



大雾的到来

正午时分,当我们返回大部队时,有人说多皮欧堡仍未攻下。苏丹震怒,说要处罚萨勒·侯赛因帕夏:而我们所有人,整支军队,都要往那儿开进!苏丹告诉霍加,如果到晚上还无法攻占该堡,我们的武器就要在攻击行动中上场。

接着,苏丹下令把一名无能的指挥官斩首,因为他一整天甚至连个小碉堡都没攻下。苏丹甚至都不在乎我们的武器在那座碉堡前的失败行动,也没有在意有关厄运的流言。

霍加不再谈论分享胜利果实的话题,虽然他没说,但我知道他在想些什么。我知道他在想,攻陷这座城堡的胜利消息是我们最后的命运,而他并不是真的相信这种命运;他们因未能攻克这座城堡而烧毁了一处村庄,而我知道这太阳让他和我一样,心中对于那件暗地里仔细筹划的事有了非常圆满的感觉。

太阳西沉后,我们得知不仅萨勒·侯赛因帕夏已告

名家新作

2006年诺贝尔文学奖得主的第一部历史小说。年轻的威尼斯学者被俘虏到伊斯坦布尔,成为土耳其人霍加的奴隶。二人竟然外貌神似。他们联手苏丹发明了一件用来对抗波兰与其西方盟军的战争武器。武器在围攻“白色城堡”时上阵,两人在城堡的身影底下,霍加选择了逃离,奔向他的想象城市威尼斯,威尼斯人则作为替身留了下来继续霍加的生活……

(土耳其)奥尔罕·帕慕克 著 上海人民出版社友情推荐

失败,而且奥地利人、匈牙利人及哈萨克人也都已赶到多皮欧堡来增援波兰人了。我们终于看见了那座城堡。它位于一高丘的丘顶,落日的些微余晖照在旗帜飘扬的塔楼上;堡身是白色的,白白的,很漂亮。

现在我知道,多年来视为巧合的事,其实是不可避免的,我们的士兵永远无法抵达这座城堡的白塔,而我也知道,霍加也在想着同样的事。我再清楚不过,如果上午投入进攻,我们的武器会陷入沼泽,它里面的和它周围的人都会死掉,结果就是,为平息有关不祥的传言、恐惧及士兵的怨言,他们会要求当着他们的面砍下我的脑袋,而我也明白霍加非常清楚这一点。记得多年前,为了刺激他多谈论自己,我曾说到过一位让我养成和他同一时间思考同一件事这一习惯的儿时伙伴。我毫不怀疑,他现在也在想着同一件事。

当天深夜,他前往王帐,好长时间都没有回来。因为我可以轻易猜出,面对要求他为帕夏解析当天事件及未来发展的苏丹时,他打算说些什么,因而有一阵子我想,他被就地处死了,刽子手们马上就会过来找我。后来,我又幻想他已离开了王帐,没有通知我就径

自前往在黑暗中闪现微光的城堡白塔,他摆脱了守卫,渡过了沼泽,穿越了森林,早已到达了那里。正当我并不怎么激动地想着我的新生活、等待着黎明的到来时,他回来了。当时,他没有对我说任何事,匆忙得像是个准备启程的人。他说,外头有浓雾。我明白了。

直到天明,我都和他谈着以前在祖国的事,告诉他怎么能找到我家,谈到在恩波里与佛罗伦萨人们是怎么看我们的以及我父母和兄弟姐妹的个性。我提到了人们之间一些细微的差别。我跟他谈了所有的这一切,包括我小弟背上的大痣,谈着谈着,我想起这一切我早已跟他说过。

临近清晨时,我想自己已经被这些故事说服了。我知道霍加也在想着同样的事,愉快地相信着自己的故事。

我们不愧不忙、一语不发地换穿了衣服。我给了他戒指,以及多年来想方设法没让他发现的项链坠,里面有我曾祖母的照片,还有一缕已变白的我未婚妻的发丝。我想他很喜欢这个项链坠,他把它挂在了脖子上。然后,他出了帐篷,走了。我看着他慢慢地消失在寂静的雾里。天色逐渐转白。我困极了,便躺在他的床上,静静地睡了。



