



军事小说

金戈铁马，斗志男儿，士兵的精神世界丰富又峻峻；一个有着性格缺点的普通农村孩子，他单纯而执着，在军人的世界里跌爬滚打。虽然他的家乡祖屋在爆炸声中变成一堆瓦砾，却无法阻止他坚毅的军人步伐；善良的怜悯，并未使他忘记军人的职责，枪杀毒犯……他在种种困厄和磨难中百炼成钢。他的名字叫——许三多。

兰晓龙 著 花山文艺出版社友情推荐

泪包

要走的时候发现留恋的事很多，村东篱边狗、村西打过照面的女孩、村南山峦和村北水稻田都开始留人，许三多木木愣愣留连忘返。成才联合狗来揍了他一顿，这位打小一块抢过争蚂蚱的朋友也同祥有离开乡下的梦想。

挨揍的时候一乐打旁边过，没管——许三多层次的出卖实在把他惹毛了。二和打旁边过，捞把锄头把人赶散了——二和在左近几村都有人，那算是刺儿头类型。

二和今儿屈尊跟他家傻老三聊了聊，他也觉得家乡挺留人，因为他也要走了——许三多走了去扛枪，他没得枪扛，可也不想再刨地了。

三多感觉到很强烈的一种思乡情绪弥漫开来，他找到支书说我不去了，让成才去吧。支书正领着村支部的人在挨家挨户刷标语。支书琢磨他一会，指着村舍上一块“军属光荣”的牌子说：你以为是你自家的事情呢？瞧见没有？从那天起你就跟国家挂上钩了！支书又指着墙上“砍树是要坐牢的”标语道：砍树是要坐牢的！不去也是要坐牢的！

许三多忽然明白一件事情，原来打今儿起他就成国家公有财产了，许三多又荣幸又想哭。

闷罐子车汽笛长鸣，傻三

崽子许三多也穿上了没饰的军装在车边整装待发——来送的只有爸爸，许三多的从军使爸爸蛰伏了多年的爱国热情喷薄而出，开始跟许三多说些土得掉渣的爱国语言。爸又是一口一个龟儿子，他是舍不得，想在三崽子走前叫个够。

许三多没见过爸红眼圈，从没有过的语重心长：王八日的，好好活！

车要开了，闷罐子车里的许三多忽然发现身边仇人似的成才——支书又托了人，成才终于跟他成了一车走的一路兵。

本来就该这样皆大欢喜地走了，可那两小地方知道那个狠兵不可能下车了，他们又来找爸麻烦，便嘻嘻哈哈走过来右一个脖子，左一个脑门子。车上的许三多脑袋里嗡一下，什么炸了什么又碎了，他跳起来要下车——下不去了，班长一只手把他从地上拔了起来。

许三多连捶带打骂人吐唾沫，议题就一个：让我下去让我下去让我下去！

爸在车下回答：我的儿，你要敢下来，我一辈子叫你龟儿子！

车轮响着，爸看不见了，班长一言不发地把许三多放了下来，然后捡起让许三多打飞了的帽子。许三多说班长，我要回家。班长轻轻给他记后脑刮子。许三多说班长，

我爸第一次管我叫儿子。

许三多对黑暗里的风声说了声爸爸，许三多就开始哭啦。

班长史今找随车的卫生员要眼药，他很挠头，千不该万不该招了许三多这个泪包，一气哭出了省境，带得全车皆哭，他担心这等到了军营得有几个人哭瞎了眼睛。

车停下来吃晚饭时大家好容易哭累了，地方领导上来劳军，说这车兵挺好，没一个想家的。许三多一瞧车外是片陌生的黄土，立马带头大放哀声，顿时间百花齐放，地方领导傻了眼。许三多忽然发现抱在怀里的是成才，便想放开，成才却捶他一拳，边哭边抱得更紧。许三多说成才我对不起你，我跟班长说你高中文凭兑水。成才说许三多我也对不起你，我跟班长说你不敢看杀猪。

入夜，车晃得人晕晕欲睡。班长在一片吸鼻涕与抽噎的声音中做着鼓舞士气的工作，给大家介绍要去的部队是一支历史悠久的大队，以前是刺刀见过红的革命老字号，现在是全机械化全装甲化的中国王牌。

