



为苏丹解梦

瘟疫平息后那几周,霍加不只在苏丹建立了比我们原先希望的更亲密的关系;挫败了那起小暴动之后,大宰相向苏丹的母亲进言说,必须让苏丹从养在身边的那批小丑中摆脱出来。据说前皇室星相家瑟特克先生也涉及了这次密谋,所以他的那帮人就被逐出皇宫或流放或被派到了外地,他们的工作也就落到了霍加身上。

现在,霍加每天前往苏丹居住的宫殿,在苏丹为两人谈话安排的例行时段中,与君王谈上数小时。回家后,霍加总会兴高采烈且得意洋洋地告诉我,每天早上苏丹先叫他解析自己前晚的梦境。在霍加担任的所有职责中,他或许最喜欢这一件:一天早上,苏丹难过地坦承自己前夜无梦,霍加便提议解析别人的梦。君王好奇地接受了这个提议后,皇家卫兵迅速找到了一位前晚做了好梦的人,把他带到了苏丹面前。就这样,每天早上解析一梦便成为了惯例。

而我也想和霍加共享这些梦想。或许正是由于这个原因,我的心还在想着瘟疫,它让我们以兄弟般的情谊经历了那些恐怖的日子。整个伊斯坦布尔都在圣索

名家新作

2006年诺贝尔文学奖得主的第一部历史小说。年轻的威尼斯学者被俘虏到伊斯坦布尔,成为土耳其人霍加的奴隶。二人竟然外貌神似。他们联手苏丹发明了一件用来对抗波兰与其西方盟军的战争武器。武器在围攻“白色城堡”时上阵,两人在城堡的身影底下,霍加选择了逃离,奔向他的想象城市威尼斯,威尼斯人则作为替身留了下来继续霍加的生活……

(土耳其)奥尔罕·帕慕克 著 上海人民出版社友情推荐

菲亚大教堂进行了礼拜,感谢真主使他们摆脱了瘟疫魔鬼,但是这个疾病尚未完全在这座城市绝迹。

我有时觉得,霍加看不起我,是因为他意识到我没有国家、没有目标,也知道我很软弱。但有些时候,我又怀疑他是否真的感觉到了那么多。他每天都如此沉醉在对苏丹说的故事,以及梦想中惊人武器带来的幻想与胜利,因此或许甚至不了解我在想些什么。

当他眉飞色舞地描述这些成功时,我也想相信它们的辉煌。有时,我也会被自己无穷无尽的想像力弄得神魂颠倒,欣然把自己放在他的位置,对这些事深信不疑。我相信,他提及的这些未来的美好日子,会是我们俩共同追求的目标。

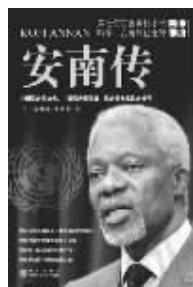
我就是这样开始加入了他,为苏丹解梦。霍加决定煽动这位二十一岁的君王确立他的统治地位。因此,霍加开始这样向苏丹解析他的梦。苏丹会梦见自己成了猎物,或是在失去王位的恐惧中,梦到自己变成小孩坐在王位上。霍加对此解释道,身居王位将使使永葆青春,但唯有制造出和敌人一样的先进武器,他才能从那些时时都在窥视的敌人所设的陷阱中解脱出来。

在霍加看来,我们已逐

渐影响了苏丹,但我不再相信我们会成功。霍加从苏丹那儿得到了许诺,要建立科学观测所或是科学院,要制造新武器,因而热切地幻想了好几个晚上,但在随后的好几个月里,他一次也没有和苏丹认真谈论过这些话题。瘟疫过去了一年后,大宰相柯普鲁吕去世了,霍加又燃起了新的希望,因为他又找到了另一个乐观的托辞:苏丹迟迟未能把他心中的计划付诸实行,是因为害怕柯普鲁吕的势力及行事作风,现在这位大宰相过世了,他儿子接替了父亲的职位,势力没有那么大,是期望苏丹作出勇敢决断的时候了。

但是,我们又用了三年等待这些勇敢的决断。现在让我迷惑的,不是苏丹只沉迷于他的梦境和狩猎而迟迟不采取行动,而是霍加依然将希望放在了他的身上。虽然他不再像以前那样经常谈论“胜利”,也不再感受到瘟疫后那几个月间的高兴,却仍保有梦想,相信有一天可以用他所谓的“大计”操控苏丹。