功臣与兄弟

对封赏完全不感兴趣的人就是道衍。

虽然他并没有上阵打过仗,但毫无疑问的是,他才是朱棣靖难成功的第一功臣,从策划造反到出谋划策,他都是最主要的负责人之一。可以说,正是他把朱棣扶上了皇位。但当他劳心劳力地做成了这件天下第一大事之后,他却谢绝了所有的赏赐。永乐二年(1404年),朱棣授官给道衍,任命他为资善大夫,太子少师(正二品),并且正式恢复他原先的名字——姚广孝。

此后姚广孝的行为开始变得怪异起来,朱棣让他留头发还俗,他不要,分给他房子,还送给他两个女人做老婆,他不要。这位天下第一谋士每天住在庙里,白天换上制服(官服)上朝,晚上回庙里就换上休闲服(僧服)。

他不但不要官,也不要钱,在回家探亲时,他把朱棣赏赐给他的金银财宝都送给自己同族。我们不禁要问,他到底为什么要这样做?

在我看来,姚广孝这样做的原因有两个,其一,他是个聪明人,像他这样的智谋之人,如果过于放肆,朱棣是一定容不下他的。功高震主这句话始终被他牢牢地记在心里。

其二,他与其他人不同,

历史钩沉

本书是《明朝那些事儿》第二册,内容自永乐夺位的“靖难之役”后开始,先叙述了中国历史上赫赫有名的永乐大帝事迹——挥军北上五征蒙古,郑和七下西洋,南下讨平安南等,后来永乐于北伐蒙古归来途中病逝,明朝在经历了比较清明的“仁宣之治”后,开始进入动荡时期。

当年明月 著 中国友谊出版公司友情推荐

他造反的目的就是造反。

朱棣造反是为了皇位,他手下的大将们造反是为了开国功臣的身份和荣誉地位。道衍造反就是为了造反。他的眼光从来就没有被金钱权位牵制过,他有着更高的目标。道衍是一颗子弹,四十年的坎坷经历就是火药,他的权谋手段就是弹头,而朱棣对他而言只是引线,这颗子弹射向谁其实并不重要,能被发射出去就是他所有的愿望。

姚广孝,一个被后人称为“黑衣宰相”、争论极大的人,一个深居简出、被神秘笼罩的人,他的愿望其实很简单:一展胸中抱负,不负平生所学,足矣。

建文帝时期,朱棣是藩王,建文帝要削藩,朱棣反对削藩,最后造反,现在朱棣是皇帝了,他也要削藩,那些幸存下来的藩王自然也会反对,但与之前不同的是,他们已经无力造反了。

在反对削藩的斗争中获得胜利后,最先被“安置”的是宁王。他被迫跟随朱棣“靖难”,为了换得他的全心支持,朱棣照例也开给了他一张空白支票“事成中分天下”。当然,朱棣这位从来不说兑现支票的银行家此次也没有例外,靖难成功之后,他就把这句话抛在了脑后。

宁王朱权也是个明白

人,他知道所谓中分天下的诺言纯属虚构,于是他很务实地向朱棣提出,北方我不想去了,也不想掌握兵权,希望你能够把我封到苏州,过两天舒服日子。朱棣的回答是:不行。

“那就去钱塘一带吧,那里也不错。”

还是不行,朱棣再次向他承诺:除了这两个地方,全国任你挑!

宁王朱权苦笑道:“还敢再挑么,你看着办吧。”

于是,朱权被封到了南昌,这是朱棣为他精心挑选的地方。而被强行发配的朱权的心情想来是不会愉快的,这种情绪如同一颗毒芽,在他的心中不断生长,并传给了他的子孙。

永乐四年五月,削去齐王爵位和官属,八月,废其为庶人。永乐六年,削去岷王官属及护卫。永乐十年,削去辽王官属及护卫。永乐十九年,削去周王护卫。

于是,建文帝没有解决的问题终于由他的叔叔朱棣代为解决了。削藩这件建文帝时期第一大事居然是由藩王朱棣最终办成的,这真是一个极大的讽刺。

完成这些善后事宜之后,朱棣终于可以把精力放在处理国家大事上了,事实证明,他确实具备一个优秀皇帝的素质。



接近女教师

我又叫来了几支小瓶的青岛啤酒。哑马说他今天心情还不错,他愿意多跟我聊聊。“我怎么老是撒尿?你还没有起过身啊老兄。”他又上了趟洗手间,回来坐下,和我探讨他是不是有点肾亏。我笑着,等待着,等他继续他刚才的话题。

