

许三多喜洋洋：报告连长，背下来好写信给我爸！连长有什么话要跟我爸说吗？

……？！没话说！你们排睡前把《保密手册》抄写三遍！

众人因许三多的泄密未遂怨声载道。成才抄着《保密手册》给许三多支招——这样下去不行，这样下去你不会被退兵也得分去喂猪，就算喂猪你也失去所有的表现机会，没表现你役期一满就回去，你得找排长。



历史钩沉

本书是《明朝那些事儿》第二册，内容自永乐夺位的“靖难之役”后开始，先叙述了中国历史上赫赫有名的永乐大帝事迹——挥军北上五征蒙古，郑和七下西洋，南下讨平安南等，后来永乐于北伐蒙古归来途中病逝，明朝在经历了比较清明的“仁宣之治”后，开始进入动荡时期。

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

全国总动员

洪武三十一年(1398)，朱元璋去世了，此时距解缙回家已经过去了七年，虽然还没有到十年的约定之期，但解缙还是开始行动了，他很明白，就算到了十年之期，也不会有官做的，要想当官，只能靠自己！

他依靠先前的关系网，不断向高官和皇帝上书，要求获得官职，然而命运又和他开了一个玩笑，建文帝虽然知道他很有才能，却不愿用他，只给了他一个小官。把他远远地打发到遥远的西部。幸好他反应快，马上找人疏通关系，终于留在了京城，在翰林院当了一名小官。

靖难开始了，建文帝眼看就要失败，朱棣已经胜利在望。于是，解缙就此成为了朱棣的宠臣，无论他用了什么手段，他毕竟实现了自己的梦想。从此他开始了自己的传奇性的一生。

朱棣之所以器重解缙，很大的原因就在于他准确地判断出，解缙就是那个能胜任大典主编工作的人。于是，在永乐元年(1403)，朱棣郑重地将这个可以光耀史册也可以累死人的工作交给了解缙。他的要求是“凡书契以来经史子集百家直言，至于天文地理阴阳医卜僧道技艺之言，各辑成一

书，毋厌浩繁”。

多么豪壮的话语和愿望！请大家不要小看修书这件事，在信息并不发达的当时，书籍即使出版后也是很容易失传的，因为当年也没有出版后送一本给图书馆的习惯，小说之类的书很多人看，但某些经史子集之类的学术书籍就很少有人问津（这点和现在差不多），极易失传。而某些不传世的书籍就更像武侠小说中的秘籍一样，隐藏于深山密林之中，不为人知。要采集这些书籍，必须要大量的金钱和人力物力。所以虽然每个朝代都修书，却大有不同。比较穷的朝代官方修书数量有限，只求修好必须修的那一本——前朝的史书。

而朱棣要修的却不是一本，也不是一部书，他要修的是涵盖古今，包容万象，蕴含一切知识财富的百科全书！

我们可以想到，当朱棣将这项工作交给解缙时，他是把希望和重担一起赋给了这个年仅三十四岁的年轻人，可是让人啼笑皆非的是，在朱棣看来无比重要的事情，在解缙那里却成了一项“一般任务”。

解缙在这件事情上并没有表现出政治敏锐性，他天真地以为，这不过是皇帝一时的兴趣，想编本书玩一玩，于是在永乐二年(1404)十

一月，他就向皇帝呈送了初稿，名《文献大成》。应该说这套初稿也是花费了解缙很多心血的，但他没有想到，自己的这番心血换来的是朱棣的一顿痛骂。

解缙如此之快地完成任务，倒是让朱棣十分高兴，可当他看到解缙送上的书时，才明白这位书呆子根本就没有领会领导的意图。于是他狠狠地斥责了解缙一顿，然后摆出了大阵势。

首先，朱棣派了五个翰林学士担任总裁，不是今天我们说的总裁，此五人以王景为首，都是饱学之士。并另派二十名翰林院官员为副总裁，这二十个人也都是著名的学者。此外，朱棣还在全国范围内发起总动员令，召集所有学识渊博的人，不管你是老是少，是贫是富，瘸子跛子也没关系，脑袋能转得动，脚能走得动就行了，全部召集来做编撰，大概相当于我们今天的编辑。