幻想这些计划,甚至都已经不再让我觉得有意思。为了相信这个完全没能骗倒我的单调的幻想,也为了能够与霍加站在一起,我有时试着以他的观点来看正在翻阅的书籍。



儿子科乔

科菲·安南的同事们以这种漫不经心的方式调查这场风雨欲来的丑闻,是因为他们不能相信安南或他的家人与这种肮脏交易有关。安南告诉沃克尔委员会,他曾经一再警告孩子们“不要试图与联合国做生意,也不能卷入联合国事务”,他们应该“尽量远离试图接近联合国的生意”。

科菲·安南从来没有像许多美国政客那样让自己发家致富。“我一直过着相当简朴的生活,”安南对《纽约杂志》的梅里尔·戈登说,“我不是那种忙着发财的人。那不是我的生活方式或愿望。”

沃克尔委员会检查了他的金融记录,确认他的生活相当简朴。“安南的金融记录表明,他的主要收入来源是联合国工资和租赁收入,”该委员会在最终报告中说,“他的生活量入为出,通过储蓄积累养老金。安南大量捐款给慈善事业,还要抚养所有家庭成员。例如,2001年获得诺贝尔和平奖时,他把所有奖金(481265美元)捐给了联合国。这份记录没有引起对经济稳定性的关切,也没有表明有值得怀疑或不适当的报酬或交易。”

人物传记

科菲·安南缔造了联合国的辉煌时代。在长达四十多年的联合国生涯中,他见证了许多重大历史事件,包括波黑战争、海湾战争、科索沃战争、9·11事件等。此书的作者是《洛杉矶时报》资深撰稿人,他以敏锐的眼光和洗练的文笔,让人们不仅了解当代国际风云的内幕,也了解了联合国的运作。

【美】斯坦利·梅斯勒 著 中信出版社友情推荐

遗憾的是,安南的儿子科乔,对克泰克纳事件的说法大多是虚假的,安南家庭的诚实形象也随之破碎。在克泰克纳公司1998年赢得联合国合同时,科乔并没有切断与克泰克纳的关系。沃克尔委员会发现克泰克纳公司直到2004年还在给他发工资,有时还通过其他公司转发来隐藏这些报酬。科乔从克泰克纳公司总共领取了195894美元,或许还多。而且,科乔“利用他与联合国的合同帮助克泰克纳公司获得了伊拉克检验合同”,该委员会说。

沃克尔委员会没有发现安南有什么过错。它的结论是,“没有可靠证据表明安南对1998年导致克泰克纳公司胜出的采购竞标施加影响或试图施加影响”。

但安南还坚称他甚至不知道克泰克纳公司正在试图得到检验合同。对于这个说法,该委员会就不那么肯定了。“没有充分证据表明安南知道。”该委员会说。这一模棱两可的结论没有完全排除安南知道儿子冒险的可能性。该委员会的最终报告于2005年9月发表。在一个月后的采访中,《洛杉矶时报》的玛吉·法利问保罗·沃克尔是否认为安南知道科乔利用父亲的影响帮助克泰克纳公司,沃

克尔回答:“直到今天我依然不知道。”

沃克尔委员会也深入调查了科乔1998年另一件令人尴尬的小事。年轻的科乔参加了日内瓦车展,决定购买一辆吸引他的奔驰车。朋友迈克尔·威尔逊支付了3000美元订金,科乔假装是为父亲买车骗得了一些折扣。奔驰车公司作为秘书长的特殊交易降价6541美元,以39056美元的价格把车卖给了科乔。科乔然后说服一位为加纳联合国机构工作的家庭朋友帮忙把他父亲的车免税进口。这又省了科乔14103美元进口税。从加纳,科乔很容易开车到自己在尼日利亚的家。

安南曾经寄给科乔一张15000美元的支票,但该委员会的结论是安南不知道科乔冒用父亲的名义欺骗奔驰车公司打折,并骗加纳海关允许这辆车免税进入加纳。

一年多时间里,安南对科乔的评论几乎都是痛苦的呐喊。当认为儿子很久以前已经切断与克泰克纳公司关系的时候,安南在2004年6月请求记者们:“我们需要耐心,让调查继续进行。”当意识到儿子撒谎时,安南向记者说:“我的确跟他谈过,但我真的不想说更多……很自然,我非常失望和惊讶。”



