名家新作

2006年诺贝尔文学奖得主的第一部历史小说。年轻的威尼斯学者被俘虏到伊斯坦布尔，成为土耳其人霍加的奴隶。二人竟然外貌神似。他们联手苏丹发明了一件用来对抗波兰与其西方盟军的战争武器。武器在围攻“白色城堡”时上阵，两人在城堡的身影底下，霍加选择了逃离，奔向他的想象城市威尼斯，威尼斯人则作为替身留了下来继续霍加的生活……

(土耳其)奥尔罕·帕慕克 著 上海人民出版社友情推荐

霍加热衷于知识

这段时间，霍加读完了我所有的书，并且要我向他复述了我所记得的一切。此时，我再也不比他优秀了。可是，他表现得就像自己早就有比书本更自然、更深奥的知识，他自己也认为书里的知识大多不足取。六个月之后，我们不再是一起念书、一起进步的同伴。

当时，我仍抱有希望，相信自己可以很快回国。此外，对于那些兴趣不大的“想法”，我认为与他争论细节只会延缓回家的时间，所以从未直接和霍加唱反调。这一段时间，我们却得知帕夏已被流放到了艾尔祖鲁姆。人们都在说他卷进了一个失败的阴谋。

等待帕夏结束流亡返回的那几年里，我们曾在帕夏的要求下，前往离伊斯坦布尔不远的城镇盖布泽三个月，替他关照一些事。此时，盖布泽各清真寺不一致的礼拜时间引发了霍加的新想法：他要制造一个可精准显示礼拜时间的时钟。就是在这个时候，我教给了他什么才是真正的桌子。当我把木匠根据我指示的尺寸制造出来的家具带回家时，一开始霍加并不高兴。他把它比喻成四只脚的棺材，说它不吉利，后来却开始习惯这些桌椅。他说这使他更好地进行思考与书写。

帕夏回返之后，霍加要用他的计划、用他加以发展的宇宙志理论及新时钟去影响帕夏，其宇宙志理论会以模型的方式展现。我们两人都在等待着。

那些日子里，他思考着如何才能研发出一种较大的齿轮机械结构，让时钟只需一个月调整与校准一次，而非一星期一次。也就在那天，他自清真寺计时室的朋友口中得知，帕夏已从艾尔祖鲁姆回来了。

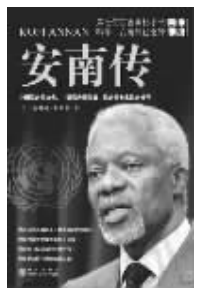
第二天上午霍加前往祝贺。众多访客中，帕夏专门和他聊了聊，对他的发明表示感兴趣，甚至还问到了我。当天晚上，霍加很晚才回来。

据他说帕夏又想起了我，对霍加说了一句多年后苏丹也说的话：“是他教你这些玩意儿的吗？”这是他刚开始惟一的反应。霍加的回答让帕夏更惊讶：“谁？”他问道，随即明白帕夏指的是我。霍加告诉他，我是个博览群书的笨蛋。当他向我讲述这件事时，并没有想到我，他所有心思仍在想着在帕夏宅邸发生的事。之后，他坚持说这一切都是自己的发明，但帕夏并不相信。帕夏似乎想找个人来怪罪，而他的心却怎么也不想怪罪他所非常钟爱的霍加。

这就是为什么他们没有谈论星辰，反倒谈起了我。我可以想见，霍加不太喜欢讨论这个话题。后来帕夏对时钟起了兴趣，要他打开钟，解释嵌齿、机械结构与平衡锤的作用。接着，他就像伸手探一个令人害怕的黑暗蛇穴一样，心惊胆颤地把一根手指伸进这个嘎嘎作响的装置，又迅速缩回。

帕夏建议霍加从事对武器的研究。如果霍加把自己对科学的热情转向这个领域，那么帕夏就会支持他。当然，对于我们期望的捐助，他什么都没说。他只是给了霍加一只装满银币的钱包。我们在家里打开钱包，清点了里面的钱：有十七枚银币——真是一个奇怪的数字！给了这只钱包后，他说会说服年幼的苏丹给霍加一个谒见的机会。他解释说，小苏丹对“这种事”感兴趣。晚间开斋后，帕夏将把我们——对，包括我——引见给苏丹。

