

逛灯会、吃小吃、走亲访友一些细节要注意 春节当心吃出甲肝

逛灯会、吃小吃 青壮年易感染甲肝

南京市第二医院门诊部主任沈玲介绍,甲肝的流行季节是冬春季,其潜伏期是两周左右,每年的春节一过,传染病医院的甲型肝炎患者就开始上升,感染人群以青壮年为主。其中的原因,一是到了流行季节,二是春节期间人们在外就餐、旅游、逛灯会、吃小吃、走亲访友的机会增加。甲肝的传播途径主要是“粪-口传播”,市民可通过进食被甲肝病毒污染的水、食物,使用被病毒污染的餐具而感染甲肝。甲肝初期表现多为发烧,易被误诊为“感冒”,但退热后,病情反而加重,出现疲劳和明显的消化道症状,如恶心、呕吐及食欲不振、黄疸等。

春天是肝炎的多发季节,尤其是通过消化道传播的甲肝,与“吃”密不可分,更容易传播。而春节期间人们在外就餐、旅游、逛灯会、吃小吃、走亲访友,就会导致甲肝传播机会增加。南京市第二医院的专家昨天提醒市民,节日期间要谨防病从口入。

与吃也有关的戊肝 当前患者明显增多

另外,还有一种与吃有密切关系的肝炎,即戊肝,其发病高峰也在春季,其易感人群是中老年人和怀孕的妇女。与前些年相比,当前戊肝患者明显增多。

【哪些细节要注意】 餐具茶具要消毒 不吃未熟的海鲜

专家提醒市民,与甲肝、戊肝患者密切接触,共用餐具、茶杯、牙具等,或吃了肝

炎病毒污染的食品和水,都可以受到传染,因此,市民在平时要搞好饮水卫生、不吃不干净的食物、讲究餐具茶具的消毒,节日聚餐提倡实行分餐制,或设公用筷;不吃没有煮熟的海鲜等,进食水产品,特别是毛蚶、蛤蜊等带壳水产品之前,应在85℃~90℃的高温中加热一段时间;不要到街头不正规的餐饮摊点就餐;养成良好的饮水习惯,不喝生水;做到饭前便后洗手。

购置年货要新鲜,发现放置过久变质的食物,应将

其扔掉。

乙肝病人要减少应酬,不吃酒,不抽烟,饮食得当,注意休息,以免复发。

【哪些疾病也高发】 预防流脑流腮麻疹 尽量避免去人多场合

另外,春节期间,正是多种呼吸道传染病如流脑、流腮、麻疹、水痘等高发流行季节。因此,春节期间人们切不可忘记加强自我保健意识,要根据气候变化及时增减衣服,注意防寒保暖,避免受凉感冒,尽量不带孩子去拥挤的公共娱乐场所或到流脑、流腮、麻疹等呼吸道传染病患者的家里去拜年串门,以免被传染。尽量不要与宠物玩耍,不可逗逗宠物。

通讯员 旭东 林玲
本报记者 张星

时间调整

违章处理曝光台将暂停对外办公

快报讯(记者 田雪亭)记者从交管部门获悉,因春节放假,违章处理曝光台服务窗口将于今天下午5:30关闭。

据南京交管局机动大队汪盛介绍,今天是除夕,违章

处理曝光台服务窗口晚间服务时间暂停,曝光台处理违章时间缩至下午5:30。此外,大年初一至初七之间,曝光台也不对外办公,相关驾驶员请选择提前或者年后处理违章。

南图新春讲座时间地点有调整

快报讯(通讯员 陈立 记者 黄艳)记者昨天从南京图书馆获悉,春节期间原定的部分讲座时间有所调整,所以讲座地点也从新馆东门一楼多功能厅移至新馆负一层多功能厅。

原定于大年初七(2月24日)由东大博导陶思炎教

授主讲的“中国年俗符号的文化解读”,提前至大年初五(2月22日)上午9:30~11:30。原定于大年初五由全球汉诗学会江苏联络处主任、《江苏楹联》杂志副主编袁裕陵主讲的“春节说春联古诗词楹联与民俗文化”改为大年初七上午9:30~11:30开讲。

热线开通

春节期间遭遇欠薪可随时投诉

快报讯(记者 项风华)记者昨天从南京市劳动监察支队获悉,春节期间,“86590900”和“12333”将实行24小时值班制,以畅通投诉渠道,及时为劳动者服务。

据了解,从大年初一至大年初七,“86590900”举报电话从每天早上8点至下午5

点由专人值守,下午5点以后转入“12333”电脑自动投诉系统,工作人员将及时做好投诉受理和告知相关执法人员赴现场调解等工作。对举报投诉用工单位有违法使用童工或超时加班已危害到职工生命健康的行为,将派劳动监察人员赴现场紧急处理。

