

民间有“菜花黄,痴子忙”的说法,这是说每年的春季也是精神疾病的高发时期。但今年这个说法却不灵了,精神疾病高发期提前。

# 脑科医院450张病床全住满

## ■现象

### 小伙子总想打人,自己还很委屈

昨天下午,在南京脑科医院的病房里,记者见到了阿东(化名)。他躺在床上,两条布带绑住他的上身和下身。他闭着眼睛,对于身边别人的走动,他显得无动于衷。

“他今天早上可不是这个样子,见到人就想打。”谈起阿东的表现,医生也显得很无奈,精神病人发作时,有时非常暴躁,阿东早上突然打了同病房里的一个病友一拳,病友很委屈地喊:“你凭什么打我啊?”医生过来时,阿东也很委屈地说:“我也不想打他啊,但是我总听到一个男的声音,是这个男的让我打的,我也没有办法!”由于阿东发病时有伤人的倾向,医生只好先绑住他,同时进行治疗。

今年28岁的阿东,在两年前患上精神分裂症,当时就在南京脑科医院接受了治疗。出院后在家吃药继续治疗,吃了一年的药就不吃了,家人看阿东不吃药也没有发病,就放下下心来,也就不再坚持让他吃药了。又过了一年,也就是前几天,阿东又开始变得不正常,精神疾病复发了。

## ■消费情报

### 买二手车要多花钱了

快报讯(记者 夏天)记者昨天从有关方面了解到,连续一个月以来,二手车市场异常火爆,开了两年左右的准新车特受市民的青睐,做得好的二手车销售公司月销量高达15辆左右。不过,相关行家表示,如果不是1%的交易费,二手车市场还要火。

最近以来,二手车不仅好卖,而且价格还往上涨了。以前开了五六年的世纪新秀正常卖5.3万元到5.4万元,而现在涨到了5.8万元。国家注册评估师张海峰告诉记者,2005年1.6升手动挡伊兰特原来卖8万元,现在涨到8.4万元—8.5万元;同样是2005年的新赛欧原来卖5.7万元,现在要卖到6万元出头。其实现在买辆新赛欧新车也就6.9万元。

### 做什锦菜要多花钱了

昨天是腊月二十八,是老南京人一个重要的日子:送完了“灶神”之后就开始了“炒十样菜”。不过在很多农贸市场,这些菜大都价格比平时高出很多。

据市民胡老先生说,除了干张和菠菜还是4.00元/斤和3元/斤,胡萝卜只有1元/斤外,去年黄豆芽、金针菇、茭白分别为1.00元/斤、3.50元/斤、2.80元/斤;价格最高的豌豆叶卖到4.40元/斤。而今年这几个品种分别涨到了2元/斤、3.8元/斤、3元/斤,豌豆叶涨到最高7元/斤。另外,冬笋昨天最低卖7元/斤。

而前天,除了少数几个品种价格较高外,其他蔬菜的价格都相当低,如菠菜只有1.5元/斤—2元/斤,最高也就2.5元/斤,胡萝卜0.5元/斤,豌豆叶2元/斤,茭白最高1.5元/斤。快报记者 夏天

他先是觉得家人、邻居都在议论他,接着他感到家人在他的饭菜里、开水里投了毒、放了药,总觉得家人和邻居要害他。更为严重的是,他总是听到一个男人在向他不停地发出命令,让他干这干那。前天晚上,他又听到了这个声音,命令他打他的父母和邻居,他没有任何考虑,就开始动手打人了。家人和邻居都挨到了他的拳头。

医生说,阿东这样的症状是“命令性幻听”,这是精神分裂症的一个比较典型症状。

### 高三女孩严重抑郁,觉得前景黑暗

南京脑科医院精神科主任谢世平博士告诉记者,除了精神分裂症的患者最近比较多之外,抑郁症的患者也明显增多。就在记者开始采访的时候,一名文静的女孩在家长的带领下,来找谢世平博士咨询。

这名戴着眼镜的女孩安静地坐在沙发上,一言不发,但目光总是盯着一个地方不动,显得有些呆滞。

根据家长的叙述,女孩今年上高三,平时成绩挺好,但最近她感到非常痛苦,看书看不进去,以往看一页书

十分钟就可以,现在却要一个多小时,而且看完之后还容易忘记。女孩非常沮丧、自卑,觉得前景一片黑暗,现在干什么都没有劲头了。学习成绩快速下滑,对以前最喜爱的动画片,现在也失去了兴趣。女孩走后,谢世平博士告诉记者,这个女孩患上了抑郁症。最近抑郁症患者比往年同期增多,和暖冬有很大关系。

## ■分析

### 天气较暖,大脑调节功能降低

谢世平介绍,往年春节前,大部分住院患者会回家过年,但由于今年是暖冬,该院收治的精神病患者倍增。目前,收治精神病患者的450张病床,已经住满,而在往年这个时候,最多只用了三分之一的病床。该院精神二科(专门收治抑郁、精神分裂等精神疾病患者)的两个病区80张病床也已经住满,往年这个时候,这两个病区只有10多名病人。据介绍,目前的住院病人多是病情严重的精神病患者和重症忧郁症患者。