当年的味道

第二天他找我借钱。“多少?”“二十。”二十在那个年头是不小的钱。但他一点也没有向我说明用途的意思。他借得理直气壮。在这方面他也体现了诗人的气质。不过很快我就晓得他拿这钱是干什么了。

连续几天的傍晚,他回来的时候,手里都提着一根腊肉。我老婆说,这像什么话,你是客人,怎么好意思要你买菜呢。他笑笑,露出发黄的牙齿,说:“你们湖南的腊肉真好吃。”我想这乖张的行为后面一定大有隐情。他在我家大大咧咧,根本不可能在这样的事上表现出细腻的人情味来。

果然,那天晚上我们又出门喝啤酒,他向我吐露了实情。在我们小街的尽头有间小小的腊味店,守店的是个二十岁左右的小姑娘。据他形容:“简直漂亮得像个仙女”。为了接近她,他每天扮作挑选腊味的模样跟她搭讪,每次买一根腊肉。但是看来他在这“漂亮的小仙女”面前无计可施,因为不管他施了多少钓饵,她绝不上他的钩。他看到小姑娘有个骑铃木摩托的后生子男朋友,总是在黄昏的时候来到店子前的路边,靠在摩托上抽烟,

都市小说

二十多年没见面的诗友哑马突然出现在“我”的面前。在诗歌的黄金年代,哑马大学毕业,在一个山区中学教书,他疯狂迷恋诗歌,也迷恋上了女教师朱小瑛,并且未婚同居。当朱小瑛逼婚时,他选择了逃避,溜之大吉。这样一个本性流浪的诗人,选择了怎样的生活呢……

何立伟 著 十月杂志社友情推荐

并且警惕地打量他,眼角里闪出一股子狠劲。

“他妈的,”他喝一大口啤酒,用贵州话说:“如果她爱好诗歌,她就会爱上老子。”我说:“如果她只是爱骑在摩托上兜风,那就不一定会爱上你。”二十块钱全部用来买腊肉了。他走的时候,腊肉挂满了我家的窗台。

“钱,我回去就寄过来。”“算啦,等于是我请你帮我每天采购腊肉了。如果你把腊肉带走,那倒是要你还钱来。”

从此我们没有再见面。二十多年来,仅仅只在他离开那个夏天回到贵州之后给我来过两封信。其中一封信里夹着他写给我的一首诗。我几次搬家,信和诗都遗失了。就像这个世纪虽然伟大,却把写诗的年代遗失了一样。

我大约记得那首二十来行的短诗里隐秘地暗示了我的城市给他带来的遗憾。我想那遗憾一定与腊肉和天仙样的湘女有关。一个人消失了二十多年,突然又出现在你的眼前,这样的时刻,时间的闸门被打开了。我闻到了那个逝去的时代的气味。那气味就是写着诗行的稿纸和诗人身上的傲慢而邈远的气味……

我肯定今天无法和二十四楼的小李践约了。雨而且越下越急。整个写字楼里都

笼罩着一股想要左右冲突的郁躁气氛。隔壁办公室里四台电话都有人在举着话筒咆哮。生活被粗暴打断的时候,人们火气冲天。

我示意他坐下,先喝口茶水,然后我也打了个电话给小李。我向她道歉,请她原谅我突然有事缠身,是重要的业务。“明天好不好?明天晚上。还是在那家拉萨店?”

我听不出小李的情绪。她回答得很平静。她说她正好也要加班。我相信她说的不是实话。但我猜不透她的心思。好像拉萨的约会对她可有可无。好像她并没有等待。现在的小姑娘太成熟了。随便一个女孩你都琢磨不透。她们个个都像谜一样。这都是机会和欲望造成的。猎人被自己的圈套套住的情形太多了。雨点打得窗外一片深重的灰白。

“你让我找得好苦。”他看我打完电话,放下纸杯,声音有些疲倦地说,“我知道你在上海。不知道你在这样的写字楼里。我转弯抹角问了,好几个人才问到这里,真牛逼。”“真牛逼”是什么意思?是说我还是说他自己?