可以说朱棣是集中了全国的精英知识分子来做这件事情。当朱棣以排山倒海之势摆出这样一副豪华阵容时，解缙才终于明白，自己将要完成的是一件多么宏大、光荣的事情。如果不能完成或是完成不好，那就不仅仅是丢官的问题了。

啥也别说了，开始玩命干吧！



都市小说

二十多年没见面的诗友哑马突然出现在“我”的面前。在诗歌的黄金年代，哑马大学毕业，在一个山区中学教书，他疯狂迷恋诗歌，也迷恋上了女教师朱小瑛，并且未婚同居。当朱小瑛逼婚时，他选择了逃避，溜之大吉。这样一个本性流浪的诗人，选择了怎样的生活呢……

何立伟 著 十月杂志社友情推荐

深深的不安

“未婚同居，你晓得，在那个年头是绝对不允许的，尤其在我们那样的封闭落后的山区。所以每天天亮我就要悄悄地下楼来。我只是和小朱老师一起吃饭。我们吃学校的食堂，有时候也自己烧一点肉吃。小朱老师很会烧肉。我们买了一个煤油炉，就在她的房间里烧肉吃。很快，她的天花板就被熏黑了，还有墙角和蚊帐。”

“就这样，我的停课期满了。我又开始上课了。在我受处分的期间，那些捣蛋的孩子又放肆起来。没有人能弹压他们。他们又开始拿毛竹棍捅茅坑里的屁股。经常捅得茅坑里鬼哭狼嚎。那时候，我在接受处分，我懒得管他们。现在我又复课了，我肩膀上重新有了教师的责任了。于是在我们学校的后山坡上，就又不间断上演着精彩的喜剧：我拿着竹竿，满山追着那些小恶棍们。我追上去，把他们掀翻在地，挥动竹竿抽打他们。我的同事们说，我完全像一个暴徒。但是他们肯定地说，这个秩序混乱的学校一定需要个把我这样的暴徒。”

“我现在还能清晰地记起，我是如何来追赶他们的。我奔跑，我跑得真快。我

的腿很长。我把手中的竹竿舞得呼呼的响。我叫着，他们也叫着。学校的后山坡上都是这叫声子弹样地射来射去。我记得那些小恶棍们的脸，涨得通红，眼睛里闪烁着惧怕的光芒。他们绊倒在地上，手护住脑袋。我用力地抽打。把他们打得翻来滚去。他们尖叫着说再也不敢了再也不敢了。但是我晓得，只要我不管事，他们第二天就会照样地敢，照样地胡作非为。他们什么都不怕，除了我的竹竿和愤怒。”

他停顿下来，喝了一口啤酒。啾啾嘴，又开始讲起来：“一方面，我突然拥有了一个女人，我在她身上获得了绝对的肉体的快乐；另一方面，我仍然过着暴怒的生活。什么事都让我压抑、生气、愤慨。我既快活、又充满忍耐地过着每一天。这段时期，我写了我一生中最好的诗篇。我写得最好的诗歌都是这一时期完成的。这是我的黄金时期。灵感和语言朝我涌来，常常是诗被催成墨水未浓。我好像只要完成匆匆忙忙的记录就可以了。我的写作如有神助，我根本无须绞尽脑汁，一切都向我的笔端奔涌而来。那时候，我感觉到我是写诗的天才。我做视群雄，我自认为五百年才能出一个我这样的诗人。我

进入到诗歌写作，就忘记了一切。一个人一生中总有个短暂的时期是忘我的。这段时期他只有上帝支配，他的手和我的心。”

“但是我的好日子也和停课一样，很快就要过去。我在冥冥之中也有这个直觉。所以我们加紧时间做爱。我相信她并没有这样的预感。她陶醉不已。她以为她找到了一生的归宿。她的生活朝着一个方向一泻而去。我们做爱。性的快乐大于生活本身，性的快乐屏蔽了其他一切。我们翻江倒海，体味着青春最初的也是最后的狂欢。她的瞳眸里闪出了电光。她喜悦得流出了热泪。她跟我说我们要一辈子都是这样。一辈子。我听了心里一惊。这是我没有心理准备准备的。”

“我上过大学，她念过师专，但我们都是无知的。我们没有采取任何措施。每一次完事之后她都问我，不会有事吧？我说：不会的。我这样说的时候其实我心里发虚。我们都在暗暗地祈祷，但愿我们不会遇到倒霉的事。在那样的年头，那样的地方，如果出了事，我们真是要倒大霉了。于是我的快乐里掺杂了深深的、不安。你知道，诗人的直感都是准确的。”