清晨时许三多被车外一种从未听过的震撼声惊醒，他从当枕头的成才身上爬了起来，发现车正摇晃着要靠站。许三多惊悚不已——军车已经到站。



历史钩沉

本书是《明朝那些事儿》第二册，内容自永乐夺位的“靖难之役”后开始，先叙述了中国历史上赫赫有名的永乐大帝事迹——挥军北上五征蒙古，郑和七下西洋，南下讨平安南等，后来永乐于北伐蒙古归来途中病逝，明朝在经历了比较清明的“仁宣之治”后，开始进入动荡时期。

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

总编官的命运与起点

介绍永乐大典之前，必须先介绍一位伟大的总编官。

永乐十三年，锦衣卫指挥纪纲下达了一道奇怪的命令，他要请自己牢里的一个犯人吃饭。这可是一条大新闻，纪纲是朱棣的红人，锦衣卫的最高统帅，居然会屈尊请一个囚犯吃饭，大家对此议论纷纷。

这位囚犯欣然接受了邀请，但饭局开张的时候，纪纲并没有来，只是让人拿了很多酒给这位囚犯饮用，这位心事重重的囚犯一饮便停不住。

看他已经喝醉，早已接到指示的锦衣卫打开了大门，把他拖了出去。外面下着很大的雪，此时正是正月。这位囚犯被丢在了雪地里，在漫天大雪之时，他迎来了死亡。

这个囚犯就是被称为明代第一才子的解缙，永乐大典的主编者。这一年，他四十七岁。

解缙，洪武二年出生，江西吉安府人，自幼聪明好学，被同乡之人称为才子，大家都认为他将来一定能出人头地。他没有辜负大家的期望，洪武二十一年，他一举考中了进士。由于在家乡时他的名声已经很大，甚至传到了京城，所以朱元璋对他也十分重视，百忙之中还抽空接

见了。一颗政治新星即将升起。

当时正是政治形势错综复杂之时，胡惟庸已经案发，法司各级官员不断逮捕大臣，很多今天同朝为臣的人第二天就不见了踪影，真可谓腥风血雨，变幻莫测，在这样的环境下，很多大臣成了逍遥派，遇事睁只眼闭只眼，只求能活到退休。

但解缙注定是个出人意料的人，在这种朝不保夕的恶劣政治环境中，他没有退却、畏缩，而是表现出了一个知识分子的骨气和勇敢。

他勇敢地向朱元璋本人上书，针砭时弊，斥责不必要的杀戮，并呈上了一篇很有名的文章《太平十策》，在此文中，他详细概述了自己的政治思想和治国理念，为朱元璋勾画了一幅太平天下的图画，并对目前的一些政治制度提出了意见和批评。于是这位敢说真话的解缙开始名满天下。

洪武二十三年，朱元璋杀掉了李善长，这件事情有着很深的政治背景，当时的大臣们都很清楚，断然不敢多说一句话。可是永不畏惧的解缙又开始行动了，他代自己的好友上书朱元璋，为李善长申辩。

这是一起非常严重的政治事件，朱元璋十分恼火，他知道文章是解缙写的，但出

人意料的是，他仍然没有对解缙怎么样，这件事情了解缙一个错误的信号，他认为，朱元璋是不会把自己怎么样的。

解缙继续他的这种极为危险的游戏，他胸怀壮志，不畏权威，敢于说真话，然而他根本不明白，这种举动注定是要付出沉重代价的。不久，他就得到了处罚。

洪武二十四年，朱元璋把解缙赶回了家，并丢给他一句话“十年之后再回来”。于是，解缙沿着三年前他进京赶考的路回到了自己的家。罢官的日子是苦闷的，人类的最大痛苦在于拥有一切后再失去。京城的繁华，众人的仰慕，皇帝的器重，这些以往的场景时刻缠绕在解缙的心头。

在故乡的日子，他一直思索着一个问题，那就是，自己为什么会失败？才学？度量？

不，不是这些，终于有一天，他开始意识到，自己失败的原因是幼稚，幼稚得一无所知，自己根本就不知道官场是个什么地方。信仰和正直在朝堂之上是没有市场的，要想获得成功，只能迎合皇帝，要使用权谋手段，把握每一个机会，不断地升迁，提高自己的地位！