春暖花开的三四月份才是精神疾病的高发时期,今年则明显提前了,为什么会

出现这个反常的现象?谢世平说,这主要因为近期天气较暖,大脑调节功能降低,使机体发生生理、生活方面的改变,出现代谢紊乱,从而导致人体的认知、情感、行为和意识等精神活动失常,尤其是以前患过精神疾病的患者或者是心理素质比较差的人群,更容易诱发精神疾病。该院目前收治的精神疾病患者中,精神分裂症患者占到了60%-70%,其中像阿东这样复发的精神分裂症患者又占到了60%。

## ■提醒

### 精神疾病,春节期间尤要注意

谢世平提醒,目前对精神疾病的发病原因还不是非常明确,因此预防精神疾病和防止精神疾病复发非常关键。他提醒,曾经患过精神疾病的人,春节期间要遵医嘱用药,不能自行改变用量;生活要有规律,保证充足的睡眠;不要饮酒,以免降低药物的效果;还要避免过度疲劳,春运期间坐火车和长途汽车的时间不要太长。家人也要为患者创造宽松的环境,避免病人受刺激而发病。

快报记者 张星



## 展绝活

昨天,一名民间艺人正在用捏面人的手艺制作“福娃”。春节将至,不少民间艺人走上街头,展示绝活,吸引市民的眼球。快报记者 洪波 摄

## 春节加班应有合法报酬

# 年终奖、红包≠加班费

春节长假期间,不少在服务行业、建筑工地上工作的劳动者仍将坚守岗位。连日来,记者收到不少读者关于加班费问题的反映和咨询:每天发50元钱作为春节加班费,是否合法?发了年终奖和红包就可以不发加班费吗?记者在采访中了解到,有一些老板在给员工加班费上大耍“缩水招”,使员工的加班费悄悄打了折扣。

### “红包”不能代替加班费

“春节这几天,可是我们超市的旺季,怎么可能像其他单位一样关门休息呢?就连大年初一,我们还要加班到晚上10点钟呢!”在超市当收银员的李女士告诉记者,这两天,超市给春节加班的员工每人发一个300元的“红包”,却不提加班费一事。这个做法,让李女士心里觉得很别扭。她说:“公司给加班的员工发红包,这让大家觉得很欣慰,可是得知这是代替加班费后,总觉得这个班加得很不

值得。”

那么,“红包”可不可以代替加班费呢?南京市劳动监察支队综合科科长戴登凯表示,现在很多企业习惯在春节给加班的职工发“红包”,一是图喜庆,二是当作职工的加班费。其实用“红包”代替加班费,是一种“柔性侵权”行为。年终奖、红包与加班费完全是两回事,不能相互抵消。前者是对员工一年工作表现的肯定和褒奖,这是一种福利,不能用于冲抵加班费,“领得‘红包’的劳动者也无须在节日期间提供额外工作。”

### 前三天三倍,后四天两倍

在酒店当迎宾员的吕小姐咨询,老板说为了方便计算和体现公正,春节七天里,加一天班给50元钱,想知道是否合理?

对此,戴登凯解释说,现在一些单位规定“所有加班人员的加班费一律按照50元/天计算”等,这看似公平,实际上损害了劳动者

的利益。春节七天长假当中,大年初一(18日)、初二(19日)、初三(20日)为法定假日,用人单位安排加班加点应当按照不低于本人工资的300%支付加班费,且不得安排调休。接下来四天为一般休息日,用人单位按照不低于本人工资的200%支付加班费,如果不支付加班费则要补休相同的加班时间,且明示调休日期。

他还强调,加班费是以本人的月工资标准除以每月工作天数后折算,以南京市750元目前实施的最低工资标准750元计算,春节前三天你要是加班,每天的加班工资至少为107.55元(750元/20.92×300%),要是后四天加班,每天至少为71.70元(750元/20.92×200%),加班工资应于3月底前兑现。劳动者要算清楚自己的加班费,如果企业不按规定支付加班工资,可及时举报投诉(拨打12333或86590900)。

快报记者 项风华 实习生 平原

## ■消费提醒

# 不放假!苏宁春节打持久战

初一到初七,所有售出商品均为本季最低价

快报讯(记者 石成 杨坤)本周末就是除夕,在很多服务店家都准备放长假休息的时候,苏宁电器却宣布:春节一天不休,坚持为顾客提供最优质的产品和服务。

苏宁电器南京大区总经理陶京海说,苏宁从消费需求 and 自身实际情况出发,提前释放消费者的采购和服务需求。通过这两大举措的组合出击,苏宁能平稳、合理地安排人员和货源,保障消费者对假期服务的需求。

春节期间,苏宁电器南京各大连锁店正常营业,新街口店、山西路店等店面初一至初七营业时间调整为上午10点至晚上8点,保证了消费者在节日期间的消费需求。在一些郊县门店,除夕最早营业时间提前至