马上,他又接上了他的话头。

“我现在,今天,当然明白了我为什么有那么大的火气。我是诗人呀,我有反叛的情绪,对抗的情绪,找准机会就敲一棒子的情绪。这就是我为什么有时候显得那么狠的缘故。现在你也晓得了我为什么要那样凶地揍那些县里的头头的孩子。但在当时我是不明白的。我只觉得我那时的情绪很危险。我害怕我会过失杀人。我每次狠狠地揍完了那些捣蛋的孩子之后我都感到害怕和后悔。”他斜斜地望了一眼小酒吧。人影憧憧。但他什么都没看见。他看见的是他自己从前的生活,他的情绪和他的诗意。

“停课两个月,对我来说没什么。我的同事们为我不平,我倒觉得反而很轻松。这段时间我可以休息一下,借此还可以写诗。我写了一组《南方的天空》,后来陆续发表。总共三十首。你可能读到

都市小说

二十多年没见面的诗友哑马突然出现在“我”的面前。在诗歌的黄金年代,哑马大学毕业,在一个山区中学教书,他疯狂迷恋诗歌,也迷恋上了女教师朱小瑛,并且未婚同居。当朱小瑛逼婚时,他选择了逃避,溜之大吉。这样一个本性流浪的诗人,选择了怎样的生活呢……

何立伟 著 十月杂志社友情推荐

了其中的一些,老兄。我相信你会感受到,我的那些诗都具有岩浆般的热度。

“我住在教学楼尽头的一间小木板屋里。原来是给体育组放杂物的地方。只有一个窗子,抬头望得见起起伏伏的群山。我坐在一张东倒西歪的桌子旁,透过窗子望出去,心情总是很好,而且总是让我充满想象。”

“想不想听我和一位女老师的故事?”他停顿了一下,就着瓶口喝光了手中的啤酒。我想听,同时我脑子里浮出了他那一年暑假来长沙时的情景。他买了那么一堆腊肉。但腊肉归腊肉,湘女归湘女。他没能兼得。是他不行吗?也许在我看来,诗人和女人的故事难免有点空中楼阁。它适合想象,却不适合现实。我想起了腊味店的女孩子和她的男友,还有他的铃木摩托车。

但我还是想听。庸常的生活并不能完全泯灭我的好奇心。我们各自又开了瓶啤酒。哑马朝我微笑。对面街上霓虹灯的彩光闪烁在他的牙齿上。

“……这位女老师是教数学的。她的名字叫朱小瑛。我们中学唯一未婚的姑娘。她比我早一年分来,住在我《南方的天空》,后来陆续发表。总共三十首。你可能读到

动,木板会发出唱歌样的声音。这让我产生想象。我想象一个女人独自一人的生活。这样就让我产生了冲动。尤其是半夜里,她在墙角的一只便盆里小便的声音,那么急促、清晰、响亮。你想想就在我脑壳顶上。我按捺得了吗?起初我用诗歌含蓄地表达那样的一种听觉。我写了,只有我一个人能懂。我没让它发表。我相信,没人能明白其中的意思。那是很情色的。但是我写得很美,真的很美。

“我不是一个只耽于想象和意淫的人。一天白天,我在办公室里借故向朱小瑛推荐了毛姆的《月亮与六便士》。我说看看吧,你一定会喜欢,里面写到了爱情。我是当着其他老师的面向她推荐的,她不好拒绝。她的脸红了一下,把包着牛皮纸的那位英国作家的长篇小说放进了抽屉。我晓得她并不爱文学。她的所有的业余时间都是用来编织毛衣。”

“她上当了。她根本没发觉我暗藏的心机。谁都没有发觉。教师之间互相推荐书籍,太正常不过了。”

哑马朝我诡谲地一笑。但他的笑里有种孩子般的天真,恶作剧的孩子的天真,心地单纯的男人的天真。我看见他黄黄的牙齿上闪过的霓虹灯影。



膳食补钙

“全民缺钙”的说法,见诸报端,杂志已有十余载。持这种见解的人说我国人人缺钙,人人都需要补钙,人人都要吃钙保健品。在补钙热潮中,补钙药品、保健品如雨后春笋般地面世。打开电视机,著名文艺明星大腕做得最多的广告就是钙保健品。据报道,1997年全国钙制品销售额就已达到100亿,但是,我国居民缺钙状况并没有改善。该如何膳食补钙?