我朝他笑一声,说我们先找个地方吃饭。下这么大的雨,我们就在楼下的餐厅里吃。

“饿了?”“饿了,老子饿透了。”语气里还能感到二十多年前的味道。



怎样吃才聪明

世界卫生组织(WHO)提出,评价人体衰老的首要指标是脑衰老。保持脑功能强健、思维敏捷,就延缓了衰老。一个人从胎儿时期直到老年,都存在着健脑益智的问题,但不可以药物伴随终身,惟一可以承担此重任的角色是食物。大脑受到饮食的极大影响,因为脑细胞比其他体细胞对营养状态更敏感,其功能无时无刻不在受到膳食营养状态的左右,不合理的营养会导致脑力减退。

益智食物不仅有益智作用,同时又含有各种人体赖以生存的、不可缺少的营养要素。许多事实证明,长期坚持摄入益智膳食,不但会改变全身营养状况,改善性情,还可提高智商。益智食物是指一些能够使人思维敏捷、加强记忆力的食物。中医非常重视“健脑益智”,认为“脑为髓之海”,而“精生髓,髓养脑”,故凡能补充、增加人体阴精的食物,都有一定程度的补脑作用。如核桃仁形状似脑,是著名的象形药食;黑芝麻能补肝肾,滋肾阴、益髓脑,芝麻含丰富的油脂和芝麻素、芝麻油酸;富含卵磷脂的大豆等食物也都具有营养脑

健康指南

我们的膳食是否科学合理,是一个值得深思的问题。分析表明,肥胖等引致慢性病的重要因素的发生率在大幅增加。这将严重影响我国居民的健康素质、健康寿命,加重疾病负担。看来,合理的膳食结构对健康很重要。可是,我们到底该吃什么,怎么吃呢,看看百家健康讲坛专家怎么说……

刘克玲 戎东贵 编 江苏美术出版社友情推荐

细胞的作用。海参因补益作用类似人参,故名海参,它是高蛋白、低脂肪、低胆固醇的食品,每100克干海参中含蛋白质高达76.5克。若脑神经细胞缺乏蛋白质,在学习时就会注意力涣散,在记忆时就会记忆力下降。中医认为,海参益气温,有养脑益智的作用。而《寿亲养老新书》中则对牛奶有如下记载:“牛奶最宜人,平补血脉,益心……老不衰”,这里的“老不衰”,就是指脑功能强健。此外著名的养生菜肴“天麻鱼头汤”也具有较好的健脑益智功效。

食物不宜过“精”

随着生活水平的提高,烹饪技术的精湛,人们越来越讲究“食不厌精”。食物一旦过于“精”,就失去了“个性”,无论是坚果还是竹笋,都烧得柔软可口,不需费力气就可以吃下去;无论是家常便饭还是宴会,餐桌上的菜肴几乎都是不必费力咀嚼的食物。然而,食物过软并无好处,因为咀嚼食物时,不仅刺激唾液分泌、口腔中咀嚼肌的反复收缩运动,也可以促进脑部血液循环,加快脑细胞的新陈代谢。大脑若经常刺激就会退化、萎缩,这也是古人常说的“用进废退”的道理。

我们所讲的对大脑进行刺激,不仅是让大脑思考问题,而且要充分发挥牙齿咀嚼功能,以刺激大脑,延缓其衰老。而只吃柔软的食物,则会使头脑活力下降,诱发痴呆。

为此,建议老年人的食谱中,最好配备一两样坚硬或者比较硬的食物,例如黄豆煎花生米与油炸面包、煮黄煎、爆炒菜肴,可以连骨头嚼碎吃的小鱼干,脆生生的酱菜与凉拌黄瓜等。平日吃零食不妨也买点相对比较脆、硬的食物,时常运动一下腮帮子,别让牙床太轻松,这样才有利于启动大脑中的脑细胞,防止它因为“懒惰”而过早衰老、退化。

淀粉是人类食物中最重要糖类物质,消化时,淀粉水解的最终产物是葡萄糖。大脑活动时,几乎全部能量都是由葡萄糖提供的。由于大脑里没有贮备的糖原,因此一旦血糖浓度下降,脑组织就会因能源缺乏而发生功能障碍,出现饥饿感、头晕、心悸、出冷汗等。所以,我们首先要注意保证营养需求;但另一方面,又应当防止三餐顿顿过量饱食的不良习惯。饱食会使血液过久地滞留、存积于胃肠,以帮助消化,因此会引起大脑缺血、缺氧,妨碍脑细胞发育,降低智商。