解缙终于找到了他自认为正确的道路，他的一生就此开始转变。



都市小说

二十多年没见面的诗友哑马突然出现在“我”的面前。在诗歌的黄金年代，哑马大学毕业，在一个山区中学教书，他疯狂迷恋诗歌，也迷恋上了女教师朱小瑛，并且未婚同居。当朱小瑛逼婚时，他选择了逃避，溜之大吉。这样一个本性流浪的诗人，选择了怎样的生活呢……

何立伟 著 十月杂志社友情推荐

同居

“我躺在床上，我反正还在停课期间，我可以再睡上一觉。但是我睡不着。一切像在梦中。我刚才经历了梦游吗？我心理上对后果其实一直没有充分的准备。它太沉重了。我要娶她，要娶她，要跟她在山窝窝里头过一辈子，我考虑过吗？我的心能够永远地停泊在一个地方吗？我还如此年轻，未来那么辽阔，像一把巨大的扇子，还没来得及打开。我是不是太冲动了？我脑子里一片混沌。那是我的初夜，也是她的初夜，就这么刷的一下子过去了。”

“你还想不想听下去，老兄？”

当然。当然。

他说的时候我脑子里幻出了当时的场景。我有过这样类似的经验吗？很多男人我相信都有过。但是只有他记住了。往事显得那么尖锐，带来了打击的力量。但我作为听者，我等待下文，我知道一切事情的精彩，在于后果。

他喝了很多啤酒。喝酒使他兴奋，也使他饶舌。

“……从那天晚上起我就晓得事情是要付出代价的。为了一次青春的发泄，我要承担可怕的后果。我能够承担吗？如果不能承担，我将怎么办？”

“我最后选择的是逃避。这是无可奈何的。这是我的宿命。我至今的流浪生涯都与这件事有关。但我有时也想，没有这件事，难道我就会在那个地方安分守己吗？我想也不会。不管有没有事情发生，我都会出走。只有外面的世界，只有未来，才能吸引我、诱惑我、使我兴奋。”

“……我和她的秘密很快就暴露了出来。无论如何也隐藏不住。我们的表情泄露了一切。尤其是眼神。朱小瑛看我的时候，她的眼眸闪闪发亮，就像太阳下的珍珠。我考虑过吗？我的心能够永远地停泊在一个地方吗？我还如此年轻，未来那么辽阔，像一把巨大的扇子，还没来得及打开。我是不是太冲动了？我脑子里一片混沌。那是我的初夜，也是她的初夜，就这么刷的一下子过去了。”

“……我和她的秘密很快就暴露了出来。无论如何也隐藏不住。我们的表情泄露了一切。尤其是眼神。朱小瑛看我的时候，她的眼眸闪闪发亮，就像太阳下的珍珠。我考虑过吗？我的心能够永远地停泊在一个地方吗？我还如此年轻，未来那么辽阔，像一把巨大的扇子，还没来得及打开。我是不是太冲动了？我脑子里一片混沌。那是我的初夜，也是她的初夜，就这么刷的一下子过去了。”

和善。我承认，在很多个夜晚，我是想着她入睡的。她在我那一瞬的人生目标里，是要做我的妻子的人。

“但是我仍然不清楚我自己的感情。我误以为我是爱上了她。我肯定也给了她这样的错觉。何况我还说了那样多海誓山盟的话。在那个晚上，在得到她的身体的那个时刻，那个有米黄色裤子和通红的血丝的深夜里，我确实说过了那些令我现在回想起来都汗颜的话。”

“……同事们都看出名堂来了。太多的细节和眼神暴露了我们之间的关系。我们无法做到自然，做到若无其事。在同一间大办公室，一个人和另一个人的关系的改变，是很快就会让别人察觉的。人们开始说一些充满了潜台词的话。人们开始面露一切都明白的坏坏的笑意。人们开始对我喊：‘小彭，去帮小朱老师提水啊。她一个人提水上楼，多辛苦啊。’人们也对小朱老师喊：‘你看小彭老师的衣服多脏啊，不帮他洗洗吗？’人们用这种说话的方式表明他们什么都明白了，你们两位不要装了。”