健康指南

二十四节气衣食住行的保健细节，四季气候条件对人体和情绪的不同影响，五种简单实用的养生手段，数百种安全可靠的食物和药补验方，数千年传统养生理论与现代医学成果的有机结合。作者告诉你，健康九成靠自己。只要快乐养生，就能享受健康。只要平时养生保健，疾病就能挡在门外。

张国玺 著 漓江出版社友情推荐

起居养生：顺应自然最健康

居住地的自然环境与人们的健康有着密切的关系。

现代城市新居的选址，除了交通方便、生活及服务设施齐全外，应以日照充足、树木较多、空气清新、湿润凉爽的地区为佳。如果居住条件不太好，也可以走出家门，多到空气新鲜的公园内活动。现代医学研究表明，绿色有稳定情绪、调节血压、维持血压稳定的作用。

居室朝向：房屋朝向一般以坐北朝南为佳，既具有“冬暖夏凉”的优点，还有利于室内采光、通风及温度、湿度的调节。有人认为，朝阳的房间有利于胃肠疾病的康复，并对防治骨质疏松症有益；背阴的房间有利于高血压病的康复，而东、西房间则是神经衰弱患者较为理想的康复环境。

居室空间：居室空间太大不利于采光和保暖，也不利于湿度和温度的调节；太小则不利于空气的流通。居室高度以最高不超过3米，最低不超过2.6米为宜，如居室需要吊顶，居室的高度一定要大于2.9米，否则会有压抑感。居室面积可根据各个家庭的经济状况而定，一般情况下，客厅以25-30平方米、餐厅15平方

米左右、卧室10-15平方米为宜。为了室内的采光条件和空气流通，窗户与居室面积的比例不应小于1:5，否则不利于人体的健康。

居室安排：近年来，城市居室的内部结构已逐渐向大客厅小卧室的方向发展。大客厅为全家人共同生活和接待客人的场所，应具有大众化的特点，以宽敞、明亮、优雅、大方为宜。卧室为家庭成员的个人生活空间，应突出个性化，根据个人爱好进行装饰，以舒适安静为宜。以睡眠为主要功能的卧室，应选择居室面积相对较小、但安静而舒适的房间；以看书学习为主要功能的书房，则应选择向阳、宽敞明亮、清静典雅的房间。

居室布置：居室布置应根据主人的个人爱好而定，但总体而言，应以实用为主，尽量简洁大方，朴实典雅，切忌豪华而不实用。居室墙壁的色调对人体的情绪有一定的调节作用，淡蓝或淡绿色为冷色调，给人以清新、宁静、安详的感觉，具有缓解情绪、调节血压的作用，适用于精神紧张或高血压病以及失眠症患者。淡橙（红）及淡黄色为暖色调，给人以温暖、兴奋、热烈的感觉。一般情况下，客厅以暖色调为主，而卧室以冷色

调为主，并根据主人的爱好而适当调整。

居室环境：有研究资料表明，清晨室内的空气污染程度要比室外严重得多，因为房间的建筑材料、装饰材料及家用电器等都可以产生有害气体，污染居室环境，对人体造成伤害。特别新建居室装修后的半年内，建筑材料和装修材料所产生的有害化学物质对居室的污染尤为严重，新居入住者甚至会出现眩晕头痛、恶心呕吐、咳嗽哮喘、口眼鼻咽等黏膜刺激感及皮肤过敏、干燥等症，被称为“新建居室综合征”。解决居室空气污染的最好方法就是进行居室通风，新居的室内通风更是十分必要。室内或阳台可种植一些终年常青的花木，茶几案头摆放一些鲜花嫩草，窗前的鱼缸内养些美丽的观赏鱼，不但可以美化居室环境，更能使得居室内生机盎然，充满情趣。

要保证良好的采光环境。阳光不但可以直接杀灭室内的致病菌或微生物，还有利于提高人体的免疫力和防治骨质疏松症。阳光直接照射的效果要比通过玻璃照射好得多，因玻璃可以削弱日光中紫外线的杀菌作用，所以每天应当选择适当时间开窗，让阳光直接照射室内。