为了让一个九岁孩童理解所讲的内容，霍加做好了准备。傍晚时分，我们把仪器装上了马车，出发前往皇宫。苏丹是有着红润脸颊的可爱孩子，身材与其小小的年龄相仿。他操作着仪器，把它们当作自己的玩具。之后，这孩子开始问霍加问题，而霍加则为这些问题找出答案。



人物传记

科菲·安南缔造了联合国的辉煌时代。在长达四十多年的联合国生涯中，他见证了许多重大历史事件，包括波黑战争、海湾战争、科索沃战争、9·11事件等。此书的作者是《洛杉矶时报》资深撰稿人，他以敏锐的眼光和洗练的文笔，让人们不仅了解当代国际风云的内幕，也了解了联合国的运作。

【美】斯坦利·梅斯勒 著 中信出版社友情推荐

安南当选

安理会15国大使在一个小房间里召开闭门会议，讨论这4位非洲候选人。

大使们进行了无记名模拟投票，他们可以写下鼓励或不鼓励哪位候选人。第一轮，安南获得了12张鼓励票，2张不鼓励票。埃西获得了11张鼓励票，4张不鼓励票。其他两人远远落后。

在更为复杂的第二轮模拟投票中，拥有否决权的5个常任理事国用红纸投票，其他10个成员用白纸投票。这一轮的结果是，安南获得10张赞成票，但他有一张红纸的反对票。埃西有7张赞成票，但有两张红纸的反对票。其他两名候选人也各有两张红纸的反对票。显然，法国否决了安南，而美英否决了除安南之外的其他所有人。

连续三天，模拟投票就这样继续着。法国否决了安南，不是因为他来自英属非洲，何况他法语讲得非常流利，足以满足法国的要求，而是因为法国对美国高压阻拦布特罗斯－加利非常恼怒，为了表示抗议，它想阻止美国选择自己的继任人选。

第三天是具有决定意义的一天。法国政府劝说俄罗斯外长叶夫根尼·普里马科夫指示俄驻联合国大使谢尔盖·拉夫罗夫在下次投票时弃权。这将会阻止安南的势头。

当美国人听说俄罗斯将弃权时，他们让美国驻莫斯科大使找到俄罗斯总统叶利钦，劝他驳回外交部长的指示。大使找到了叶利钦，这位总统同意了这项请求。普里马科夫的命令被驳回，威胁消失了。法国现在完全孤立了。在第七次投票时，曾经希望恢复布特罗斯－加利候选人资格的埃及甚至也投票支持了安南。安南现在拥有14张鼓励票，红纸上有1张法国的不鼓励票。“又是14比1，”一位助手对布特罗斯－加利说，“但这个1的含义不一样了。”

法国不顾其他14国大使的选择，使用了否决权。但法国也不想被非洲人指责。此外，法国外交官与科菲·安南没有私人争执，他们与这位主管维和行动的副秘书长合作得很好。法国告诉美国，他们将转而支持安南，但有一个条件：安南承诺提名一位法国公民接替他担任维和行动主管。

12月13日，埃西和其他两位法属非洲候选人撤回了候选人资格。印度尼西亚和博茨瓦纳大使接着提议安理会用鼓掌方式正式选举安南为联合国秘书长。大家都在等待法国大使阿兰·德雅梅的反应。他没让大家失望，表示同意。“科菲·安南是一个绝佳的选择，”德雅梅后来告诉记者，“……他是非洲人，会讲法语，并且能充分认识到法国在非洲和联合国的地位。”几个小时后的晚上6点，安理会一致通过决议，推举科菲·安南为第七任联合国秘书长。

安南的当选让联合国的新闻记者感到高兴。在安南当选的当天，《新闻日报》驻联合国的记者弗里德曼乘电梯来到他的办公室，与这位新当选秘书长聊了半个小时。“这家伙征服了我。我想许多媒体都有同感。”