看春晚 拨 16899999 参与赢奖

快报讯(记者 徐勇)记者昨从电信部门获悉,为配合中央电视台春节联欢晚会,南京电信已开通16899999声讯互动热线。据悉,2007年中央电视台春节联欢晚会声讯热线以评选观众最喜欢的节目为主,同时还有歌曲点播、给主持人留言、快速抢答游戏等。

A、为最喜欢的春晚节目投票

在接通16899999后,请按电话1号键,为最喜欢的春晚节目投票。

先拨1再拨1:用户可根据春晚节目编号进行投票,投票成功后会有抽奖活动。正月十五会公布获奖名单。

先拨1后拨2:如果你对春晚节目不了解,收听后对节目单完全了如指掌,就可投票。投票设置的礼品是央视春晚吉祥物一个,正月十五开奖。

B、与央视主持人一起互动

在你接通16899999后,请按电话2号键,给春晚主持人、演员留言,内容分别是:

先拨2再拨1:给演员、主持人留言或谈对春晚的感想。

先拨2再拨2:听快乐的故事,谈自己身边的趣事。

此外,在接通16899999后,请按下电话3号键,将可听央视知名主持人亲口给您送上祝福,还可给亲朋好友点送一支欢快的歌曲:

先拨3再拨1:听主持人的春节祝福,收听同时可给亲朋好友点送。

先拨3再拨2:听历届春晚喜庆歌曲,同时也可点送。

C、游戏快速抢答

在16899999接通后,请按4号键,将有快速抢答游戏等着您。答题又快又对者有机会获央视大礼包,从大年初一到正月十五每天都会公布获奖名单。

此外,热线接通后,按下5号键再拨1或2,您将可收听历届春晚经典相声、小品。

欲查获奖名单,请在接通16899999后,继续按6号键。大年初一到正月十五每天都会有5位幸运者中奖。

春节期间,各大公园花展格外多 花儿早放 姹紫嫣红满眼春

往年过年的时候,南京多半还是冰天雪地。今年立春之后地气上升,花儿也开得格外早,春节期间,南京各大公园的花展也格外多。

梅花山 30%早梅将放

目前,梅花山上已是春意盎然,远远望去,仿佛轻轻笼罩了一层薄薄的红纱绿幔,妩媚动人。据介绍,随着前期温度的回升,一场春雨过后,梅花山上的部分早梅已进入始花期,博爱阁东、南、孙叔墓附近,红楼艺文苑内以及梅花谷的部分早梅身姿摇曳,暗香阵阵。

春节期间,梅花山上的早梅将进入最佳观赏期,中山陵园管理局副局长余金保介绍,照现在的势头,到时候至少有30%的早梅将绽放出美丽容颜,连部分中梅品种也会来“凑热闹”。浓妆艳抹的南京红、略施粉黛的早单粉、紫色妖娆的寒红等主力早梅品种将为热闹的新春佳节添色增彩。

雨花台办迎春花卉展览

原本2月底3月初开放的迎春花早已金灿灿的一片,甚至3月初才能开放的

二月兰,也三三两两地伸出了紫色的花蕊。而雨花台曦园孔雀园里的孔雀,也好像感受到了春天的脚步,竟然撑起长长的尾巴开起屏来,向异性频送秋波。据孔雀园的工作人员介绍,孔雀的发情期一般要到4月份左右,往常要等到那时才能看到它们的“彩裙舞”。

据了解,雨花台景区内的怡然盆景园还将在春节期间举办一场“迎春花展”,届时将展出数百盆杜鹃、水仙、兰花以及旅人蕉、狐尾椰子、龙血树等热带植物,鸟巢蕨、铁线蕨、波斯蕨、肾蕨等蕨类和苔藓类植物。还有一盆美国金琥,直径最大的达70cm,为南京之最。

清凉兰苑 兰花“开会”比美

改造出新的清凉兰苑,将在节日期间推出兰花展,同时还展出一些时令花卉。据了解,由于天气比较暖和,温室里的春兰等开花较早的品种已经绽放。

此外中华奇石馆还将举办精品观赏石、雨花石展;陶艺中心将为陶土爱好者免费举办小型讲座。

快报记者 孙兰兰



胖娃娃给您拜年

过年啦!南京新街口挂上了一幅喜庆吉祥的巨幅拜年画,让人们感受到了浓浓的年味。实习生 张宁 摄

8846.15m

高度 决定 视界

8844.43m

现代快报 Modern Express

24小时读者热线: 96060 http://www.lifecnanjing.com.cn