“不要装了，装不下去了。我们干脆合在一起吃饭了。晚上，我就在九点钟以后上楼去睡。那年月，我们对对方产生了巨大的幻觉。”



健康指南

二十四节气衣食住行的保健细节，四季气候条件对人体和情绪的不同影响，五种简单实用的养生手段，数百种安全可靠的食物和药补验方，数千年传统养生理论与现代医学成果的有机结合。作者告诉你，健康九成靠自己。只要快乐养生，就能享受健康。只要平时养生保健，疾病就能挡在门外。

张国玺 著 漓江出版社友情推荐

要活好，心别小

精神养生法相当于现代医学的心理卫生保健法。通过净化人的精神世界，清除贪欲，调节情绪，改变不良性格，就能使自己的心态平和、乐观、开朗、豁达，实现健康长寿的理想。

传统养生学强调“形神统一”。一个人如果精神愉快，性格开朗，对人生充满乐观情绪，就会阴阳平和，气血通畅，五脏六腑协调，机体自然会处于健康状态。反之，不良的精神状态可以直接影响到人体的脏腑，使其功能失调，导致各种疾病。

现代医学研究也证实心理因素对机体的健康有明显影响。心胸豁达、乐观开朗的人，其神经内分泌调节系统处于最佳水平，免疫功能也处于正常状态。心理不健康的人则神经内分泌功能失调，免疫功能下降，疾病的发病率明显偏高。

精神养生包括神志养生和情志养生两个方面的内容。传统医学中所称的“神志”，主要指人的精神、意识及思维活动。通过内心世界的自我调节，排除杂念，保持心态平和，就是一种良好的养生方式。包括以下几点：

(1) 少私寡欲。是指通过自我克制，清除自己的私

心和贪欲。

著名思想家老子、庄子是神志养生法的创始人，他们指出为人要质朴，不要私心太重，欲望太多。贪欲是痛苦的根源。只有私欲少和没有“贪欲”的人才能做到淡泊名利，处世豁达，性格开朗，才会有助于心神的清静内守，保持良好的心理状态。

(2) 知足常乐。是指对自己所处的生活与工作环境有充分的满足感。

在人生的旅途中，每一个人都有自己的位置，所以应该对自己保有充分的满足感。鱼儿不必羡慕鸟儿能够在空中飞翔，鸟儿也不必羡慕鱼儿能够在水中遨游。仔细想一想，你就会发现有些东西是你拥有而别人不可能得到的，而有些东西则是别人拥有而你不可能得到的。满足现状，积极进取，也是神志养生的重要信条。

(3) 心胸豁达。是指性格开朗，气量大。我国对90岁以上的长寿老人进行过调查，结果表明，老人长寿与其心胸豁达、性格开朗、知足常乐、衣食随缘、与世无争、随遇而安的精神状态有关。

(4) “多行善事”。多做些助人为乐的好事，从中体验到幸福感和满足感。

传统医学所称的“情

志”，指人对外界客观事物刺激的情绪反应。中医将其概括为七情，即喜怒忧思悲恐惊。通过对外界客观环境或事物情绪反应的自我调节，可以转变自己错误的思维方式，将心情调节到最佳状态。要注意以下几点：

(1) 戒骄戒躁，保持心态平和。

(2) 善调情绪。一位老太太有两个儿子，大儿子晒盐，小儿子卖伞。老太太阴天担心大儿子，晴天担心小儿子，所以经常生病。一位心理医生对老太太说：“您真是有福气，晴天大儿子赚钱，雨天小儿子赚钱，天天有钱赚。”老太太一想很有道理，便高兴起来了，病也不见了。一旦我们用积极的心态看待问题，就能消除许多不必要的烦恼。

(3) 免生三气。日常生活中要避免生闲气、怨气和闷气。

何为“闲气”？就是因为日常生活中的鸡毛蒜皮琐事生气。平时买东西缺斤短两，家庭中的小是小非，都没有必要生闲气。第二是免生怨气。如果一个人总是将自己与在某方面比自己强的人进行比较，就难免要产生怨气。第三是免生闷气。俗话说，说出口的话是药，闷在心的事是病。三气之中闷气对健康影响最大，特别是较长时间地生闷气，常会引起疾病，特别是心脏病和肿瘤。