娜内听说安南当选秘书长的时候，正在第十大街上的一家饭店吃午饭。她知道，很快就会有保镖每天陪自己散步，于是她决定从西城的这个饭店徒步走到位于东城的联合国，穿越整个曼哈顿。一名妇女见她提着联合国的袋子，便问她是不是一年前参加了在北京召开的联合国世界妇女大会。娜内回答说没有。过了一会儿，她感觉到一种冲动，想做一些更具戏剧性的事情。为了解释这个联合国袋子，也许她应该大声嚷道：“我丈夫刚被选为联合国秘书长。”但她没那么做。

纪实文学

这是作者海外十年生活的浓缩。十年前，作者和丈夫移民到加拿大，这些年来，打工、求学、生活，作者将在国外奋斗的种种酸甜苦辣娓娓道来。因为亲身经历，所以字字透着真实，因而感动我们。

徐莉 著

实现留学梦

牧师是一个六十岁左右很有学者风度、和蔼可亲的老人，他和他气质高贵的太太热情地接待了我们。当听完我们的经历后，老牧师缓缓地对我们说：“我在加拿大居住了几十年，期间见到许多和你们一样受过高等教育并有一定的技术背景的年轻人，一到加拿大都希望马上能找到专业工作，不幸的是其中只有很少的人能做到这点，大多数的人一开始都很难。但是一旦他们回学校充一些电，毕业后专业工作基本上都能找到。最关键的是一开始不能急，要好好规划。你既然已收到渥太华大学要求GRE分数的来信，那就说明他们有意要录取你，我建议你静下心来复习考试。”说着笑眯眯地看着我老公，然后继续道：“渥太华大学是一所相当不错的大学，你去继续学你的专业会得心应手，还有可能拿到奖学金，这对你未来成功会有很大帮助。你交钱的那个学院并不是正规大学，上学很容易，拿文凭也很容易，但出来后能不能找到工作是一个很大的问号……”

牧师的一席话帮助我们打消了投机取巧的念头，也坚定了我们退学的愿望。

第二天，老公就打电话给那个学院要求退学，接电话的小姐先问为什么，待我们说出理由后，又告知我们她做不了主。问谁可以做主，说只有校长。我们又要求见校长，答曰：校长不在多伦多，什么时候过来不知道。没有办法，老公只能不断地打电话，询问校长踪迹。精诚所至，金石为开，秘书终于告诉我们校长来校日期并为我们预订了一个见面时间。到了约定的时间，我赶到学院，见到校长。他挺客气地接待了我，听我说完情况后，对我说：“你先生不能来上课，你可以来啊。”我一愣，然后说：“校长，你的学院可能很好，可我真的没有兴趣读MBA，希望能退回我们的学费。”他见我态度坚决，只好说：“好吧，我们可以退学费，但需收五十块手续费。”我想：五十就五十吧。五十块让我们明白任何投机取巧的想法是要付出额外代价的。

之后，老公辞去饼厂工作，专心在家复习。几个月后考了GRE，成绩不错。把成绩单寄给渥太华大学，不久就收到录取通知。只是信中表明第一学期无奖学金，但我们已非常开心，毕竟我们走上了一条正确的轨道。就在我们托朋友在渥太华找好房子，老公准备动身去渥太华大学的几天前，一件非常戏剧性的事发生了。

那天晚上，老公突然说好久没有查邮件了，要走了看看有没有什么信件。那晚老公鬼使神差地查起E-mail，一看惊一跳，当天温莎大学一教授发了一封邮件，信中一开始便说，他愿意收老公为研究生，并提供一笔数量可观的奖学金，正式通知将随后寄到。我们简直被突来的喜讯搞得不知如何是好，又去咨询在加生活多年的朋友，结论是上温莎大学。他们的观点是：虽然温莎大学的名气没有渥太华大学大，但它紧靠美国边境，毕业后，就业市场较大，可选择美加两边。

老公到温莎上学不久便开始为我选择联系学校，在仔细分析比较之后，我决定报考St.Clair College计算机专业。整个申请过程出人意料的顺利。本来准备好的入学考试也被校方免了。至此，我们俩人的留学梦想在到加拿大一年内都成为了现实。我们感到无比欣慰。