早上8点,保证了乡镇消费者赶早集能买到称心电器。

节日期间,市民家中电器如果出现故障或者需要保养、检测服务,可以直接拨打苏宁客服热线4008365365,苏宁电器南京客服中心春节期间员工24小时接听客服电话,可以快速解决消费者电话里提出的服务需求。春节期间,在苏宁电器购物的消费者,市区范围内享受上午买下午送的快捷送货服务。

为了保障消费者的权益,苏宁与工厂联合向消费者承诺,正月初一至正月初七期间,所有售出商品均为本季最低价!同型产品如有苏宁本店调价、厂家调价、市场调价等现象,消费者凭有效发票原件至苏宁店面均可获差价补贴,价保有效期截至正月十五元宵节。

# 五星春节特快服务专列启动

全国热卖7天不休 服务热线24小时开通

春节即将来临,除了以优惠的价格优势吸引消费者的眼球外,五星电器还将在春节期间准点启动特快服务专列,春节黄金周全国热卖7天不休、全国服务热线4008286666全天24小时开通等。

记者获悉,除了大年初一至初三的南京五星瑞金路卖场、水西门卖场、尧化门卖场、建宁路卖场不开门,其余卖场均正常营业。五星电器在春节期间还启动特快服务专列,春节黄金周全国热卖7天不休、即买即送即装、全国服务热线4008286666全天24小时开通、退换货服务、套餐、团购服务、春节五星全国联保、快捷免费维修、五星新春套餐好礼等。五星新街口卖场、江东路卖场、

建宁路卖场还免费提供停车位;各大卖场营业时间内家电顾问照常服务到位。另外五星送货范围包括东至麒麟门,南至江宁开发区,西至西善桥,北至浦口区、六合区。

同时,五星发起了岁末最后冲刺,1000万特惠平板彩电火热上柜,大屏幕平板直降10%到30%,合资平板8折起售;冰箱、洗衣机价格平均降幅20%至30%,部分商品价格降幅将高达50%;数码产品价格平均降幅达到35%。五星透露,此次卷入降价范围的产品包括目前市场销售占主流的大屏幕彩电、中高端冰箱、洗衣机等,主流产品的降价幅度将超过20%。快报记者 陈刚 通讯员 方乐

# 江苏移动用户除夕短信量将超3亿条

快报讯(记者 陈刚)春节将至,最近两天各种春节短信已开始在手机用户间传递,明天将再次成为一年的短信发送高峰。江苏移动表示,预计明天全天,江苏移动手机用户的短信发送量将超过3亿条,达到历史最高。

记者从江苏移动获悉,年前几天,江苏移动用户的短信发送量达1.2亿条,前天情人节发送量更是达到了1.8亿条,预计明天全天,江苏移动手机用户的短信发送量将超过3亿条,达到历史最高,当天高峰时段,平均每小时的短信发送量将超过3000万条。去年除夕,江苏移动的短信发送量为2.3亿条。上海联通方面也预计,今年除夕手机用户的短信量将比去年增加400万条。

为了应对拜年短信发送的高峰期,运营商已提前做好应急预案。江苏移动相关人士提醒,移动方面已制定应急预案,力保春节祝福短信畅通。不过,用户还是应考虑尽量“分流”祝福短信,以保证及时“到达”。

## ■健康提醒

### 吃蚂蚁全身过敏 吃蛇皮出现风疹团

# 贪吃“奇特食物”染上皮肤病

前两天,中大医院皮肤科收治了一名因为食用蚂蚁而引起全身过敏的患者,这名30岁的张女士被送到中大医院时已出现呼吸困难的症状。她与同事们一起聚餐时,服务员推荐了该店的特色菜——蚂蚁上树,这个蚂蚁并不是平时吃的肉末,而是真正的蚂蚁撒在粉丝上。聚餐结束两个小时,张女士就感到全身奇痒无比,就好像无数只蚂蚁在身上爬,而且皮肤上出现了一簇簇的红色风疹团,并伴有腹痛、腹泻等症状。经过激素对症治疗,张女士全身过敏症状才全部消失。

无独有偶,20多岁的吴小姐,也因为吃而导致全身发痒,起了风疹团。前两天,吴小姐的单位年终聚餐,其中有道菜,是辣椒炒蛇皮,吴小姐看到这道菜,觉得挺稀罕的,就

多吃了几口。没有想到,第二天早上她就感到身上发痒,还出现了风疹团。

中大医院皮肤科主任医师王飞介绍,最近该科还陆续接诊了吃蝎子、澳洲龙虾而引起过敏反应的十多个患者,由于这些食品都含有异体蛋白质,对该类蛋白质过敏的人群就很容易中招。患者临床症状主要表现为皮肤发痒、风疹块,有的出现头晕、恶心呕吐、呼吸困难、腹痛腹泻等症状。

专家提醒,尽管这些食品的营养价值很高,但不可以多吃。春节快到了,聚餐的机会又多了起来,特别是那些对鱼、虾、蟹等食品过敏的市民,选择食品时要格外慎重。此外,如果出现过敏反应,一定要立即停止食用,尽快就诊,以免延误病情。快报记者 杜恩 快报记者 张星