钙是人体必需的一种营养物质,成人体内共含钙元素约1.3千克。在构成人体的各种矿物质中,钙含量居于首位。从骨骼、肌肉到血液,从器官、组织到细胞,在人体内钙无处不在。钙有效地维持着细胞、组织和器官的正常生理功能,维持着生命活动。

人体内钙总量的99%集中于骨骼与牙齿之中,可见钙与骨骼健康有着密切关系。骨骼是人体的支架,身材高矮主要由骨骼长短决定,骨骼还与肌肉一起构成运动器官,没有骨骼的作用,运动便无法实现,人便谈不上站立、行走、运动、工作和劳动。

婴儿出生时骨骼内大约含钙20~30克,以后随着骨骼的生长,身高也会不断增

健康指南

我们的膳食是否科学合理,是一个值得深思的问题。分析表明,肥胖等引致慢性病的重要因素的发生率在大幅增加。这将严重影响我国居民的健康素质、健康寿命,加重疾病负担。看来,合理的膳食结构对健康很重要。可是,我们到底该吃什么,怎么吃呢,看看百家健康讲坛专家怎么说……

刘克玲 戎东贵 编 江苏美术出版社友情推荐

高,自然天天都要有钙进入骨骼,建造新的骨组织。这一工作主要靠骨骼中的成骨细胞完成。成人身高稳定了,骨骼也不再增长,但骨骼钙的代谢还要照常进行。此时由破骨细胞将衰老的骨组织破溶解掉,这一过程称为溶骨,然后再由成骨细胞建造新的骨组织。这种新老交替的活动使骨组织始终保持着活力。这种钙的更新,成人每天约700毫克。一个人如果钙营养状况良好,首要的表现便是骨骼健壮;反之,如果长时期缺钙,骨骼便不会健康,甚至还可能发生佝偻病、骨质疏松症和骨质疏松等钙缺乏病。

除骨骼与牙齿中的钙,血液和全身软组织中的钙很少,只占人体钙总量的1%。不要小看这百分之一,这部分数量虽然相对较少,但对维护生命也有着不可或缺的作用。例如,血钙对维持神经、肌肉的兴奋性有着重要作用,如果血钙降低,神经、肌肉兴奋性增高,出现肌肉抽搐,婴儿表现为全身抽搐,成人则出现手足“抽筋”。

研究证实,儿童和青少年缺钙可能对终身健康造成不良影响。青少年时期骨骼量增长和骨骼钙的增加更快。直到20~30岁间,骨骼仍以缓慢的速度增长,每年

增长率约为0.5%~1%。女性从35岁以后,男性从40~45岁以后,每年骨质损失约为0.5%~1%,很容易发生骨质疏松、骨质增生。

无论什么人种,也无论男女老少,人的一生都面临着缺钙危险。钙到用时方恨少,补钙需从儿童少年始。

膳食补钙,更符合人体生理特点,大大优于含钙药品或含钙保健食品,但如果已经发生了钙缺乏性疾病,就有必要口服钙制剂,但同时也必须注意增加膳食钙供给。

含钙最丰富的食物为芝麻酱和虾皮,但这两种食物一般很难食入太多,使得它们难以满足膳食钙供给。每100克牛奶含元素钙104毫克,如果每天能够饮用1~2杯(250~500克)牛奶,或相应的乳制品,便能获得260~520毫克元素钙,加上其他饮食提供的400毫克左右的钙,便基本能够满足膳食钙供给。因此,我们提倡中国居民应当天天喝奶。对于农村无条件喝奶的居民,天天食用豆类食品和豆制品是解决膳食钙供给不足的必要途径。

可见,满足膳食钙最好的办法是,每天喝1~2杯牛奶,并经常食用豆类食品和豆制品。