我庆幸在那一年里我们结交了很多好朋友并得到他们无私的帮助。我更庆幸我们能在艰苦的日子里彼此相依。是朋友的帮助，是彼此的关爱使我们终于梦想成真！

健康指南

我们的膳食是否科学合理，是一个值得深思的问题。分析表明，肥胖等引致慢性病的重要因素的发生率在大幅增加。这将严重影响我国居民的健康素质、健康寿命，加重疾病负担。看来，合理的膳食结构对健康很重要。可是，我们到底该吃什么，怎么吃呢，看看百家健康讲坛专家怎么说……

刘克玲 戎东贵 编 江苏美术出版社友情推荐

“富裕型”疾病

法国一位著名学者曾经说过一句名言：“一个民族的命运要看他们吃的是什么和怎么吃。”世界卫生组织对影响人类健康的众多因素进行评估的结果表明，遗传因素对健康的影响居首位，为15%；膳食营养因素对健康的作用仅次于遗传因素，为13%，远大于医疗卫生条件因素的作用（仅为8%）。由此不难看出，膳食营养对人体健康是多么重要。2002年我曾在医院看见两名产妇生的胖孩子，出生后发现全是先天性糖尿病。我问这两个孩子的母亲在怀孕的时候都吃了什么？她们说自己一怀孕就成了家里的重点保护对象，什么都猛吃，葡萄都是一斤一斤地吃。饮食无度、营养过剩是造成这一情况的原因。

现在相当多的家庭，动物性食物超过了膳食构成比例的60%。长此以往，就产生了“文明病”。什么叫文明病呢？就是代谢功能障碍造成的病症，又被称为“五病综合征”。就是以肥胖为核心，包括高血压、高血脂、心脑血管病及糖尿病。2001年世界卫生组织宣布，全世界因营养过剩死亡人数首次超过因营养缺乏死亡人数。

朝鲜战争时期，曾有人对年龄在20岁左右的美、朝死亡士兵进行尸检，结果惊讶地发现，两者的动脉硬化程度竟有很大差别。究其原因，就在于自幼年开始，西方的膳食结构就在美国兵体内埋下了“定时炸弹”，使其患心血管病和高血压的隐患大大增加。所以中老年时患病，并非完全由于发病前一段时间饮食不合理，而是年轻时就已埋下了“祸根”。浙江大学肿瘤研究所郑树教授领导的课题组，与美国斯坦福大学和南加州大学合作，对移民到美国的中国人大肠癌的发病情况进行了调查，发现生活在加州的华人患大肠癌、直肠癌的发病率远高于浙江人。将美国加州与浙江两地人群进行对照，以一个病人与三个健康人的比例，在两地各选择了1200人进行统计分析。结果表明，移民美国20年的华人，由于长期摄入高热量、高蛋白、高脂肪的饮食，又缺少运动，日积月累，使他们在健康上付出了沉重的代价——患大肠癌的危险性竟比浙江居民高出3-5倍。已知83%的大肠癌发病与环境因素有关，而饮食因素是最主要的环境因素，主要诱因就是高脂肪、高蛋白、高热量、低膳食纤维的西方膳食结构模式。

“文明病”是一组相互联系、互为因果的代谢性疾病，西方称之为“五病综合征”。这是一组与营养摄入过剩密切相关的“富裕型”疾病，过去多发生于中老年人，而现在发病年龄在不断下降，这些疾病及其并发症已成为当今威胁人类健康的主要“杀手”。

大家都知道，我国传统膳食以谷物为主，副食是新鲜的天然食品，不作精细加工，糖的食用量较少，茶为大众化的饮料，烹调大多使用素油。西方营养学家认为我国传统膳食结构是防止肥胖等富裕病发生的最佳膳食。

近十几年来，随着经济的发展，国人膳食结构发生明显变化。我国食物中由脂肪提供的热量由1959年的9%上升到1992年的27%，接近了30%的上限，超过全国城市平均水平（25%），并已高于日本(24%)。与此同时，恶性肿瘤、脑血管病、心脏病已成为头三个死亡原因，其中与饮食营养关系最为密切的心脏病死亡率已高于日本，这与战后日本的变化极为相似。这一切都说明：随着膳食结构“西化”，“文明病”已登陆中国。