

梦就是潜意识的 X 光片

人天生会做梦。无论梦境是清晰逼真或模糊怪异,许多人在大梦初醒后总希望知道自己的梦到底意味着什么。美国一名30年来始终致力于研究梦的专家日前解释说,反复出现的梦境的确具有含义,能够反映出一个人的内心想法,就好比给人的潜意识拍了一张X光片。

人生转折点的梦

美国加利福尼亚大学教授艾伦·西格尔从事梦境研究已近30年。她认为,如果一个人反复做同样的梦,那么这个梦可以用来解析或揭示此人内心深处的真实想法。西格尔说:“梦境为我们

的潜意识拍了一张X光片,能展示我们的内心情感和正面临的难题,尤其是当我们处在人生的困难阶段或重要转折期。”

西格尔举了一个案例进行分析。莉萨·奥本海姆经常做同样一个梦,她这样描述梦境:“我站在许多陶罐上。这些罐子悬浮在黑暗的空中,下面是一片汪洋大海,海里有可以吃人的虎鲸。我需要从一个罐子跳到另一个罐子上,避免自己掉进海里。”奥本海姆发现,每当她准备搬家或即将迁离一座城市时,这个梦就会出现。专家认为,奥本海姆的情况十分常见,同样的梦境经常会在人生遭遇重

要转折时反复出现,例如搬家、结婚、离婚或亲人死亡。

压力指示器

西格尔相信,梦境还是人内心压力的指示器。如果人们能理解自己的梦,梦境可以为人提供指导。美国哈佛大学医学院心理学副教授戴尔德丽·巴雷特说:“最好的两个方法是关注梦境中的情感,以及回忆自己在现实生活中什么时候的感受和梦里感受相似。”巴雷特还建议人们尝试发现不同梦境之间的联系,因为如果不同梦境中的某些细节相似,则说明这个细节很可能就是在现实生活中困扰你的因素。

专家来“解梦”

西格尔说,如果梦见自己被困住或动弹不得,这通常与现实生活中情感受阻有关。当人感觉自己在社交领域表现失败时,通常会梦见自己赤身裸体或穿着不当。

梦见掉牙表示做梦者可能有被人拒绝的经历,例如被解雇,与朋友或同事闹矛盾。噩梦则通常意味着你在生活中有未解决矛盾或极其强烈的情感遭遇。

“梦里的情感表达越强烈,不管这种情感是喜悦还是愤怒,这个梦就越重要。”巴雷特说。

张代蕾(新华社供本报特稿)

美国惊现新型艾滋病毒

美国媒体3日报道,一种致病性更高、抗药性更强的人类免疫缺陷病毒(HIV)在美国出现,引起研究人员忧虑。与此同时,一种被广泛看好的防艾滋病新药也因出现意外而流产。人类抗击艾滋病事业遭遇挫折。

新病毒发现时间分散在过去15个月中,这四名男子都是同性恋者,均有吸毒史,拥有多名性伴侣,但四人中任何两人间都没有发生过性关系。目前四人还未出现艾滋病症状。

瑞典医学中心专家彼得·沙利特说,这种新型病毒对多种常规药物均具抗药性,而且

比其他具有抗药性的病毒更易传播和发病。沙利特说:“前景肯定可怕。”

新病毒出现同时,抗艾滋病研究又遇到挫折。美国研究人员本周在试验中发现,原以为可防止艾滋病传播的一种凝胶可能无法达到预想中的效果。这种凝胶名为“Usher-cell”,具有杀灭微生物的作用,有望帮助女性防范通过性接触感染艾滋病。

凯泽家庭基金会艾滋病预防事务负责人珍妮弗·凯特说:“当我们极度渴求找到更多对抗这种病毒方法的时候,这是一个巨大的打击。”

彭梦瑶(新华社供本报特稿)

法国“换脸”人长出别人胡须

法国媒体3日报道说,近期接受世界上第三例“换脸”手术的法国男子术后恢复良好,2日首次见到自己的“新面孔”并刮掉新长出的胡须,以示庆祝。令人惊奇的是,这名患者新长出的胡须其实并不属于自己,而是属于面部皮肤捐献者。

首次见“面”

这名法国男子因患有遗传性神经纤维瘤病,嘴唇上长有巨大肿瘤,无法正常进食和讲话。1月21日,他在巴黎郊区的亨利·蒙多医院接受了“换脸”手术,医生洛朗·兰蒂耶里为他更换了鼻子、嘴巴和下巴以及部分面颊。这名29岁的患者本月2日首次见到自己的新面孔,并与为他成功实施手术的兰蒂耶里见面。

剃须庆贺

术后顺利长出新胡须被认为是“换脸”手术取得阶段性成功的标志。令人惊奇的是,医生在对新胡须进行DNA检测后发现,新长出的胡须实际上属于面部皮肤捐献者。兰蒂耶里说:“我们不知道今后长出来的胡须会依然属于捐献者,还是同时混有捐献者和病人的胡须。”

仍需康复

兰蒂耶里警告说,完全康复还需要很长时间。他解释说,由于“每根神经每天只生长1毫米,而病人眼睛下方到嘴角的距离有7至8厘米”,因此,病人的脸部肌肉至少还需要3至4个月才能活动自如。

张代蕾(新华社供本报特稿)

神奇沙发:可以像汽车一样开

住在英国伯明翰郡马洛地区的爱德华·希纳研制出一种神奇的移动沙发。这种沙发可以像汽车一样开动,最高时速可达约140公里。作为世界上速度最快的家具,移动沙发入选《吉尼斯世界纪录大全》。

移动沙发的结构十分简单。沙发内装有一个排气量1300CC的小型引擎,一个旧啤酒罐连接扶手组成了刹车装置。“司机”只要将啤酒罐向后推,沙发就会停止前进。沙发的加速装置由安在膝盖位置的一个旋钮控制。司机用膝盖按下旋钮,就能加大油门。驾驶台由一张咖啡桌改制而

成。桌上摆有一部电视机、两盆植物和一个旧闹钟。电视机能够正常工作;一左一右的两盆植物代替指示灯;旧闹钟被希纳改装成了一个速度计。而方向盘则是希纳从他原来工作的比萨饼店拿来的一个烤比萨饼的中型平底锅。

希纳有各式各样稀奇古怪的发明:双座太空飞船、可移动浴室、带轮子的花棚等。他妻子告诉记者:“我们乘坐他的那些发明出门时,总是引来大家好奇的眼光,不过它们总能让人大笑。”希纳还给它们买了保险、上了牌照。因此它们都能安全合法地在英国街道上行驶。希纳



神奇的沙发

曾经驾驶他的移动沙发在伦敦兜了一圈。这给他带来了许多商机。一名推销员付钱让希纳载着他和他的广告牌

在伦敦“招摇过市”;一家面包公司想让希纳为他们制作一个“移动面包”。

高钒(新华社供本报特稿)

银河湾·紫苑 THE INTERNATIONAL AWARDS FOR LIVABLE COMMUNITIES 全球国际花园金奖社区

国际花园全球示范区 由联合国环境规划署专员&国际公园协会秘书长阿兰·史密斯授予

银河湾紫苑美墅

情人节奢华 OMEGA 礼献

有一生值得奢华、浪漫、品味! 银河湾美墅,为您精心准备了一份厚礼! 留住感动,不可错过!

即日起,凡在2.14日前成功认购银河湾紫苑美墅二期一套

赠送欧米茄星座系列五十周年纪念情侣表一对(价值数万元)

精美联排建面由155至185㎡ 赠送观景露台及60㎡车库(含储藏室)

[银河湾紫苑美墅] 全景高层 火爆热销 首批房源36-37号楼劲销90%, 39号楼全新小高层即日起接受预约。

[银河湾国际公寓] 大社区小户型(约40㎡)即日起认购可享受¥10000元优惠,并赠送价值千元品牌空调一台。(限楼层、朝南)优惠有效期至2月18日前。

[请带对表自南京德基广场欧米茄旗舰店提货]

◎市区接待中心/南京市中山东路307号钟山宾馆东侧 ◎现场接待中心/南京市泰盈路、悦民东路口

◎垂询电话/025-84121888 84126111 ◎发展商/南京华光房地产开发有限公司